

人・物・心をつなぐ地域情報紙

アゴラ



月刊 アゴラ

アゴラとは、古代ギリシャの広場のこと。作り手・読み手を越えた広場との願いで届けています。

編集・発行 京阪ジャーナル社  
〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町10-19-302  
TEL:072-824-2828 FAX:072-824-8881  
http://agora-hiroba.com/

大切なお子さまを最高の環境で...

幼 学校法人京新学園

太秦幼稚園 072-822-2280

三井中央幼稚園 072-823-6300

京新学園 検索

# M7.3の脅威 故郷はいま



4月14日21時39分、大阪電気通信大学総合情報学部ナガタケシ准教授は、熊本地震を故郷の高校同窓生のLINEで知った。  
ナガタケ准教授は東日本大震災時、大学の復興支援事業で、映像作家として仮設住宅に滞在しながら被災地の方々と一緒にアニメーション「ピカピカ宮古プロジェクト」を制作。個人でも、物資移送や家の中の泥だし作業などのボランティアを経験していた。被災地の爪痕は目に焼き付いている。  
マグニチュード(M)7.3に震える故郷では、2011年10月5日の深夜、震度5強の地震が発生した。「いつ来てもおかしくはないと思っていたがとうとう...」。  
地震は誰でも遭遇しうる自然の脅威だ。まして、障害者にとっての不安ははかりしれない。

## 被災地の聴覚障害者

日本の聴覚障害者数は、18歳以上で34万3千人、18歳未満で1万5千800人(厚生労働省「平成18年身体障害児・者実態調査」)。およそ1千人に3人が聴覚障害者ということになるが、超高齢社会の現在、手帳を持たない「聞こえない人」は1千万人以上になると推定されり切るのだから。  
外見ではわからない聴覚障害者は地震などの非常時をどう乗り切るのだろうか。

- 避難所でテレビに字幕がつかないため情報がわからない
- テレビに字幕はついていても、首相会見などに字幕や手話がないためわからない
- 避難所では音声のアナウンスしかなく、食べ物の配給の情報などが伝わらないので困る
- 手話通訳者が足りていない
- ライフラインが切断されているため、各地の聞こえない方々の情報がわからない
- 友だちの安否がわからないので心配している

## 熊本地震で、今...

熊本では、被災し避難所生活を送っている聞こえない方々は数十人と推定されているが、この地域のどこに避難所があるのか把握できていない。ライフライン(水・電気・電話など)が遮断され、生活に大きな支障がある地域もある。(4月20日現在)

## 手話と字幕の番組 「目で聴くテレビ」



聴覚に障害のある方のための放送局がある。その名も「目で聴くテレビ」。1995年の阪神淡路大震災の教訓をふまえ、全日本ろうあ連盟、全日本難聴者・中途失聴者団体連合会などが中心となり、1998年からCS放送(衛星通信)をスタートして、今年で19年目になる。今回の熊本地震でも、地震発生から20分後には、NHKの災害特別番組に、手話をつけて放送を行った。

「目で聴くテレビ」は、CS通信の緊急信号を受信し、「目で聴くテレビ」の緊急放送開始を光で知らせる機能も備えている。  
「アイ・ドラゴン3」は身体障害者日常生活用具として、市町村から給付を受けることができる。  
「目で聴くテレビ」を運営する認定NPO法人CS障害者放送統一機構理事の梅田ひろ子さんは「特に高齢のろう者は、文字を読むことが苦手



▲梅田ひろ子さん

▼「目で聴くテレビ」  
06-6242-6501  
06-6242-6502  
06-6242-6502



## 聴覚障害者のために

「目で聴くテレビ」は、CS通信によって全国に配信しており、番組を見るためには、専用のCS受信機「アイ・ドラゴン3」が必要である。  
「アイ・ドラゴン3」は、地上デジタルチューナーを内蔵しており、地上デジタル放送や一般番組の字幕放送も見ることが出来る。DVDレコーダーなどに接続すれば、これらの番組を字幕入りで録画することも出来る。  
災害時には、CS通信の緊急信号を受信し、「目で聴くテレビ」の緊急放送開始を光で知らせる機能も備えている。



## INDEX

- 2面 「男前な活き方」-森田真利江さん  
法律は大切な人を救う手段  
被災地へ想いを届けよう各市の募金箱設置場所
- 3面 【イキる食材】深川井/余談 魚料理あれこれ  
あなたの街の「学研教室の先生」  
-教育は共育
- 4面 我が家より我が家らしい施設  
「クルーヴくすのき・萱島」  
毒なんて食べてないですよ~  
「立石薬店」毒まみれ度チェック
- 5面 【韓食ワンダーランド】絶品スープ下「雪濃湯」  
【食卓の風物詩 7】鱈/アジ
- 6面 【まーぼー通信】子どもの貧困対策推進に  
関する法律  
アゴラひろば
- 7面 【さまざまにぶらっと関西】  
《幸村の足跡をたずねて》①大阪(大坂)城  
イベント情報・プレゼント

管理料不要・完全個別納骨が魅力。

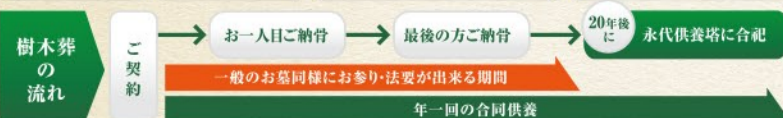
# 四条畷霊園の 樹木葬

永代供養 付き

樹木葬は、緑の下で自然(お土)に帰ることのできる唯一のお墓です。最後の方のご納骨日より20年後に永代供養塔へご遺骨(お土)を移動し永代供養させていただきます。墓じまい費用・管理料も不要のため、子孫へのご負担もありません。

「墓じまい」不要の新たな選択肢。

- 将来の墓じまい不要
- 管理料が一切不要
- ご遺骨は、ご家族ごとの個別ご納骨となります
- 年1回の合同供養を行います



TYPE  
2人用・4人用

2人用 58万円から (税込)

4人用 82万円から (税込)

四条畷霊園 〒575-0063 大阪府四條畷市清滝1138

四条畷霊園 検索 072-876-3663

※ご納骨には規定がございます。詳しくはお問い合わせください。



# 男前な活き方

## 熱いハートにクールな頭脳

### 法律は大切な人を救う手段

事業意欲に燃える人のための公的補助金。その申請には、一か月程度の期間内に書類を揃え、提出書類でその妥当性や必要性をアピールしないといけない。多くの申請件数から補助金を獲得するのは極めて困難。夢をかなえるにはなかなかハードルが高い。

森田真利江さん(33)は、建設業や産廃業許可などの申請や会社設立業務で活躍する行政書士だが、昨年は、地域の企業社長からの依頼で補助金獲得にも成功。自営業者、事業拡張や起業を希望する人たちのための救世主となった。

「申請書には、創業のきっかけ、今後の展望、今後5年間の収支計画が必要ですが、ほとんどの方は思い描く夢や理想はあっても、書面化することに苦意意識を持たれています。ほぼ空欄の状態です。この状態をSNSで把握したり、書籍やインターネットで業界の動向を調査します。税理士の先生に相談して収支計画を考え



大阪市在住 行政書士 森田 真利江さん

クオリア行政書士法務事務所

大阪市浪速区幸町2-3-12-501

☎06-6339-8000

E-mail/info@qg8000.com

## 翠園書道会

〈会員募集〉  
高・一般のみ  
初心者から師範まで  
昼・夜  
ペン字、毛筆(小筆・大筆)  
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室  
高木翠園 ☎072(823)7809

**良縁**  
縁をつないで25年  
守口の敷内さん  
☎06(6905)8036 (10時~22時)

## 地域の公共文化施設は今…

**門真市** 門真市民プラザからこんにちは  
門真南高校跡地のグラウンド・校舎・体育館は複合型の市民活動支援施設「門真市民プラザ」として再利用され、市民の生涯学習・文化・スポーツ・子育て・地域交流などの活動拠点として重要な役割を担ってきた。その中核をなす生涯学習センター長に、実島直美さんが4月から就任した。

生涯学習センターでは、蓮根をはじめ地場野菜を提供する「朝市門真もん」



▲実島センター長(後列中央)とスタッフ一同

**寝屋川市** 引越しました!  
男女共同参画推進センター「ふらっとねやがわ」は4月12日、拠点寝屋川市駅西側の産業振興センター15階に移転した。

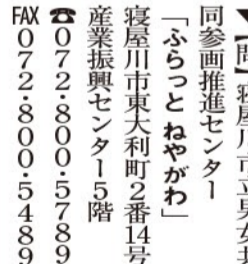
同センターは、「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」という性別による役割にとらわれないこと、誰もが一人ひとりの生き方を広げ、活力にあふれる、豊かな男女共同参画社会の実現を目的として、さまざまな事業を行っている。市民セミナーや映画上映、気軽に集う「女子会トーク」、また相談事業では「女性の心の悩み相談」「女性のための法律相談」「男性のための悩み相談」を実施。貸出し可能な蔵書は約2千500冊、カテゴリー別に探しやすい配架されている。仕事や暮らしで悩んでいる人、人生の岐路に立っている人、気軽に「ふらっと」訪ねてみると、次の一歩を踏み出すきっかけが見えてくるはず。

▼【問】寝屋川市立男女共同参画推進センター  
「ふらっとねやがわ」  
寝屋川市東大町2番14号  
産業振興センター15階  
☎072-8000-5789  
FAX 072-8000-5489



