

A colorful illustration of a white rabbit with pink ears standing in a field of pink flowers, looking towards the right. The background shows a blue sky with white clouds and green hills.

「ひさしぶり～!! 元気だった?!」  
友だちに会えてうれしい  
秋桜♥



★守口市のプレミア率50%の商品券販売の記事には驚きました。寝屋川市もやってくれないかなあ。

寝屋川市 横内加奈様

「ぶらつと関西」は、身近な地域にひそむ歴史的な遺跡を紹介してくれて楽しみです。友人と訪ねています。

枚方市  
三原智子様

★寝屋川にはアメダスの観測点がなく、枚方で調べると、ぞうとする温度。でも、トンボの姿がいつしか秋バージョンの赤トンボに、虫の声がコオロギに、少しづつ「秋」が。』

コロナ禍で体重4kg増。

コロナ禍で体重4kg増。

★清水きよしさんの「体をいたわるメソッド」を実践しています。体を動かせば心が変わる、まさに理に叶っていると思います。

バイオリニスト五島みどりさんは、14歳の時にバーンスタイン指揮の音楽会で「タンブルウッドの奇跡」を演奏して世界を驚嘆させ、その事はアメリカの小学生の教科

「心が変わる」の記事が印象に残りました。清水きよさんのお話と体をいたわるメソッド、そして写真のパフォーマンスを見て、しなやかな身体の動きと心の柔らかさが伝わってきて気持ち良かったです。体と心を自由にして整えていく大切さに気づきました。

枚方市 野口由美様

★「最近長谷寺をお参りし、観音様のおみ足に触れてきたので、鉢かづき姫のお話を興味深く読みました。」  
守口市 和田芳香様

古代キリシャの広場。  
作り手・読み手を超える  
皆の広場になるように  
そんな願いを込めて  
お届けします

