大切なお子さまを最高の環境で…
幼 学校法人 京新学園
太秦幼稚園 寝屋川市高宮あさひ丘2-2 072-822-2280
三井中央幼稚園 寝屋川市三井が丘2-5-3 072-823-6300
京新学園（けいしんがくえん） 検索

人・物・心をつなぐ地域情報紙
アゴラ AGORA

月刊 アゴラ
アゴラとは、古代ギリシャの広場のこと。
作り手・読み手を超えた広場との願いで届けています。
編集・発行 京阪ジャーナル社
〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町10-19-302
TEL.:072-824-2828　FAX.:072-824-8881
http://agora-net.info/
発行:月1回/年間購読料:3,000円（送料込）/1部:200円
口座番号:00940-6-41022/加入者名:京阪ジャーナル社

年神様をお迎えする しめ飾り

しめ縄を飾り、おせち料理を用意して、お年賀のあいさつを交わして、ゆるやかな時間の流れに身を任せ、一年の計など立ててみる。

お正月は、古と今を瞬時につなぎ、祖先から続く連綿たる命の継承を知るときでもある。

かつての北河内一帯は肥沃な水田地帯で、農家では自然の恵みを上手に利用する暮らし「スローライフ」が営まれていたが、高度成長期を経て、地域の多くが市街地になり、便利で効率的な生活スタイルが定着した。

そういった生活に慣れてしまった私たちの日常に、手作りのお正月の伝統の息吹を伝える人たちがいる。

▲押し切りで余分なわらを切り落とす桝田さん

枚方市

市民が「しめ縄」を手づくり

昨年の12月17日、さだ生涯学習市民センターで市在住の桝田良治さん（79）による「しめ縄」作りの講習会が開催され、12人の市民が参加した。

昔、地域の農家では手作りのしめ縄が作られていたが、今では作り手は希少な存在。講師の桝田さんも、もとはサラリーマンだったが、定年後、岐阜県郡上八幡市を観光した際、わら細工職人の作業に惹かれたのがきっかけで、職人の技術を習得した。20年間、こつこつ独学で技を磨き続け、自宅庭に制作用の小屋を建て、作品づくりに没頭。亀や宝船などの縁起物をはじめに、本式のしめ縄づくりの職人技を取得。

年末になると、地元の人たちの要請で100個以上のしめ縄を販売するほどの人気ぶりだ。

自作のしめ縄でお正月を迎えたいと、楽しみにしてきた参加者たちは、材料となる稲わらを打つところから3時間半をかけて、大小2種類のしめ縄を完成させた。しめ縄は、年神様をお迎えするのにふさわしい神聖な場所である事を示すために飾るのだという。桝田さんが伝える手作りの技で寿ぐ新年は、輝かしい。

◀自作のしめ縄を手にする市民

▲わらをなう見事な手作業

めでたさを重ねて おせち料理

▲北田さんの話は興味がつきない

2016年がやってきた。

生活改善クラブ、59年の歴史

寝屋川市

市内農家の主婦たちが中心になって結成された寝屋川市生活改善クラブは、今年で59年目を迎え、昨年の12月10日に、北田昭子さん（79）など会員9名が「ふるさと料理講習会」を開催。庶民のおせちの味を市民20人に講習した。講習会では、同クラブが刊行した「わがふる里の暮らしと味」を講習会のレシピに、若い世代の人たちとの食生活の輪が広がった。

夫が47歳で先立ち、夫亡き後の家を守り続けてきた北田さんは、農家の担い手として3人の子を女手一つで育て上げ、田んぼを耕すためにトラクターの運転技術も覚えたという。柔和な笑顔からは苦労の影はみじんも感じられない。四季折々の自然の食材を上手に調理し、季節の行事や風習に合わせた伝統食や屋敷の庭に繁殖するドクダミを化粧水にすることも、生活改善クラブで学んできた生活の知恵だ。

おせち料理には、家内安全、子孫繁栄を願う意味が込められている。黒豆はまめに働く健康を、子孫繁栄を数の子に託し、長いひげをはやし腰が曲がるまで長生きするえびに長寿を願う。子芋がたくさん付く里芋は子宝祈願。穴があいたレンコンに、先を見通せるようにとの願望を、くわいの大きな芽に出世を、ごぼうは細く長く地中にしっかり根を張るような幸せを祈る。

先人の知恵に学び、住みよい地域づくりに貢献する寝屋川市生活改善クラブ。その活動の意義は大きい。

INDEX
2面 北河内6市の市長 新年のごあいさつ
60歳過ぎて暮らす バリアフリーのある住宅
3面 【西川クリニック便り】トリコモナス膣炎
「高齢者施設はいま」籠の鳥? 入りにくい?
4・5面 新年名刺広告
【食卓の歳時記 vol.3】慈姑／クワイ
【まーぼー通信】新しく挑戦したいことを…
【イキる食材】イワシのふわふわ鍋
6面 初詣特集

陽だまりと優しさに包まれた「あたたかいお家」
平成27年10月1日 新規オープン!!
介護付有料老人ホーム
クルーヴ くすのき・萱島
有名建築家のデザインによるモダンな建物
各部屋には自然光が差し込み、天井が高く開放感にあふれ
ウッドデッキがある中庭には自然がいっぱい
クルーヴ KUSUNOKI KAYASHIMA http://www.cleuve.jp/

▲1F 中庭 ウッドデッキ

◎充実のレクリエーション
お誕生日会や季節イベントのほか
近所のファミレスへの外出や
書道、リハビリ体操、ドックセラピー等で
楽しく過ごせます。
気候のいい時期には、遠足や
ご家族さまも一緒に貸切バスで
お花見や散策などに出かけます。

入居の初期費用は不要です!!
月額基本料金　140,000円
■内訳 ●家賃……60,000円
●食費（3食&おやつ）…37,500円
●管理費 ……42,500円
※介護保険適用による介護サービスの自己負担額（要介護2で20,000円程度）と、居室の電気代、医療費等は別途に必要です。

▲2F 食堂

◀1F 館内廊下

◎完全個室
各部屋には、空調・ベッド・ウォシュレット完備
※ベッドのレンタルや購入は不要です。

◎介護職員常駐（24時間）
◎看護師常駐（毎日夕方まで、土日含む）
◎医師の訪問（6回～7回/月）

都市型介護付有料老人ホーム「クルーヴ」は、守口市・豊中市・東大阪市にて10年以上の運営実績!
介護付有料老人ホーム
クルーヴ くすのき・萱島
0120-947-925 営業時間/9:00～18:00
〒571-0071 門真市上島町46-1 京阪電車「萱島駅」より徒歩1分
お気軽にお立ち寄りください! 介護相談やご見学は無料送迎いたします! ※車椅子の対応可能

新年あけましておめでとうございます

伏見 隆
枚方市長

地域情報紙アゴラには、生活に密着した情報発信を通じて、地域社会の発展に貢献いただき深く感謝いたします。また、日頃から本市の取り組みについてもご紹介いただき、重ねてお礼申し上げます。

本年は、新たな枚方の創造へ向けた取り組みを本格的にスタートさせる年となります。「人が集まるまちづくりのスタート」・「高齢者が健康でいきいきと暮らせるまちづくりの推進」・「協働によるまちづくりの推進」・「将来世代に大きな負担を残さない徹底した市政改革」を4つのキーワードに、「豊かで誇りあるまち」枚方の実現へ、スピード感を持って取り組みを進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとって幸多い一年となりますよう心からお祈り申し上げます。

明けましておめでとうございます

北川 法夫
寝屋川市長

皆様には、清々しい新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、地域に欠かすことのできない情報紙として、本市をはじめ北河内地域に根ざした身近な情報の提供に、安里編集長を筆頭に日々ご尽力を賜っておりますことに、心から敬意を表するしだいでございます。

さて、本市では、「命を守る」ことを基本に、「子どもを守る」「街を守る」「生活（くらし）を守る」各種事業に取り組んでおり、平成28年度はその体制づくりとして、健康部・こども部の新設、保健福祉部や社会教育部の再編など機構改革を実施してまいります。

また、今後とも、市民の皆様が健康でいきいきと暮らすことのできる「笑顔が広がるまちづくり」に全力で取り組んでまいりますので、なお一層のお力添えを賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

結びになりましたが、本年が皆様にとりまして、笑顔があふれる幸多き一年でありますことをご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。

新年明けましておめでとうございます

園部 一成
門真市長

皆様方には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

本市では、公民協働による施策展開を図り、「自律発展都市」の実現に向け、着実に歩みを進めており、昨年は、第五中学校区、第三中学校区で地域会議が設立されるなど、協働によるまちづくりが更に加速するものと確信いたしております。

本年も、定住促進を意識したオンリーワンのまちづくりを推進し、「住みたい・住み続けたい」と選ばれるまちをめざしてまいる所存でありますので、皆様方には、「自分たちのまちは自分たちでつくり、育てる」という思いを共通の夢とし、本市の更なる発展にお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、地域情報紙アゴラの益々のご発展と、本年がより一層良き年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

明けましておめでとうございます

黒田 実
交野市長

皆様におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。昨年も、市政運営に対しまして、ご理解とご協力を賜り、深く感謝を申し上げます。