▲情報・資料コーナー ※(5月開催)の催しは7面イベント情報に掲載

**守口市** プラネタリウムなのに!?  
モノレール、地下鉄の大日駅からすぐ、守口市生涯学習情報センター(ムーブ21)の4階はプラネタリウムドームだが、投影に経費がかさむために、今は休眠状態になっている。星座こそ見れないがドーム内のアーチは独特の臨場感があり、来場者は異空間に入り込んだ気分が味わえる。同センターではこの空気感を生かしたイベントを次々と企画



▲音響演出「深海無声圏」メンバー

入場者は「プラネタリウム」で生の声や音を聞きながら映画を見られてよかったです。「また弁士付き無声映画を上映して」と、感動の声。また、同センター1階ホールでは、定期的にクラシックコンサートを開催。新企画の予定も待たれる。

▼【問】守口市生涯学習情報センター「ムーブ21」  
☎06-6905-3921

# 被災地へ想いを届けよう!

## 私たちにできることは?

いまだ余震が続き(16/4/26現在)、交通停滞や被災地が混乱している九州の各地域。北河内各市では個人や事業者からの救援物資は受付けていないが、被災地を支援するための募金箱を市内各所に設け義援金を募っている。

※救援物資の送付法やボランティア支援についての詳しい内容は、熊本県ホームページで確認してください。

# 熊本地震

## 各市の募金箱設置場所 私たちの住む地域の募金箱は

**【枚方市】** 設置期間:5/18(水)まで ■熊本県を通じて被災地へ  
市役所 ①本館1階受付 ②別館1階受付 ③本館3階福祉総務課 ④香里ヶ丘支所 ⑤津田支所 ⑥北部支所 ⑦ひらかた観光ステーション  
《各生涯学習市民センター》:⑧サンプラザ ⑨楠葉 ⑩さだ ⑪牧野 ⑫津田 ⑬菅原 ⑭南部 ⑮御殿山 ⑯生涯学習情報プラザ  
⑰枚方公園青少年センター ⑱総合体育館 ⑲渚市民体育館 ⑳サブリ村野 ㉑ラポールひらかた ㉒市立ひらかた病院 ㉓上下水道局 ㉔中央図書館 ㉕教育文化センター ㉖総合福祉センター

**【寝屋川市】** 設置期間:6/30(木)まで ■日本赤十字社を通じて被災地へ  
①本庁1階受付 ②保健福祉センター1階受付 ③市民会館1階受付  
④西北コミュニティセンター ⑤南コミュニティセンター ⑥南コミュニティセンター分館 ⑦東北コミュニティセンター ⑧西コミュニティセンター ⑨東コミュニティセンター ⑩西南コミュニティセンター ⑪ねやがわシティステーション ⑫香里園シティステーション ⑬萱島シティステーション ⑭西シティステーション ⑮東シティステーション ⑯ふれあいプラザ香里

**【門真市】** 設置期間:未定 ■日本赤十字社を通じて被災地へ  
市役所 ①本館・②別館 ③南部市民センター ④保健福祉センター ⑤門真市立図書館 ⑥上下水道局泉町浄水場 ⑦クリーンセンター業務棟 ⑧リサイクルプラザ ⑨門真市女性サポートステーション ⑩門真市消費生活センター ⑪文化会館 ⑫公民館 ⑬ルミエールホール ⑭市民交流会館・中塚荘 ⑮市民プラザ ⑯歴史資料館 ⑰老人福祉センター

**【守口市】** 設置期間:未定 ■日本赤十字社を通じて被災地へ  
①本庁案内窓口(1号別館1階) ②健康福祉部総務課窓口(本庁本館1階) ③市民サービスコーナー(京阪守口市駅前内) ④大日サービスコーナー(イオンモール大日内)

**【交野市】** 設置期間:未定 ■日本赤十字社を通じて被災地へ  
①市役所本庁 ②市役所第2別館 ③ゆうゆうセンター ④青年の家 ⑤星田出張所

**【四條畷市】** 設置期間:6/30(木)まで ■日本赤十字社を通じて被災地へ  
①市役所東別館(生活福祉課地域福祉担当) ②市役所本館(市民課) ③田原支所 ④保健センター ⑤市民総合体育館 ⑥市民総合センター ⑦老人福祉センター楠風荘 ⑧社会福祉協議会

**軽減税率導入対策の補助金制度をご存知ですか?**  
消費税の増税延期の話題がありますが、軽減税率制度は来年4月から導入されます。飲食業や食品販売などの事業者のかたはレジの入れ替えなど対応が必要となります。

政府は軽減税率対応のための補助金制度を導入しました。詳しくはHPがありますので参考にしてください。実務的には、レジ等のメーカーさんが対応することが多いと思われませんが、レジの導入が受発注システムの改修かによって違いがあります。対象となる事業者の方は留意してください。■軽減税率対策専門ページ <http://kzt-hojo.jp/>

税理士 足田 英司

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員  
税理士法人 **京阪総合会計事務所**  
TEL 072(805)5252 FAX 072(805)5253  
〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp http://kskj.jp

シヴィル・バーズの  
ひと時 119  
弁護士 河原 昌樹

熊本地震のために日本が地震大国であることを改めて思い知らされました。九州は、これまで桜島や阿蘇山などの火山の噴火はめずらしくありませんでしたが、地震が起るとは思いもよらなかった。熊本地震は布田川・日奈久断層帯の活動によって引き起こされたといわれていますが、これまで警戒すべき対象とされていたわけではないとも言われています。そのため、何処であつても、いつ、何時、地震が起こるとも限らないため、いざというときの備えを怠ってはいけません。地震の犠牲者が多数で、建物の耐震性を確保することが地震対策として何よりも重要です。そのため公的資金を投入することは経済対策としても有効であり、早急な実施が強く求められます。

弁護士法人 **シヴィル法律事務所**  
〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号  
TEL.06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 <http://www.civil.or.jp/>

あなたの幸せのパートナー  
取り扱い業務  
民事一般(不動産・交通事故等)・家事(離婚・相続・後見)・自己破産・個人再生・刑事・行政手続等

TEL.06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 <http://www.civil.or.jp/>



# 西川クリニック便り

## 不育症(その1)

流産とは、妊娠22週未満の胎児が母体から出て妊娠を継続できない状態をいいます。妊娠中の10〜20%の頻度で起こる疾患です。厚生労働科学研究班から、妊娠歴のある35〜79歳の女性のうち38%が1回以上の流産を経験していることが明らかとなりました。また2回以上の流産は4.2%、3回以上の流産は0.9%の方が経験されています。

最近の妊娠数・出産数が減少した一方で、妊娠女性の高齢化により流産率は増加しているのが現実です。40歳代の流産率は40〜50%という報告もあります。これは、妊娠する母体の年齢とともに胎児の染色体異常による流産が増加するからだと言われています。

流産を2回繰り返した場合は反復流産、流産を3回以上繰り返した場合は、習慣流産と言います。近年、反復流産もその原因を調べる対象と考えられるようになってきました。流産を繰り返す反復流産・習慣流産に加え、死産や早期新生児死亡を繰り返す場合も含めて不育症と定義されています。

毎年妊娠される方のうち数万人には不育症の可能性があり、決してめずらしい病気ではありません。不育症の約半数は偶然起こるものなのです。妊娠初期の流産原因の約80%は、受精卵の染色体異常とされています。原因不明で流産を繰り返す場合の妊娠率は、既往流産が2回の場合80%、3回の場合70%、4回の場合60%、5回の場合50%となります。しかしながら、やはり流産を繰り返すには、不育症のリスク因子を患者さんが持っていることが考えられます。そのリスク因子の有無を調べ対応できるかどうか、不育症の治療のはじめとなるのです。

不育症のリスク因子には夫婦の染色体異常に加えて、妻側の要因として、子宮の形態異常、内分泌検査異常、血液の凝固異常などがあります。今回は、不育症のリスク因子とその治療についてお話しします。

坂田 正博 (さかた まさひろ)  
大阪大学医学部 医学博士  
日本産科婦人科学会 専門医  
日本生殖医学会 生殖医療専門医  
日本内分科学会 内分分泌科 専門医  
日本女性心身医学会 学会認定医

放送中  
ラジオ大阪 AM134kHz・FM91.5MHz 20時50分  
ドクター西川 幸せクリニック 毎週日曜日

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック 大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階 TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

先月、先々月とマイナス金利を話題にしてみました。今回は「金利」について少し頭の体操をしてみましょう。

45年前、私が銀行に就職したころ定期預金の金利は5%程度、普通預金でも2.5%でした。仮に100万円を5%の金利で1年預けたら5万円の利息がつき、このペースで100万円を預けつづければ10年100万円を預けたら50万円の利息が100万円に倍になるの何と！約7千200年、「縄文時代」という言葉が浮かびます。

では借金したらどうでしょう。同じ銀行から借りると支払う金利は最高14%くらい、借りたお金は5年少し放っておくと倍になります。もちろん銀行の側には貸したお金が返ってこないリスクも含まれている理由はあるのですが、銀行に預けても増えないのなら株式投資を、と考えると銀行のホームページで「売れ筋」らしい日本株投資を検索してみます。手数料や費用をチェックすると購入時に3%、毎年1.6%、つまり、買った瞬間に100万円が97万円になり、更に毎年1万数千円の費用を払い続けることになり、もちろん投資で購入した株式がそれ以上に上がればいいのですが。

さしあたり「地道に稼いで無駄な支出を抑えてできるだけ借金はしない」というのが庶民にとつての王道のようです。それでは景気が...という声もどこから聞こえてきそうですが、大阪電気通信大学 金融経済学部 資産運用学科 河上 芳明 教授

