

人・物・心をつなぐ地域情報紙

アゴラ

アゴラ

月刊 アゴラ

アゴラとは、古代ギリシャの広場のこと。
作り手・読み手を越えた広場との願いで届けています。

編集・発行 京阪ジャーナル社
〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町10-19-302
TEL.:072-824-2828 FAX.:072-824-8881
http://agora-hiroba.com/

歩み入るひとにやすらぎを
去り行く人に幸せを

医療法人 西浦会
京阪病院

〒570-0005 守口市八雲中町3丁目13-17
TEL.06-6908-2088
<http://www.nishiurakai.jp/>

その日その日が 一年中の最善の日である

(ラルフ・ワルド・エマーソン)

6月10日は時の記念日
人の心に刻まれる時の記憶
だんじり曳行の時。日本語を交わす時。
時を生きる人々のスケッチを...



▲手巻きずし、おいし〜!

▶西端守口市長(右から2番目)と日本語教室「ほっと守口」の生徒たち



守口市地車連協協議会
田中会長(真ん中)▲

▲だんじり集合

2014年から開始した「ほっと守口」は、日本滞
在の外国人のための無料の
教室。代表の泉原勲三さん
(66)は国家試験通訳士と
して「色々な理由で来日し
ている外国人に日本で楽し
く暮らしていただきたい」と、
元守口市小学校教師の高
橋薫さん(67)や高橋美
加さん(55)たちボラン
ティアスタッフとともに日
本語を指導している。特に
アジアから来日されている

「すごい! 力いっぱい
で疲れそう」と就労ビザで
来日中のベトナム人のトア
イさん。「台湾では伝統的
な法被は着ないのでとても
珍しい」と、ワーキングホ
リデーで滞在中の台湾人の
ディナンさん。だんじり祭
を見学していた彼らは、日
本語教室「ほっと守口」の
生徒さんだ。

「ほっと守口」は、日本滞
在の外国人のための無料の
教室。代表の泉原勲三さん
(66)は国家試験通訳士と
して「色々な理由で来日し
ている外国人に日本で楽し
く暮らしていただきたい」と、
元守口市小学校教師の高
橋薫さん(67)や高橋美
加さん(55)たちボラン
ティアスタッフとともに日
本語を指導している。特に
アジアから来日されている

5月8日、第10回守口市
だんじり祭(主催・守口市
地車連協協議会)が開催。
京阪守口駅前(だんじり
9台)がずらり並んだ。
「動く美術館」「動く歴史
絵巻」と言われるぐらい、
繊細で迫力ある彫刻が多数
施されている地車が、前日
夜の曳行、翌朝のパレード
で市駅前から大枝公園を練
り歩いた。
笛・太鼓・鉦などのだん
じり囃子とともに盛り上がる
地車は、町内一丸のシン

第10回「守口市だんじり祭」

町内が一丸となる「時」

ボルそのもの。市民の目と
耳を楽しませる伝統文化だ。
古来より土地の神を奉り、
豊作や大漁・無病息災など
を祈願し、感謝する祭。そ
の神輿のひととつだった地車
は、新しいカタチで地域活
性化の役割を担っている。
保存・継承に尽力してき
た同連協協議会・会長の田
中正文さんは「各地域の祭
礼で曳行するだんじりを一
同に集結し、各地域に伝承
されている伝統行事を広く
市民の皆さんに知っていた
だ」と語る。「回を重ねる
ごとに充実・発展して、今
回は花火やパレードなど市
域を盛り上げる祭りとして
定着していただき、皆さん
の熱意に感謝します」と西
端市長。
6月15日には東都随一と
称される日本三大祭のひとつ
の東京山王祭開催され、
京都祇園祭・大阪天神祭が
待ち遠しい。町内一丸とな
る祭りの「時」。初夏の日
差しがまぶしく輝く。

外国人と「時」を共にする

人は、日本語の資格取得が
必要なので丁寧なサポート
している。
教室は守口市障害者・高
齢者交流会館(☎06・6
991・5510 京阪土
居駅下車徒歩10分、大阪市
バス守口車庫前下車徒歩5
分)で毎週火曜日と金曜日
の19時から21時まで開講。
守口市竜田通の竜田文庫、
京阪守口市駅前のくすくす
ひろばなど2か所も使用し
て、日常会話の幅を広げる
ための茶話会や日本の家庭
料理などを提供。
心を通わせ積み重ねられ
た交流の「時」。「ほっと守
口」に優しい時間が流れる。
※ボランティアを募集中
日々の生活に役立つ知識
や、伝統文化などをあなた
も紹介しませんか。
▼【問】Tel 090・335
41619(泉原さん)

INDEX

- 2面 飛脚か旅人か-守口宿から品川宿へ
【京阪総合会計事務所】
ふるさと納税が流行りですが
- 3面 【西川クリニック便り】不育症(その2)
各市議会が議長・副議長を選出
- 4面 【まーぼー通信】「障害者差別解消法」
【韓食ワンダーランド】夏の別味「冷麺」
- 5面 講義で納得、試食で満足
大阪国際大学地域協働センターが地域貢献
あなたの街の「学研教室の先生」4
-夢中を見つけて育てる
- 6面 【まちの小さな映画館より vol.24】
【食卓の風物詩 8】初夏の漬物
- 7面 【きままにぶらっと関西】
《幸村の足跡をたずねて》②茶白山
イベント情報・プレゼント

期間:2016年6月1日(水)~6月30日(木) 11:00~16:00(L.O.15:00)

アイ・アイ・ランド 6月のランチメニュー

スペシャルランチ
メイン1品 3,996円(税込) メイン2品 5,076円(税込)

オードブル 海老と貝柱のガレット マンゴソース
スープ ホワイトアスパラのスープ
メイン お魚料理 真鯛のポワレ 茸とトマトとモロヘイヤのソース
ディッシュ お肉料理 牛フィレ肉のステーキ 茄子のケリ山椒
サラダ 山菜サラダ 大根おろしドレッシング
デザート メロンムース さくらんぼソースで
パンまたはライス(おかわり自由)、コーヒーまたは紅茶