市長就任後、2度目の新春を迎えましたが、交野の魅力を高め、交野の課題解決をより具体的に進めるために、「住みたい・住み続けたいまちづくり」「支え合う健康のまちづくり」「未来へつなぐ環境づくり」「みんなで安全安心なまちづくり」の4つを重点施策の柱とした市長戦略をまとめました。

交野の将来ビジョンとして、"ずっと〝かたの〟もっと〝かたの〟自然と人が共生し、子育てと地域の絆で元気な交野!!"を掲げ、市長戦略を軸に今年も全力で取り組んでまいります。

本年が皆様にとりまして、健やかで幸多き一年となりますことをご祈念申し上げます。

新年明けましておめでとうございます

西端 勝樹
守口市長

皆様にはつつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、今年は本市にとりまして市制施行70周年という記念すべき節目の年にあたり、飛躍の年とするべく、市民の皆様との協働による様々な記念事業を展開してまいりたいと考えております。

そして、将来都市像を「育つ・にぎわう・響きあう　人と心が集うまち　歓響都市（かんきょうとし）もりぐち」と掲げ、住んでみたい住み続けたいまちの実現に向け、引き続き鋭意取り組んでまいりますので、皆様には、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、今年が皆様にとりまして、幸多く実りのある一年となりますよう祈念申し上げまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。

新年のごあいさつ
北河内6市 市長

新年あけましておめでとうございます

土井 一憲
四條畷市長

皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、四條畷市にとりまして、市制施行45周年の記念すべき年を迎え、従前以上に次世代に繋ぐ様々な施策を並べ、新たな歴史を刻んでまいりました。

新たな年を迎え、これまでの経過を前提に、発展を呼び寄せ、未来に繋ぐまちづくりへ向け、全力を尽くしてまいりますので、皆様のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、地域情報紙アゴラが大きく成長されますことを念願いたしますとともに、本年が皆様にとりまして健康で幸多い一年となりますことをご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

―枚方市―

60歳過ぎになって暮らす
家賃補助のあるバリアフリー住宅

60歳過ぎは、人生の二幕目の始まり。高齢化に伴い、身体の衰えを予測した暮らし方を考える時期でもあろう。高齢者の居住の安定確保による法律をもとに、自治体による助成金制度を設けた高齢者向け優良賃貸住宅（別称・高優賃）は、自立もしくは軽度の要介護状態の高齢者を対象に、バリアフリー化した住居内に緊急通報装置がある住宅だ。

3つの安心がそろった

枚方公園の閑静な住宅街に位置する「ぽぷら枚方公園」は駅、郵便局、スーパー、病院などすべて徒歩圏内にあり、便利で安心な住宅として人気が高い。

府からの毎月最大1万9千円（所得による）の補助がある5万2千円～7万9千円の家賃は、費用負担が少ないので経済的だ。

一階の交流サロン「こもれび」は、訪問介護事業所を併設し、介護保険の手続きや、入居者の生活の不安や相談にも応じ、健康講座や歳時の定期イベントを開催している。

昨年12月下旬のクリスマス会では、ケーキやプレゼントが用意され、クリスマスソングで盛り上がった。

KFさん（84）とNKさん（85）は「ここが安心」と、仲良くおしゃべり。「子供に世話をかけたくない」と、YTさん（72）は入居後も自転車通勤を続けて昨年退職。妻のMさん（69）と余生を楽しむ。自由でのんびりと「ぽぷら枚方公園」の暮らしが続く。

▶憩いのスペース「こもれび」のクリスマス会

▲おしゃべりがはずむ仲良しのふたり（前列）

■㈱日本建商☎0120-18-5105
■㈱ぽぷら☎072-843-7717 http://www.popura.jp

軽減税率とインボイス

税金や相続、経営に関するお悩みを抱えていませんか

税理士
疋田 英司

持ち帰りのたこ焼き300円（現在：108%税込）を店内で食べる場合、これからは、税抜き277円に110%をかけて304円または305円で売ることになるのだろうか。
軽減税率とは正確には複数税率。その複雑さは外国で経験済み。さらに複雑さは続く。
インボイスは2021年導入予定。インボイスとは消費税額を明示した請求書等。取引相手に渡し、取引先は消費税の計算に利用する。
韓国では毎月インボイスを税務署に報告する制度らしい。日本が同じ方式なら、ほぼ全事業者に新たな申告事務が増える。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員
税理士法人 京阪総合会計事務所
相談をご希望の場合は事前にご予約ください。
AGORA読者様初回1時間無料!
ご予約時に「AGORAを見た」とお伝えください。
TEL072(805)5252 FAX072(805)5253
〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp http://kskj.jp

シヴィル・バーでのひと時 115

弁護士
河原林 昌樹

明けましておめでとうございます

本年も、アゴラ同様、シヴィル法律事務所をよろしくお願い申しあげます。昨年、事務所を移転し、今年は心機一転、新しい環境でますます業務に励んでおりますので、何でもお気軽にご相談ください。

今年は、昨年再審開始が決まった東住吉事件の再審公判が始まります。早期に裁判を終わらせ、無罪判決を勝ち取りたいと思っています。

昨年は、IS（イスラム国）等の過激派組織によるテロが吹き荒れました。身勝手な考えのために簡単に他人の命を奪うテロは、民主主義の敵であり、今年こそ根本的な解決が期待されます。一方、わが国では、昨年、安倍内閣が強硬裁決した安保法制（戦争法）を批判する市民運動が大きな展開を示しました。今年は、この流れをさらに発展させ、わが国の立憲主義、民主主義を守り、深化させたいものです。

Civil Law Offices
弁護士法人 シヴィル法律事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号
TEL.06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 http://www.civil.or.jp/
あなたの幸せのパートナー
取り扱い業務
民事一般（不動産・交通事故等）・家事（離婚・相続・後見）・自己破産・個人再生・刑事・行政手続等

西川クリニック便り
トリコモナス膣炎

黄色の帯下が増加し、強いかゆみが外陰部にあれば、トリコモナス膣炎を思い出してください。

トリコモナス膣炎は、トリコモナス原虫が原因で起こります。この原虫は主に膣にいますが、膣以外の尿路や外陰部の分泌腺などにも、時にはいます。

トリコモナス膣炎では、泡状の黄白色帯下の増量があり、つよい痒みがみられます。その一方、症状のない女性も10～20％に見られます。

トリコモナス膣炎は、性行為で感染する病気ですが、性交以外の感染経路も知られていて、性交経験のない女性や幼児にもトリコモナス膣炎がみられます。

トリコモナス膣炎の診断には、採取した膣分泌物をスライドグラスに写し、顕微鏡下で膣トリコモナス原虫を確認する方法が、最もよく行われています。

子宮頸癌検診の際の細胞診で、トリコモナス膣炎を診断される場合もあります。症状から、トリコモナス膣炎を疑うのに顕微鏡検査でトリコモナス原虫を確認できない場合、トリコモナス原虫の培養検査を行うことがあります。

フラジールが、トリコモナス膣炎の治療によく使用される薬剤です。尿路等への感染も考慮してフラジールの経口薬による治療が選択されます。膣剤単独によるフラジールの局所投与のみでは再発率が高いです。

パートナーとのお互いの感染を防ぐため、パートナーにも同時期に内服治療を行います。なおパートナーの膣トリコモナス原虫の確認には、尿の顕微鏡検鏡や尿培養を行います。

薬の副作用とし内服治療中の飲酒により、腹痛、嘔吐、潮紅などが現れることがあるので、投与中および投与後3日間の飲酒をさけるようにしてください。

妊娠中の女性には（とくに12週未満）には経口のフラジールの投与は避けるのが、望ましいです。

トリコモナス膣炎に対して、フラジールの治療判定には投与終了後2週間の間隔を空けます。

参考文献：ガイドライン婦人科外来編　2014

坂田 正博（さかた まさひろ）
大阪大学医学部卒／医学博士
日本産科婦人科学会 専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科 専門医・指導医
日本女性心身医学会 学会認定医

医療法人 西恵会 **西川婦人科内科クリニック** 大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階 **TEL.06-6201-0317**（代） http://www.nishikawa.or.jp
【診療科目】【婦人科】不妊症外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、乳腺外来、ぴらん・ガン外来、一般婦人科、婦人科ドック、プライダルチェック【内 科】一般内科、健診【放射線科】一般撮影、各種透視

AGORA's EYEs
―高齢者施設はいま―

株式会社 メディプラン　―守口市―　―枚方市―

入りにくい場所？
「籠の鳥」？

老人ホームでの生活は閉鎖的で、入居者は「籠の鳥」なのではないか？といった不安の声を聞く。高齢者は、それぞれが貴重な個人の歴史を生きてきた。入居者をすべてひとくくりにする効率先行の施設運営などはもってのほかである。一人ひとりの心身の残存能力を生かした細やかな質の高いケアが要求されるのだ。

守口市の「ソレイユもりぐち」では、入居者と地域の人たちによるコミュニティが創出され、多くの入居希望者が待機待ちだという。施設の良しあしはスタッフで決まるといっても過言ではない。さて、そこで行われていることとは…。