お金はお金にならぬ...  
「お金は勝手に増えない」「お金は稼ぐもの」という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。

### 深川 魚料理あれこれ

料理人 山下 孝夫 余談

- ① アサリをゆでて身と汁に分ける。
- ② 汁とみりん、しょうゆを煮つめる。
- ③ 身とアゲ、ネギを入れる。
- ④ ③を丼飯にかける。

### 明るくなった新生「東図書館」

スタッフも心機一転！意欲満々 寝屋川市

耐震工事を終えた市民会館3階の東図書館が4月1日、リニューアルオープンした。内装も明るくなり、子どもたちや高齢者が読書を楽しむためのアイデアが随所に施された利用者にとって優しい図書館として再発進する。

東図書館を管理運営するのは「NPO図書館活用をすすめる会」。現在の会員は21名で、公立図書館の活用を積極的に進めることにより、市民の生活や文化の向上に役立ててもらうことを目的として、退職後の男性や子どもに手が届かなくなってきた主婦など、読書好きの人たちが集まり2005年に結成された。

以来、見やすい展示、時節に合った展示を実施。児童や子どもたちに読書習慣を身につけてもらうための絵本の読み聞かせや紙芝居の実演、手作りの面白さを体験する工作教室、高齢者施設などでの朗読会、老若男女が集うイベント活動など、手作りの活動を市民と共に進めてきた。

同会の山岡光雄さんは「耐震工事も完了し、明るくなりました。スタッフ一同新たな気持ちで頑張っていますので、ご利用ください」と、意欲満々の笑顔。

今や主婦で魚料理通は1%もない。スーパーが大半の近海魚を扱わなくなり、切り身では鮮度もアラの味も分からず、魚が分からぬ。大抵の魚は産地と季節、天然と養殖で全然味が違う。よい料理方法を知ってもそんな魚がまず入手出来ない。

## 介護職員初任者研修 受講生 募集!

大阪府指定番号No.28

平成25年4月に、ホームヘルパー2級養成講座が廃止になり、同等の資格として「介護職員初任者研修」がスタートしました。介護の仕事に携わろうとする方が最初に取得できる資格で、カリキュラムは130時間、介護に関する全般的な事項が学習できます。

**通信制講座** お仕事されている方でも受講しやすい通信制。自宅学習を中心に、スクーリングは全て土曜日を予定。  
※15日間(全92時間)通学講座・演習必須

**期間** 平成28年6月18日(土)~平成28年10月20日(木)

**受講料** 65,000円(テキスト代+消費税含)

**受講料還付制度** 本講座は、教育訓練給付制度厚生労働大臣指定講座です。また、全課程修了後、弊社介護事業部で勤務された方を対象に、就業期間に応じて受講料の一部をキャッシュバックする制度があります。

**研修のメリット**  
【仕事先】 働けばには、介護付有料老人ホーム(夜勤あり)やデイサービスなどの施設があります。訪問介護の登録制ヘルパーとして、ご自身の生活スタイルに合わせた仕事もできます。一人での訪問が不安な方には、3人1組でケアを行う訪問入浴サービスなどもあります。  
【将来性】 介護の実務をする中で資格の取得は必要不可欠。取得後に介護サービス等で経験を積んでいくと介護福祉士などの資格にも挑戦でき、キャリアアップにもつながり給与面でも変わっていくでしょう。

お問い合わせ・お申し込み  
株式会社ぽぷら http://www.popura.jp

株式会社ぽぷら本社内 **ぽぷら 介護スクール**  
〒572-0015 大阪府寝屋川市川勝町11番28号 ☎072-823-7727  
E-mail: school@popura.jp  
●京阪本線「寝屋川駅」より徒歩15分(国道170号線豊野交差点を東へ150メートル ※枚方交野豊屋川線沿い北側)

## あなたの街の「学研教室の先生!」③ 寺方教室教室

### 教育は共育

学校の先生になるのが夢だったという久本さん。10年前、学研教室を開塾して、長年の念願が叶いました。それだけに環境を整えた教室内の細やかな掲示物。幼児・小学生・中学生の個々の学習進度に応じた手作りの教材ファイルと、教室のそこかしこに日頃の指導の様子が伺えます。

「中には学習以外の悩みを訴える子どももいます。落ち込んで学習できるまで悩みを吐き出させ、私も共に悩む。絶対にこれが正しいと言いきらない。教育というより共育です」と、ほほ笑む。先天的股関節脱臼で足が不自由なため内向的な性格だった先生だからこそ、思春期のナイーブな心を受け止めるのかもしれない。せめても、つづいている子があれば寄り添う。英語が理解できないと嘆く子には、フォニックス英語法などじっくり指導。点が取れて喜ぶ顔を見る充実感。教室の扉を開けあいさつをしてから自分のために作られたファイルを手にも机に向かう子どもたち。質問席での一対一の指導。「自学自習の習慣がつく自主的な勉強」を工夫する。異年齢の子がともに学ぶもう一つの教室。久本先生と子どもたちの、教育=共育がここにあります。

### 久本 欣久代先生

2年連続 教育サービス部門 顧客満足度 **第1位**

## 「学研教室の先生!」ってどんなお仕事?

学研教室【お仕事説明会】 お気軽に説明会へお越しください。 **参加無料**

**5月6日(金)** 学研教室 大阪東事務局 ●地下鉄御堂筋線「江坂駅」 10:00~12:00

**5月13日(金)** 京阪百貨店モール本館1F ●各線 学研教室の現役先生から話が聞ける カフェ「コカド ラ・テラス」 「京橋駅」 【カフェ&トーク】 ※前日までに要予約 10:30~12:00

**5月16日(月)** 守口エナジーホール 会議室1 ●京阪本線「守口市駅」 14:00~16:00

**5月19日(木)** 布施駅前リージョンセンター 和室 ●近鉄大阪線・奈良線「布施駅」 10:00~12:00

**5月20日(金)** 大阪市中央公会堂2F 第7会議室 ●各線「淀屋橋駅」「北浜駅」 14:00~16:00

**6月2日(木)** 学研教室 大阪東事務局 ●地下鉄御堂筋線「江坂駅」 10:00~12:00

**6月8日(水)** 八戸ノ里駅前 ●近鉄奈良線 お茶を飲みながらカジュアルな雰囲気 「ルジャンドル 八戸ノ里店」 「八戸ノ里駅」 【カフェ説明会】 ※前日までに要予約 10:00~12:00

●お子様連れもOK。また、ご希望に合わせ、個別対応も可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み ☎ **0120-114-154**  
受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日を除く) http://www.114154.com/

【学研教室】大阪東事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F 学研教室 先生 検索

読む力考える力—伸びる学力 **学研教室** 幼児/算数・数学/国語/英語





その2階レクリエーションルームが4月10日(日)、

春爛漫の陽気に包まれた。絵本のなかの姫と二羽のニワトリ姿に扮した音楽メソッド。ヒーリングジャズシンガーの兵衛舞さんと徳徳ブラザーズ(ギターとベースの兄弟コンビ)の3人のコラボレーションコンサートが開催されたのだ。「夢の国から来たMICA姫です」とかわいい挨拶が始まり、♪ゆりかご、花故郷、北国の春など数々の懐かしい曲が続く。入居者や家族、スタッフみなさんも笑顔満面。モダンな内

# 春爛漫、歌姫がやってきた！

MICA姫の歌声とともに 皆さん、元気でいてほしい



●斬新なデザインで 心も豊かに

京阪萱島駅を下りると、斬新なデザインの建物がお目撃できる。クルーヴとくすのき・萱島は、第58回大阪建築コンクール賞を受賞した施設だけに、中庭の

半年を過ぎ、遠方より見学に来られる方々も通りにくりに施設をのぞいて行かれる方々も、沢山のクルーヴとくすのき・萱島に訪れていただき、今では43人の入居者様と短期利用の方を含め45名以上の方に利用いただいている施設となりました。そんな中で毎日行われる職員によるレクリエーションやボランティアの歌声の中でフロアは活気に包まれています。我が家より我が家らしい施設だと感じていただけるようにこれからも日々励んで行きたいと思えます。

# 我が家より我が家らしい施設

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「夢の国から来たMICA姫です」とかわいい挨拶が始まり、♪ゆりかご、花故郷、北国の春など数々の懐かしい曲が続く。入居者や家族、スタッフみなさんも笑顔満面。モダンな内

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

「60歳過ぎて父が亡くなり、40年近く同居生活を送ってきた母。多趣味でお友達も多くて安心していたのが、90歳になってから認知症が出てきました。私は夫の義母がいるし、ヘルパーさんが来ていないときに転んだらとか、火事が心配で常に電話で朝昼晩の安否確認をしていました。ケアマネさんの紹介で母がこ暮らすようになってからは突然行っても、いつもスタッフの対応が親切で明るいし、何よりも母の健康面を管理してもらっているのがあるが、気に入っていました。すが、帰りたいと言わななと思っていました。気が入っていました。娘さん。離れたとしても毎日携帯電話で連絡しあっている鹿野さん親娘。とてもいい笑顔のお二人です。

介護付有料老人ホーム クルーヴくすのき・萱島 0120-947-925 介護相談やご見学は無料送迎!