期間:2016年6月1日(水)~8月31日(水)

癒しの日帰りレディースプラン

コース別3つのプラン。お客さまの美を最大限に引き出す
「癒しの効果が高いオールハンドケアによるマッサージ」と
「肌再生理論に基づいたトリートメント」で至福の時間を。
※入浴は12時からご利用。バスタオル・フェイスタオルを無料で貸し出します。

お手軽プラン
5,616円(税込)

「ショートコース40分」+「レディースランチ(メイン1品)」
(フェイシャルのみ) クレンジング▶洗顔▶フェイシャルマッサージ▶パック▶お仕上げ

美肌マッサージプラン
8,100円(税込)

「美肌コース60分」+「レディースランチ(メイン1品)」
クレンジング▶洗顔▶デコルテ+背中+フェイシャルマッサージ▶トリートメント▶お仕上げ

夏期間 限定
デコルテW美白プラン
12,636円(税込)

「W美白コース60分」+「レディースランチ(メイン1品)」
クレンジング▶洗顔▶美白美容液▶深層リンパマッサージ(デコルテ+背中+フェイシャル)▶ホワイトマスク(フェイシャル~デコルテ)▶お仕上げ

飛脚か旅人か

守口宿から品川宿へ

「東海道は品川宿より守口宿」(幕府道中奉行所御勅定谷金十郎、宝暦8年(1758年))との記録があるように、枚方宿は56番、守口は57番目の宿場町。この日本古来の街道を世界にアピールしたいと一昨年からはまった「東海道五十七次 ウルトラマラニック」(杉村晋吾実行委員長。5月21日、大阪からレースの火ぶたは切られた。



東海道五十七次 ウルトラマラニック 始まった

RUN & WALK

マラニックとは、マラソンとピクニックを合わせた造語で、マラソンのようにタイムや順位を競うのではなく、ピクニック感覚で旅を楽しむイベント。でもピクニックとは大違い。競技規則や制限時間が設けられているので、楽しみながらも引き締まったレースならではの臨場感がある。

一日あたり平均40kmを二日、5月から11月までの七か月間(総距離・約80×7日560km)に分けてのステージレースだ。出場種目は、飛脚の如く駆け抜ける「ラン」と、旅人気分を歴史を感じる「ウォーク」の二部門。出場者にはフルマラソン経験者から、普段全く運動したことがない人まで多種多様だ。

今回は、ウォーク部門の参加者には大きな収穫があった。



▲大阪電気通信大学の「電chu!」が随行取材。「電chu!」はインターネット中継配信を行う学内チーム。(左から清水俊大君、山中勇介君、川枝直輝君)



▲宿場町ごと(4~11km程)にエイドステーションが用意され、スタッフがサポート。老舗の塩熊商店前で、枚方名物の和菓子でおもてなし



▲日本人最高位のトレイルランナー・土井慶選手と井上真悟選手のトークライブも開催されたキャンプ地で仲間と寝食を共にすることで深い人間関係が生まれる。翌日は前日の疲労が抜けないままに7時にウォーク、1つ1つチェックポイントを進んで感動のゴール。一泊二日の大冒険へのエントリーは終了する



▲杉原卓磨さん

ノルディックウォーキングで完歩できた

大会アンバサダーとして参加した日本初の「プロ」ノルディックウォーキングチームの代表・杉原卓磨さんは、人と自然の共生をテーマに地域社会のコミュニティづくりを目指す人物。ノルディックウォーキングは両手に二本のポールを持って身体全体を使って歩くバランスの良いウォーキングスタイルで、年齢を問わず楽しめる。



▲今回の大会ではノルディックウォーキングで78kmの

きつとかつての旅人もそう感じた事でしょう。旅には楽しさと同じだけ苦しみがあります。目的地にたどり着いた時の感動が苦しみの全てを忘れさせてくれるのです。

歩く!楽しむ!納得できる!ノルディックウォーキング

東海道五十七次ウルトラマラニック(ノルディックウォーキング部門)

今年からノルディックウォーキングの部門ができ、道中一緒に歩き、参加者をごちそうサポートしていきます。ワンポイントアドバイスから世間話まで飽きさせません。一緒に東京日本橋を目指しましょう!

[STAGE1-2]	5月21日-22日	大坂高麗橋	草津宿(滋賀・草津)	78km	一統了
[STAGE3-4]	6月25日-26日	草津宿	四日市宿(三重・四日市)	82km	
[STAGE5-6]	7月23日-24日	四日市宿	藤川宿(愛知・藤川)	80km	
[STAGE7-8]	9月24日-25日	藤川宿	浜松宿(静岡・浜松)	70km	
[STAGE9-10]	10月22日-23日	浜松宿	府中宿(静岡・府中)	75km	
[STAGE11-12]	11月26日-27日	府中宿	小田原宿(神奈川・小田原)	100km	
[STAGE13-15]	12月23日-25日	小田原宿	日本橋戸塚(東京・日本橋)	90km	

現在、STAGE3以降を募集中!
随時受付中!

ノルディックウォーキングガイドツアー in 志賀高原

【開催日】2016年9月10日(土)~11日(日) ※現在、参加者を募集中!
こちらからイベント詳細、エントリーを! → <https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/65745>

上信越国立公園・ユネスコエコパークに認定されている森林セラピー基地「うるわしの森」こと志賀高原。志賀高原を知り尽くしたプロのガイドによる解説を交えながら「新しいウォーキングスタイル」として人気上昇中のノルディックウォーキングを楽しんでみませんか? 志賀高原をノルディックウォーキングで満喫できる3プログラムをご用意しました。

定期レッスン ※随時、個人レッスンを受付中

【開催曜日】	【開催場所】	【レッスン時間】	【レッスン代】
毎週 月曜日	京都府立植物園	9:30~11:00	1回 2,000円
毎週 水曜日	大王の社(高槻市)	9:30~11:00	【レンタルポール代】
毎週 金曜日	万博記念公園	9:30~11:00	1,000円



