

歩み入るひとにやすらぎを  
去り行く人に幸せを

医療法人 西浦会  
**京阪病院**

〒570-0005 守口市八雲中町3丁目13-17  
TEL.06-6908-2019  
<http://www.nishiurakai.jp/>

ひと・もの・ところをつなぐ地域情報紙

# 月刊アゴラ



2021年  
**12**月号  
vol.377

編集・発行 京阪ジャーナル社  
〒573-0065 枚方市出口3-37-12  
TEL.072-834-5674  
FAX.072-834-5684  
HP <http://agora-an.com/>  
e-mail [office@agora-an.com](mailto:office@agora-an.com)

発行: 月1回/年間購読料: 3,000円(送料込)/  
1部: 200円 口座番号: 00940-6-41022/  
加入者名: 京阪ジャーナル社

配布エリア…枚方市/寝屋川市/門真市/守口市(一部)/四條畷市(一部)/交野市(一部)

【発行部数 60,500部】

INDEX 2面 ●多文化共生社会で活躍する日本語講師  
●田んぼに「寅」が出現!?

3面 ●きままに「ぶらっと関西」  
②寝屋川公園・石宝殿古墳  
●「おもひでシネマ」  
～追悼 ジャン=ポール・ベルモンド～

## AGORA's EYES — EIM特集 vol.2 —

# 師だって走るんだから 「じっとしてられない!」

2019年12月から  
COVID-19と共生して  
2年目の師走です。

### 身体活動低下は医学上のシグナル

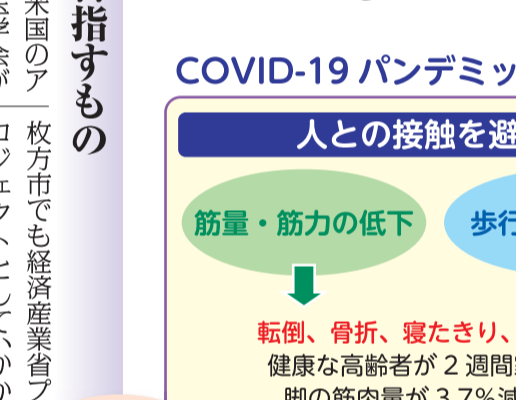
関西医科大学健康科学センター木村穂教授は「コロナ感染予防のため自粛生活、活動を控えることは、重要だが、身体活動が生活習慣病、動脈硬化、認知症の予防、改善に有用な必要なのはあまり理解されていない。仮に自粛生活で感染を予防できたとしても、その後の不活動による動脈硬化、認知機能の低下による医療費の増大を考えると、大きな問題になる。」



感染予防と身体活動の維持の両方を満足できる方策を、医療機関からも提案すべき。例えば、遠隔操作による運動指導は「ニューノーマルである」という。

### EIMが目指すもの

EIMとは、米国のアメリカスポーツ医学会が展開するスポーツ・運動療法普及プロジェクト。日本では木村教授が科学的、実践的な運動療法、スポーツと医療、医学との連携推進を理念に普及に努め、すでに経済産業省に採択されたモデル事業として、門真市でのかかりつけ医と患者とスポーツトレーナーが三位一体で実証事業を実施した。



★一面、面白く、勉強になりました。  
EIMの事も初めて知りました。  
枚方市 60代女性



もの作りを楽しむ学習会(少人数)  
**「工夫 創作 発明」**

随時受付中!

講師: 枚方テクノカレッジ代表  
(元大阪電気通信大学電子機械工学科教員)  
詳細など、お気軽にお問い合わせください。  
Tel: 090-5978-4064 (竹本)

原則**20歳から64歳の方が対象**

## 障害年金(公的な年金)が受給できる可能性があります!

対象 病気やケガで生活や仕事などが制限されている方

例 うつ病・統合失調症・人工関節・心臓ペースメーカー・人工肛門・人工透析・常時在宅酸素療法・咽頭摘出術後遺症・がん・HIV感染症・難病など様々な病気やケガ

初回無料相談

TEL 072-846-2560  
メール [sr@yama-nenkin.com](mailto:sr@yama-nenkin.com)

「仕事と生活」の「不安」を「安心」に変える

障害年金相談のことなら **山口社会保険労務士事務所**  
〒573-0032 枚方市岡東町 21-5 HILL EAST201号室 2階(京阪電車「枚方市駅」より徒歩1分)

### ピンク課税と同性婚税金裁判

前回、タンポン課税裁判の紹介をしました。もう一題。女性にとって化粧品は必需品、しかも高額。一方で賃金差別もあり負担が重い。なのに消費税負担を求められるのは不当というのがピンク裁判。

食事も医療は軽減税率又は非課税でも、性差により異なる必需品には配慮がない。女性のおかれた立場の改善もなく、普通に税金をかけるのはおかしいという主張。他にも同性婚と異性婚の差が不当とする裁判もある。配偶者控除が使えないなど同性婚は負担が重い。

税金は公平でなくてはならない。あり方も含め課題は多い。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員●

## 税理士法人 京阪総合会計事務所

枚方 072-805-5252 (淀屋橋) 06-4792-7845

〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17第5松葉ビル3階 〒530-0047 大阪市北区西天満2-6-8堂島ビルディング701  
<https://kskj.jp> ■近畿税理士会所属登録番号(枚方事務所1232/淀屋橋事務所1232-1)

「アゴラを見た」とお伝えいただくと  
**初回1時間無料!**  
ご相談は事前に予約してください。



仲間とオンラインの運動は楽しい!