古希軟式野球チーム 69歳以上で元気でやる気のある、野球経験のある方。 寝屋川ラフィキ 練習日: 毎週火曜・木曜日 13時~ 練習場: 明和グラウンド 072-831-5483

電動椅子で GO! 長澤 靖浩 三年前、コンサートの鑑賞中に私は原因不明の心室細動に見舞われ会場で倒れた。救急車の電気ショックで心拍が再生するまで13分間。通常ならそのまま死んでいる長さらしい。 私は意識不明、人口呼吸のまま病院に搬送された。家族は「このまま亡くなるか、植物人間を覚悟してください」と言われていた。10日目、私は奇跡的に意識を回復し、自発呼吸を始めた。 そんな私には「臨死体験」の記憶があった。果てしなく広がる覚醒... 中途障害者となって... 3年前、宇宙の隅々にまで染み渡って来たという感動である。それは完全に解放された世界であった。ただこの世に具体的に働きかけられないというだけが、「彼岸」の寂しいところだった。 私はみるみる回復したが、低酸素症の後遺症のため、車椅子がないと外出できなくなった。だが、障害者となった自分を受容することとに始と抵抗はなかった。失うはずだった命を取り戻し、この世に投げ返された自分にはしなければならぬことがあるという使命感のようなものが心身に漲っていた。 そのうちのひとつとして今回『臨死体験』の超簡単訳 歎異抄・般若心経』を上梓した。本紙プレゼントコーナーにも3冊提供していますので、興味のある方はぜひご応募ください。

野崎観音で 文楽を味わう 文楽「野崎村の魅力」 お染のサワリと三味線連弾 浄瑠璃・豊竹英太夫 三味線・鶴澤清友・竹澤團吾 人形・豊松清十郎他 5月7日(土) 17時開演 慈眼寺本堂 前売2500円 当日3000円 (抹茶とお菓子付き) 野崎観音慈眼寺 072-876-2324

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは 地域医療と福祉に貢献してまいります。 協仁会グループ 関連施設 医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院 健康管理中心 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定 (人間ドック・各種健康診断実施) 医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院 介護老人保健施設 松柏苑

毒なんて食べていないですよ〜 と良く言われます。 でも、体内には毒素がいっぱいなんです! 毒まみれ度チェック 外食が多い 風邪をひきやすい タバコを吸う 吹き出物など肌があれがみ 薬を飲んでる 便秘または下痢をしやすい 汗をかかず、むくみやすい イライラしやすい、集中力がない ...これらの事にチェックが多い人ほど毒素を溜めこんでいる可能性が... 溜めこんだ毒素には解毒・デトックスが必要です。 ショウキT-1を飲むだけで解毒ができます。 試飲品がごさいます。お問い合わせください。 健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店 TEL 0120-868-203 守口市 立石薬店 検索

グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設) グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設) こまつデイサービスセンター こまつケアプランセンター 訪問看護ステーション こまつ 病児保育所 つくし 小松診療所 ホスピス(緩和) ひまわり 住宅型有料老人ホーム 曙光 医療法人 協仁会 こまつホームヘルパー養成研修所 医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ クリニックこまつ 在宅医療室



# 韓食ワンダーランド

イベントプロデューサー  
佐野 良一

## 絶品スープ2種 ① 「雪濃湯」

農本国家だった朝鮮時代は庶民(農民)が働き手である牛を普段食へることはないが、農業と直接係り合っていない宮中とその周辺では牛はご馳走だ。王が年頭に農耕神に豊作を祈願する祭祀では牛を屠って犠牲にした。祭祀の後それを大鍋で煮てソウル城内の老人たちに下賜した。これは朝鮮国は、朱子学の敬老に則った行為だ。こうして雪濃湯はソウルの名物料理になった。韓国料理にスープ類が多いのは敬老・滋養食に重きを置くためだ。

雪濃湯と書いてソルロンタンと読む。これも酒の気を醒ます妙薬の一つで、また高級料理の一種でもある。牛の肉内臓や骨を煮汁が白濁するまで長時間煮出して調理するので、その色から雪濃湯と呼んだ。



雪濃湯には味がついていないので、卓上の塩やネギ、キムチなどで各自が好みの味に仕上げる。

先月紹介したブコクツ(干鰯スープ)も雪濃湯も唐辛子を使わない。唐辛子が17世紀頃に南部地方に上陸したことを考えると、唐辛子がなかなか伝播しなかったこと、雪濃湯の場合は唐辛子上陸前からの料理だったことなどが考えられる。

## 食べて、見て、至福の食空間

商店街のかたすみにある心地よい隠れ家レストラン「ビストロ新」は、選ばれた新鮮な旬の食材を使ってシェフが腕を振るう創作仏蘭西料理が自慢。オープンキッチンで見えるカウンター1席に座ると、その芸術的な技を鑑賞しながらお料理をいただけるのが、知る人ぞ知る楽しみのひとつです。

3階の部屋は10名以上で貸切にできるので、おしゃれなお料理で盛り上がる歓迎会や女子会などに最適です。また、2階で開催される大好評のデイナーコンサートは、特別コースを堪能した後に演奏を楽しめ、とっておきの素敵な時間が流れます。

目と舌に刺激を受ける官能的な時間が訪れて、日常を離れたスタイリッシュな雰囲気を感じる。その日のお料理には、どんなシェフマジックが込められているのでしょうか？

コンサート&落語会&お食事のご案内 ※要予約、各日定員15名

ディナーとともに 各日開演/18:00	ランチとともに
<p>毎月第1日曜日は <b>ビートルズナイト</b></p> <p>5/15(日) <b>和太鼓のアンサンブル</b></p> <p>5/22(日) <b>和太鼓と篠笛</b></p> <p>6/19(日)・6/26(日) <b>クロマチックハーモニカ</b></p> <p>料金/6,500円(税別) 各日料金/6,000円(税別)</p>	<p>6/11(土) 開演/12:00</p> <p>笑福亭遊喬の <b>落語</b>とランチを楽しむ</p> <p>料金/4,000円(税込)</p>

創作仏蘭西料理 **ビストロ新** **ご予約** ★ご予約をお願いいたします。 ☎072-838-1557

寝屋川市東大和町7-13-2F(ベル大和内) ■京阪本線「寝屋川市駅」南口より徒歩3分  
営業時間 ■ランチ/11:30~14:00 ディナー/17:30~21:00 ■月曜日定休

## 米ヌカはえらい! vol.100

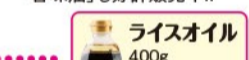
著名人が多く訪れることで知られる、和歌山県橋本市の天然温泉「ゆの里」施設内に米粉パンを製造販売する「パン工房」があります。

卵や乳製品を使わずグルテンフリーの米粉パンは、米粉の風味が活かされた、もちり・しっとりした食感で2~3時間ほどで売り切れるほどの人気です。米粉は高知県産の「れいほく」、水は高野山麓「ゆの里」の天然水「月のしずく」、食材はこだわりのオーガニック、そして油には、米粉との相性が抜群のTSUNOの「こめ油」が使用されています。

「こめ油」は、同施設内のお食事処や併設の宿泊施設「この」内のイタリアンレストラン「ラ・フォンテ」でも使用されており「ゆの里ファーム」で採れた無農薬栽培の野菜の味をぐっと引き立てています。



▲弊社パン教室でおなじみの平野先生(中央)とスタッフ



▲フロント横にある和歌山の土産コーナーで、「山椒香味油」も好評販売中!!

**ゆの里 パン工房**  
和歌山県橋本市神野々898 天然温泉「ゆの里」1F  
■JR和歌山線・南海高野線「橋本」駅から徒歩無料送迎バスあり  
☎0736-33-1126  
【営業時間】10:00~22:00  
【定休日】毎月第2木曜日

▲米粉パンは左から、よもぎあん280円、プレーン200円、ごまあん280円各税込、など

ライスオイル 400g 410円(税込)  
プレミアムライスオイル 400g 616円(税込)

アゴラ読者にプレゼント!! (7面プレゼント欄参照)

**TSUNO** 米の優しい力を科学する 築野食品工業株式会社

**工場見学** お申し込み・お問い合わせは 好評受付中! ☎0736-22-0061

〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94 ☎0120-818-094  
「お米について」の情報満載! <http://www.tsuno.co.jp>  
※弊社は広告も記事と考案、取材、編集しています。

## 食卓の風物詩 7

### 【鯔/アジ】

#### アジは味なもの 美味なる魚

初夏の魚といえは、丸々太って身が引き締まり、脂のつた真アジが食べごろ。近頃では各地でアジのブランド化が進んでいるというから驚きです。関西では淡路島のアジが有名です。

魚が煙草をひらつて吸ったあぶない あぶないと云う間には、こんがり焼けてしまった。(林美美子「魚」)

アジの刺身や「たたき」、生姜醤油で食べる握り寿司も人気ですが、スーパード級の鮮魚では、獲れたてピチピチとはいかないので、生食は家では避けた方がいい。生活習慣病予防の不飽和脂肪酸のDHAやEPA、タウリン、カリウム、カルシウムなどが豊富で低カロリー、おまけに比較的安値なので人気の大衆魚ですが、問題は下処理です。大アジは塩焼き。中アジはフライ。うろこはたいてい取ってありますが、腹に

### アジの南蛮漬け

小アジの硬いうろこを取り、市販の唐揚げ粉をまぶし油で揚げる。パプリカ、ニンジン、玉ネギを炒め、味醂・醤油・酢・片栗粉であんかけをつくる。アジを漬ける。

切り込みを入れて内臓を取り除き、水できれいに洗うのが面倒? なら一夜干しを焼く。小ぶりのアジ(豆アジ)を丸ごと唐揚げにして、そのまま食べるか、南蛮漬けも美味しいです。

詩人 寺田操

## 春のランチフェア

2016年5月1日(日)~5月31日(火) 11:00~16:00(L.O.15:00)

今年の春のランチフェアは **レディースランチ** がとってもお得!