▶右から田上施設長、谷口生活指導員、北斗介護主任

「一般の方は、老人ホームは入りにくいとか、見学会や施設入所説明会に行くのは気が引けるとか思っておられるかもしれません。だからこそ、入居者が社会交流が出来る自由な空気がなければならない。谷口生活相談員は、毎月入居者様お一人おひとりに聞き取りを行い、レクリエーション委員会のメンバーと打ち合わせを重ね、入居者様がしたいと思われるレクリエーションやイベント計画、クラブ活動の提案を行えるよう対応、開催に繋げておりました」と田上晃子施設長。

スタッフの前向きな発想を大切にするなか、北斗介護主任が、『入居者さんと地域の方々とカラコロ体操を一緒にできたら』と施設長に提案した。

カラコロ体操とは、「くすのき広域連合」（四條畷市、守口市、門真市の3市合同の介護保険事業）の作成したDVDによる機能訓練に繋がる介護予防体操だ。守口市第3地域包括支援センターと交渉した結果、「地域の方へ会場を開放する」ことを条件に交渉は成功。

会場入り口を判りやすく、入りやすい状況作り、チラシ・ポスターの作成など、地域に向けて準備を進め、昨年11月から隔週2回の会場提供が開始。地域包括の担当者が来所して、参加カードに出欠も記入されるので、入居者の参加意識も上がる。何よりも以前住んでいた近隣の方や知人と再会。イキイキと話が弾む。挨拶や井戸端会議、他愛もない出来事などのおしゃべりに興じる地域の暮らしそのままの光景だ。

回を重ねる毎に近隣の参加者も増えて、「施設って、入るのにいくら位かかるの？」「買い物に行ったり、外出してもいいの？」等、質問も出るようになった。今や、垣根のない地域コミュニティの場として定着した。

▼ソレイユもりぐち
☎0120・228・116

良き施設運営に、良きスタッフあり
地域でのコミュニティの場として

「私たちは介護のプロ集団という自覚があります。ちょっと聞いてみたいと思われたら、実際にご入居されている入居者様のお声等をお聞きいただき、ケアに当たっているスタッフの様子をご覧いただけたらと思います」と田上施設長は、まっすぐな目を向ける。

入居者及び近隣住民と共に地域に根ざした気軽に頼れる介護施設を目指している㈱メディプランは、昨年5月に「サービス付高齢者住宅　ケア・キューブ枚方」をオープン。昨秋、施設内の広々と明るいデイサービスのスペースで開催されたコンサートは大好評だった。

田崎政明施設長は「縁があってここで出会われた皆様が、自然発生的に町内会と言ってもいいようなコミュニティを作りつつあると感じています。今年も入居者様と地域に愛される施設を目指します」と、新年の抱負を語った。

▼ケア・キューブ枚方
☎0800・8888・6586

◀オカリナ演奏

▶フラダンス

枚方宿ジャズストリート2015

▲大阪聖母女学院・中学高等学校 コーラスハンドベル部

アゴラの目

介護付有料老人ホームぽぷら 開設10周年 ―寝屋川市―

昨年12月1日、オープン10周年を記念するパーティーが介護付有料老人ホーム「ぽぷら」で催され、入所者とその家族、ボランティアのメンバー、介護や看護のスタッフが共に祝った。そこには、介護する人とされる人、施設の管理者とスタッフのフラットな信頼関係があればこその心地よい時が流れていた。

▲前列右端が（株）ぽぷら社長の澤田 昇さん、その後ろに施設長の小林明雄さんと、ボランティアのメンバー

「もりぐち夢・未来大使」に 池乃めだかさん ―守口市―

昨年12月17日、市役所新庁舎で「もりぐち夢・未来大使」の委嘱式が行われ、池乃めだかさん（㈱よしもとクリエイティブ・エージェンシー所属）と西端勝樹・守口市長が記者会見に臨んだ。

守口出身の池乃さんは市立土居小学校から市立第一中学校を卒業後、サンヨーの工場に8年半勤務し、23歳で芸能界に入った。「大好きな誇り高い守口市に微力ながらお役に立ちたい」と抱負を語った。

委嘱式での▶池乃めだかさん

ワガヤネヤガワ・ベンチャービジネスコンテスト グランプリ決定！ ―寝屋川市―

▲グランプリを受賞した堀江さん（前列右）と、各部門賞の受賞者（後列）

市と連携する学校法人の学生たちが応募した316のビジネスプランの中から一次、二次審査を経て、「工業」「商業」「農業」「協働」の部門賞を決定。

昨年12月19日、各部門賞の発表とプレゼンテーションがアルカスホールで行われ、農業部門の同志社香里中学校・堀江彩美さんのプランがグランプリに輝いた。

はちかづき姫に地元出身の俳優 ―寝屋川市―

市に伝わる民話「寝屋のはちかづき」を題材にしたミュージカルが2月にアルカスホールで開催される。3年目となる今回は初めて出演者を公募。東京で活躍する市出身の舞台俳優、守屋由貴さん（28）が主役の「はつせ」役を演じることになった。市内の小学生4年生全員が無料招待される。一般公演は2月7日、料金は3千円。チケットはアルカスホールや市役所で発売中。

（問）文化スポーツ振興課☎072-824-1181

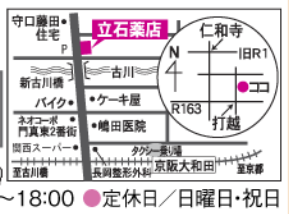
▲はつせ役の守屋由貴さん

長～く続く **せき・喘息**

咳と喘息の原因の多くは、
意思とは関係なく反応してしまう「**過敏反応**」です。

これを漢方で改善しましょう。

粘膜の反応を抑える漢方の飲み方は、人によって違います。
多くの方は、1日10粒前後を服用されています。服用された方からは、
「喉の違和感が無くなった。咳が出なくなった」
という感想をいただいています。



健康セレクトショップ
ヘルシーBOX 立石薬店

TEL FAX **0120-868-203**　守口市　立石薬店　検索

守口市藤田町5丁目4-3（大和田駅下車徒歩6分）●営業時間／10:00～18:00 ●定休日／日曜日・祝日

ルミエールホール
ロビーコンサート演奏者 募集
TOY BOX http://www.npotoybox.jp

門真ルミエールホールでは、「毎月第4日曜日に開催しているロビーコンサート」の出演者を募集しています。条件に合う方のご応募をお待ちしています。

実施日時： 2016年4月から2016年9月までの毎月第4日曜日 14:00から30分程度
出演条件： 音楽大学やそれに準ずる学校に在学もしくは卒業された方で、30分程度の演奏が行える個人、または少人数のグループ。プロ・アマチュア、演奏曲のジャンルは問いません。積極的に集客を行っていただけること。
演奏種目： ピアノ演奏、声楽（6人以内の編成）、弦楽器、木管楽器、他 ※ピアノ以外の楽器はご用意ください。
ホールでご用意： ・自動演奏付きピアノ（ヤマハC－3E）1台、譜面台、椅子、マイク（MC用2本のみ）
・特に申し出が無い限りチラシ・プログラムはこちらで作成いたします。
費　　用： 参加費無料 ※演奏謝礼や出演料、交通費のお支払いはございません。
申し込み： FAXまたはメールにて、下記までお申し込みください。
①代表者のお名前・電話番号・メールアドレス ②楽器の種類（パート）と編成
③プロフィールと演奏活動歴を記入。　締切：2016年1月31日（日）必着

FAX:06-6908-5922　メールアドレス:kadoma.lobbyconcert@npotoybox.jp
〈お問い合わせ〉 **門真市民文化会館 ルミエールホール** 〒571-0030 門真市末広町29-1
TEL.**06-6908-5300**（火曜休館/担当:森）

老朽化したビルの外壁や
劣化した建物のリフォーム
防水工事のプロフェッショナルに
おまかせ
一戸建て住宅からビル建築まで
相談見積り無料
株式会社 美作
取締役会長 小林 澄子
TEL.06-6991-0500 FAX.06-6991-7140
E-mail:kobayashi-sumiko@mimasaka.biz

あけましておめでとうございます
守口門真商工会議所
〒571-0045 門真市殿島町6番4号
TEL 06(6909)3301
FAX 06(6909)3409

GLOBAL MIND
Challengers' University
大阪国際大学・短期大学部
凛とした美しい滝井
大阪国際 滝井高等学校
教員一体、情熱最大。
大阪国際 大和田中学校
大阪国際 大和田高等学校
「生きる力」の基礎を育成
幼保連携型認定こども園
大阪国際 大和田幼稚園

女性のために変化をもたらす
―地域社会と世界中で女性と女児の生活を向上させる―
国際ソロプチミスト
大阪―北東
会長 渡辺 喜久子
会員一同

創立50年を迎えました!!
ねや川サナトリウム
理事長・院長 長尾 喜一郎
寝屋川市寝屋川公園三七〇六 ☎072(822)3561(代)
長尾会クリニック
院長 佐々木 徹
寝屋川市大谷町七三 ☎072(812)1771(代)
ながお心療内科
長尾 喜代治
交野市森北二二六 磐船合同ビル四階 ☎072(810)2562

