

# 早春講演会

参加料無料

一般財団法人日本老人福祉財団  大阪〈ゆうゆうの里〉

聞いて学んで! **充実したシニアライフのために**

日時 **2月28日(木)午後1時～午後4時**(開場午後0時30分)

会場 **天満橋 OMMビル2階Gホール**

参加料無料 (ただし事前に申し込みをお願いいたします)  
お申し込みは下記フリーダイヤルまで

定員 100名(事前申込み)

● **第一部講演 「いつ入居?どこに入居? 後悔しない 高齢者住宅の選び方」**

関西有料老人ホーム紹介センター 北野 優氏

● **第二部講演 「健康寿命を延ばす」**

～なぜ腰痛は起こるのか整形外科医師が仕組みや対処法をお話します～  
関西医大理学療法士による「自宅です今日からできる腰痛予防体操」を実演  
関西医科大学附属病院 整形外科医師 足立 崇氏

講師プロフィール

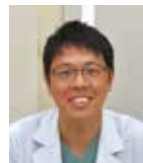
きたの ゆう  
第一部講演 **北野 優氏**

関西有料老人ホーム紹介センター相談員として、延べ1万件以上のホーム探しの相談を受ける。有料老人ホームやシニア向けの住まいの知識だけではなく、介護保険制度にも精通。



あだち たかし  
第二部講演 **足立 崇氏**

関西医科大学 整形外科 助教  
平成14年関西医科大学卒業後整形外科に入局  
医学博士 関西医科大学附属病院 整形外科にて診療を担当。  
日本整形外科学会 専門医、脊椎脊髄病医  
日本脊椎脊髄病学会 指導医



お問い合わせ  
お申し込み

入居時自立

大阪〈ゆうゆうの里〉 

ホームページ

0120-0-36365

<http://www.yuyunosato.or.jp/place/osaka/>

受け付け時間  
9時～17時  
年中無休

第三者評価受審施設

※受審結果はホームページにてご覧いただけます。

大阪ゆうゆうの里

検索 

■事業主体

一般財団法人 日本老人福祉財団  
〒103-0012  
東京都中央区日本橋堀留町1-7-7