まずはお気軽にお電話ください! TEL090-8237-7273

TEAM APIO Takumano タクマーノ代表 杉原卓磨

【チーム所属事務所】 〒569-0811 大阪府高槻市東五百住町3-2-8
E-mail info@takumano.com <http://www.takumano.com>

地域包括ケアを目指して

高齢者が生きいきと暮らせる。団塊の世代が後期高齢者となる2025年を控え、地域包括ケアシンプोजウムが開催された。介護・医療関係者など771名(一般参加138名)が聴講。

高齢者が住み慣れた地域で生きいきと暮らすためには、住宅・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供するシステムが必要不可欠のことから、地域住民や介護・医療関係者と行政が価値観を共有し、相互理解を深めるための方法論が話し合われた。

講演では、厚生労働省社会保障審議会介護給付費分科会長の田中滋・慶応義塾大学名誉教授が介護政策の流れ、少子高齢化社会の課題に対応する新たな仕組みと方向性を提言。パネルディスカッションでは、サービス提供の現場における地域ケアとネットワークの構築強化活動や、多様性のある介護人材の育成への取り組みなど、今後の課題が話し合われた。10年後、30年後を見据えた市の取り組み。私たちに何が出来るのか一緒に考え、今後を注目したい。

ふるさと納税が流行りですが

減税になって答礼品がもらえるので、利用が増えている「ふるさと納税」。しかし、限度もあるうえに、出て行く現金は実は最低2,000円の持ち出し。答礼品業者と行政の癒着や、高額寄付者ほど答礼品が豪華になるなどあり方に疑問の声も多い。

企業版ふるさと納税も導入された。減税幅は個人版の半分くらいで、答礼品は雑収入にあげないといけないなど注意が必要だ。しかし、全法人の70%が赤字というのでは、あまり関係ないかも。



税理士 足田 英司

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員

税理士法人 **京阪総合会計事務所**

TEL072(805)5252 FAX 072(805)5253

〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp <http://kskj.jp>

■税理士法人 京阪総合会計事務所(近畿税理士会所属・登録番号1232) ■足田 英司(近畿税理士会所属・登録番号103619)

百済フェスティバルゆかりの歴史学者

「百済寺跡」は府内に2つしかない国の特別史跡。その歴史の価値と魅力を伝える「第16回枚方・百済フェスティバル」が開催され、祭典の後は、今春、死去された歴史学者の上田正昭先生を偲ぶ会が開催された。

故上田さんは、中国や朝鮮半島から渡来した人たちが古代の日本で重要な役割を果たした。日本中心史観の「帰化人」という呼称を「渡来人」と改めて定着させるなど、アジアの中の日本という視点から宗教・神話・芸能にも目を配った視野の広い研究を進めた日本古代史の第一人者。

「百済の会」会長の花村桓さんは、第10回記念講演を振り返り、その温かい人柄を偲んだ。文学者の萱沼紀子さんと忠清南道・国際交流リーダーの洪萬杓(ホンマンビョ)さん、百済の故地からも20名以上が参加。故人が提唱した民と民の交流「民際」を彷彿とさせる集いとなった。

シヴィル・バーゼのひと時

伊勢志摩サミットのために来日したオバマ大統領が、米国の現職大統領としてはじめて被爆地広島を訪問しました。広島訪問で原爆の悲惨さを知れば、核兵器廃絶への一歩になるのではないかと期待があります。しかし米国は、原爆を開発した国であり、戦後すぐに広島や長崎に入り、原爆による被害状況を調査し、記録しており、どの国よりも原爆や残留放射線の威力や怖さを知っています。だからこそ、オバマ大統領は2009年のプラハ演説で唯一の核兵器使用国としての「核なき世界」を追求する道義的責任に触れたのです。

「核なき世界」の実現には、現存する核兵器の着実な削減と核の厳格な国際的管理が不可欠です。そのためには核兵器で威嚇し合う相互不信の国際関係から少しでも不信の種を摘み取る努力が必要です。そここそ、唯一の被爆国であり平和憲法をもつわが国のはたすべき役割があるはずだ。



弁護士 河原 昌樹

弁護士法人 **シヴィル法律事務所** あなたの幸せのパートナー

TEL06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 <http://www.civil.or.jp/>

〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号

取り扱い業務
民事(離婚・相続・後見)・自己破産
家事(離婚・相続・後見)・自己破産
個人再生・刑事・行政手続等

西川クリニック便り

不育症(その2)

流産を繰り返す反復流産・習慣流産に加えて、死産や早期新生児死亡を繰り返す場合を不育症と定義しています。不育症のリスク因子には夫婦の要因として染色体異常や、妻側の要因として血液凝固の異常、内分泌検査の異常、子宮の形態異常などがあります。

まず夫婦どちらかの染色体異常というリスク因子から説明しましょう。流産手術の際に胎盤組織を用いて胎児の染色体核型分析をすると、反復流産においても50%にトリソミーなどの染色体異常がみられます。胎児の染色体異常は、夫婦どちらかの染色体異常が主因となることがあるため、夫婦の染色体分析を行うと不育症のリスク評価が可能です。しかし、その染色体検査の前に臨床遺伝専門医から遺伝学カウンセリングを受けることが望ましいとされています。

また、検査結果の説明を受ける際にも、一方の配偶者に不利益にならないような配慮が必要です。次に妻側の不育症の要因として、血液凝固に関係する抗リン脂質抗体の異常があります。不育症の3〜15%にみられるリスク因子で、この抗体が陽性で、さらに12週間以上の間隔をあけて再検査しても陽性となる場合、抗リン脂質抗体症候群と診断されます。低用量アスピリンとヘパリンの併用療法が有効です。抗リン脂質抗体症候群では、妊娠中の血栓症のリスクが高まります。内分泌疾患でコントロール不良な時には、I型糖尿病や甲状腺機能異常や高プロラクチン血症なども不育症の原因となります。妊娠前にこれらの疾患を良好に管理することも、流産予防のひとつです。

また、子宮の形態異常も不育症の原因となります。本来、子宮の原器が出生までに左右から中央で融合することにより子宮は完成します。この過程に障害を来すと子宮の形態異常と診断されます。子宮の形態異常には中隔子宮、双角子宮などがあります。子宮卵管造影検査、超音波検査、MRI検査などで調べる事ができます。