**ボリュームアップ!**

① ワンドリンクサービス... 食前にはすっきりしたドリンクを  
② スープは... アミューズとスープのワンディッシュ  
③ お肉料理は... サーロインステーキ

**レディースランチ**

メイン1品 2,376円(税込)	メイン2品 3,456円(税込)
メイン1品 3,996円(税込)	メイン2品 5,076円(税込)

オードブル 雑鮎のエスカパッシュ ほうろくいたで酢ソースで  
スープ コーンとワカメのスープ  
メイン お魚料理 スズキのボワレ 筍のクーリーと共に  
ディッシュ お肉料理 牛フィレスステーキ レモンバターソース  
デザート 新じゃがとツナのマヨヨーグルト和え  
デザート グレープフルーツのシャーベット  
パンまたはライス(おかわり自由)、コーヒーまたは紅茶

## 癒しの日帰りレディースプラン

〜2016年5月31日(火) がセットになった 予約制

ランチのメインディッシュは、お魚料理とお肉料理のどちらか1品を選べます。  
お風呂は、天窗のある岩風呂風の浴場でゆっくりできます。  
エステは、コース別3つのプラン。お客さまの美を最大限に引き出す「癒しの効果が高いオールハンドケアによるマッサージ」と「肌の再生理論に基づいたトリートメント」で至福の時間を。

一手軽なお試し—  
**お手軽プラン 5,616円(税込)** [ショートコース40分]+[レディースランチ(メイン1品)]  
[フェイシャルのみ] クレンジング▶洗顔▶フェイシャルマッサージ▶バック▶お仕上げ

—保湿重視肌—  
**本格派プラン 8,100円(税込)** [ベーシックコース60分]+[レディースランチ(メイン1品)]  
クレンジング▶洗顔▶デコルテ+フェイシャルマッサージ▶トリートメントバック▶お仕上げ

—キュッと小顔に—  
**小顔プラン 11,556円(税込)** [小顔石膏コース60分]+[レディースランチ(メイン1品)]  
クレンジング▶洗顔▶デコルテ+小顔マッサージ▶石膏バック▶ハンドマッサージ▶お仕上げ

マイクロバス送迎(予約制) ★グループ・団体の方(10名様以上)は、ご指定の場所(片道30分圏内)まで送迎します。予約時にご相談ください。  
★最寄駅までお1人様より送迎いたします。 ※予約状況によりご希望に沿えない場合がございます。

TEL 072-879-1121 0120-76-1911

ホームページは、アイアイランド 検索

Facebookでいいね! して Like

レストランご利用のお客様に **ちまきプレゼント!!** お子様(1日先着30名) 5月3日(火・祝)~5日(木・祝)

お食事の後に、やすらぎハーモニーを **ロビーコンサート** 無料 4月29日(金)・5月1日(日) 5月3日(火・祝)~5日(木・祝) 各日14:00~

リゾートレクリエーションセンター **アイアイランド** 〒575-0011 大阪府四條畷市逢阪458(緑の文化園内) TEL.072-876-1911 FAX.072-879-1166

予約専用ダイヤル TEL 072-879-1121 0120-76-1911 受付時間 9:00~18:00

※フリーダイヤルは、携帯・PHSからはご利用になれません。



# まちの小さな映画館より vol.23

シネ・ヌーヴォ  
山崎 紀子

## 建築に、松竹に、猫に、韓国、中国、香港、憲法まで。 4月末から独自に企画した特集が目白押しです。

特集上映とは、同じ監督や女優、テーマにそった作品を複数連続して上映することで、より深く立体的に映画の魅力を、ひいてはさらに広い世界を知っていただける機会として、企画しています。

4/30(土)～【建築映画“あれこれ”～建物の気持ち、建築家の気持ち、住む人の気持ち～】として、『だれも知らない建築のはなし』『もしも建物が話せたら』『モバイルハウスのつくりかた』の3作品と、映画会社の老舗、松竹の創立120周年を記念した【松竹120周年祭】。

昨年9月に亡くなった原節子さん追悼特集と、「女優王国松竹」「松竹の監督たち」の2つの側面から42本を一挙上映します。

5/21(土)～は、ねこが主役の5作品。ねこと人間のかかわりやねこ目線でねこの自然な仕草、表現を映しとった映画、名作絵本「100万回生きたねこ」を巡るドキュメンタリー、パリを舞台にしたカッコいいねこが出てくる大人のアニメ、1960年代の愛くるしいたづらねこが出てくるチェコアニメなど、正真正銘ねこ好きな私が選んだ【ねこ大好き! ねこ映画特集2016】。

6/11(土)～【韓国・中国・香港映画特集～映画からおとなりさんを知ろう～】、近くて遠いから近くて近い、として韓国・中国・香港映画全13作品を一挙上映します。アジアのスター出演の大作から同性愛をテーマにした作品など、エンターテインメントを通して各国へ興味を持っていただけるラインナップです。

6/25(土)～は【映画と憲法～九条(くじょう)で九条(きゅうじょう)を考える、戦争する国にならないために】を開催。憲法にまつわる映画、日本やナチスの戦争責任を描いた映画を十数本上映します。国も時代も超えた映画から、安保法制、憲法改正について改めて考える機会になればと思っています。

ひとつの映画だけでも十分満足できるかも

しれません。でも映画の魅力は2作みると2倍ではなく、無限大だと私は思います。このゴールデンウィークには、ぜひ映画の魅力と可能性を感じてください。



シネ・ヌーヴォ www.cinenouveau.com  
大阪市西区九条1-20-24 TEL.06-6582-1416  
○地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分  
○阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分

アゴラ読者にプレゼント!! (7面プレゼント欄参照)



『妖精美術館』刊ルリ判より

妖精美術館「ルリ判」より  
ピーターパンはジェームス・バリーが1911年に著した小説「ピーターパンとウェンディ」の主人公です。この小説はヒットしたので、いろいろな挿絵画家がピーターパンを描いています。今回はその中でもマベル・アットウェルが描いたかわいらしいピーターパンをご紹介します。これは1920年に発行された本の挿絵で、居眠りしているピーターパンと妖精たち、左下に白いドレスを着たティンカーベルの姿もあります。

そう、ティンカーベルはダイズニーの描くバニーガールばかりじゃないのです。ちなみにティンカーベルとは「ティンカー(修繕)という意味で、本来、台所で鍋や釜を直す鋳掛け屋の妖精です。機会があれば、ぜひダイズニー以外のピーターパンも見てください。

### 名画に見る妖精物語 ③

妖精妖怪アートサロン「イルミタイ」代表 亀井澄夫

## ピーターパンはダイズニーだけではありません

マベルアットウェル挿絵『ピーターパンとウェンディ』

## まーぼー通信

### 子どもの貧困対策推進に関する法律

5月5日は「こどもの日」です。子どもを主役にして一家団欒で楽しく過ごされたり「こどもの日」に因んだ様々なイベントや行事が全国で開催されることでしょう。その一方で読者の皆さまに知っておいてほしい現実があります。

- 子どもの貧困率…18歳未満の子どもで15.7%(平成22年OECD加盟34カ国中25位)※貧困率は、所得が国民の「平均値」の半分に満たない人の割合。  
◎およそ日本国民の7人に1人が貧困状態に置かれていることになります。
- ひとり親世帯での貧困率…50.8%(平成22年OECD加盟34カ国中33位)

●国の対策としては、「子どもの貧困対策の推進に関する法律」(平成26年1月17日施行)で、子どもの将来がその生まれ育った環境によって左右されることのないよう、貧困の状況にある子どもが健やかに育成される環境を整備するとともに、教育の機会均等を図るため、子どもの貧困対策に関し、基本理念を定め、国等の責務を明らかにし、及び子どもの貧困対策の基本となる事項を定めることにより、子どもの貧困対策を総合的に推進することを目的とします。

●具体的施策として、「すべての子どもの安心と希望の実現プロジェクト」を展開中です。

●就業による自立に向けた就業支援を基本としつつ、子育て生活支援、学習支援などの総合的な支援の充実を目指します。

①生活応援 ②学びを応援 ③仕事を応援 ④住まいを応援 ⑤社会全体で応援

筆者は、ひとり親世帯の子どもの半数が経済的に不利な環境にあるからといって、ひとり親世帯の半数の子どもの心まで貧困であるとは思いません。子は親の背中を見て育ちます。自分の親を誇りに思える子どもが多い社会が、希望のもてる明るい社会だと思います。子はかすがい、社会の宝です。社会全体で育てていくことが求められている時代が来ています。

## 講演会「自己表現・無意識の力」北前 佐枝子

禅の思想や西洋哲学、ロックの美学、さらにリアルな実体験の話も交え、人生を“内側からの表現”として生きる方法を、SAEKOが約90分にわたり熱く語る!!  
(イタリアのROMA TRE大学や寝屋川市民大学で好評を博した講演内容です。)

SAEKO—  
アジア人女性としては初出演となった、ドイツの世界最大ヘヴィメタル音楽祭「ワッケン・オープン・エア」での様子は、日本の「まる見えテレビ特捜部」でも紹介。プータン国王御成婚祝賀曲の作詞を手がけるなど、世界を舞台に活動。

お問い合わせ/TEL:080-3038-4989(北前) チケット購入↓

©Tim Tronckoe 2014 at MFVF(ベルギー)

## ルミエールホールで吹奏楽さんま

TOY BOX http://www.npotoybox.jp

【会場】門真市民文化会館 ルミエールホール 大ホール

### 5月はプロの演奏をご堪能ください。「Shion吹奏楽フェスタ in 門真」

【日時】2016年5月7日(土)開場13:30 開演14:00 ※楽器展示ブースは12:00開場  
【入場料】全席自由 一般2,500円 学生(大学院生以下)1,800円 ※当日券は各500円増  
【出演】指揮:小林恵子/演奏:Osaka Shion Wind Orchestra(大阪市音楽団)ほか  
(主催)一般社団法人大阪音楽団/門真市民文化会館 指定管理者 NPO法人トイボックス(協力)株式会社ドルチェ楽器

### 6月はアマチュア吹奏楽団の祭典!!「第19回 門真市吹奏楽フェスティバル」

門真市内で活躍している中学生から社会人までの吹奏楽団が、それぞれ個性を発揮してパワフルにステージを飾る、年に一度の豪華競演の舞台。ぜひお楽しみに!

