

大切なお子さまを最高の環境で...

幼 学校法人京新学園

太秦幼稚園 072-822-2280
 寝屋川市高宮あさひ丘2-2

三井中央幼稚園 072-823-6300
 寝屋川市三井が丘2-5-3

京新学園 検索

人物・心をつなぐ地域情報紙

アゴラ

AGORA

月刊 アゴラ

アゴラとは、古代ギリシャの広場のこと。
作り手・読み手を越えた広場との願いで届けています。

編集・発行 京阪ジャーナル社
 〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町10-19-302
 TEL.:072-824-2828 FAX.:072-824-8881
 http://agora-hiroba.com/

発行:月1回/年間購読料:3,000円(送料込)/1部:200円
 口座番号:00940-6-41022/加入者名:京阪ジャーナル社

大東市

江口の君を、知って、聞いて、観てみ~

野崎観音 さくら能



3月26日(土)午後3時開演
 野崎観音(慈眼寺)境内
 (JR学研都市線野崎駅下車徒歩8分)

3月26日(土)、大東市制施行60周年イベントとして野崎観音(慈眼寺)境内に能舞台がお目見えする。野崎観音の中興の祖と仰がれる「江口の君」を題材にした能「江口」は、世阿弥の作とされる格調高く美しい能。観世流能楽師の山中雅志さんが、大東市の文化施設などの指定管理をしている(株)アゴラのプロデューサーである。

当日は午後2時から笠井敏光さん(大東市立歴史民俗資料館館長)による野崎観音歴史散歩(定員30名、先着順)、午後3時から、田村雅子さん(慈眼寺二十世住職夫人)、吉村悦子さん

る梅田ひろ子さんと企画を練り、一昨年4月に大東市市民ギャラリーでのパネル展示、能衣装体験やトークなどのイベントを行なった。昨年は野崎観音の休憩所でワークショップ、本堂での仕舞の奉納が実施され、能「江口」の上演を願う人の輪が広がり、日本万国博覧会記念基金助成事業、野崎観音さくら能」の実現に至った。

「江口」は、淀川と神埼川が分かれる辺りの地名(大東市東淀川区南江口)で、神埼(尼崎)、蟹島(加島)、中書(伏見)と並ぶ遊女の里。「江口の君」とは、実は平資盛の娘で、妙という白拍子だったという。能の終盤白い象(普賢菩薩)に姿を変えて天に上る江口の君の華麗さと崇高さは必見。そして、「江口の君堂」の江口像に往時を偲ぶのもいいだろう。※料金:前売3千500円(当日4千円)



「野崎参道商店街振興組合」072-812-2918
 メール: info@sumaisc.com

INDEX

2面 師一筋、30年目の快挙
 桃の節句は雑盛り・アゴラが目

3面 【西川クリニック便利】不妊症の検査(その1)
 【電動車椅子でGO! ②】多機能トイレの使い方
 終の棲家として 介護付有料老人ホームで暮らす

4面 【韓食ワンダーランド】「煎、チヂミ、煎油花」下
 【食卓の歳時記 5】蕨/ワラビ

6面 【まちの小さな映画館より vol.21】足立正生
 新連載【名画に見る妖精物語 ①】
 妖精の女王はヌードで描かれる

7面 【きまにぶらっと関西】ナニワの古墳散歩④
 《岡本古墳・弁天山古墳・今城塚古墳》
 イベント情報・プレゼント

はしるよ来い 街の芸術家

ハイヤク恋 江口の君



「さくら能」が上演される野崎観音境内

3月27日(日)、ムーブ21(守口市生涯学習情報センター)で、市民サークル個展市と題したフリーマーケットが開催される。ものづくりの町守口をアピール。プロ・アマを問わず、個人・サークルなどに作品発表の場を提供して、展示即売してもらおうというものが、ジャンルを問わず、市内外から自薦、他薦の参加者を募っている。



エコ電気自動車

さんや神農さんの虎を製作している楠田正雄さん、ものづくり企業・淀川製作所のエコ電気自動車など参加申し込みが続き、申し込みが続々と



前回の個展市の様子

入り、出だしは好調だ。主催側の公益財団法人守口市文化振興事業団代表理事の山名年浩さん(70)は「私もでは、何かかわらないが習いたい、学習したい」といった市民のために登録団体の指導者や団体・サークルなどの情報提供を通じて、市民の生涯学習支援をしていきます。今回もその一環、いろんな方が参加して交流することから、文化が熟成されます。皆さんの意欲あふれる作品を待っています。いざ、来たれ! 街の芸術家よと呼びかけている。明るく広いエントランスホールを開放しての大規模なイベントに市民の期待も大きい。

守口市

街の芸術家、売りたい人、買いたい人、集まれ!

市民サークル個展市(フリーマーケット)

3月27日(日)午前10時~午後7時
 ムーブ21 1階エントランスホール
 (地下鉄谷町線 大阪モノレール大日駅下車すぐ)

「市民サークル個展市 出店要項」
 出店資格は、公民館やムーブ21などの公的施設を利用している個人やサークルで、1出店者につき1店舗に限る。販売価格は、出店者が各自で設定する。
 ①テーブル(180×60cm)3台、2千円
 ②パネル(180×90cm)2枚、2千円

※テーブルのみ、パネルのみ、または両方併用も可、使用料は出店日までに前納のこと。

▼申込・問ムーブ21
 守口市大日町2-14-10
 ☎06-6905-3921
 Fax.06-8909-9898

▲市民サークル個展市会場となるムーブ21 1階エントランスホール

終活と埋葬 ご相談承ります。

早めの準備が大切! 遺骨の埋葬の準備ははじめませんか?

相続のこと、葬儀のこと、遺言のこと...

「終活」にも色々ありますが、意外と忘れがちなのが「遺骨の埋葬」のこと。終活に関して最も多い相談は、実は「お墓」に関することなんです。ついつい後回しになりがちなお墓の埋葬先ですが、一番初めに考えておいた方が良く、複雑で時間や手間がかかるもの。まずはお気軽にご相談ください。専門のスタッフがあなたのお悩みを解決します!!

こんなお悩みはありませんか?

- 「終活」を始めたいけれど、何から手をつけて良いかわからない
- ペットが亡くなったのですが、一緒に納骨できるの?
- 生前にお墓を建てても良いものなの?
- 跡継ぎはいるが、お墓を建ててもいいの?
- お墓にこだわらないけど、どんな埋葬方法があるの?
- 相続税対策でお墓を購入するって本当なの?

まずはお気軽にご相談ください

終活相談窓口フリーダイヤル

0120-01-9999

「終活相談」とお伝えください。

株式会社 加登

霊園・石碑の総合アドバイザー

本社/〒532-0011 大阪市淀川区西中島5-9-22
 TEL.06-6305-1323 FAX.06-6305-1453

門真市 三十一文字の魅力 倭万智さんへ続け

口語体の親しみやすいスタイルで人気を博した「サラダ記念日」が、歌集として異例の大ベストセラーになったことは記憶に新しい。因みに、歌人の倭万智さんは門真に生まれ、中学生まで四條畷で過ごした北河内ゆかりの人物。

「若種短歌会」は門真市で36年の歴史を刻んできた短歌同人会で、毎年秋に、一年間の作品を取めた合同歌集を発行している。会員は月一度の歌会で、自作の短歌を呼びかける。