参考文献 反復・習慣流産(いわゆる不育症)の相談対応マニュアル 産婦人科診療ガイドライン(産科編)2014

放送中 「ドクター西川 幸セククリニック」毎週日曜日 ラジオ大阪 AM13:45-KZ-FM91.9MHz 20時50分

坂田 正博 (さかた まさひろ)
大阪大学医学部 医学博士
日本産科婦人科学会 専門医
日本産科婦人科学会 生殖医療専門医
日本内科学会 内分泌代謝科 専門医
日本女性心身医学会 学会認定医

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック 大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階 TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

【診療科目】【婦人科】不妊外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、乳腫外来、びらん・ガン外来、一般婦人科、婦人科ドック、プライマルチェック 【内科】一般内科、健診 【放射線科】一般撮影、各種透視

各市議会が議長・副議長を選出


枚方市、寝屋川市、守口市、門真市、四條畷市の各市議会で、議長・副議長が選出された(交野市は9月に改選)。ともに指名推選による選出で任期は、申し合わせで1年。各市議会議長・副議長は以下の通り(各氏の敬称略)

枚方市	寝屋川市	守口市	門真市	四條畷市
面積: 65.12km ² 2014年4月1日に中核市に移行。 人口: 405,501人 (男: 195,301人、女: 210,200人) 世帯数: 177,238 (2016年4月末現在) 議員数: 32名	面積: 24.70km ² 人口: 238,374人 (男: 115,752人、女: 122,622人) 世帯数: 109,004 (2016年5月1日現在) 議員数: 27名	面積: 12.71km ² 大阪都市雇用圏の中心に含まれる。 人口: 144,392人 (男: 70,301人、女: 74,091人) 世帯数: 70,506 (2016年5月1日現在) 議員数: 22名	面積: 12.30km ² 人口: 125,158人 (男: 61,834人、女: 63,324人) 世帯数: 61,469 (2016年5月1日現在) 議員数: 21名	面積: 18.69km ² 人口: 56,152人 (男27,565人、女28,587人) 世帯数: 23,944 (2016年4月末現在) 議員数: 12名
【議長】 大塚 光央 (68) 当選回数…3回 所属政党…民進党 監査委員、厚生常任委員長などを歴任	【議長】 北川 光昭 (59) 当選回数…4回 所属政党…自由民主党 所属委員会…総務常任委員会	【議長】 澤井 良一 (66) 当選回数…10回 所属会派…もりくち市民会議 所属委員会…総務建設委員会	【議長】 土山 重樹 (49) 当選回数…3回 所属政党…自由民主党 所属委員会…民生常任委員会	【議長】 長畑 浩則 (55) 当選回数…3回 所属会派…曙ビジョンの会 副議長、教育福祉常任委員会委員長などを歴任
【副議長】 前田 富枝 (49) 当選回数…3回 所属政党…自由民主党 監査委員、建設常任委員長などを歴任	【副議長】 住田 利博 (61) 当選回数…4回 所属政党…公明党 所属委員会…総務常任委員会	【副議長】 井上 照代 (63) 当選回数…4回 所属政党…公明党 所属委員会…総務建設委員会	【副議長】 高橋 嘉子 (60) 当選回数…3回 所属政党…公明党 所属委員会…民生常任委員会	【副議長】 吉田 裕彦 (54) 当選回数…2回 所属会派…なわて政新会 監査委員、総務建水常任委員会委員長などを歴任

アゴラが目

枚方市
枚方市駅前が大変身!
HIRAKATA T-SITEオープン

高屋創業者でありCCC株式会社の代表・増田社長は枚方出身。氏の地元愛による8階建てビル。クリスタルな外観全貌が露出されるや、駅前は一変。夜は照明があたりを煌々と照らし、ビル周辺はたちまち、アーバンシティ。東京代官山の事業体スタイルで営業時間は7時〜25時、内部は各階とも本がオブジェのごとくスタイリングされている。テナントでは、アップル社の参画は嬉しいところ。またボーネルンド社も進出して遊具も設置されて子育て世代にとっては朗報。高級眼鏡店、旅行会社、英会話教室、洒落た飲食店もある。6階、7階には三菱、りそなの各銀行が店を構える。



▲本が美しいレイアウト

枚方市
枚方の図書館で
絵本原画展&ワークショップ

イタリア・ポーロニャ国際絵本原画展に入選した市内在住の絵本作家・たけうち ちひろさんの絵本原画展とギャラリートーク、ワークショップが市内3か所の図書館で開催された。このイベントは中央図書館と蹴上・牧野生涯学習市民センターの図書館指定管理者、アーティストが一体となって、市の協力のもと実施。蹴上生涯学習市民センターで行われたワークショップでは、10人の児童が切り絵に挑戦。「紙を動かしながら思い切って強く切って」と指導を受け、好みの色紙を選び、型紙を使って切り抜く。次第に手馴れて作品にアレンジを加えて楽しんでいる様子。「今日集まった子どもたちは手が早い。色使いも新鮮!私には考えもつかない」と、ちひろさんはスマホでパチリ。子どもも先生も新しい発見に心躍らせるひと時だった。



▲丸い目玉はポンチを使って

寝屋川市
アルカスホール1Fギャラリー
新ミュージックシーン スタート

寝屋川市地域交流センター(アルカスホール)は、駅前の利便性もさることながら、2台のスタンウェイピアノがクラシックファンには魅力。近隣市から演奏会のオファーも多く寄せられている中、今年4月、指定管理者が変わり、新たな動きを見せている。

5月6日、一階ギャラリーでの写真展とライブのコラボ企画「寝屋川アコースティックシティ」VOL.1がそれだ。ホールのエントランス部分に席を設けた新しいスタイル。玄関からシーラーでライブの様子が見え、臨場感いっぱい。若い音楽ファンには魅力的なライブシーンだ。施設利用料金の値下げも断行。今後の企画展開に期待したい。