【日時】2016年6月19日(日)開場12:30 開演13:00 【入場料】全席自由 無料  
(主催)門真市吹奏楽フェスティバル実行委員会/門真市民文化会館 指定管理者 NPO法人トイボックス(後援)門真市/門真市教育委員会

【チケットのお求めお問い合わせ】門真市民文化会館 ルミエールホール 〒571-0030 門真市末広町29-1  
TEL.06-6908-5300(火曜休館) FAX.06-6908-5922  
E-mail:kadoma.acting@npotoybox.jp

### ★今月の「ぐっとケアそら」の記事は、最近悲しい現場のニュースが多かったのですが、とても嬉しいものでした。人と心と緑で、気持ちよく...こういう施設がもっと増えてほしいと願うばかりです。

門真市 赤井瑞季様

### ★久しぶりにアゴラをGETできました!「名画に見る妖精物語」が興味あります。きれいなイラストの影にもストーリーがあるんですね。来月号も楽しみにしています♡

枚方市 西野ありす様

### ★初めて見ました。イベント情報など、よかったです。

守口市 寺西吉子様

### ★近隣の市町村のようすがよくわかる。

大東市 松村麗子様

### ★初めて読みました。環境や福祉で様々な活動をされている方や内容が紹介されていてとても社会の事を考えさせてくれると感じました。特に「米ぬかはえらい」が目にとまりました。こめ油は、インキや接着剤などに加工されている事を知り驚きました。日本人の物を無駄なく使う、何より安全な物を作る情熱が伝わってきました。

大和郡山市 匿名希望様

### ★「西川クリニック便り」をいつも読んで、いろんな検査があるんだなと、勉強になります。

大阪市旭区 岡田季子様

### ★「さまざまにぶらぶらと関西や盛りだくさんのイベント情報」などを参考にさせて頂いています。これからも楽しみにしていますので、いろんな事を教えてください。

寝屋川市 小角則子様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。地域情報紙として頑張ってください。

枚方市 澤野早智子様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。孫たちにも教えてあげました。地域情報紙として頑張ってください。

交野市 工藤光司様

### ★老後の生活に不安を感じています。サービス付き高齢者住宅や老人ホーム、今から考えておかないといけないと思います。毎月の情報楽しんでいきます。枚方市 匿名希望様

## アゴラひろば

たくさんのお便りありがとうございます!

### ★「電動車でGO!」の欄。一般的な多機能トイレの不自由な点に驚きました。本物のユニバーサルデザインがこの世の中に多く存在することを願っています。

寝屋川市 匿名希望様

### ★毎月アゴラが届くのを楽しみにしています。特にイベント情報はバッグに入れて持ち歩き、友達と出掛ける先を決めています。私たち高齢者が集える場所や参加できるイベントを載せて下さい。

寝屋川市 匿名希望様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。地域情報紙として頑張ってください。

枚方市 澤野早智子様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。孫たちにも教えてあげました。地域情報紙として頑張ってください。

交野市 工藤光司様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。孫たちにも教えてあげました。地域情報紙として頑張ってください。

枚方市 澤野早智子様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。孫たちにも教えてあげました。地域情報紙として頑張ってください。

交野市 工藤光司様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。孫たちにも教えてあげました。地域情報紙として頑張ってください。

枚方市 澤野早智子様

### ★「お金はキにならない」シリーズは参考になりました。孫たちにも教えてあげました。地域情報紙として頑張ってください。

交野市 工藤光司様

### 定期購読のご案内

地域情報紙 月刊AGORA(アゴラ)は、毎月1回発行・配布しており、新聞折込以外では設置施設などでも入手可能ですが、定期購読も受け付けております。

■定期購読料金  
購読料1年分(12紙)  
国内宛・送料込:3,000円  
※お申し込みは1年分のみ承っております。  
(消費税の引き上げ等により金額が変更になる場合があります。)

■お申し込み方法(郵便振替)  
郵便局にて、「払込取扱票」に以下の内容を記入のうえご入金ください。当社で入金確認後、最新号から発送します。

口座番号 00940-6-41022  
加入者名 京阪ジャーナル社  
お振込金額 国内宛 3,000円  
払込人情報 お届け先:郵便番号、ご住所、お名前、電話番号  
通信欄 最新号からお送りしますが、ご希望があれば発行月をご指定ください。



# きままに ぶらりと関西

平藤清刀

## 大坂の陣ウオーキング 《幸村の足跡をたずねて》

### ①大阪(大坂)城

今年の大河ドラマが「真田丸」で、大坂の陣にゆかりのある地では真田家の家紋・六文銭をあしらった幟が、あちこちで風に揺れる光景が見られる。

今月から年内いっぱいかけて、大坂の陣ゆかりのスポットを訪ねる歴史ウォーキングに出かけてみたい。初回は大阪城から。

## ●天下人にふさわしい城郭

豊臣秀吉は山崎の戦い(1583)で明智光秀を破り、賤岳の戦いで柴田勝家にも勝利したので、いよいよ天下人にふさわしい城の建設に取り組んだ。1年半ほどで本丸が完成し、二の丸、三の丸、惣構と拡張されていく。そして次第に、規模でも豪壮さでも当時としては群を抜いた城郭へと成長していくのである。ところが、秀吉が居城した期間は短い。晩年は聚楽第や伏見城に居ることが多かったという。

## ●豊臣家の最期

夏の陣のとき、天王寺口と岡山口(現生野区勝山)が徳川軍に突破された。この報告を受けた秀吉の子・秀頼は、「討死は望むところ、出陣して闘う」と城を飛び出さんばかりの勢いだったが、側近の速水守久から「主将は戦場に死体をさらすべきではない」と説得され出馬を断念した。しだいに包囲網を狭める徳川軍。ところが敵は城内にもいた。ひそかに徳川軍と内通していた台所頭が、



▲現在の天守閣

三の丸の台所に放火。燃える三の丸を目標に、徳川軍が城内に突入する。火災は二の丸にも延焼し、城内は大混乱となった。秀頼は淀殿と妻の千姫を伴って天守閣に登り自害しようとしたが、これを止めたのが、またもや速水守久だった。秀頼らは天守閣近くにあった山里丸(山里郭)へいったん避難し、千姫を城外へ脱

出させる。なんとかして秀頼と淀殿の命を助けたいと考えた大野治長は、自分の首と引き換えに2人の命を助けてほしいと徳川方へ願ひ出るが、叶わなかった。翌8日、徳川軍が山里丸に向かって一斉射撃を加えたのだ。最期のときを悟った秀頼は、淀殿とともに自害。ここに豊臣家は滅亡したのである。

豊臣家が滅んだあと、松平忠明が城主となるが、それも一時的なものだった。元和5年(1619)には幕府の直轄領となり、2代将軍の徳川秀忠が、約10年の歳月をかけて大坂城を再建した。もともと秀吉の大坂城を復元したのではなく、豊臣時代の遺構の上に盛り土をして、その上に新たな城を築いたのだ。大坂城は

## AGORA PRESENTS

**A 映画【松竹120周年祭】招待券**  
高峰秀子、岸恵子、岡田茉莉子…「女優王国」松竹映画の歴史を同時に監督を優遇したディレクター・システムの軌跡。昨年亡くなった原節子さん追悼特集と、「女優王国松竹」「松竹の監督たち」をテーマに42本を上映。～6/24(土)  
シネ・ヌーヴォ  
(問) ☎06-6582-1416 1,400円×2  
(地下鉄中央線九条駅6番出口徒歩3分)

**C【たにけんのファミリーコンサート】招待券**  
NHK Eテレ番組「フックブックロー」の「けっさくくん」でおなじみの谷本賢一郎が、家族みんなで楽しめる歌の数々をお届けする。  
6/4(土)14:00  
枚方市市民会館 大ホール  
(問) (公財)枚方市文化国際財団 ☎072-843-1123

**E 大阪放送劇団小劇場 Vol.40**  
【バンク・パン・レッスン】招待券  
とある町の小さな銀行の防犯訓練。現実と空想が交錯する中、行き着いた最高の防犯訓練とは…?  
6/18(土)①14:00②18:30  
③19(日)14:00 5組10名様 3,000円×2  
A&Hホール(大阪モールの千里中央駅前)  
(問) ☎06-6873-2607

**G【ダリ展 Salvador Dali】招待券**  
世界の3つの主要なダリ・コレクションと国内からの重要作品が一堂に会する過去最大規模のダリ展。  
7/1(金)～9/4(日)  
毎週月曜休館 ※7/18開館  
京都府美術館(京都市左京区・岡崎公園内)  
(問) ☎050-5542-8600(ハローダイヤル)  
ガラサール・ド・ダリ展 2016年 世界最大のダリ展 1934年 設立のSalvador Dali, Fundació Gala-Salvador Dali, JASPAR, Japan, 2016