※会費:月額500円(入会金なし) / 毎月第4日曜日 午後1時~5時 / 市立文化会館第2会議室

▼「若種短歌会(中野)」
☎06・6908・5676



▲歌会の様子

寝屋川市 師一筋、30年目の快挙

井上翠連さんが総務大臣賞受賞

昨年12月、東京国立新美術館で開催された第28回国際架橋書展において、寝屋川市の墨作家・高木翠園門下の井上翠連さんが総務大臣賞に輝いた。

国際架橋書会は、伝統を踏襲しながらも革新的な芸術性に優れた書家を輩出。同展は中国大使館も後援し、国際的評価が高い。井上さんは30年前に高木翠園書道



▲受賞祝賀会にて、井上翠連さん

に入門し、二番弟子として活動の続け、このたびの快挙を果たした。自身の足の手術や親の介護などの理由で休会といった苦難を乗り越えつつ、しかし会を辞めるつもりもなかったのは、「近代詩文書の専門家である先生の書が好き。プロの墨作家の先生についていきたい」との一心で、今回の挑戦は、「大臣賞を狙いなき」との師の助言によるもの。とんでもない雲の上のことと断念しかけたのだが、一昨年に内閣総理大臣賞を受賞した師のエールに呼応。子弟一心同体の鍛錬の日々で見事、賞を勝ち取った。「奇跡が起こったよ。

一枚方市 創作は生きる証し 難病の女性 初個展



▲瓢箪筆

筋肉の硬直などが進行するパーキンソン病を患いながらも創作活動に励む寝屋川市在住の作家明子(よけ・めいこさん)59)が、初の個展を枚方市内で開いている。

作家さんが創作活動を始めたのは子育てが一段落した40歳頃。アクリル画や押し花作品を手がけ、約12年前に「押し花展」で注目され、国内を始めオーストリアやトルコなど海外の展覧会に参加するようになった。そんな作家さんを病が襲ったのは6年前。不安に押し潰されそうになったが、「自分には創作活動がある。生き証をできるだけ多く残そう」と奮起。

素材集めや細かい作業が必要な押し花制作は断念し、絵画や工芸小物の絵付け制作を1年に20~30点のペースで続けてきた。2012年、発病前の押し花作品をバリエで開かれた「ジャパンエ



▲瓢箪筆

守口市 2月14日(日)、エナジーホールで、北河内7市の障がい者教育の一環として

2月14日(日)、エナジーホールで、北河内7市の障がい者教育の一環として教養講座が開催された。守口市身体障害者福祉会が主催で、新もりぐち音頭、「東海道五十七次・守口宿について」の講座、盲目のピアニスト・梯剛之氏によるチャリティピアノコンサートと続いた。なかでも、音頭に合せて披露された踊りは、車いすでも可能な振りつけ。舞台の両端の2人の車椅子の人の鮮やかな身振りが際立っていた。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員

税理士法人 **京阪総合会計事務所**

TEL 072(805)5252 FAX 072(805)5253

〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp http://kskj.jp

■税理士法人 京阪総合会計事務所(近畿税理士会所属・登録番号1232) ■足田 英司(近畿税理士会所属・登録番号103619)

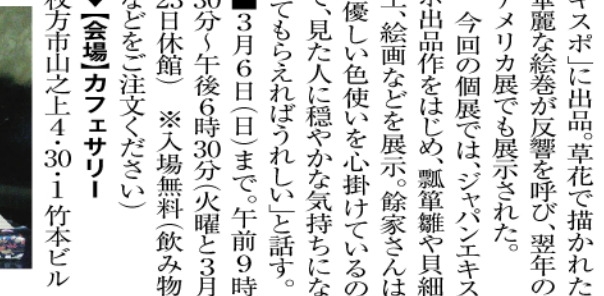


▲祝賀会で師弟揃って揮毫を披露

招待会員ではなく、一般会員から大臣賞を獲得したのは国際架橋書会始まって以来らしいよと、師は愛弟子の晴れ姿に目を細める。

2月20日、関係者が協力して大阪のホテルで開催された受賞祝賀会には115人が出席。「コソコソと一つのことをやり続けてくれたのは、師をはじめに、支えてくださった多くの皆さんや家族のお蔭」と感無量の様子だった。

世界に発信 浪速のひな祭り



▲ズラリと並んだひな人形を鑑賞する 外国人観光客

授は「学生たちが翻訳した展示解説を通して素敵な日本の伝統行事を海外の人たちに知ってもらえれば」と話す。

3月28日(月)まで、午前10時~午後5時(火曜と3月23日休館)

※入場料:一般600円、高大学生300円

▼「大阪くらしの今昔館」
大阪市天神橋6丁目
☎06・6242・1170

一枚方市 「地域内取引」を活性化させよう」を合言葉に、「北大阪受発注・ビジネス大交流会」の第4回目が1月末、北大阪商工会議所で開催された。

ビジネスセミナーでは、寝屋川市工業会会長の鎌田製鉄会長の鎌田徳一郎氏が「創業100年一芸研磨にかけた人生」を講演。ものづくり企業経営の根本である真摯な取り組みについて語った。長寿企業の根底に流れている誠実で強い理念。地域経済の発展に寄与しておられる鎌田さんの貴重な講演であった。

寝屋川市 成田山不動尊で恒例の豆まき行事。

成田山不動尊で恒例の豆まき行事。NHKの朝ドラ主演者が登場すると、23,000人が大歓声。ちなみに成田山では「福は内」は言うが「鬼は外」は言わない。不動様の慈悲が大きい為、その前では鬼も鬼でなくなるからという理由とか。「交通安全」「開運厄除繁栄隆昌」を祈る善男善女の豆まき行事だった。

シヴィル ひと時 (117)

「公務員を選定し、及びこれを罷免することは、国民固有の権利である」憲法15条1項。国民の公務員選定罷免権のひとつである選挙権が18歳から認められるようになり、高校生の政治活動の在り方が話題になっていきます。文科省は、これまで学校内外を問わず高校生の政治活動を禁じていました。それがこの度、学外での政治活動については学校の判断にまかせるといふように変わりました。高校生も国民のひとりとして政治活動の自由が保障されています(憲法21条)が、文科省はこれまで高校生の権利を蔑にしてきました。保守政権の望む「物言わぬ国民を育てるための戦略」であったように思われます。

経済は一流、政治は二流と言われる日本ですが、日常に質の高い政治議論がない社会であれば当然です。これからの高校生や若者には、日本を本心に自由な社会に変えていく原動力となることを期待します。

弁護士法人 **シヴィル法律事務所**

〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号

TEL.06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 http://www.civil.or.jp/

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆(小筆・大筆)

木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
高木翠園 ☎072(823)7809

桃の節句は雛盛り

筋肉の硬直などが進行するパーキンソン病を患いながらも創作活動に励む寝屋川市在住の作家明子(よけ・めいこさん)59)が、初の個展を枚方市内で開いている。

作家さんが創作活動を始めたのは子育てが一段落した40歳頃。アクリル画や押し花作品を手がけ、約12年前に「押し花展」で注目され、国内を始めオーストリアやトルコなど海外の展覧会に参加するようになった。そんな作家さんを病が襲ったのは6年前。不安に押し潰されそうになったが、「自分には創作活動がある。生き証をできるだけ多く残そう」と奮起。

素材集めや細かい作業が必要な押し花制作は断念し、絵画や工芸小物の絵付け制作を1年に20~30点のペースで続けてきた。2012年、発病前の押し花作品をバリエで開かれた「ジャパンエ

アゴラ目

禁野火薬庫が爆発した50年目の1989年3月1日に「枚方市平和の日」が制定された。平和の日にちなみ、3月は市内各所で戦争の悲惨さや平和の尊さを伝えるイベントが開催される。

4日(金)~16日(水)、サンプラザ市民ギャラリー、「井上廣子一時の足音を聴く」企画展(問)☎072-846-5557

11日(金)、「平和の燈火(あかり)」として、17:30から市役所前の岡東中央公園で東日本大震災の犠牲者への鎮魂の12,000個のキャンドルが点灯。コンサートも同時開催。