▲にこいちライブは大盛況

**熊本地震支援派遣職員
現地報告会**

熊本地震は前震M6.5。時間をおいてM7.3の本震が家屋を襲った。一度ならず二度目の地震が人々に与えた衝撃は大きい。阪神淡路大震災以降の甚大な家屋被害から「応急危険度判定士」制度が導入された。被災した建築物の倒壊など二次的被害を防止のための被害状況を判定する有資格者で、寝屋川市でも自己申告による有志30名のマンパワーが誕生。2名(まちづくり指導課長・野口勝彦さん、都市計画室係長・湯田直樹さん)が4月末に被災地での判定活動を行った。両氏は「瓦ぶきの家屋に大きな被害」「被災者のメンタルヘルスが大事」「被災者自らの自助、共助に見習う点が大きかった」などの報告をした後、「救援に必要な人材育成につなげていきたい」と語った。



▲被災家屋を調査する職員

大東市
野崎観音で文楽
堂内に響く義太夫節

東海林太郎の歌で有名な「野崎まいり」の歌にも出てくる一節「お染久松 切ない恋に…」は、人形浄瑠璃(文楽)の演目「野崎村」を歌詞にしたもので、近松半二作「新版歌祭文」の通称。7日(土)、浄瑠璃は豊竹英太夫、三味線は鶴澤清友と竹澤吾吾、人形は豊松清十郎という文楽劇場でしか観ることができない豪華メンバーが慈眼寺に出演。それぞれの演者がユーモアを交えた分かりやすい文楽解説の後、お染のサワリと三味線の連弾を披露した。堂内に響く太夫の魂を込めた声、ベベン・ベンと腹の底に染みる太神三味線の力強い音色に、観客はすっかり魅了された。



▲左から人形の豊松清十郎、浄瑠璃の豊竹英太夫、三味線の鶴澤清友

貯金感覚で、スタートできる学資保険

3万件の積立の苦悩を解き明かした! 元郵便局員たちの現場歴

- ✓ 低金利な積立貯金より、儲かる?
- ✓ もしも、保険会社が破綻しても、法律が保護する?
- ✓ 事情が変わり途中で、積立が苦しくなっても大丈夫?

学資保険の加入前に、学資保険とはどんなものかを知ってだけでもOKです。「説明を聞くと、しつこく営業されそう」と思いこんでいる方もいらっしゃいますが、当店では、話を聞いてみるだけのご来店で、個人情報をお預かりすることはありません。ご来店前には電話にて、ご希望の日時をお知らせください。お気軽にどうぞ!

あなたの街の保険屋さん
保険プラザ

Tel 072-813-3801
0120-967-167
〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町19番14号

ホームページはこちら
保険プラザ寝屋川駅前店 検索

韓食ワンダーランド

イベントプロデューサー
佐野 良一

夏の別味「冷麺」①

元来冷麺は米や小麦の穫れない半島北部寒冷地域で蕎麦粉に緑豆、ジャガイモの澱粉を混ぜて作る代用食(救荒食)だった。それを極寒の冬に暖かいオンドル(床暖房)の部屋で食べたという。スープは大根の水キムチ(大根を塩水に漬けて発酵させた汁)だ。この麺は澱粉を混ぜるため非常に堅く、食堂では食べる時に鉄で切ってくれることがある。

ぜい100年前、或いは朝鮮戦争で南北の避難民が交錯した1950年代とも言われている。それが南部温暖地方へ広がるにつれて外食メニューになって夏の嗜好品に変わっていった。実は冷麺はかつて北部地方の大都会・平壤の花柳界で好まれた程の洒落た料理でもある。その淡白な食味を風流人たちが愛でたという話もある。



水キムチの冷麺を水冷麺と呼ぶ

別味と書いてピョルミと読む。日常食とは異なる季節毎のご馳走を指す。夏の別味の代表が冷麺だ。5月中旬から6月になる頃街の食堂の軒先に「冷麺開始」という赤い幟が上がるのも初夏の風物詩だ。

まーぼー通信

まーぼー (本名:柳井 政和)

某市非常勤職員、某職業訓練機関のキャリア・コンサルタント等々。社会保険労務士、社会福祉士、産業カウンセラー

「障害者差別解消法」を知っていますか?

平成28年4月から「障害者差別解消法」が施行されています。この法律の目的は、「全ての障害者が、基本的権利を享有する個人としてその尊厳が重んぜられ、障害を理由とする差別の解消を推進し、もって全ての国民が、障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会の実現に資することを目的とする。」(法1条抜粋)※全ての障害者とは、障害者手帳の所持者に限りません。

〈具体的な差別的例〉

- ①インターネットカフェ等で、その人に精神障害があるとわかり利用を拒否した。
- ②盲導犬を連れて人が「動物は店に入れることができません」と飲食店の入店を断られた。ただし、①②の行為が、誰がみても正当で、やむを得ない場合は差別の対象になりません。

〈合理的配慮を行なっている例〉

- ③精神障害がある社員の通勤時間を変更し、ラッシュ時の満員電車を利用せずに通勤できるようにする。
- ④知的障害がある人に、カナを付けたり、わかりやすい言葉で書いた資料を提供する。ただし、③④のことをすることで、巨額な資金が必要な場合は、合理的配慮を行わなくても差別になりません。

今後、この法律が世間に知れわたることにより、障害がある人ない人も住みやすい「共生社会」作りに役立つと思います。一方で筆者は、障害のある人への逆差別・紛争にならないことを強く願います。

筆者は、この法律を勉強して、電車やバスの中で、お年寄り・妊産婦・障害のある人を見かけた場合、席を譲ることから始めたいと思いました。

お金ば 辛にならな

お金ば 木(気)にならな... お金は勝手に増えない!! お金は稼ぐもの!! という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。

企業や政治家の不祥事が続きます。たぶん、ですけど地位が高くなるにつれてその地位を守りたい、さらに上を目指したい、「成功した」自分を見合う快適な移動手段、暮らしを維持したい、お金は...できるだけの自分のお金は使いたくない「エラくなる」原動力としてそういう資質を持つていてる人がいて、逆に使命感だけで難しい仕事を引き受けてやり通す人は往々にして自ら地位を求めないというところなのかもしれません。組織が人の連なりででき