肥満外来
肥満外科手術;保険適応開始
サルコペア外来;新規開始
睡眠時無呼吸外来
禁煙外来
心臓リハビリテーション
アンチエイジングドック
関西医科大学 健康科学センター
Health Science Center
〒573-1191 大阪府枚方市新町2-3-1
TEL./FAX.072-804-2821
http://www.kmuhsc.net/
要予約:ホームページよりお問い合わせください。

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 協仁会
小松病院
日曜午前診療有(内・小児科)
胸痛(心疾患)ホットライン
24時間365日対応
小松病院 心臓血管センター
24時間、365日いつでも心疾患ホットラインを通して心疾患救急患者を受入れています。また、虚血性心疾患に対する待機的および緊急PCI(経皮的冠動脈形成術)、不整脈に対するカテーテルアブレーション(経皮的カテーテル心筋焼灼術)、一時的ペースメーカー挿入、永久ペースメーカー埋込みなどを行っています。
寝屋川市川勝町11-6 ☎072-823-1521

医療法人 西浦会
歩み入るひとにやすらぎを、
去りゆくひとに幸せを
精神科・神経科
京阪病院
院長 西浦 啓之
TEL 06-6908-2019
住所 守口市八雲中町3丁目13-17

医療法人 松徳会
松谷病院
老健ふじさか
くにみが丘クリニック
くにみが丘フィットネス倶楽部
介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月
理事長・医学博士
松谷 之義
〒573-0125
大阪府枚方市津田西町1丁目29-8
TEL 072-859-3618
http://www.matsutani.or.jp

初診随時受付
訪問診療もいたします
リニューアルしました。
野口歯科医院
枚方市北中振4丁目8-15
友田ビル2階
TEL.072-833-1560
診療時間 午前/9:30~12:30
午後/17:30~19:30
水・土は午後休診/日・祝は休診

自然なお産と母乳育児支援
大谷助産院
院長 大谷タカコ
住所 寝屋川市池田1の28-21
(池田小学校前東入ル)
TEL 072(826)3535

内科・循環器内科・小児科・神経内科・精神科
外科・皮膚科・整形外科・アレルギー科
放射線科・リハビリテーション科
保険医療機関・労災指定
松島病院
院長 小西 由香里
●介護療養型医療施設 併設●
大阪府寝屋川市八坂町23-21
☎072(826)5021(代)
診療時間 午前/9:00~12:00 午後/18:00~20:00
休診日 日曜日・祝日・木曜日午後
看護師・薬剤師・臨床検査師 募集中

高齢者医療と地域医療に貢献いたします
医療法人 河北会
河北病院
内科・心療内科・外科・整形外科
皮膚科・リハビリテーション科・放射線科
訪問診療・特定健診
私たちは、全力をつくしてお世話します。
〒572-0812 寝屋川市河北東町19-1
TEL.072-822-3663
http://www.kahoku.or.jp/

医療法人 大寿会
〒573-0066 枚方市伊加賀西町47番1号
大寿会病院
☎ 072-841-1661
介護老人保健施設 ユートピア
☎ 072-841-2345

謹んで新年の御祝詞を申し上げます。
皆さまのご多幸をお祈り申し上げます。

きめ細やかな対応を提供いたします。
●ケアプラン作成
●ヘルパー派遣
菜の花の会
TEL 072(861)3867

株式会社 メディプラン
代表取締役 仲田 尚史
http://www.mediplan.jp/
〒541-0041
大阪市中央区北浜3-2-24 北沢ビル8階
TEL.06-6231-0800
FAX.06-6231-0700
nakada-hisashi@mediplan.jp

ADIC
地域の在宅医療に貢献する
株式会社 アディック
〒569-0071
大阪府高槻市城北町 2-11-13
TEL.0120-403-352
http://www.adic-net.co.jp
在宅酸素療法は Web で。
在宅医療機器展示センター 検索
http://www.iryou.info

(社福)真清福祉会
理事長 合田 裕実
(特別養護老人ホーム)
ロイヤルライフ・天寿苑
(ケアハウス)
ロイヤルライフ・カミダ
神田保育園
かえで保育園
〒572-0055
寝屋川市御幸東町9-2
TEL 072-827-1333
FAX 072-827-0505

ぽぷら薬局
ぽぷらメディカルサービス
株式会社 ぽぷら
代表取締役 澤田 昇
〒572-0015
寝屋川市川勝町11番28号
TEL.072-823-7727
E-mail:popura@aioros.ocn.ne.jp
http://www.popura.jp/

株式会社
不動産のグランドサン
代表
田伏 啓子
〒579-8003
東大阪市日下町4丁目3-5-2F
TEL.072-943-0305
FAX.072-943-0307
groundsun_co_ltd@ybb.ne.jp

あなたの街の保険屋さん
保険プラザ
寝屋川駅前店
〒572-0837
寝屋川市早子町19-14
TEL.0120-967-167
http://www.ufckadoma.co.jp/

食卓の風物詩 3

【慈姑／クワイ】

芽がでる嬉しさ
芽がでる怖さ

元旦の台所には、静かに重箱が並んでいます。そっとカステラかまぼこを指でつかみ、すばやく口に入れると、ふくらんだ頬いっぱいに甘くてふんわりした食感が広がって……。

除夜の鐘をききながら「求めない」を読んだというのに、新年そうそう盗み食いですか？誰もみているはずはないのに、どこかで誰かがクスリと笑う声。障子に日の出が射し込むころ、胃袋にカステラかまぼこの欠片が到着。布団の海にもぐりこみ、目をつむると「苦いから嫌いなんて云わずに食べてほしいな」芽をだした青クワイに追いかけられる初夢をみた。

青クワイは畑のサファイア。芽がでるからと、おせち料理には欠かせない縁起もの。すっとのびた芽、淡い藍色の塊茎。栗のような味わいを今年こそ。

詩人 寺田 操

求めない——
すると
簡素な暮しになる
求めない——
すると
いまじゅうぶんに
持っていると気づく
求めない——すると
いま持っているものが
いきいきとしてくる

（加島祥造「求めない」）

クワイの白煮

皮つきクワイを塩ゆでにする。
底を切り平らに切り、芽をとらないように皮をむく。
わさび醤油、柚子味噌などをつけて食べる。

クワイのチップ

スライスしたクワイに
塩をまぶし、素揚げにすれば
クワイチップ。
お酒の肴に。

美しい髪に専念しています
ロレアルグランドサロン
美容室
モルガン
門真市千石東町2-5
門真団地バスターミナル前
0120-1800-62

宴会・接待なら、
会席・割烹・天ぷらの「味舌（ました）」
味楽庵
味舌
大阪府枚方市川原町7-20
ご予約・お問い合わせ【昼】11時～15時【夜】17時～22時30分
営業時間／【昼】11時～15時【夜】17時～22時30分
定休／毎週日曜日
☎072-843-8855

～未来からありがとう～
安全と衛生をサポートします
人に優しく地球環境に優しい
「エンバランス」
「天の川を清流にする会」
事務局
Whitemax
株式会社 ホワイトマックス
枚方市堂山1-1-25
TEL:072-848-3678

元古鉄工株式会社
代表取締役副社長　元古 隆司
本社　大阪府門真市柳田町30番28号
電話　06(6909)8791

～ずっと元気に この街で～
スタッフ募集!!
■ 看護師（正・准）　■ 介護支援専門員
■ 介護福祉士　■ 理学療法士・作業療法士
初任者研修 受講生募集
★魅力的な受講料（40,000円・テキスト代込）
★受講期間：平成28年2月4日～5月6日
けいはん医療生活協同組合
大阪府門真市上島町38番8号
お問い合わせ ☎072-882-5093（担当：徳岡）

寝屋川市倫理法人会

interior shimizu
<ベル大利商店街>
住まいとくらしのお手伝い
しみず
寝屋川市東大利町12-21
TEL 072(828)8811

マークオプト株式会社
代表取締役　土居 正明
守口市南寺方東通2-11-30
TEL 06(6996)1465
FAX 06(6996)1540

ショーエイ倉庫株式会社
代表　八原 瑤生子（ようこ）
大阪府門真市四宮4丁目5番36号
TEL 072(887)6121
FAX 072(887)6122

www.kanboo.co.jp
株式会社 カンボー
カンボー都市緑化研究所
●屋上緑化工事 ●防水工事 ●リフォーム工事
代表取締役社長　中川 秀臣
守口市梶町4-12-5　TEL 06(6906)5371

エアコンサービス株式会社
代表取締役　井上 真志
寝屋川市清水町25番6号
TEL 072(826)0714
FAX 072(826)1012

NANKO
○総合左官工事○
南晃工業株式会社
大阪府門真市垣内町16番21号
TEL・06-6901-1381（代）

樋口建物管理（有）
代表取締役　樋口 宗廣
大阪府寝屋川市八坂町15番10号
☎072(811)4180 www.neyagawa.co.jp

鎌田製針株式會社
取締役会長　鎌田 徳一郎
本社　寝屋川市打上元町19-4
☎072(821)4135

「ご利用者、職員が一体となった
家庭のような施設を目指しています」
特別養護老人ホーム
在宅介護サービスセンター
寝屋川十字の園
理事長　山田 和広
大阪府寝屋川市池田3丁目1番33号
電話 072-828-1765