25日(金)14:00~、メセナひらかた、映画「お母さんの木」上映。(問)☎072-841-1259

13日(日)、市民会館大ホール、ゴスペルコンサート(有料)が開催。(問)☎072-843-1123

守口市 京阪東通商店街は国際色豊か。大阪や周辺在住の外国人が地域に溶け込んでいる。

京阪東通商店街は国際色豊か。大阪や周辺在住の外国人が地域に溶け込んでいる。2月2日、埼玉県産産支援助課職員がインバウンド事業の現場を視察訪問。着物姿のオランダ人、トルコ、ウイグル人と日本のシニア剣劇劇団や東海道五十七次研究グループなどと交流。ボランティアで国際交流に努める地域の人々の活動に、商店街活性化のヒントを得たようだった。

守口市 平成27年度 京阪ブロック障がい者教養講座

2月14日(日)、エナジーホールで、北河内7市の障がい者教育の一環として教養講座が開催された。守口市身体障害者福祉会が主催で、新もりぐち音頭、「東海道五十七次・守口宿について」の講座、盲目のピアニスト・梯剛之氏によるチャリティピアノコンサートと続いた。なかでも、音頭に合せて披露された踊りは、車いすでも可能な振りつけ。舞台の両端の2人の車椅子の人の鮮やかな身振りが際立っていた。

税金や相続、経営に関するお悩みを抱えていませんか

税理士 足田 英司

西川クリニック 不妊症の検査(その1)

昨年日本産科婦人科学会は不妊の期間、避妊していないのに妊娠に至らない期間を2年から1年へと変更しました。お子さんの希望があり妊娠しない期間が1年以上経てば、医療機関の受診を勧めることとなります。また、女性の年齢が35歳を超えている場合、妊娠しない期間が半年以上経てば医療機関の受診をしてもいいでしょう。

不妊治療を希望するカップルに、あらかじめ不妊の原因が存在するかどうか検査を進めていくことは、不妊治療を効果的に行うために大切です。身体への負担が少なく外来通院で実施可能な不妊症の検査は、可能な限り治療前に行なうべきです。また、不妊症の検査は月経周期に応じてそれぞれ適切な時に受ける必要があります。まず基礎体温(BBT)を測定することです。

BTを測定・記録するには体への負担がありませんが、慣れるまでやや億劫に感じるかもしれません。卵胞期(低温相)、排卵の有無、排卵期、黄体期(高温相)、妊娠の可能性を評価し、検査・治療の日程を決める上で有用です。

不妊症の検査において経陰超音波検査は子宮および卵巣を観察ができ、卵胞の発育過程や子宮内膜の厚さの観察にも欠かせない検査です。子宮筋腫や卵巣腫瘍などの手術が必要な腫瘍の鑑別にも必要です。

内分泌検査として行う血液検査は、黄体化ホルモン(LH)、卵胞刺激ホルモン(FSH)、女性ホルモン(エストロジオール)を卵巣機能の評価として卵胞期初期に相当する月経周期の3~7日目に測定します。黄体ホルモン(プロゲステロン)は黄体機能不全の判定に必要で、黄体期中期に測定します。乳汁分泌ホルモン(プロラクチン、PRL)が高いと乳汁の分泌、排卵障害や無月経が認められるので、PRLの測定を行います。月経不順を伴う多嚢胞性卵巣症候群が疑われる場合男性ホルモン(テストステロン、T)が高くなることがあるのでTを測定します。甲状腺の機能異常も不妊の原因となるので、甲状腺ホルモン検査も重要です。続きは次回へ)



医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック 大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階 TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

「はばたけ千羽鶴」 浪曲師が小学生に平和教育

2月15日(月)、市立守口小学校では6年生106人に、三原佐知子さん(76)の浪曲による平和教育授業が行われた。

15歳から浪曲の道に入った三原さんは、14年前、広島市の平和記念公園にある「原爆の子の像」のモデルの佐々木禎子さんの運命を知り、実話に涙した。2歳で被爆、小学6年で白血病と診断され、12歳で亡くなる死までの8か月間、家族への思いを折り鶴に託して、平和を祈り続けた禎子さん「サダコと千羽鶴」(エレノア・コア著)としても紹介



市と郵便局で協定 高齢者の見守り スタート 門真市内には3万4千831人(2月1日現在)65歳以上の高齢者が在住。高齢化率27.8%の市民生活において、このたび、市内13郵便局と市が高齢者の見守り協定が結ばれた。郵便局窓口や配達先での様子、ポストにたまっていく郵便物など、高齢者の異変をキャッチして、市や警察、消防と連携していく。各郵便局長の

坂田 正博 (さかた まさひろ) 大阪大学医学部 医学博士 日本産科婦人科学会 専門医 日本産科婦人科学会 専門医 日本産科婦人科学会 専門医 日本産科婦人科学会 専門医 日本産科婦人科学会 専門医 日本産科婦人科学会 専門医

音色と浪曲に、身じろぎもせず聞き入る。三原さんの迫力ある「はばたけ千羽鶴」の語り。時代も空間も超えて、天に届けとばかりに熱演が続いた。

現代課題シリーズ 環境講座 「福島を知る」 東日本大震災から5年。この間、福島県内では復興が進んだと言われているが、現在も帰還困難区域に指定された地域では、地元へ帰れず苦しみながら生活している人が数多くいる。

門真市と大阪樟蔭女子大学は2014年2月に包括連携協定を結び、市民や大学、市役所などがそれぞれの特長を活かした取り組みを行うことになった。地域と大学が協働で身近な内容をテーマに、地域での新たな活動をしていく。その一環として、一昨年から「女性子どもが喜ぶおやつ」シビ「開発プロジェクト」がスタートした。門真特産の

れんこんでつくるおやつ 市と女子大の協働 門真市と大阪樟蔭女子大学は2014年2月に包括連携協定を結び、市民や大学、市役所などがそれぞれの特長を活かした取り組みを行うことになった。地域と大学が協働で身近な内容をテーマに、地域での新たな活動をしていく。その一環として、一昨年から「女性子どもが喜ぶおやつ」シビ「開発プロジェクト」がスタートした。門真特産の

13名と窓口職員は認知症サポーター養成講座を受講し、3月からスタートする取り組みに意欲を見せている。また、郵便局内には、啓蒙のポスターも掲示し、市民の協力も仰いでいく。

副市長、れんこんを提供した市民などと大学関係者が審査するなか、最優秀賞は健康栄養学科の3回生が考案した「ロッキード」に決定。ロッキードとマシマロとナッツをミック

多機能トイレなるものが街中に普及してきたのはいいことだ。障り者用というだけでなく、赤ちゃんのオムツを替える台があったり、オストメイト対応のものもある。中には大人の障り者が介助者によつてオムツを交換できる大きな折りたたみベッドの附設しているものさもある。

電動椅子でGO! だが、こうして多機能になったトイレには時に「どなた様もご自由にお使いください」と書いてある。僕はこの言葉の意味を履き違えている人がいるのではないかと感じる。

れんこんでつくるおやつ 市と女子大の協働 2月12日、大学内の公募で集まった2チーム(国文学科、ライフプランニング科、健康栄養学科の7名)が、書類による第一次審査を通過した4レシビ(ドーナツ2種、チョコレート菓子、みたらし団子)を市保健福祉センターの調理室で作り、最終審査に臨んだ。

れんこんでつくるおやつ 市と女子大の協働 スし、れんこんをトッピングした独自のアイデアが評価された。コンテストに挑戦した学生は「どんなおやつにするか、色々と工夫しました」と、コンテストを終えて、ほっとした様子。審査員からは「もちもちとした門真れんこんは、おかげで、新しい味を発見した」と好評だった。「ロッキード」は、3月13日(日)、門真市民プラザの朝市で披露の予定。

▲樟蔭女子大学「樟蔭girls」と「食育マーチ」の皆さん

「子どもたちの見えない力を信じて」 見立 美智子先生 「子どもたちができる喜び、わかって楽しそうにしている様子を見るのが幸せ。何よりも学研の教材がいいので安心して指導できます」と話す見立美智子さん。ご自身の子育て体験を通して「子どもの教育は家庭が大事」と自宅で教室を長年運営されている。母親としての思いが、開設の動機。お母さんが先生になる不安はないのだろうか?との問いには、「学研事務局や仲間との勉強会を通じて、先生としての自信がきます」と明快なお答え。元来、何事にも前向きで向上心の

多機能トイレの使い方

ひとつしかない多機能トイレが使用中の時、ここでしか用の足せない障り者は長い時間待つしかない。五分、一分とかがかかるとさすがに尿意も限界に近づくと時もある。その挙句、ピンピンした若者が出てきたりする。

「ここが必要でしたか?」と尋ねると、僕の車椅子を見て「あ、ごめんごめん」と言っていて逃げるように去っていったことがあった。

思うのだが、「ご自由に」の意味は、「何らかの必要性のある方はご自由に」ということではないだろうか。しかし、文言を文字通りにとり、想像力を使わない人が昨今は増えた気がする。

今、自分が、ひとつしかないこの場所を使う必然性がある状況か、使用の際には今一度振り返っていただければ幸いである。

長澤 靖浩

学研教室の先生!