ていてる以上、周囲の人たちは上司が「ん？」と表情を変えただけでその気持ちを汲むようになっていきます。その方が楽だし都合良かった「自分に見合う快適な移動手段、暮らしを維持したい、お金は...できるだけの自分のお金は使いたくない」の組織が、個々の人の上司を取って、それぞれの人が自分とその周囲の人たちを少しでも(組織という閉ざされた環境の中で)楽で有利な立場に置くことを主眼に動くようになり、それが当たり前前の日常感覚になっていきます。難しい課題はとりあえず「いいとこ取り」

大阪電気通信大学 金融経済学部 資産運用学科 河上 芳明 教授

GO! 電動車椅子で

長澤 靖浩

5 電動車椅子は道路交通法上は歩行者である。だから道は右側通行。歩道を通行する。バスや電車にも乗ることができる。

ただし、時速6キロメートル以上出るものは軽車両になる。だから通常は6キロまでしか出ないようになっている。

これは早歩きほどのスピードだが、人は駆け出しても歩行者なのだから、走る権利が認められていないともいえる。が、電動車椅子は、金属の塊であるという面があるので仕方ないのかもしれない。

歩行者としての電動車椅子

歩道を行くのに一番困るのは道を横断した際、再度歩道に乗り上げる時に段差がある場合である。2〜3センチなら問題はないが、それ以上になるとひつかかって止まったり、大きくバウンドして前輪が宙に浮き、スリル満点である。そのあと着地した瞬間、体にかかる衝撃を覚える。

今の私はその衝撃に耐えられるが、もつと歳をとると、骨が折れるなどの負傷をするかもしれない。また重度障害の方は、こんなアクロバットみたいな運行はできないだろう。

経験では大阪市内は高い確率で歩道の段差が小さいか、完全にスロープ状になっている。だが、生活圏である枚方市や京田辺市では段差が大きいところが多い。すべての設計者が車椅子の通行を想定して歩道をデザインしてほしい。

米ヌカはえらい!

コレステロール低下と動脈硬化を予防する働きがあるとされる「γ-オリザノール」と通常のビタミンEより抗酸化作用が約40〜60倍強い「トコトリエノール(γ-トコフェロール)」を豊富に含んだ良質のサラダ油

【ライスオイル】
【プレミアム ライスオイル】

※【プレミアム ライスオイル】は「γ-オリザノール」が【ライスオイル】の約7倍!

健康志向の方におすすめ!
こめ油特有の天然栄養成分が豊富で、揚げ物・炒め物・ドレッシングなど、いつものお料理に、おいしさと健康アップ!

におわない
油酔いの物質が少ないので過熱時の嫌なニオイがなく、快適調理!

くせがない
素材の味を引き立てるからどんなお料理にもおすすめ!

へたらない
酸化安定性に優れ、おいしさ長持ち冷めてもおいしい、お弁当に最適!

※原料となる米糠・米胚芽は国産原料に拘らず外国産原料も使用しています。

ライスオイル 400g 410円(税込)

プレミアムライスオイル 400g 616円(税込)

アゴラ読者にプレゼント!! (7面プレゼント欄参照)

TSUNO 米の優しい力を科学する 築野食品工業株式会社

工場見学 お申し込み・お問い合わせは 好評受付中! **0736-22-0061**

〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94 ☎0120-818-094
「お米について」の情報満載! <http://www.tsuno.co.jp>

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 **小松病院** 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-6 TEL:072(823)1521~3 FAX:072(823)1588 (日曜 午前診療有 (内科・小児科))

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定 (人間ドック・各種健康診断実施)
〒572-8567 寝屋川市川勝町8-2 TEL:072(823)1521 FAX:072(823)3834

医療法人 協仁会 **クリニックこまつ** 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-1 TEL:072(823)1522 FAX:072(823)1861

介護老人保健施設 **松柏苑**
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27 TEL:072(823)1721 FAX:072(823)2122

グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)	グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)
こまつデイサービスセンター	こまつケアプランセンター
訪問看護ステーション こまつ	病児保育所 つくし
小松診療所	ホスピス(緩和) ひまわり
住宅型有料老人ホーム 曙光	医療法人 協仁会 こまつホームヘルパー養成研修所
医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ	クリニックこまつ 在宅医療室

地域貢献



▲講義会場の後部には、同短大幼児保育学科講師と5名の学生の運営協力のもと、「キッズスペース」を設営、子連れのお母さんも安心

「毒はおいしい」という、ショッキングなテーマながら、普段見過ごしがちな食品添加物についてユーモアを交えながらの考察は意義深いものだった。

講義後は一階のイタリアンカフェで試食会。参加者の皆さんは、大満足の様子だった。

※今後の開催予定、内容は下記参照



▲熱心に聴講する参加者と講師陣

大阪国際大学・眞鍋昇教授は、同大学の眞鍋昇教授は、東京大学名誉教授でもあり、内閣府食品安全委員会専門委員を務める日本を代表する「食のプロ」。「日本は食品添加物を異常にとっている」と、食品添加物の定義を説明。伝統的食品添加物の歴史から表示免除食品添加物など、食品添加物の光と影について講義をした。

こうや豆腐は理想的な和食文化の食材として、健康志向ブームの中で昨今、特に注目されている。「畑の肉」とも呼ばれる大豆を原料とし、良質なたんぱく質、低糖質、カルシウムなど優れた栄養価を保有している。旭松食品(株)の佐々木裕課長が、大豆の歴史と文化について語った。

講義後は一階のイタリアンカフェで試食会。参加者の皆さんは、大満足の様子だった。

※今後の開催予定、内容は下記参照

子どもの味覚は十(つ)な(し)まで

「子どもたちに和食での本当の味覚を育てたい」と提唱する渡辺先生。「子ども」の味覚は10歳までに決まる。「子どもの時の食事は自分で食をコントロールする力を養う」「切れやすい子は食生活に問題がある」

「食事は質は心の健康に影響がある」など、唆に富む言葉と、和食給食を行う保育園の事例などを紹介。「ぬき」(ぬか・きなこ・ごまのふりかけ)の作り方なども披露し、日本の伝統食材の効用を説いた。