中道産業株式会社
代表取締役　中道 則好
門真市垣内町12-38　☎06(6902)8436

レンタルグリーン・造園施工
門真園芸株式会社
門真市深田町24-15　☎06(6908)6988
http://www1.kcn.ne.jp/~kadoma-e/　E-mail:kadoma-e@kcn.ne.jp

「障害者」にも地域でのいろいろな生き方があるはず
『一緒に働きませんか』
社会福祉法人 であい共生舎
理事長　津田 茂樹
枚方市磯島元町21番10号　☎072-848-8924

紙好き交流センター
麦の会
代表　奥上 陽一
〒576-0016 大阪府交野市星田5丁目22-3
TEL 072-893-9620 FAX 072-893-9619
www.8sico.com

手先の器用な人の集団　技術の先端を行く
（有）島元製作所
寝屋川市萱島東3丁目7-20
TEL 072(823)1344

商業施設企画設計施工
コシマ 株式会社
守口市京阪北本通1-20-106　守口ニューハイツ1F
TEL(06)6997-0127（代）

一般建築設計施工・増改築
株式会社 栄福工務店
一級建築士　一級技能士
栄福 三也
門真市常称寺町28-14 電話072(882)0152

株式会社 広栄
代表取締役　田首 丈浩
門真市北巣本町21-6　☎072(842)5377

Ⓣ寺方印刷株式会社
代表取締役　浜上 知之
守口市南寺方中通1丁目13-16
☎06-6996-5726（代）

株式会社 黒谷硝子
尼崎市昭和通2-13-3
TEL・06・6481・5005

世の中のきれいをお手伝い
有限会社 クリーン・ワン
寝屋川市中木田町35-22　☎072(801)6333

安心のプロフェッショナル・パートナー
㈱ 関西保険センター
寝屋川市香里新町19-5
TEL 072-837-2801（代）
http://www.kansai-hoken.co.jp

夢と感動につつまれた店
OPワイン　船長　出口 宏季
門真市ルミエールホール内　☎06(6902)3077

株式会社 KY人事労務コンサルティング
こいけ 靖子
守口市八島町1-15 コラウーベ八島6階
☎06(6991)6222

社会福祉法人 花修会　幼保連携型認定こども園
橋波幼児舎
特別保育／一時預かり・病後児体調不良児保育
守口市大宮通1-14-20　☎06-6998-5321

皆さま薬店
FMもりぐち82.4 HANAKO出演中
薬剤師　植村 仁子
寝屋川市萱島本町8-15
TEL&FAX 072-822-3732

大正二年創業
㈲ 米芳商店
寝屋川市東大利町12番28号
☎072(826)0015

株式会社 エヌ・ワイ・ティ
門真市岸和田4-2-3
☎072(842)6281

門真市民劇団〝いっぽ〟
NPO法人 地域猫見守り隊
わくわくキッズ実行委員会

池田司法書士事務所
寝屋川市豊野町13-2 池田ビル2階
☎072(821)8073

まーぼー通信

まーぼー（本名：柳井 政和）
某市非常勤職員、某職業訓練機関のキャリア・コンサルタント等々。社会保険労務士、社会福祉士、産業カウンセラー

1年の計は元旦にあり。

新しく挑戦したいことを見つけるための7つの質問！

お手元に、以下の7つの質問に答えるノートをご用意ください。

❶ 自分の能力の高さに関係なく、楽しめることはありますか?
❷ そのことで、あなたが満足を感じるためには、何が必要ですか?
❸ 想像力を自由に解き放ってください。それはどんなことですか?
❹ ❶を成功させるためにどんな能力が必要ですか?
どんなことでも、成功している人は、生まれたときからその能力を持っていたわけではありません。成功への道を一歩ずつ学んだのです。
❺ その最初の一歩に挑戦したいと思いますか?
❻ その最初の一歩をいつ実現しますか?
具体的な日にちを記入してください。
❼ 何かことを起こすときにその意志を他人に話しておくと、実行する確率が高まります。**最初の一歩を実行に移すという意志を、誰に話しますか?**

新しいことを始めるときにはリスクがあります。失敗すれば、お金・時間・労力がムダになるかもしれません。
しかし、たとえ失敗したとしても、そこから得られるものは大きいと思います。
また、やってみないと本当にそれが好きかどうかわかりません。

筆者は、いろいろなことに挑戦してみたいと思っています。手始めにストレスチェックに関する仕事を2月1日から始めようと思っています。
今年もよろしくお願い申しあげます。

イキる食材

料理人
山下 孝夫
イワシのふわふわ鍋
① イワシの皮をはぎ、身だけにして包丁でたたいて、すり身にする。
② ①に、ネギのみじん切りと卵黄身を混ぜる。
③ 鍋に入れて、野菜と一緒にポン酢で食べる。

地域社会と共に歩む
それが私達の願いです。
光亜グループ
光亜興産 株式会社
北近畿住建 株式会社
株式会社 光　和
株式会社 サンコオア
株式会社 サンエイト
株式会社 新 光 亜
株式会社 アミューゼ

毎日新聞
NIKKEI
スポニチ
毎日新聞
日本経済新聞　取扱販売店
スポーツニッポン
㈱ 京阪毎日舎
代表取締役　後井 孝信
〒573-0061 枚方市伊加賀寿町16-31
TEL 072-844-2161
http://www.keihan-mainichi.co.jp
購読のお申し込みの際は、上記までお問い合わせください。

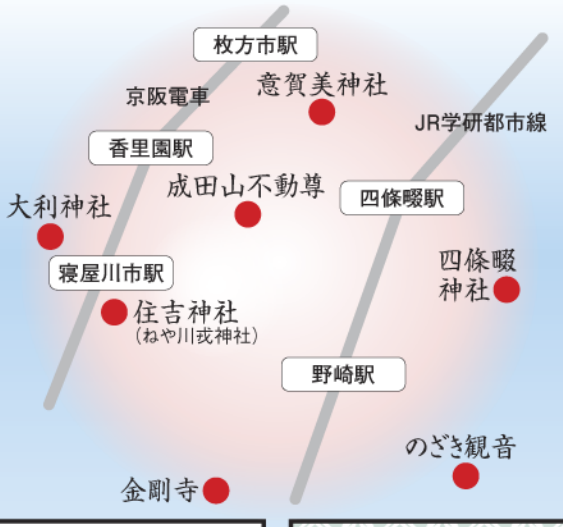
FUJISANKEI COMMUNICATION GROUP
サンケイ総合印刷株式会社
大阪市此花区西九条二丁目十四番六号
☎06-6462-1951（代）

諸願成就 交通安全

成田山不動尊

寝屋川市成田西町10番1号
TEL：072（833）8881
P 300台（無料）
ホームページアドレス
大阪成田山　検索

初詣
一年の感謝を捧げ、新年の無事と平安を祈願



意賀美神社

☎072(841)2790
枚方市枚方上之町1番12号
■京阪電車「枚方市駅」下車 徒歩約10分

大利神社
寝屋川市大利町23-1
☎072(839)8065

❖お年玉進呈（先着2000名様）　❖お神酒のふるまい
・初夢くじ（1枚）/ベル大利商店街のお買い物券
❖初天神 1月25日（月）午後1時～大根炊き授与（先着順）

北河内の総鎮守
四條畷神社

☎072(876)0044
四條畷市南野2丁目18番1号
JR四條畷駅より山側1km

念法眞教　総本山 小倉山 金剛寺

初詣
平成27年12月31日（木）～
平成28年1月3日（日）
新年は、御本尊様への祈りから始めましょう
どなたでもお参りいただけます

●新春ほの灯り　12月31日22時～1月1日2時30分
●一念祈願あかり奉納　12月31日22時～1月1日2時30分
●修正会　1月1日0時～1時
●年賀式　1月1日・2日10時～12時
●ふるまい甘酒　1月1日～1月2日15時30分
●お供物施与　1月1日0時45分～1時30分
●月例祭・初護摩供　1月3日10時～15時
●とんど祭　1月15日10時～12時
●厄除け雑煮施与　1月17日9時30分～15時30分

念法眞教 総本山 小倉山 金剛寺
大阪市鶴見区緑3丁目4-22　TEL.06-6911-2101　http://nenpoushinkyou.jp/

■京阪電車「関目駅」で乗り換え 地下鉄今里筋線「新森古市駅」徒歩8分
■大阪市営バス83系統「緑3丁目」すぐ
■国道163号線沿い、花博記念公園近く
〈無料駐車場200台完備〉