あなたの街の「学研教室の先生!」 枚方くずは並木教室

子どもたちの見えない力を信じて 見立 美智子先生

旺盛な性格。「大きな木の根っこにある見えない力」を信じて、地域の子どもの学力、生きる力を育ててきた。「たった5分でも10分でもいいから、子どもと真剣に付き合い、ハグしてあげて」と、子どもとともに親も応援する。「好奇心があれば大丈夫。一個人の成長を見て自分も学べる。こんないい仕事はありません」と笑顔が輝く。明るく頼りになる街の先生だ。

学研教室【お仕事説明会】

お気軽に説明会へお越しください。

- 3月9日(水) ラポールひらかた 研修室3 京阪線「枚方市駅」 10:00~12:00
- 3月11日(金) ホテルグランヴィア大阪19F ラウンジ「リバーヘッド」 JR「大阪駅」/各線「梅田駅」 10:30~12:00
- 3月13日(日) 守口エナジーホール 会議室1 京阪線「守口市駅」 10:00~12:00
- 3月15日(火) 京阪百貨店モール本館1F カフェ「コカルド ラ・テラス」 各線「京橋駅」 10:00~12:00
- 3月18日(金) ラポールひらかた 研修室3 京阪線「枚方市駅」 10:00~12:00
- 3月23日(水) 守口エナジーホール 会議室1 京阪線「守口市駅」 10:00~12:00

参加無料

お問い合わせ お申し込み 0120-114-154

受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日をのぞく) http://www.114154.com/

学研教室 先生 検索

くしゃみ・鼻水・鼻づまりはおまかせください。

アレルギー 過剰反応 鼻の粘膜が弱い人の多くは、他の粘膜も弱くなっています。

健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店

TEL.0120-868-203 守口市 立石薬店 検索

TEL.FAX 0120-868-203 守口市 立石薬店 検索

守口市藤田町5丁目4-3(大和駅下車徒歩6分) ●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/日曜日・祝日

在宅での介護の限界を迎えた要介護者にとって、終の棲家をどこに決めるかは、重要な課題である。

介護される身にとって、介護付有料老人ホームでの選択は、どうだろうか。だが、ホームページなどの美辞麗句をうのみにするのはなく、本人や家族が実際に見学に行ってみることが大切だ。

介護サービス計画に基づいての入浴・排泄・食事などの日常生活のサポートが適切か。人員基準や設備、運営基準の条件を満たしていること。費用の内訳や、居室の様子、介護体制や緊急時の対応など十分に納得できるか。また、最も見逃しがちなのは地域社会とのつながりができるかなど、納得してから施設を選びたい。

終の棲家として

介護付有料老人ホームで暮らす

おばあちゃん、良かったね

榎本清子さん 86

「えっ！おばあちゃん、すごい。ダンスが踊れるのね。」
外国在住の孫が、昨年11月に介護付有料老人ホーム「クルーヴくすのき・萱島」に入居している祖母に会いに来た。異国で、いつも気にかかっていた祖母の暮らし。

「住み慣れた家からホームに移って、おばあちゃん、寂しくないだろうか？」。祖母がどんな生活をしているのか、この目で見て、たっぷり話を聞きたい。
久しぶりに会う祖母。ホームの個室は、ゆったり

住みよくて、今が幸せ 見當美作さん(83)

21歳の時から仕事一筋で60年間、光学機械の工場で働き続けてきた。職人の腕を買われて職場での住み込み生活で独身を貫いてきた。80歳過ぎまで現役を続けてきた自負もあった、老いには勝てず、ケアマネージャーから「クルーヴくすのき・萱島」を紹介された。

「ずっと外食ばかりでしたが、この食事が美味しくて幸せ。長年使ってきた身体を休めてゆっくりしよ」と、規則正しい生活に満足げだ。



クルーヴ
KUSUNOKI KAYASHIMA
http://www.cleuve.jp/

有名建築家のデザインによるモダンな建物
各部屋には自然光が差し込み、天井が高く開放感にあふれ
ウッドデッキがある中庭には自然がいっぱい

介護付有料老人ホーム クルーヴくすのき・萱島

京阪電車「萱島駅」より
徒歩1分



◎介護職員常駐

- (24時間)
- ◎看護師常駐 (毎日夕方まで、土日含む)
- ◎医師の訪問(6回～7回/月)

◎完全個室

空調・ベッド・ウォシュレットを各部屋に完備

都市型介護付有料老人ホーム「クルーヴ」は、守口市・豊中市・東大阪市にて10年以上の運営実績！
0120-947-925 介護相談やご見学は無料送迎！
〒571-0071 門真市上島町46-1 営業時間/9:00～18:00 ※車椅子の対応可能

陽だまりと優しさに包まれた

「あたたかいお家」

京阪電車萱島駅より徒歩1分。駅の真下にある萱島神社の御神木が「クルーヴくすのき・萱島」を見守る。周辺は、飲食店や病院など、生活感漂う過こしややすい街なみに、デザイン性の高いモダンな建築がひととき映える。ホームの傍に川が流れ、緑豊かな中庭。廊下を歩くところからでも見える青空から、お世話させていただきま

す。語らる。
■入居一時金・敷金なし
■月額基本料金：14万円(30日の場合)
■家賃：6万円、食費(3食&おやつ)：3万7千円、管理費：4万2千500円
※別途、介護保険の自己負担分、居室電気代や医療費が必要。◎体験入居は一日5千円(最長2週間まで)



▼問「クルーヴくすのき・萱島」フリーダイヤル
0120-947-925

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 **小松病院** 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-6 TEL:072(823)1521~3 FAX:072(823)1588

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定
(人間ドック・各種健康診断実施)
〒572-8567 寝屋川市川勝町8-2 TEL:072(823)1521 FAX:072(823)3834

医療法人 協仁会 **クリニックこまつ** 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-1 TEL:072(823)1522 FAX:072(823)1861

介護老人保健施設 **松柏苑**
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27 TEL:072(823)1721 FAX:072(823)2122

グループホーム **なごやか**
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム **第2なごやか**
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

こまつデイサービスセンター

こまつケアプランセンター

訪問看護ステーション **こまつ**

病児保育所 **つくし**

小松診療所

ホスピス(緩和) **ひまわり**

住宅型有料老人ホーム **曙光**

医療法人 協仁会 **こまつホームヘルパー養成研修所**

医療法人 協仁会 **メディカルフィットネスこまつ**

クリニックこまつ 在宅医療室

米ヌカはえらい! vol. 98



景観や環境に配慮し、メガソーラーの整然とした幾何学的な模様のなかにシンボルツリーとして敷地中央のみもの大木を残しました。

九度山 太陽光発電所



〈概要〉
立地：和歌山県伊都郡九度山町慈尊院 15,797平米
太陽光パネル：255W×4,928枚(合計出力：1,256kW)
パワーコンディショナー能力：1,000kW(1MW メガワット)
年間発電量：約1,300MWh
※一般家庭300世帯の消費量相当

エネルギーの地産地消を!