▲講義後の参加者たち。和気あいの試食会

「子どもの味覚は十(つ)な(し)まで」

講義で納得、試食で満足

大阪国際大学地域協働センターが地域貢献

いまや赤ちゃんの10人に一人といわれる食物アレルギー。全国の児童35万人以上(約3%)が食物アレルギーに苦しむ。アトピー性皮膚炎は全体の10%以上に及ぶ。じんましんや呼吸困難などを起こすこともある食物アレルギーを回避するには、知識と食生活の見直しが必要だ。

そこで、大阪国際大学・短期大学部、(株)インターナショナルトラスト、NPO法人「食の安全と安心を科学する会」・東京大学フードサイエンス共催、旭松食品(株)の後援による「アトピーとアレルギーを考える・赤ちゃんとお母さんの健康食講座」が5月から開催されている。第一回目の5月14日(土)は、地域の方41名が参加した。

母からアゴラ5月号を見せてもらって、講座に参加しました。1歳3ヶ月の子どものかいらとなかなか自分の勉強の時間がないのですが、託児をしていただき良かったです。門真市 三嶋郁絵さん(35)

この大学は地域とのつながりに熱心です。今回の講座は、孫やひ孫のことを考えて参加しました。守口市 平井さよ子さん(75)

子どもに冷凍食品や添加物の入ったものを使うのはどうかと思った。食事が大事と伝えていかないといけない。門真市 YKさん(62)

アトピー・アレルギーを考える! 赤ちゃんとお母さんの健康食講座

受講料:500円/1回(試食費込み) 定員:各回50名

6月11日(土) 10:00~12:00	●アレルギーってなに?	小川 正先生
	●恐怖の食中毒アナフィラキシー	眞鍋 昇教授
	●大豆タンパクの健康メリット	石黒 貴寛さん
7月10日(日) 10:00~12:00	赤ちゃん・子どものアトピー性皮膚炎治療	佐藤美津子先生
	自然治癒を妨げない	渡辺 雅美先生
	和食でアトピー治療:実践食の紹介	熊谷 正樹さん
8月20日(土) 10:00~12:00	●離乳食って大切・噛む力をつける	坂本 裕子先生
	●普段使いの離乳食	渡辺 雅美先生
	●赤ちゃんに嬉しい高野豆腐(離乳食の試食)	池田 亮一さん
9月10日(土) 10:00~12:00	●高野豆腐を科学する	村澤 久司さん
	●健康食品のウソ・ホント	眞鍋 昇教授
	●機能性食品としての高野豆腐(健康食の試食)	片桐 陽一さん
10月8日(土) 10:00~12:00	●五感を育てる生活習慣・食習慣	伊藤 裕子先生
	●食事を介した伝染病	眞鍋 昇教授
	●スポーツ選手に適した高野豆腐(スポーツ食の試食)	三ツ井陳雄さん

会場:大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 守口キャンパス 大阪府守口市藤田町6-21-57
お問い合わせ:大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部 地域協働センター TEL:06-6902-0617

健康食品は¥500 健康にいい食品?

～健康食品のウソとホント～

6月4日(土) 14:00~15:30
ムーブ21(守口市生涯学習センター)

お問合せ:ムーブ21 TEL:06-6905-3921

和太鼓 雅 事務局

メンバー・参加者 募集中!!

体験会:6月12日・19日 10:00~

090-8752-0336(内田)
FAX:072-829-4461
E-mail:npo.gamu@nifty.com

平成28年8月 新規オープン

入居者募集中!

サービス付き高齢者向け住宅 ぽぷらみいの丘

オープンスタッフ(介護職)募集中

全30室 全室個室 (トイレ洗面完備)

安心して。快適に。そして自分らしく。

- ・人のぬくもりに寄り添い、笑顔あふれる暮らしをサポートします!!
- ・地域の方々にも親しんでもらいたい!!
- ・介護職員が24時間常駐、安心して1日をお過ごしいただけます!!
- ・提携医療機関による医療サポートがあります!!

入居管理費	58,000円~64,000円
サービス費	15,000円
食費	20,571円 状況確認 生活相談サービス等
月額合計	46,290円 1日3食付
	139,861円~145,861円

※その他に、各居室の電気料金、介護保険自己負担分、自費サービスご利用料金などが必要です。

お問い合わせ・お申し込み (株)ぽぷら本社 開設準備室/豊田・前田 072-823-7727

月~金 9:00~17:00/土 9:00~12:30/日祝休 http://www.popura.jp

あなたの街の「学研教室の先生!」④ 牧野本町教室

夢中を見つけて育てる

教室を開設されたのは、ご長男が5年生の時。幼児の頃から子ども向けの教育番組を何時間も見ているわが子にピンときて、算数を本格的に教えたいと思ったのがきっかけ。学校の学習に沿った学研教材が体系的に優れているのも決心の後押ししてくれました。

「私の親は、教育に関してできるだけの環境を整えてくれる両親でした」と語る先生。自宅にいて、家庭教育と仕事が両立できる学研教室という環境を整えました。「母賢なればその子も賢なり」の言葉通り。子どもの興味を見つけ出したお母さん先生のもとで、息子さんの道は豊かに拓かれました。指導法は「わかる力は回数」と、出席や宿題提出

山田 三由紀先生

ごとにポイントを与え、やる気を引き出すなど工夫。また文章題に力を入れ、本の音読やことわざをノートに書くことで、読解力や文章力を育てます。いまや自宅教室と他教室の2か所を運営するキャリアウーマンとして大活躍。「子育てしている時期は保護者の話が勉強になりました。今は出会いがいっぱいあるので、人や情報が財産です」。昔も今も子どもの可能性を伸ばしたいと願う親の気持ちは一緒。先生は今日も子どもの夢を見つけて育てます。

「学研教室の先生」ってどんなお仕事?