のざき観音
初まいり

開運招福
一家平安
厄よけ
破魔矢
お守り授与

年末年始行事のご案内
◎甘酒接待　12月31日（23時～）
◎御本尊開帳　1月1日～18日
◎初観音　1月18日
◎初法要　1月18日（14時～）

野崎観音 慈眼寺
☎072-876-2324
JR東西線・学研都市線「野崎駅」下車徒歩約10分
http://www.nozakikannon.or.jp

商売繁盛と家運隆盛ご神徳のパワースポット

商売繁盛 笹もってこい！
ねや川のえべっさん ここだっせ！

住吉神社
福を求めて10万人の賑わい
（別称）350年の歴史と伝統の戎大神さま
ねや川戎神社

電話：072-821-7457　FAX：072-824-0655
寝屋川市木田町6番10号　http://www.neyagawaebisu.com

ねや川戎大祭
宵戎　1月9日（土）
本戎　10日（日）
残福　11日（月）

京阪電車「寝屋川市駅」南へ100m（徒歩約1分）

きままに ぶらっと関西

平藤 清刀

古代のロマンに想いを馳せて——。ナニワの古墳散歩②
《史跡新池ハニワ工場公園》
日本最古最大級のハニワ工房跡

太田茶臼山古墳から、スマホのナビゲーションに従って、ゆっくり自転車を走らせること30分弱。そろそろ休憩したいと思い始めるいい感じの距離に、史跡新池ハニワ工場公園がある。ただし、自転車での移動は脚力に自信のある人にしか勧められない。道程のほとんどが上り坂なので、とくに高齢の方や膝を傷めている方には交通機関の利用をお勧めしたい。

さて、ハニワ工場と書いて「はにわこうじょう」と読んでしまいそうだが、じつは「はにわこうば」と読むのが正しいそうだ。

太田茶臼山古墳からの最短コースを取った場合、公園のいわゆる裏口に着く。ここからの入り口が小さくて、はじめて訪れる人には少し分かりづらいかもしれない。住宅地を抜けて「三木医院」のわきにある小道を入る。そこに公園名を記した表示が立っている細い道を下って行くと、池のほとりにズラリと並ぶハニワが見えてくる。丘の上にはハニワを制作した三角屋根の工房が復元されており、その横には無料で入れる博物館「ハニワ工場館」が併設されている。

◀この脇道を下って行く

この公園は正式名称を「史跡今城塚古墳附新池埴輪製作遺跡」というらしく、後に訪れる「今城塚古墳」のハニワはこの工房で制作されたといわれている。

時代は5～6世紀頃のもので、全国で約90カ所発見されているハニワ工房の中でも、最古かつ最大級の遺跡だそうだ。

◆交通機関を利用する場合のアクセス／ＪＲ京都線「摂津富田駅」から高槻市営バスの阿武山団地・日赤病院行で「上土室」下車。東へ徒歩約5分。

ハニワ工場跡をそのまま保存

この遺跡は1988年から発掘調査が始まり、18基の埴輪窯、工房、職人たちが暮らす工人集落などで構成されていることが分かっている。1991年には国指定の史跡に指定され、94年に公園として整備された。全体の外観は、小高い丘の上に工房があって、丘の斜面には工房で造られたハニワを焼くための窯が放射状に配置されている。

▶ハニワがズラリと並ぶ

工房は3棟あったと思われ、うち2棟が当時の姿（想像）で復元されている。中に入ることもでき、床が縦横7～8ｍくらいあって、意外に広い印象だった。

公園の周辺には、当時ここで製作されたであろうさまざまな形のハニワが復元されて、手で触れることのできる状態で展示されている。ハニワと聞くとすぐイメージが浮かぶ鎧姿の戦士や、大きな甕（かめ）、犬やイノシシなど動物のハニワもある。

じつにさまざまな大きさ、形のハニワがあるが、とりわけ大型の「家形ハニワ」は高さ約120cmほどあり、日本では最大級のハニワだとされている。これは約2kmほど離れた今城塚古墳から出土したハニワを復元したものだ。

壁面には、埴輪の製作工程を紹介する漫画が描かれていて、それを読みながら展示されているハニワに触れるという楽しみ方もできる。古代ファンには、ぜひお勧めのスポットだ。

▼復元された工房

すべて手作り、美味しくて贅沢な弁当。催事、会議でのお食事から行楽のおともまで。
牛タン料理と旬素材 お総菜ぎっしり ひらかた弁当

牛タン料理づくしの看板弁当
—syodai—
招提 1,780円
A —牛タン料理
B —旬野菜のお惣菜
C —麦飯のおにぎり
D —熱々になるお弁当箱
※緑茶（500mlペットボトル）、お箸、紙おしぼり、ごみ袋付き
お仲間、職場、ご家庭などでの集まりに！●ご注文は10名様以上で承ります。
お問い合わせ TEL 072-864-1055 FAX 072-864-1022
社会福祉法人 であい共生舎 ひらかた・にじ福祉工場 〒573-1154 大阪府枚方市招提東町2-3-1

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆（小筆・大筆）
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
髙木翠園 ☎072(823)7809
翠園書道会

良縁
縁をつないで25年
守口の薮内さん
☎06(6905)8036（10時～22時）

AGORA INFORMATION イベント情報

枚方市

■**市民会館**【大ホール】（申・販）☎072-843-1122
（問）市文化国際財団☎072-843-1123
♥映画「**ゆずり葉の頃**」－八千草薫と仲代達矢共演の感動的な人間賛歌－1/21（木）①10:30②14:30 一般1000円（当日1200円）/友の会・学生・60歳以上、障がい者と介護者800円（当日900円） 監督：中みね子

■**サンプラザ生涯学習市民センター** 第4日曜休館
（問）☎072-846-5557/FAX.072-843-8620 無料
【市民ギャラリー】金曜～水曜10:00～18:00（水17:00）/木曜休館
◆「第30回市民書道展」－市民公募の力作約70点と、市内在住書道家3名の賛助作品展示－1/8（金）～13（水）
◆「有水四郎二 陶芸個展」「第1回枚方フォト17写真展」「第3回遊彩会水彩画展」1/15（金）～20（水）
◆「長谷川俊子油絵個展」「フォトクラブ月あかり」1/22（金）～27（水） ◆「水彩画クラブ彩美会4thステージ」「花と風景水彩画二人展」「日本現代美術協会第25回北河内グループ展」1/29（金）～2/3（水）
【ふれあいホール】◆「和とじ製本作品展」1/29（金）～2/3（水）
【視聴覚室】◎マナビスト講座「**震災は忘れたころにやってくる**～地震・津波に備える力を身につける～」1/27（水）14:00～15:30 無料 要申込：1/5（火）9:00から当センター窓口で受付/定員60名 ※電話・ファクス可（住所・氏名・電話番号・講座名を明記）

■**くずはアートギャラリー**（問）☎072-866-3490
無料/金曜～水曜10:00～19:00/木曜休館
◆「第22回枚方市立幼稚園児絵画展」～1/6（水）
◆「こうのなつ美日本画展 花の色は」1/8（金）～13（水）
◆「KAG美術図書館～図書閲覧コーナー拡大版vol.7《フリーペーパー閲覧拡大版》」1/15（金）～20（水）
◆「世界の子どもたちの絵画展～枚方市海外友好都市韓国・霊岩郡（よんあんぐん）編」1/22（金）～27（水）

■**市立枚方宿鍵屋資料館**（問・申）☎072-843-5128
★「**お坊さんめくり大会**」－百人一首の札を順番にめくるだけの簡単なルールで、小さい子どもから大人まで楽しめるイベント－1/9（土）13:00～16:00 大人500円/小中学生400円/就学前児童300円（入館料・おぜんざい付） ※付き添い保護者200円 要電話予約（担当：村上）/先着60名

■**天津橋**（天野川）**上流河川敷**［スーパーイズミヤ裏］
★「**天の川とんどまつり**」－お正月のしめ飾りを持参。甘酒のふるまい・ぜんざい・被災地支援・河川レンジャーブースや、和太鼓・唄・空手演武・餅つきなど楽しいイベント－1/16（土）10:30～14:00頃 参加無料 ※小雨決行

守口市

■**ムーブ21**［守口市生涯学習情報センター］
（問・申）☎06-6905-3921【1Fエントランスホール】
♪日曜フレッシュコンサート 料金500円/友の会400円 各日曜14:00～ ①1/17「**若き演奏家が紡ぐニューイヤーコンサート**」出演：［かさねいろ/十鳥可奈子（ソプラノ）&藤本さえ子（ピアノ）］ ②1/24「**エミール ピアノデュオコンサート**～SonoeとKaori～」出演：安藤苑恵/鈴木香理 ③1/31「**ニューイヤー トリオコンサート**」出演：山本純子（フルート）/西岡仁美（ピアノ）/今西彩菜（ヴァイオリン）

門真市

■**ルミエールホール**（問・販）☎06-6908-5300
【大ホール】♪音楽のあふれる街へ「**みんなでつくる門真の第九2016**」1/17（日）15:00 入場料1000円
指揮：吉田實 出演：みんなでつくる門真の第九合唱団/下仮屋美穂（ソプラノ）/阪上真知子（アルト）/清水徹太郎（テノール）/田中勉（バリトン）/駒木奈美（ピアノ）
演奏：オーケストラ・アンサンブル・フォルツァ 曲目：「管弦楽組曲第3番」より序曲アリア・ガヴォット（バッハ）/「交響曲第九番」より第四楽章（ベートーヴェン）