太陽の恵みで育ったお米からこめ油を製造販売している弊社では、太陽光の自然エネルギーを活用する観点から、九度山の敷地にソーラーシステムを設置し、平成27年6月、太陽光発電事業を開始いたしました。



米ぬか石けん 稲穂
1個(100g) 1,080円(税込)



工場見学 お申し込み・お問い合わせは
好評受付中! 0736-22-0061

〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94 ☎0120-818-094

「お米について」の情報満載! http://www.tsuno.co.jp

※本社は広告も記事と考え、取材・編集しています。

桜撫庵

歓迎迎会プラン

各種ご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

おきがる会席 ¥3,700
先八寸・碗物・造り・焼物・小鍋・御飯・甘味 全7品

ご宴会飲み放題プラン ¥1,500~

桜撫庵では、大・中・小の様々な個室をご用意しております。ご家族のあらゆる年代の集まり、ご宴会やご法要に対応します。金・土・日・祝日は、演奏とともにお食事をお楽しみいただけます。

新和風創作料理 **桜 - 撫庵**

さくら ぶあん ●ご予約・お問い合わせ
TEL.072-829-2992
営業時間/11:30~15:00 17:00~22:30

〒572-0041 大阪府寝屋川市桜木町1-7 (寝屋川市駅 りそな銀行横) ◆京阪本線「寝屋川市駅」下車徒歩1分
詳しくはHPをご覧ください(「桜撫庵」で検索できます)⇒ <http://www.sakurabuan.com/>

韓食ワンダーランド

「煎、チヂミ、煎油花」(下)

正月を迎える家庭では大晦日に煎(チヂミ)や煎油花を作る。

チヂミは焼きたてが旨いが、煎油花は冷めても美味しいので大量に作る。普段は雑穀と野菜を食べていたかつての農耕社会では卵と小麦粉が油で焼ける匂いはハレの日の前触れで、匂いに釣られて子どもたちが母親に纏わり付く。あまりそれが煩わしいと母親は先ず野菜の切れ端などで雑駁なチヂミを焼き、子どもも与えて厨房から追い払う。子どもだけではなく家に油の匂いが漂い始めると男たちもワクワクして、でき立ての煎を失敬して忙しい主婦を尻目に焼酎を飲み始める。

大量に作った煎油花が残りかけたら、これを牛肉スープで煮ると宮中料理の神仙炉(火鍋子)にも人気だ。

イベントプロデューサー 佐野 良一

風(寄せ鍋)のような洒落た一品になる。

小麦生産の難しい北部地帯では煎(チヂミ)も緑豆粉、蕎麦粉やジャガイモの擦り下しで作った。何れも風味豊かで焼酎やマッコリのアテとして若者たちにも人気だ。

擦り下したジャガイモで作る煎

〈植物園☆春の講座のお知らせ〉

交野市

植物園市民講座

花の香りを科学する
講師/遠藤 普克さん(塩野香料)

日時/3月21日(月・祝) 13:00~16:00
定員/30名(先着順)
参加費/無料(入園料350円要、中学生以下無料)

【申込・問合せ】植物園事務局(佐々木) ☎072-891-2059 主催:大阪市立大学理学部附属植物園

かたの環境講座2015 第5回 環境講座10周年

春見つけた! 植物園フィールド探検
講師/植松 千代美さん(大阪市大植物園)

日時/3月26日(土) 13:00~16:00
定員/30名(先着順) 対象/大人・子ども
参加費/無料(入園料350円要、中学生以下無料)

集合/大阪市立大学理学部附属植物園 事務所前 ※雨天は講義室でお話し

【申込・問合せ】交野市環境衛生課 ☎072-892-0121 主催:交野市 共催:大阪市立大学理学部附属植物園

公立大学法人 大阪市立大学理学部附属植物園(大阪府交野市私市2000)
植物園HP・植物園事務局 ☎072-891-2059

まーぼー通信

まーぼー(本名:柳井 政和)
某市非常勤職員、某職業訓練機関のキャリア・コンサルタント等々。社会保険労務士、社会福祉士、産業カウンセラー

マズローの「欲求の5段階」説

3月3日は、おひな祭りの日です。ひな人形を飾られるお家も多いことと思います。今回は、5段のひな人形に見立てた、マズローという人が考えた「人間の欲求の5段階説」です。人間の欲求は、5段階のピラミッドのように構成されていて、ことわざに「衣食足りて礼節を知る」とありますように低階層の欲求が満たされると、より高次の階層の欲求を満たそうとするそうです。

因みに筆者は、あれもしたいこれも欲しいと欲求の渦の中でもがいています。一番満たしたい欲求は、第2段階の承認欲求です。そんな筆者は、相田みつをさんの「しあわせは、いつも自分のところがきめる」が心の救いになっています。

自己実現 欲求……自分の能力を引き出し、創造的な活動がしたい。

承認 欲求……他者から認められたい。愛されたい。尊敬されたい。

社会的 欲求……集団に所属したい。仲間が欲しい。(会社・サークルに所属)

安全 欲求……危険を回避したい、安全・安心な暮らしがしたい。(雨風をしのぐ家に住みたい)

生理的 欲求……生きていくための基本的・本能的な欲求(食べたい・寝たい等)

えびパシパシかき揚げ

イキる食材

料理人 山下 孝夫

- カラ付のじゃこえびを塩氷水でよく洗う。
- えびを身とカラに分けて、カラをよく叩きつぶす。
- ごぼう・ニンジン・ネギなどを千切りにする。
- 小麦粉・卵とねって、かき揚げにする。
※カラをたたく前に酒を混ぜるとよい

歓迎迎会プラン

期間:2016年3月1日(火)~5月31日(火)まで ※写真はイメージです

●フリードリンク 特別価格(税・サ込) **2,000円**
※15名様以上
ビール・日本酒・焼酎・冷酒・梅酒・チューハイ・グラスワイン・ウイスキー・ノンアルコールビール・ソフトドリンク

●送迎バス ※15名様以上

〈Aプラン〉 **8,000円**(税・サ込)
特典 「牛ロースステーキ」または「あわびステーキ」サービス

〈Bプラン〉 **5,000円**(税・サ込)
特典 「鯛舟盛り」または「茶碗蒸し」(30名様以上) 「鯛あら炊き」または「茶碗蒸し」(29名様まで)

レストラン 華筵

料理長おすすめ料理 【彩】 **4,000円**(税・サ別)

日本料理 **ひらかた仙亭**

ご予約 072-846-3333
お問い合わせ

枚方市大垣内町3丁目1-20 <http://sentei.jp/>
●京阪・枚方市駅から南へ徒歩約7分、北大阪商工会議所前

●営業時間/◎座敷 11:00~22:00(ラストオーダー19:00) ●定休日/毎週木曜日(祝日の場合は営業)
◎レストラン 昼/11:30~15:30(14:00までにお入りください) 夜/17:00~22:00(ラストオーダー20:30)

食卓の風物詩 5

【蕨/ワラビ】

くるくると巻いて ワラビにときめいて

春の野山や田畑の畔に 菜が歌うように萌えだしは、ハコベ、セリ、ノビル、ゼンマイ、タンポポ、ヨモギ、こみ、フキノトウ。山すね。

わらびが かおをだすときにや?のかっこうで かおをだすはてな もう はるがきたかなのぞいてみようはてな ここは どこかないいかげ ふういている (工藤直子「わらび」より)

ワラビの豚肉巻き

重層(または灰)をまぶしたワラビを沸騰した湯に入れて軽くゆがく。箆にあげて水できれいに洗う。塩・胡椒した豚バラ肉とレンジで温めたキャベツの真ん中にワラビを巻く。フライパンに油をひいて焼く。

春陽の光を浴びたワラビが、くるくると春を巻いて笑顔で挨拶してくれます。ワラビ(蕨)の栽培は明治時代から。地下茎から採れるデンプンは、ワラビ粉になりますが、売られているのは干しワラビや水煮です。春の若芽の部分には発がん性物質が含まれていることとが明らかにされ、野菜売り場からしばらく姿を消していたワラビですが、下処理のアク抜きさえすれば発がん性物質の大半はとりのぞけることがわかり、春の食卓に復活しました。灰の小袋がつき、アク抜きの仕方もしレシビ・メモが添えられていますよ。

詩人 寺田 操

まちの小さな映画館より vol.21

シネ・ヌーヴォ支配人
山崎 紀子

映画監督にして、元日本赤軍のメンバー。足立正生、現在76歳。最高傑作にして10年振りの最新作は、フランツ・カフカ原作『断食芸人』!