**I【ライスオイル&プレミアム ライスオイル】**  
コレステロール低下と動脈硬化を予防する働きがあるといわれる「γ-オリザノール」と通常のビタミンEより抗酸化作用が約40～60倍強い「トコトリエノール」を豊富に含んだ良質のサラダ油2種、各1本セット  
築野食品工業株式会社 5名様  
(問) ☎0120-818-094 1セット1,026円  
http://www.tsuno.co.jp ※5面

**K 和食レストラン【狸々(しょうじょう)】お食事券**  
大好評! お昼の「おぼんざいランチバイキング」  
落ち着いた雰囲気のお店で創業50年の伝統の味をどうぞ。  
※ランチタイム(11:30～14:30)のみご利用いただけます。  
シティホテル ニューコマンドー(寝屋川市木田町17-4)  
(問) ☎072-823-7001



その後、江戸時代を通じて何度か火災に遭っている。その都度修復されたが、寛文5年(1665)に落雷で天守を焼失してからは、幕府の財政難で再建されず、永らく天守がないままになっていた。ようやく再建されたのが昭和6年で、その後平成7、9年の大改修で現在の天守となった。5層目の塗装が豊臣時代の外観に近いといわれている。

その後、江戸時代を通じて何度か火災に遭っている。その都度修復されたが、寛文5年(1665)に落雷で天守を焼失してからは、幕府の財政難で再建されず、永らく天守がないままになっていた。ようやく再建されたのが昭和6年で、その後平成7、9年の大改修で現在の天守となった。5層目の塗装が豊臣時代の外観に近いといわれている。

**B【子どもファッション】小さな人たちへのまなざし 招待券**  
18世紀後期ヨーロッパの子ども服の誕生とその後の変遷を500円×2展示。併せて、明治以降の日本の子ども服を基盤に、絵画、版画、写真等で子どもをめぐる多彩な表現をたどる。～6/5(日)  
神戸ファッション美術館(神戸市東灘区)  
(問) ☎078-858-0050

**D 気軽にクラシック Vol.1** 5組10名様 1,200円×2  
【二胡と揚琴が奏でるデュオコンサート】招待券  
クラシックの名曲や二胡の代表曲「賽馬」など、どなたでも気軽に楽しめるコンサート。6/10(金)19:00  
寝屋川市立地域交流センターアルカスホール1F ギャラリー  
(問) ☎072-821-1240

**F【よしもとお笑いライブ in 寝屋川2016】招待券**  
テレビでおなじみの漫才や新喜劇を寝屋川で。出演:海原やすよとこ、テンダラー、ダイアン、エクスプロージョン、吉本新喜劇(すっちゃん)他。  
6/25(土)①13:00②16:30  
※招待券は②の公演のみ  
寝屋川市立市民会館 ☎072-823-1221  
(問) チケットよしもと ☎0570-550-100

**H【ブームをつくる人がみずから動く仕組み】**  
殿村美樹(著 集英社新書)  
「ひこちゃん」「うどん県」「佐世保バーガー」など数々の地方PRを成功に導いた「国民的ブームの仕掛け」が、手掛けた事例を挙げ、独自のノウハウを公開。予算も実績もないブランドや商品、社会的な「ブーム」や「文化」に700円+消費税  
3名様  
仕事掛けの全貌

**J 臨死体験であの世がわかった著者が訳した 超簡単訳【歎異抄 般若心経】**  
長澤靖浩(著 銀河書籍発行 星雲社発売)  
仏教学を修めた作家が臨死体験で観た死後の世界、無条件の究極の解放とは? 相容れないとされてきた歎異抄と【般若心経】は同じ世界を表現していた。仏教用語を用いない、会心の超簡単現代語訳! ※3面 1,200円+消費税

**【プレゼント 応募方法】** はがき・FAX・メールで  
①ご希望のプレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本紙へのご意見・ご感想・ホットなニュース等を記入のうえ、下記宛先までご応募ください。※発表は発送をもってかえさせていただきます。  
【応募先】 京阪ジャーナル社「アゴラプレゼント」係  
〒572-0837 寝屋川市早子町10-19-302  
☎ FAX:072-824-8881 E-mail:office@agora-hiroba.com  
※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送・発表以外には使用いたしません。お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」でご紹介することもありますので、匿名希望の方はその旨を明記してください。

## AGORA INFORMATION イベント情報

**枚方市**  
■市民会館【大ホール】(申・販) ☎072-843-1122  
(問) 市文化国際財団 ☎072-843-1123  
♥「ボーイ・ソプラノ ただひとつの歌声」-名門少年合唱団を舞台に、ひとりぼっちの少年が厳しい指導者との出会いによって成長し、自分の運命を切り開いていく姿を描く-5/26(木)①10:30②14:30 一般1000円(当日1200円)/友の会・学生・60歳以上・障害者と介護者800円(当日900円) 監督:フランソワ・ジラル 出演:ダスティン・ホフマン/ギャレット・ウェアリング他  
◆ポーニャ国際絵本原画展入選記念  
「たけうちひろ展」-昨年に続いて今年のイタリア・ポーニャ国際絵本原画展に入選した市内在住の切り絵作家たけうちひろさんの絵本原画展-無料  
①~5/8(日)※4/29(金)・5/6(金)休館【中央図書館】(問) ☎050-7105-8121  
②5/12(木)~22(日)【さだ図書館/おはなし室】  
③5/26(木)~6/5(日)【牧野図書館/おはなし室】  
★「切り絵ワークショップ」対象:小学生 材料費300円 各図書館に要予約/先着25名  
①5/15(日)14:00【さだ生涯学習市民センター-図書館/第2集会場】(問・申) ☎050-7102-3117  
②5/29(日)14:00【牧野生涯学習市民センター-図書館/第3集会場】(問・申) ☎050-7102-3121  
■サンパザ生涯学習市民センター 第4日曜休館(問) ☎072-846-5557/FAX.072-843-8620 無料  
【市民ギャラリー】金曜~水曜10:00~18:00(水17:00)/木曜休館 ◆「矢野正義日本画展」長谷川初巳個展展覧(全色とB1/写真)「枚方水彩画友の会第26回絵画展」5/6(金)~11(水)  
◆「第25回枚方きりえ倶楽部作品展」大翔会関西展(水彩・油彩他)5/13(金)~18(水)  
◆「絵画クラブ「柿の実」第17回絵画展」第5回山崎直樹作品展(水彩・油彩)「第18回福屋水画墨画墨彩画展」5/20(金)~25(水)  
◆「清野啓子色鉛筆画展」「ランタナ油彩展」「五月会洋画展」5/27(金)~6/1(水)  
【ふれあいホール】◆「超現美術会創立40周年記念展(絵画)」5/6(金)~11(水)  
◆「第12回六写実写真展」5/13(金)~18(水)  
◆「第12回水墨画合同作品展」5/20(金)~25(水)  
◆「第四回フォトアイ15写真展」5/27(金)~6/1(水)  
■くずはアートギャラリー(問) ☎072-866-3490  
無料/水曜~水曜10:00~19:00/木曜休館  
◆「日曜画家協会 第39回会員作品展(油彩・水彩・日本画)」~5/4(水) ◆「kag美術図書館~図書閲覧コーナー-拡大版VOL.10」5/6(金)~11(水)  
◆「佐藤絵画教室合同展(油彩・水彩)」5/13(金)~18(水)  
◆「きまなネコたち ガッテリーペレ展(銅版画)」第11回忍展(油彩・水彩)5/20(金)~25(水)  
◆「シャドウボックス教室作品展(手づくりクラフト)」中西敏貴写真展 ORDINARY 5/27(金)~6/1(水)  
■岡東中央公園(メイン会場・市役所本館北側)  
★「第16回枚方・百済フェスティバル」-古代枚方をあそびませんか-ステージイベントと模擬店を楽しむ-5/14(土)10:30~15:30 無料  
【チャンギパレード】百済王神社(10:15出発)→イズミヤ→枚方駅→メイン会場(11:00頃到着)  
(問) 枚方フェスティバル協議会 ☎072-845-2911

**大阪市**  
■ピースおおさか【大阪国際平和センター】【1F講堂】(問) ☎06-6947-7208 9:30~17:00 大人250円/高校生150円/65歳以上・中学生以下・障がい者無料 ※小学生以下保護者同伴  
★「GW親子まつり-戦争と平和に関するアニメ映画上映会-」5/1(日)・3(火)14:00 ①「ちいちゃんのかげおくり(17分)」②「トビウオのぼうや(は)はようきで(19分)」5/4(水)・5(木)14:00 「対馬丸-さよなら沖繩-(75分)」-疎開船「対馬丸」は8月21日那覇をへ出航。22日夜、米潜水艦の魚雷攻撃を受け、多くの子どもたちが船とともに沈む。主人公の運命は…  
■大阪府立狭山池博物館 ☎072-367-8891 無料  
(南海高野線・大阪狭山市駅西出口から徒歩約10分)10:00~17:00開館/月曜休館(祝休の場合は翌日)  
◆ミニ展「南河内の発掘成果展」-古墳時代須恵器窯・中世集落・中世炭窯に関する発掘調査成果を紹介-~5/22(日)  
○講演会 5/14(土)13:30~16:00 定員126名  
①「発掘された炭窯」講演:尾谷雅彦(河内長野市立図書館) ②「縄文時代の船橋遺跡-土偶・御物石器・絵画土器-」講演:瀬尾昌太(大阪府立弥生文化博物館)

