

# ありよしセミナー

## No.3 認知症症状のある方とのコミュニケーションの仕方

### 認知症の方の自尊心を傷つけない ためには…?

- ①ノートを準備する。
- ②日付けを書いて忘れやすい言葉や物を字で書いていただく。

**【例】**料理の材料にピーマンがいるとします。買い物時、そのノートを本人に見てもらい、再確認する。買い物時、そのノートを持っていき買い物をしたらチェックをする。そして本人が確認する。

### 【要チェック】



認知症改善講師 ありよし えり

LINE@ :@eri39で検索

☎080-3138-1346

**《重要》**本人が書いた事まで忘れた場合、家族がサポートして再確認する。

### 【対応方法】

優しく視線をあわせて、ゆっくりと、穏やかに。

※間違っても厳しく対応したらだめですよ。

症状が悪化する可能性があるのです。

脳機能は側頭葉機能がかなり動いています。

書く⇒見る⇒書く⇒見るの作業が脳活性化を促します。

みなさん、是非ともチャレンジしてみてくださいね!

**AGORA読者特典 無料カウンセリング30分**

ショートメールもしくはLINE@にカウンセリング

希望と書いて、連絡お待ちしております。**限定3名のみ**