寝屋川市

■**市民ギャラリー**（問）☎072-811-5544
［アドバンスねやがわ二号館3F 駅前図書館内］ 無料/10:00～19:00/第3木曜（祝・休日は第4木曜）休館
◆「支部結成40周年記念文化展」（最終日～17:00）1/8（金）～11（月）
★「**1日ハローワークねやがわ**」1/13（水）10:00～16:00
◆「寝屋川市美術協会 新春展」～18:30（最終日17:00）1/15（金）～20（水）
◆「寝屋川市PTA大会」－各校園の1年間の活動報告を展示。皆さんの投票で優秀賞を決定－～20:00（最終日14:00）1/23（土）～27（水）
◆「第40回アドバンス・フォト・サロン」（最終日17:00）1/29（金）～2/3（水）
◆「第4回黄村泳善作品展」～18:00（最終日17:00）1/29（金）～2/3（水）

■**アルカスホール**［市立地域交流センター］
（問・申・販）☎072-821-1240【メインホール】
❖「笑いの花咲く 第12回 おもろい寄席」－豪華出演陣でおくる新春特別公演－1/23（土）14:00 前売1800円（当日2300円） 出演：笑福亭銀瓶/桂春蝶/笑福亭由瓶/桂慶治朗 ※未就学児入場不可

■**ふらっと ねやがわ**［市立男女共同参画推進センター］
（問・申）☎072-832-5580/FAX.072-802-8350
✉ flat@office.city.neyagawa.osaka.jp 無料・申込制 ※保育（生後6ヵ月～就学前児）は開催4日前までに要予約/先着順
◎市民セミナー「**ミドル世代のこれから**」－就労開始時期に就職氷河期に直面した30代から40代前半のミドル世代が、今後の人生を主体的に生きるきっかけとする2回連続講座－①［仕事・家族・自己表現のはざまで］1/12（火） ②［地域で生きることの幸せとは］1/15（金）各18:30～20:30 要申込/各回先着50名
講師：鈴木謙介（関西学院大学社会学部准教授）
♥ふらっとシネマ「**ダンシング・ウィズ・ライブズ**～命と舞ながら～」71分/2008年－阪神淡路大震災で家族全員を失いながら、ニューヨークで強く生きる女性ダンサーを約10年追った感動の長編ドキュメント－1/17（日）13:30 要申込/先着50名 監督：横間恭子

四條畷市

■**アイ・アイ・ランド**【森のギャラリー】☎072-876-1911
9:00～17:00（初日11:00～/最終日～15:00）
※1/12（火）～15（金）休館
◆「新春を寿ぐ」1/1（金）～24（日） 作品出展者：本間/今西/山本/福島/茂久田/水田/井手/三村/村田

AGORA PRESENTS プレゼント

A 映画【愛を積むひと】招待券 3組6名様 1,000円×2
亡き妻から次々と届く手紙が人々の想いをつなぐ、夫婦愛・家族愛を描いた感動の作品。
出演：佐藤浩市、樋口可南子、北川景子、野村周平ほか
1/30（土）①10:30 ②14:00
アルカスホール
（問）☎072-821-1240

©2015「愛を積むひと」製作委員会

B 生誕100年記念映画祭【市川崑 光と影の仕草】招待券 3組6名様 1,400円×2
『ビルマの竪琴』『犬神家の一族』など話題作をはじめ、デジタル復元の『おとうと』『雪之丞変化』『炎上』など日本映画史に燦然と輝く市川監督の傑作を一挙に公開！ 1/30（土）～
シネ・ヌーヴォ（大阪市西区九条）
（問）☎06-6582-1416

ビルマの竪琴 ©日活

C 劇団四季【コーラスライン】招待券（S席） 3組6名様 8,000円×2
悔やまない。好きだからこそ、すべて捨てて生きた日々に悔いはない。永遠のミュージカル『コーラスライン』
2/16（火）18:30
枚方市市民会館 大ホール
（問）（公財）枚方市文化国際財団
☎072-843-1123

撮影：下坂敦俊

D ギャラリーコンサート 招待券【花鳥風月～胡弓と箏で紡ぐ絃奏世界～】 2組4名様 1,000円×2
生糸（ki-ito）のふたりが胡弓と箏の邦楽器で奏でる、優雅な音色とハイセンスなアレンジの響演で古典曲から現代曲、おなじみの曲を。
2/17（水）14:00
アルカスホール ギャラリー
（問）☎072-821-1240

生糸：木場大輔（胡弓）、伊藤麻衣子（箏・二十五絃箏）

E【エッケ・ホモ 現代の人間像を見よ】招待券
ジャコメッティの油彩作品《男》をはじめ、戦中戦後から、アンディー・ウォーホル、ゲリハルト・リヒター、さらには20世紀後半以降の現代美術の人間像の全てを見せる。
1/16（土）～3/21（月・振休） 5組10名様 900円×2
国立国際美術館（大阪市北区中之島）
（問）☎06-6447-4680

北野謙（「our faces: Asia」より）
ラマダン明けの礼拝に来たイスラム教徒38人を重ねた肖像（女）No.1
2009年9月20日インドネシア マルク州 アンボン市）2010年 国立国際美術館蔵 © Ken Kitano

F「真田丸」関連企画展【蕭白・松園…日本美術の輝き～美人画、武者絵から刀剣、近代の名品まで～】招待券
豪華絢爛な肖像画「伝 淀殿画像」、菱川友宣の武者絵、曾我蕭白や上村松園による女性像、匠の技による刀剣の美。
「大和の城と城下町」も同時開催。
1/23（土）～3/13（日） 10組20名様 400円×2
奈良県立美術館
（問）☎0742-23-3968

「楯公父子訣別図」 菱川友宣 江戸時代・17～18世紀 奈良県立美術館蔵

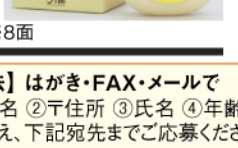
G 特別展【改組 新 第2回 日展】招待券
会員作家および今回の入賞者による基本作品246点、大阪・兵庫・奈良・和歌山在住会員作家の地元作品361点、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5部門607点の作品を陳列。
2/20（土）～3/21（月・振休） 5組10名様 1,000円×2
大阪市立美術館（大阪市天王寺区茶臼山）
（問）☎06-4301-7285

日本画「そよ風」久米伴香（特選）

H【長谷寺の名宝と十一面観音の信仰】招待券
長い歴史の中で形作られた長谷寺の豊かな美術や、観音の美術、関わりの深い豊山派寺院の名宝、長谷寺式十一面観音像の作例などを紹介。2/6日（土）～3/27（日）
あべのハルカス美術館（大阪市阿倍野区）
5組10名様 1,300円×2
（問）☎06-4399-9050

重要文化財 不動明王坐像 長谷寺蔵

I 米ぬか石けん【inaho 稲穂】 5名様 1,080円
無香料、無着色でお肌にやさしく、きめ細かで滑らかな泡立ち。米ぬか由来の4つの天然保湿成分が、お肌の自然なうるおいを守りながら、しっとりとつややかに洗い上げます。
お顔から髪のケアまで全身にお使いいただけます。
築野食品工業株式会社
（問）☎0120-818-094
http://www.tsuno.co.jp ※8面



J 和食レストラン【猩々（しょうじょう）】お食事券
大好評！ お昼の「おばんざいランチバイキング」
落ち着いた雰囲気の店内で創業50年の伝統の味をどうぞ。
※ランチタイム（11:30～14:30）のみご利用いただけます。
2組4名様 1,050円×2
シティホテル ニューコマンダー
（寝屋川市木田町17-4）
（問）☎072-823-7001

【プレゼント 応募方法】はがき・FAX・メールで
①ご希望のプレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本紙へのご意見・ご感想・ホットなニュース等を記入のうえ、下記宛先までご応募ください。※発表は発送をもってかえさせていただきます。
【応募先】京阪ジャーナル社「アゴラ プレゼント」係
◎ 〒572-0837 寝屋川市早子町10-19-302
◎ FAX：072-824-8881 ◎ E-mail：present@agora-net.info
おひとり1通厳守！ 応募締切1月15日
※個人情報は厳重に管理し、プレゼント発送・発表以外には使用いたしませんが、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」でご紹介することもありますので、匿名希望の方はその旨を明記してください。

アゴラひろば

たくさんのお便りありがとうございます！

★地元密着で詳細な情報は期待以上です。
寝屋川市　深江博史様

★「知識より知恵」で、普段の歩き方を見直すことができました。正しい歩き方で健康的に生きていきたいと思いました。枚方市　匿名希望様

★「東海道五十三次ウルトラマラニック」の参加者も凄いと思いましたが、大会運営の実行委員4人の決意が、さらに凄いと思いました。「『できる』ことが分かってやるよりも、まずは『やるんだ！』と言う決意とともに踏み出す第一歩が何よりも大切だと感じています。」（抜粋）という所が印象に残りました。
大阪市　橋野喜美恵様