アヴァンギャルドの旗手と言われた60年代、日本大学芸術学部新映画研究会で60年安保敗北を迎え、『椀』、『鎖陰』といった時代の閉塞感を象徴した実験映画を製作。

大学を中退後、若松孝二の独立プロダクションへ加わり、性と革命を主題にした前衛的なピンク映画の脚本を量産し、監督としても1966年に『墮胎』で商業デビュー。

1971年にカンヌ映画祭の帰路、若松孝二監督とパレスチナへ渡り、パレスチナ解放人民戦線のゲリラ隊に加わり共闘しつつ、パレスチ

ナゲリラの日常を描いた『赤軍-PFLP・世界戦争宣言』を撮影。1974年重信房子率いる日本赤軍に合流、国際指名手配されます。1997年にはレバノン・ルミエ刑務所にて逮捕抑留。2000年3月刑期満了、身柄を日本へ強制送還。2007年、赤軍メンバーの岡本公三をモデルに描いた『幽閉者テロリスト』で35年ぶりにメガホンを取り、日本での創作活動を再会。

そして今年、足立正生監督復帰2作品『断食芸人』が公開されます。驚くべき人生です。先日、足立正生監督のお話を聞く機会があ

りました。『断食芸人』は現代の紙芝居。現代に抗うこととは何かを考えた時に何も無い、ということが抗いになるんじゃないか、そして檻に入れられた断食芸人を祭り上げる市井の喜びとこそ、自由という檻の中で右往左往している。そして、そういう姿を観る観客(=私たち)、という視線も意識していると。足立正生監督はこの10年振りの新作を、軽やかに楽しんで撮ったと優しい表情で語ってくれました。

シネ・ヌーヴォでは『断食芸人』公開を記念して、もっと深く、足立正生と断食芸人を知ってもらおうと独自の特集上映を企画しました。

日大映研時代の作品『椀』『鎖陰』『銀河系』、若松プロでの『性遊戯』『女学生ゲリラ』『噴出祈願/15才の売春婦』、パレスチナに

についての『赤軍-PFLP・世界戦争宣言』『幽閉者 テロリスト』の他、フォトジャーナリストの広河隆一が監督した『パレスチナ1948-NAKBA』、足立正生と同時代を駆け抜けた映画集団NDUと布川徹郎の記録『沖縄エロス外伝 モシカカランヌー』『bastard on the border 幻の混民族共和国』『太平洋戦争草稿』、そして『断食芸人』主演、断食男役を好演した山本浩司の原点とも言える主演映画『どんてん生活』を特別上映します。『断食芸人』と足立正生の世界を体験しにきてください!

Ciné Nouveau
シネ・ヌーヴォ www.cinenouveau.com
大阪市西区九条1-20-24 TEL.06-6582-1416
○地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分
○阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分

AGORA PRESENTS

K 映画『断食芸人』招待券 ※7面右下の応募方法によりご応募ください。

1960年代に「アングラの旗手」として注目を浴び、日本赤軍メンバーとしてパレスチナ革命に身を投じた伝説的映画監督・足立正生が、『幽閉者 テロリスト』以来10年ぶりに手がけた作品は、文豪フランツ・カフカの短編『断食芸人』を映画化。舞台を現代日本に移し、人々によって『断食芸人』に祭りあげられた男を取り巻く不条理で奇想天外な世界が展開される。3/19(土)~シネ・ヌーヴォ(大阪市西区九条) ☎06-6582-1416



『断食芸人』©2015『断食芸人』製作委員会

3月4日スタート 大阪発。日本全国、そしてアジアへ!

大阪アジア映画祭

第11回目のオープニング作品は、台湾ドキュメンタリー『灣生回家』-戦前、台湾で生まれ育った日本人(湾生)の里帰りの姿を追った感動作-。クロージング作品は、沖田修一監督の『モヒカン故郷へ帰る』-現代版究極のホームドラマ-に決定! ※映画祭の詳細は、<http://www.oaff.jp>

7日には、本年度の優秀作品・研究を表彰する「なわてん」が、今年で13回目を迎える。とはいえ、主役はこれから社会に旅立つ学生達のユニークで魅力的な作品論文たち。



▲「なわてん」授賞式後の記念撮影

3月6日(日)午前11時~午後5時 ※入場無料
▼問 大阪電気通信大学 四條畷キャンパス ☎072-876-3317

野崎観音

日本万国博覧会記念基金助成事業

大東市制施行60周年記念イベント

アゴラ読者にプレゼント!! (7面プレゼント欄参照)

平成28年 3月26日(土) 午後3時~

◆料金 全席自由
前売 3,500円 野崎の美味しいお菓子のお土産つき
当日 4,000円

◆お問い合わせ 野崎参道商店街振興組合 TEL.072-812-2918 FAX.072-812-2912 メール:info@sumaisc.com

野崎観音歴史散歩 ▶午後2時~ ナビゲーター 笠井 敏光 定員30名(大東市立歴史民俗資料館館長)

解説とおはなし ▶午後3時~ 田村 雅子(慈眼寺二十世住職夫人) 吉村 悦子(野崎参道商店街振興組理事長) 笠井 敏光(大東市立歴史民俗資料館館長)

◎お楽しみ 午後3時30分~ 綱之段 武田 志房 鞍馬天狗 山中 雅志

◎半能 ▶午後4時~ 江口 武田 文志

野崎観音慈眼寺 ☎072-876-2324 JR東西線・学研都市線「野崎駅」下車徒歩約10分 大東市野崎2丁目7-1 HPIは「野崎観音」で検索

お金ば 辛にならない! 60

お金は木(気)にならない... お金は稼ぐもの! お金は勝手に増えない! お金は稼ぐもの! という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。河上 芳明 教授

大阪電気通信大学 金融経済学部 資産運用学科

「マイナス金利が、いよいよ日本でも導入されました。お金は天下の回り物、貯めこまずにどんどん...と言っても先に行き自信の持てない時代、個人は消費を控えるし、企業は借金をして投資をするところか稼いだお金を「内部留保」として社内にとっておこうとする。」

つまり、お金が日本銀行を中心にした「金融システム」の中に滞ってしまい、働かないのです。

例えて言えば、居場所・活躍場所がみつけれなくて家に籠ってしまいう子供に、何とか外に出て社会と交わり自立してもらいたいと背中を押す親。いくら風を送ってばらまいても「行き場がありません」とばかりに日本銀行という親元に戻ってきてしまうお金を「マイナス金利」というお金の木(気)にならない... 3年少し経つたいま、中国経済の減速や原油価格の急落等もあてなかなか思いうようになりません。

マイナス金利という「引きこもり状態のお金」へのペナルティの導入は、言わば雨のキャンパ場で「この湿った新さえ燃え上がってくれば調理もできるし暖もとれる、周囲で凍えている人たちに火種を分けてあげることもできる」と、なりふり構わず燃えそうなるものをかき集めていく感じでしょうか。