**大坂市**  
■ルミエールホール(問・販) ☎06-6908-5300  
【ロビー展示】◆「五月人形がざり」~5/7(土)  
【大ホール】◆「Shion吹奏楽フェスタ2016 in 門真」5/7(土)14:00 一般2500円/学生1800円(当日各500円増) 指揮:小林恵子 演奏:大阪市音楽団  
■寝屋川市  
■市民ギャラリー(問) ☎072-811-5544  
【アドバンスねやがわ二館3F 駅前図書館内】無料/10:00~21:00/第3水曜(祝・休日は第3水曜)休館  
◆「たまねぎの会 グループ展」~5/4(水)10:00~18:00(最終日17:00)  
◆「第43回 アドバンス・フォト・サロン」5/6(金)~11(水)10:00~19:00(最終日17:00)  
◆「井上圭史水彩画小品展」5/6(金)~11(水)10:00~18:00(最終日16:00)  
◆「香里北グループ」【第7回寝屋川絵画サークル作品展】5/13(金)~18(水)10:00~18:00(最終日17:00)  
◆「おしゃれさま」5/22(日)~24(火)10:00~17:00(初日11:00~/最終日~16:00)  
◆「春の水彩画展」Group-Keyaki」5/21(土)~25(水)10:00~18:00(最終日17:00)  
◆「脳梗塞を乗り越えて-北前美耶子」5/27(金)~29(日)10:30~19:00  
★講演「自己表現-無意識の力」北前佐枝子-「テレビ特捜部」で紹介された世界最大ヘヴィメタル音楽祭W:O:Aにアジア人女性として初出演、ブータン国王結婚祝賀曲作詞等、世界を舞台に生きるSAEKOの人生論-5/26(木)・27(金)19:00 受講料1000円

■アルカスホール【市立地域交流センター】(問・申・販) ☎072-821-1240  
【1Fギャラリー】◆「由瓶のさくら寄席」5/5(木)14:00 前売1000円(当日1200円) 出演:笑福亭由瓶/桂福丸/林家愛染(問・申) ☎090-5167-2665  
◆「寝屋川アコースティックシティVol.1」5/6(金)19:00 前売500円(当日800円) 定員80名 出演:こいち ※サイン入りウクレレやオリジナルグッズが当たる抽選会あり  
■ふらっとねやがわ【男女共同参画推進センター】(市立産業振興センター5F)(問・申) ☎072-800-5789/FAX.072-800-5489/flat@office.city.neyagawa.osaka.jp 参加無料・申込制 ※保育(生後6か月~就学前児)は開催4日前までに要予約/先着順  
○市民セミナー「叩かず・甘やかさず 子育てする方法」-スター・ペアレンティング5回講座-(火曜)10:00~12:00 ①5/10「スター・ペアレンティング概論、問題をさける」②5/17「良い行動を見つける」③5/24「感情を認める、まとめ」定員:子育て期の人20名/申込順 講師:田上時子(NPO法人女性と子どものエンパワメント関西理事長)他

**四條畷市**  
■アイ・アイ・ランド【森のギャラリー】 ☎072-876-1911 9:00~17:00(初日11:00~/最終日~15:00)  
◆「第9回「絵画と写真」二人展」-国内外の素晴らしい景色をお楽しみください-5/1(日)~5(火) 絵画:古吟典一 写真:三村孝三



### 梅雨を迎える前にぬかるみから脱出しませんか？

新緑のゴールデンウィーク。お出かけの好季節ですが、そのあとには、うっとうしい梅雨がやってきます。雨に映える緑の美しさを楽しむのもいいですが、家の門から玄関へのアプローチが土や砂利だと、ドロドロになって大変。あなたの家回りは大丈夫？

梅雨が来る前、ぬかるみ脱出の朗報をそとと、お教えしましょう。

### 大雨でも水たまりができません

環境にやさしく温もりを感じる舗装材

雨水がそのまま大地に戻る優れた舗装材があります。トースイクリートは、優れた通気性と保水性を誇る透水性抜群の環境に優しい舗装材です。水と混ぜるだけの自然素材で、土の上そのまま施工できるので、簡単に経費も軽減できます。何よりも土の活性化、地

中生態系に無害で、自然環境に優しいのが大きな特徴。舗装材によって、雑草の繁殖を防ぎ、傾斜地での雨による土・砂の流出が抑制されるのもメリットです。

滑りにくい構造は、足元にフィットするので転びやすい幼児やお年寄りにも安心な路面を保証してくれます。

### 雑草の処理が大変だったお庭をリフォーム。

2宅地分とても広い面積の改修でした。土のままだと雑草の処理に、雨の日はドロドロのぬかるみで大変でした。

リフォーム後は、透水・排水性が良く、温もりのある風合いで照り返しやヒートアイランド現象の緩和になりました。単調にならないように2色の切り替えの色のパターンがきれいですね。

木目の門扉に曲線を重ねることで奥行きを演出。ジュンペリも足元から日差しを浴びて勇壮な姿を現してくれました。

エクステリアパークCOMPAS  
**Compas**  
エクステリアコンパス  
寝屋川店  
0120-014-808  
寝屋川市梅が丘1-16-8 エクステリアコンパス 検索  
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日

# のさきまいり

2016年 5月1日(日)~8日(日)

2016年 行事予定 期間中、境内のそこかしこで大道芸が見られます。

5月1日(日)	境内舞台/10:30-13:30	のさきまいり オープニング 和太鼓集団「魁(さきがけ)」・あかりチンドン
5月2日(月)	境内舞台/13:00	境内舞台/10:00~随時 「花柳興桂社中」奉納舞踊 ●花柳流花扇会 華流流舞の会 昔なつかし大道芸
5月3日(火・祝)	境内舞台/13:30	境内舞台/10:00~随時 「吉純派若柳」奉納舞踊 ●指導:若柳吉純美 昔なつかし大道芸
5月4日(水・祝)	境内舞台/11:00-14:00	皆さんと一緒に歌いましょう♪昔なつかし歌の数々 東京大衆歌謡楽団
5月5日(木・祝)	境内舞台/9:00~12:00	境内舞台/14:00 のさきまいり ふるさと太鼓 ●大谷太鼓(寺川) 須波麻太鼓(中垣内) 南条太鼓(野崎) のさきまいり 奉納落語 泉笑会 今年で37年目、友人はだしのベテラン揃い。
5月6日(金)	境内舞台/11:00-13:00	5月7日(土)・8日(日) ●本堂前/9:00~16:00 風の盆(踊り) 樟の会 ●指導:楠治郎・久子 花まつり 甘茶接待 花御堂のお釈迦さまに甘茶をそそぎます。
5月7日(土)	境内舞台/12:30	5月8日(日) ●境内舞台/11:00-13:00 乙女文楽 野崎村他 ●吉田光華 奉納 ようかびライブ「独楽」 和太鼓、津軽三味線と民謡をお楽しみください。
5月7日(土)	境内舞台/17:00	文楽「野崎村の魅力」 ●本堂/17:00 —お染のサワリと三味線連弾— ※有料 浄瑠璃: 豊竹 英太夫 三味線: 鶴澤 清友 人形: 豊松 清十郎 他 無縁経法要 ●本堂/14:00 開経 有縁・無縁すべてのものに感謝のお経を捧げます。

## 野崎観音慈眼寺

072-876-2324 大東市野崎2丁目7-1  
※駐車場がありませんので、JR・近鉄バスをご利用ください。

### 住まいと暮らしのお手伝い しみず

1 あらゆる台所用用品 キッチンしみず  
2 カーテンカーベット インテリア生活館 しみず  
3 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず  
4 100円ショップ ファーストしみず  
5 ペットフード専門店 ペットフードベル しみず

ベル大利商店街  
TEL 072-828-8811  
営業時間/9:30~19:30

しみず 5% OFF 券  
この広告をご持参ください  
使用期限:平成28年5月末日まで

## 認知症対応型共同生活介護 グループホーム第3なごやか

平成28年8月1日 新規開設 予定 住所:四條畷市南野2丁目1番24号

認知症の方が共同生活する施設です。

小松病院(寝屋川市)が開設・運営します。病院との連携による充実した医療体制で安心。

対象は、介護保険で要支援2以上で住民票が四條畷市、守口市、門真市にある方。

生活保護指定機関取得予定

利用料  
家賃 45,000円  
食費 50,000円  
水・光熱費 20,000円  
日用品等 8,000円  
1ヶ月 123,000円

入居一時金 保証金 不要

全室個室 18室

※介護保険1割負担(約25,280円~29,627円)  
※オムツ代、医療費用等は別途

## 尼門跡寺院「奈良円照寺」のいけばな

山村御流(やまむらごりゅう) いけばな教室 in 守口  
~花は野にあるように~

### 生徒募集

お稽古日: 毎月第一木曜日・第三木曜日(11:00~14:00)  
お稽古料: 一ヶ月 6,000円(花代共)  
稽古場: BUNROKU 文禄堤薩摩英国館 2F  
守口市本町2-4-15 電話/06-7181-4175  
■京阪電鉄「守口市」駅東改札より徒歩3分  
■地下鉄谷町線「守口」駅1番出口より徒歩2分

お問い合わせお申し込み  
華道 山村御流 教授 小林昭澄斎錦欽  
守口市八雲西町4-9-6 電話/090-4905-3008  
E-mail/kobayashi-sumiko@mimasaka.biz