★野崎観音に除夜の鐘つきがあるとは知りませんでした。早速、家族揃っていくことにします。また、甘酒も楽しみです。
寝屋川市　匿名希望様

★アゴラプレゼントで頂いたフィラデルフィア美術館浮世絵名品展に行ってきました。長い間、謎とされていた写楽が誰であったのか特定されたとのことで興味深く鑑賞したところです。それにしても、こういった名品が多数海外流出していることに少々複雑な思いもしました。
枚方市　川村秀人様

★スポーツセンターで急に冷や汗が出て失神、嘔吐。スタッフが付きっきりでトイレに連れて行ってくれ、救急車で病院にもついてきてくれました。迷走神経性失神だそうです。
枚方市　和田幸子様

★申年の今年、夫婦で還暦を迎えます。これまで支えてくださった多くの方々に、ただ感謝です。
寝屋川市　中村洋志様

★アゴラプレゼントダイエット本が当たりました。著者の関西医大木村穣教授が以前より痩せておられる写真を拝見し、じっくり読んで少しでも体脂肪が減らせたらいいなぁと思っています。
門真市　谷所恵子様

★「高齢者の施設は今」の記事で、我々高齢者は施設の運営が気になります。
寝屋川市　西林蒋嘉様

●今年も弊紙では、高齢者施設の取材を続けます。今号は2面と3面に記事を掲載しています。（編）

★ひらかた仙亭は素晴らしいです。といっても30年くらい前ですが、素晴らしい空間をよく覚えています。
枚方市　川谷美代子様

★メキシコでは、ポインセチアの形がベツレヘムの星に似ていることからクリスマスの花として定着しているようです。参考まで。
守口市　植松定道様

★いつも楽しみにしています。これからも役立つ楽しい紙面を希望します。
京田辺市　堀内久美子様

★大根あめ早々作りました。冷たい風でのどがヒリヒリするので、試してみます。
門真市　小林敦子様

住まいと暮らしのお手伝い しみず

1 1F あらゆる台所用品 キッチン しみず
2F カーテン・カーペット インテリア生活館 しみず
2 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず
3 100円ショップ ファースト しみず
4 ペットフード専門店 ペットフードベル しみず

TEL 072-828-8811
営業時間/9:30~19:30

しみず 5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限：平成28年1月末日まで

編集後記

今の時代、口にする食品は不安材料がいっぱいだ。添加物や加工食品、レトルト食品、いや、冷凍食品にだって抵抗があったのはいつのころだっただろう。母はいつも出汁にこだわり、新鮮な魚、野菜をふんだんに使った料理を作っていた。おせち料理を買うなんて発想はみじんもなく、年末の台所はテーブルいっぱいに鉢が並んでゆく。一晩水でふやかした棒鱈が飴色に染まり、丁寧に筋をとったカズノコは上品な薄味に漬かり、黒豆はつやつやとした宝石のように輝く。たたきごぼう、レンコンの酢の物、山盛りのお煮しめ。ハレの日のご馳走を家族でつつくお正月の風物詩。何気ない平凡な母の台所が消えて今は無性に懐かしい。（安）

大好評につき 再キャンペーン 実施決定！！

全国から喜びの声が続々と！

「目の下のたるみに」は本当でした！

少しでも肌の悩みのある方へと本紙で度々ご紹介した「烏骨鶏のにんにく卵黄」。ゆでたまごのように「つるつるに！」と発売以来、女性からの人気が急増中。皆さんは既に試されましたか？

烏骨鶏の実力に「ホっ」としました

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたのですが、今回の再調査で体験者の声を知り、やはり実力は本物だったと確信。「ホっ」と安心しました。

でも本当にいいのかしら？

そうお思いの方のために、実際に届いたお声を一部ご紹介します。

◆にんにく卵黄がお肌に良いなんて「ウソみたい」と思ったけど、「冷えにもいいかナァ～」と思って試してみようと思いました。半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあまり気にならなくなり「ウソじゃないみたい…！」おまけに指先がポカポカして一石二鳥です。この冬が楽しみです。（福井県坂井市　M・K様／女性／56歳）

◆喜んでいます。いいです。目の下のたるみが気になって試しに注文してみると、肌がツヤツヤしてピーンとはりがあって、ついつい笑顔になってます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。（沖縄県中頭郡　H・M様／女性／43歳）

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が薄くなったネ」と言われ感激しています！（千葉県野田市　ぽたん様／女性／40歳）

◆スキンケアとにんにく卵黄を毎日3ヶ月続けて、諦めていたシワと顔のツヤが本当！良くなってきました。毎日のケアは中からと外からがほんとに大切…出会いに感謝です！（埼玉県北本市　ユキ様／55歳）

他のにんにく卵黄とナニが違うの？

烏骨鶏のにんにく卵黄は、もともと「女性の肌の為に」開発されたもの。烏骨鶏卵黄油、発酵黒にんにく、亜麻仁油、ゴマ、納豆菌、ツバキ種子エキスを厳選。特別の比率で配合したところ、開発者も驚くほど、相乗作用に繋がったそうです。

私も正直「にんにく卵黄でつるるなんて！」と最初は疑ってたのが、今では化粧のノリが全然変わりました。薄化粧（殆どスッピン）でも大丈夫。周囲が驚くぐらい、いつも明るくツルンとしてます。

（美容ライター　中島律子）

再びのチャンスです！

今回、この「烏骨鶏のにんにく卵黄」の再キャンペーンが決定！先着50名分ご用意致しました。今回もなんと、返品保証つきで注文可能！さらに送料無料です。商品に自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃してしまった方、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご活用ください！

◎キャンペーンお申し込み先／㈱ツバキ薬粧
電話　0120・997・022（9時～21時、無休）
FAX　0798・69・2956（24時間）

優待番号　NA4293

※お申込時には必ず優待番号をお伝え下さい。

FAX・お ハガキでのご応募は〒、住所、氏名、フリガナ、電話、生年月日、優待番号を明記の上、〒663-8204　兵庫県西宮市高松町3-26-2F　㈱ツバキ薬粧「アゴラ」係迄。

※受付後7日程で郵便受けにお届け。お支払いはコンビニか郵便局払、またはクレジットカードによる引落しにて。※初回5千円以上はクレジットカード代金引換。※特典は初めて購入の方、同一ご住所に1回（6粒）まで限定。※定期お届けコースは、コース開始より3回以上の継続がお約束になります。

全額返金 キャンペーン中!! 先着50名様限定

★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に従って、到着2週間以内に本商品をご返送下さい。（返送料はツバキ薬粧が負担）

送料無料

★エチケットを気にする女性のために、臭いが気にならない種類のニンニクを使用しています。

「烏骨鶏のにんにく卵黄」
31粒入（約1ヶ月分）1,851円（消費税込）

★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。（毎月10%～最大25%割引）

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院
日曜 午前診療有（内科・小児科）
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-6　TEL:072(823)1521～3　FAX:072(823)1588

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定（人間ドック・各種健康診断実施）
〒572-8567 寝屋川市川勝町8-2　TEL:072(823)1521　FAX:072(823)3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-1　TEL:072(823)1522　FAX:072(823)1861

介護老人保健施設 松柏苑
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27　TEL:072(823)1721　FAX:072(823)2122

グループホーム なごやか 介護保険指定（認知症対応型共同生活介護施設）
グループホーム 第2なごやか 介護保険指定（認知症対応型共同生活介護施設）
こまつデイサービスセンター
こまつケアプランセンター
訪問看護ステーション こまつ
病児保育所 つくし
小松診療所
ホスピス（緩和） ひまわり
住宅型有料老人ホーム 曙光
医療法人 協仁会 こまつホームヘルパー養成研修所
医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ
クリニックこまつ 在宅医療室

胸痛（心疾患）ホットライン 24時間365日対応
小松病院 心臓血管センター
24時間、365日いつでも心疾患ホットラインを通して心疾患救急患者を受入れています。また、虚血性心疾患に対する待機的および緊急PCI（経皮的冠動脈形成術）、不整脈に対するカテーテルアブレーション（経皮的カテーテル心筋焼灼術）、一時的ペースメーカー挿入、永久ペースメーカー埋込みなどを行っています。

米ヌカはえらい！ vol.96

昔から日本人の美と健康に貢献してきた「米糠」ならではの優れた天然成分が手軽に摂取できる「米糠エキス」。毎日の健康維持にぜひご活用ください。

米糠のビタミン様物質（ビタミンB群） イノシトール
美容・健康に役立つ フィチン
米糠ポリフェノール フェルラ酸
健康に必須のミネラル マグネシウム

米糠エキス 60g 3,240円（税込）
※合成着色料、合成保存料は一切使用しておりません。
〈原材料名〉フィチン（抽出物）、還元麦芽糖水飴末、イノシトール、米ヌカ抽出物（マグネシウム含有）、フェルラ酸、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸カルシウム、微粒二酸化ケイ素

1個（100g）1,080円（税込）
米ぬか石けん 稲穂
アゴラ読者にプレゼント!!（7面プレゼント欄参照）

TSUNO 米の優しい力を科学する
築野食品工業株式会社
工場見学 好評受付中！ お申し込み・お問い合わせは 0736-22-0061
〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94　0120-818-094
「お米について」の情報満載！ http://www.tsuno.co.jp

弊社は広告も記事と考え、取材・編集しています。