残った焚き木も時間も限られ、雨はなかなか止みそうもありません。

妖精の女王はヌードで描かれる

ジョン・シモンズ「憩うティターニア」

このコラムの記念すべき第1回は、ジョン・シモンズの「憩うティターニア」。1872年の作品で、シェイクスピアの『夏の夜の夢』に登場する妖精の女王ティターニアを描いたもの。

当時のイギリスでは、女性のヌードを描くのは禁止されていましたが、聖書の一場面や女神などの、人間ではないものは許されていました。ですからシモンズも背中中の羽根を大きく描いて「人間じゃないです。妖精です」と言っていて、免れたものと思われれます。シェイクスピアの劇中では服を着ているのに、絵画のティターニアがほとんど裸なのはそういう理由によります。女性のヌードは、昔も今も人気がありますね。

憩うティターニア
「妖精美術館」レペル刊より

名画に見る 妖精物語 ①
妖精妖怪アートサロン「イルミタイ」代表 亀井澄夫

ルミエールホール 3月のイベント TOY BOX

http://www.npotoybox.jp

音楽 ルミエール芸術祭 ミュージックコンサート 主な楽器: トランペット・ホルン・ヴァイオリン・ピアノ

日時: 2016年3月13日(日) 15:00(開場/14:30)
会場: 門真市民文化会館 ルミエールホール 2階レセプションホール ※小学生以下:無料
入場料: 全席自由 前売:2,000円 大学生以下:1,000円(当日各500円増) (要申込)

演劇 林英世ひとり語り/坂口安吾『桜の森の満開の下』 出演: 林 英世
日時: 2016年3月26日(土) 14:00(開場/13:30)
会場: 門真市民文化会館 ルミエールホール 2階展示ホール
入場料: 全席自由 前売:1,500円(当日/1,800円)

古典 第89回ろみえー亭 古典芸能の会 ~講談と紙切り~
日時: 2016年3月27日(日) 15:30(開場/15:00) 出演:
会場: 門真市民文化会館 ルミエールホール 3階和室 旭堂南陽(講談)、マーキイ(紙切り)
入場料: 全席自由 前売:1,200円(当日/1,500円) ※70席限定

(チケットのお求め) 門真市民文化会館 ルミエールホール 〒571-0030 門真市末広町29-1
(お問い合わせ) TEL.06-6908-5300(火曜休館) FAX.06-6908-5922 E-mail:kadoma.acting@npotoybox.jp

きままに 平藤 清刀

ぶらりと関西

古代のロマンに想いを馳せて。ナニワの古墳散歩④

岡本山古墳・弁天山古墳・今城塚古墳

阿武山古墳から自転車で37分の距離にある南平の住宅地に、緑の丘がふたつ...



左 岡本山古墳 右 弁天山古墳

今城塚古墳

どちらも全長100m超の前方後円墳で、比較的大型の墳墓である。ところが完成時の姿は、堺の仁徳天皇陵にみられるような墳輪をズラリと並べたという外観ではなかったようだ。

AGORA INFORMATION イベント情報

- 枚方市 市民会館(大ホール) (申・販) ☎072-843-1122
守口市 ムーブ21 [守口市生涯学習情報センター]
門真市 ルミエールホール(問・販) ☎06-6908-5300
寝屋川市 市民ギャラリー(問) ☎072-811-5544



公園として整備された今城塚古墳

古墳時代の大王陵の多くが堺・古市に集中していることを考えると、淀川流域に築造されたという点で珍しい存在といえる。



レプリカの墳輪で復元された祭礼場

AGORA PRESENTS プレゼント

加登オリジナル「エンディングノート」 映画「ジヌよさらば かむろば村へ」招待券 野崎観音 さくら能 招待券 野崎観音(慈眼寺)境内(雨天の場合) 光紡ぐ肌のルノワール展 特別展「国宝 信貴山縁起絵巻」 米ぬか石けん inaho 稲穂

社会教育課 参加無料・申込制 第4集会所 社会教育課 参加無料・申込制 生涯学習情報プラザ(交流ホール) サンプラザ生涯学習市民センター 市民ギャラリー 井上廣子 時の足跡を聴く

アイ・アイ・ランド(森のギャラリー) 紙で描く「切り絵の世界」

【プレゼント 応募方法】はがき・FAX・メールで ①ご希望のプレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本紙へのご意見・ご感想・ホットなニュース等を記入のうえ、下記宛先までご応募ください。

玄関先には、思わぬ危険が潜んでいる!

ご用心、ご用心。まずは相談してみても?

住み慣れた我が家。でも高齢者や幼児にとっては思わぬ危険が潜んでいる。意外知られていないが、高齢者の転落や転倒事故が自宅で起こっている。運動能力や反射神経が弱った身には、玄関や階段などの段差は要注意。平成22年の厚生労働省の調査によれば自宅転んで手首や大腿骨を骨折など、介護が必要になった高齢者の10人に1人は「骨折・転倒」がきっかけだといふ。

本人や家族の心がけも大事だが、ちょっとしたリフォームで転倒は予防できる。段差部分にスロープを導入したり、手すりをつけるなど、専門業者に相談してみてもいいかたろう。

エクステリアコンパスは、地域密着だから安心



2015年の年間施工実績は約600件。月50件に対応できる工事実績を誇るエクステリアコンパス。寝屋川店の田辺茂一店長は、心優しく頼れる存在。「地域のお客様と長い付き合い合いをしながら、困ったときはあの人に聞いてみよう」と思っていただけのお店でありたいと願っていますと話す。



施工例
気になる段差、玄関から車までの動線をスムーズに、利便性を考えた空間の有効利用。玄関横のスペースを活用して、車庫までをスロープ状にして手すりも!

コンパスでは、暮らしの中での「こうしたい!」を既存を活かしたかたちで、家族みんなが使いやすい空間をご提案します

エクステリアパークコンパス エクステリアコンパス 寝屋川店



0120-014-808

寝屋川市梅が丘1-16-8 エクステリアコンパス 検索
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

住まいと暮らしのお手伝い しみず

- 1 あらゆる台所用品 キッチン しみず
- 2 カーテンカーベットのインテリア生活館 しみず
- 3 陶器・ガラス・漆器 ボタリーハウス しみず
- 4 100円ショップ ファースト しみず
- 5 ペットフード専門店 ペットフードベル しみず



TEL 072-828-8811
営業時間/9:30~19:30

しみず
5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限:平成28年3月末日まで

編集後記

一月(いちげつ)往(いぬる)月(げつ)にげつ(逃)にける三月(さ)んげつ(去)さる。今年(こ)はうるう年(うるうねん)。太陽暦(たいやうれき)では1年(いちねん)を365日(さんぱんごにち)とするが、地球(ちきゅう)の公転(こうてん)1太陽年(たいやうねん)は365日5時間48分46秒(さんぱんごにちごじゅうはつしゅうしやうしゅうじゅうろくぶせう)なので、その端数(はなはだ)を4年(よねねん)ごとに2月(にがつ)を29日(にじゅうくにち)として調節(ていせう)するの(の)がうるう年(うるうねん)なのだ(のだ)そう(そう)だ。今月号(こんげつごう)の発行(はつこう)は月(つき)をまたぐ(またぐ)間際(まがひ)ぎりぎり(ぎりぎり)セーフ(セーフ)だった(だった)のは、4年(よねねん)目の恩恵(おんけい)に他(た)ならない(ならない)。たった(ただ)1日(いちにち)が、これほど(これほど)貴重(きんこう)だ(だ)とは(とは)…。平素(へいそ)はいかに(いかに)無駄(むだ)に時間(じかん)を過(すご)して(して)いる(いる)か切羽(せきご)詰(つ)まらない(まらない)とい(い)わ(わ)から(から)ない(ない)。凡人(ぼんじん)たる(たる)所以(ゆゑ)だ(だ)。

一月(いちげつ)は行く(い)く、二月(にがつ)は逃(に)げる、三月(さんげつ)は去(さ)る。さて、弥生(やよい)の早足(はやあし)に追(お)いかね(か)ない(ない)ように、二日(ふたにち)を大(お)切(き)に心(こ)して過(すご)して(して)い(い)かな(かな)ければ(なければ)。(安)

アゴラひろば

たくさんのお便り
ありがとうございます!

★アゴラを愛読して12年になります。教育、生活、料理、高齢者の事等、その年代に知りたい事が書かれていてとても参考になります。早咲きの梅一輪が歩を止める。 枚方市 藤山順子様

★発行当時より紙質、印刷内容と格段の進歩!いつも応援しています。 門真市 妹尾淳子様

★有難うございます。(編)

★一見すると、字数が目一杯詰まっています。少し苦手なと思ったのはアゴラに初対面の時だけ。内容が充実して引き込まれるように隅々まで読んで自分の知識が増す様です。写真や絵もすごく分りやすく「小さな映画館より」など、少し遠いけど行くぞと楽しみに読んでいます。 枚方市 山本和子様

★「炊事姿勢のポイント」の記事、とても参考になりました。普段から知らず知らずにしてた事がちゃんと対策になっていたんだと思いました。また、腰痛体操やつみようとしました。図解付きで分り易いです。 寝屋川市 三田良子様

★広報紙にはないホットな情報が多く楽しく読ませていただいています。 寝屋川市 居内裕様

★一般紙にはない身近な記事で勉強させてください。交野市 田中和幸様

★寝屋川市に来てから16年が経ちましたが、まだまだ知らない事が多くアゴラでの情報は役立ちます。夫とウオーキングをするので特に「ぶらっと関西」は参考にしています。 寝屋川市 中原篤子様

★アゴラを手にして一番見るのがイベント情報です。映画や音楽などが近場で気軽に楽しめるのがいいです。 守口市 田村眞智子様

★人形劇の記事、とても関心をもって読みました。公演観てみたいので行ってみたいです。 枚方市 三嶋雅代様

★ケアキューブ枚方の記事を興味深く拝見しました。一人暮らしの父が奈良にいます。枚方に迎えようと思っっています。いろんな施設の紹介があれば考えていく手助けになってくれます。 枚方市 養老美恵様

★地域の情報がふんだんに組み込まれていていつも楽しく拝読しています。 枚方市 橋井かおり様

★学校給食、寝屋川市は4年前から始まっています。学生の意見、感想を知りたいと思います。 寝屋川市 北島春美様

★韓食ワンダーランドの欄が好きです。以前、旦那が韓国で働いていたときに、韓国で食べた料理が思い出されます。 守口市 出島千世様

志望校別・少人数精鋭クラス KEC近畿教育学院 KEC近畿予備校

小学生・中学生対象の「KEC近畿教育学院」、高校生・高卒生対象の「KEC近畿予備校」はキミの志望校合格への道をフルサポート。受験に精通した常勤プロ講師陣が共に実力革命を起こします。

春期集中講座
3/26(土)開講
受講生募集中!!

TEL: 072-845-7700 (枚方本校) 072-892-2550 (交野校) 072-822-8111 (豊田本校) 072-850-8888 (樟葉本校) 072-867-6700 (大和田本校) 072-883-3508 (長瀬本校)

一人ひとりにとことん指導 KEC個別指導メビウス

KEC個別指導メビウスは、定期テストの点数アップにこだわった先生1人に生徒2人までの個別指導塾です。「ほめる」を原動力とした、メビウスのやる気サイクルシステムで一緒に定期テストの点数アップを図りませんか?

春期講習会
3/25(土)開講
申込受付中!!

TEL: 072-841-6644 (枚方本校) 072-802-0555 (豊田本校) 072-811-6777 (長瀬本校) 072-864-0004 (交野本校)

6ヵ月で日常英会話をマスター KEC外語学院

英会話ができると、世界中の人達とつながったり、海外ドラマを楽しんだり、就職先が増える等、世界が一気に広がります。KECでは独自のTP指導方式により、言語形成期を過ぎた大人の初心者でも6ヵ月で日常英会話を習得できます。この春から、ぜひ始めましょう!

無料合同説明会
毎週火曜日4:00~
予約受付中!!

TEL: 06-6347-7117 (豊田本校) 072-843-5000 (枚方本校)

日本語教師のプロ養成専門スクール KEC日本語学院

海外の日本語学習者数は年々増加の一途を辿り、400万人に迫っています。日本のゲーム・アニメ・Jポップ・日本文化などに対する関心が高まるにつれて、世界各国で日本語教師が求められています。1,566名の就職実績があるKEC日本語学院で日本語教師を目指しませんか?

日本語体験セミナー
3/26(土)27(日)実施
予約受付中!!

TEL: 06-6347-5226 (豊田本校) 072-841-8004 (枚方本校)

KEC教育グループ www.kec.ne.jp

春の味覚を楽しめるレストラン

2016年3月4日(金)~3月31日(木) 11:00~16:00(L.O.15:00)

おすすめのランチコース
メイン1品 3,996円(税込) (本体価格3,700円+消費税296円)
メイン2品 5,076円(税込) (本体価格4,700円+消費税376円)

スペシャルランチ
メイン1品 2,376円(税込) (本体価格2,200円+消費税176円)
メイン2品 3,456円(税込) (本体価格3,200円+消費税256円)

レディースランチ
メイン1品 2,376円(税込) (本体価格2,200円+消費税176円)
メイン2品 3,456円(税込) (本体価格3,200円+消費税256円)

お魚料理 真鯛のフリット マサラ風味のタルタルソース
お肉料理 牛ロースのボワレ 彩り野菜添え
デザート 季節のスイーツプレート

パンまたはライス(おかわり自由)、コーヒーor紅茶

休館日のお知らせ
2016年3月1日(火)~3日(木)

癒しの日帰りレディースプラン

ランチのメインディッシュは、お魚料理とお肉料理のどちらかを選べます。エステは、コース別で3つのプラン。お客さまの美を最大限に引き出す「癒しの効果が高いオールハンドケアによるマッサージ」と「肌再生理論に基づいたトリートメント」で至福の時間を。お風呂は、天窓のある岩風呂風の浴場でゆっくりできます。※入浴は12時からのご利用、バスタオル・フェイスタオルを無料で貸し出します。

お手軽プラン 5,616円(税込) (本体価格5,200円+消費税416円)
手軽なお試し「ショートコース40分」+「レディースランチ」(フェイシャルのみ)
クレンジング▶洗顔▶フェイシャルマッサージ▶パック▶お仕上げ

本格派プラン 8,100円(税込) (本体価格7,500円+消費税600円)
保湿重視肌に「ベーシックコース60分」+「レディースランチ」
クレンジング▶洗顔▶デコルテ+フェイシャルマッサージ▶トリートメントパック▶お仕上げ

この春こそおすすめの新プラン!
小顔プラン 11,556円(税込) (本体価格10,700円+消費税856円)
キュッと小顔に「小顔石膏コース60分」+「レディースランチ」
クレンジング▶洗顔▶デコルテ+小顔マッサージ▶石膏パック▶ハンドマッサージ▶お仕上げ

リゾートレクリエーションセンター アイアイランド

〒575-0011 大阪府四條畷市逢阪458(緑の文化園内)
TEL.072-876-1911 FAX.072-879-1166

予約専用ダイヤル TEL 072-879-1121
受付時間 9:00~18:00

ホームページは、
アイアイランド 検索
Facebookでいいね!して Like

※フリーダイヤルは、携帯・PHSからご利用になれません。

マイクロバス送迎(予約制)

京阪本線 寝屋川市駅・JR四条畷駅 最寄り駅までお1人様より送迎いたします。
★グループ・団体の方(10名様以上)は、ご希望の場所(片道30分圏内)まで送迎いたします。予約時にご相談ください。ご希望に添えない場合がございます。

28人乗り