学研教室【お仕事説明会】お気軽に説明会へお越しください。参加無料

6月2日(木) 10:00~12:00	学研教室 大阪東事務局 ●地下鉄御堂筋線「江坂駅」
6月7日(火) ①13:30~15:00 ②15:00~16:30	ラポール枚方 研修室3 ●京阪本線「枚方市駅」
6月8日(水) 10:00~12:00	お茶を飲みながらカジュアルな雰囲気【カフェ説明会】※前日までに要予約 八戸ノ里駅前「ルジャンドル 八戸ノ里店」●近鉄奈良線「八戸ノ里駅」
6月10日(金) 14:00~16:00	布施駅前リージョンセンター 中会議室 ●近鉄大阪線「布施駅」
6月16日(木) 10:00~12:00	寝屋川市民会館 第3会議室 ●京阪本線「寝屋川市駅」
6月23日(木) 10:00~12:00	八尾プリズムホール 会議室3 ●近鉄大阪線「近鉄八尾駅」

■お子様連れもOK。また、ご希望に合わせ、個別対応も可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み 0120-114-154

受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日をのぞく) http://www.114154.com/

【学研教室】大阪東事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

学研教室 先生 検索

読む力考える力ー伸びる学力 学研教室 幼児/算数・数学・国語/英語

まちの小さな映画館より vol.24

シネ・ヌーヴォー支配人
山崎 紀子

日本国憲法を映画で学ぶ、考える

来年は日本国憲法施行から70年。戦争で傷つき、疲弊した国中の人々に、永久に戦争をしない国、二度と戦争で大切なものを失うことはない、と第九条で定められた憲法は希望と戦後の生きる活力として受け入れられました。

しかし戦後70年、この平和憲法が変えられようとしています。戦争を生きた人々によって残された、戦争の痛みを知らない世代への最大の贈り物です。今、改めて憲法について考える機会になればという思いと、変わりゆく社会情勢への危機感から、【特集上映】映画と憲法～戦争する国にならないために～九条(くじょう)で九条(きゅうじょう)を考えると題して、企画上映を

開催します。

60年安保闘争の運動の様相を記録した『1960年6月 安保への怒り』、1890年に施行された大日本帝国憲法の成立過程と問題点、立憲主義の形骸化、そして戦後の喜びに満ちた日本国憲法の誕生を描いた『日本国憲法の誕生—ひとすじの道』。

明治・大正・昭和にわたって女性参政権の獲得、女性の地位向上のために闘った市川房枝が残した熱いメッセージ『八十七歳の青春—市川房枝生涯を語る』、戦後の日本人女性の人権確立に多大な影響を与えたベアテ・シロタ・ゴードンを描く『ベアテの贈りもの』。

日本の現代アートを通して、日米安全保障条

約以降の日本とアメリカの関係を見つめ直した『ANPO』、貴重な講演の記録「加藤周一さん 九条を語る」『井上ひさしさん 九条を語る』。

2012年夏の東京、約20万の人びとが、原発政策への抗議のため首相官邸を埋めた『首相官邸の前で』、ミニシアターで大ヒットしたヤクザと人権問題に迫った『ヤクザと憲法』。

新たな世界秩序を決定つけた歴史の一大エポック、極東国際軍事裁判の記録『東京裁判』、天皇の戦争責任に迫る過激なアナキスト・奥崎謙三を追った衝撃作『ゆきゆきて、神軍』、チャップリンの最高傑作とも言われる風刺コメディ『独裁者』、膨大なニュースフィルムや記録映画を駆使して、ナチスドイツの残虐性を描いた『ありふれたファシズム—野獣たちのパラード』、1992年より80名もの慰安婦とよばれ

た中国女性たちへの支援活動とともに、ビデオ記録を撮り続けてきた班忠義監督による『太陽がほしい』、天皇制や戦争放棄、靖国問題、東京裁判、自衛隊、日米安保など、日本の戦後史で議論され続ける問題に切り込んだ『天皇と軍隊』を上映します。

憲法や平和について考えるきっかけになれば幸いです。6/25(土)よりシネ・ヌーヴォーにて。



シネ・ヌーヴォー www.cinenouveau.com

大阪市西区九条1-20-24 TEL.06-6582-1416

○地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分
○阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分

【韓国・中国・香港映画特集】招待券 7面プレゼント!! (7面プレゼント券別冊)



妖精美術館「ベルリナより」
変かなあ、と思えますが、絵としては素晴らしいです。

名画に見る 妖精物語 ④

妖精妖怪アートサロン「イルミタイ」代表 亀井澄夫

日本に来たことのない 妖精画家の傑作

ウオーリック・ゴープル作『狐の姫、玉藻の前』
ゴープルの出世作は、H.G.ウェルの『宇宙戦争』。その初版の挿絵を彼が描きました。また、日本の昔話や伝説を絵にしたシリーズもあり、そのひとつがこの『狐の姫、玉藻の前』です。
平安の頃、帝に取り入り、国を混乱に

花かつお丼

① けずり立てのかつおぶしを 最上500円分買おう。
② ごほんにかけて、わさびじょうゆで。(ネギ少々ふってもよい、好みで生卵を)

料理人 山下 孝夫
※上かつお節は専門店、500円分と言って買う。

余談 魚料理あれこれ② 市場の対面販売は面白い。

「いきる食材」料理人・山下の行きつけは鶴橋市場。ここには10店のマグロ店がある。毎日、早朝にかちかちのマグロが機械で切られ、端っこや中落ちはアラになる。最高においしい端トロは、魚屋の冷蔵庫にしまっておく秘蔵品。それを狙い、買いたいと交渉してみたらいかか? 二人で行くとかなり遠慮なく言える。
まず他店で先に格安の魚を探し大人買い。買い物上手風に、マグロに釣られた顔で「おいしいやろな。食べたいわ」と興味深く二人で顔を見合す。片方の主婦は、「おじさん、なんで魚屋になつたん」と聞くと、「厭やつやたけど親の商売やからなあ。長男は大学出てんねん」と自慢げ。「偉いなあ、中トロのアラ、もし残ってたら売ってえな」。魚屋の大将は1000円と言う。「800円に」と返す。「じゃあないな」と大盛り。
この勝負、主婦の勝ちではなく実は引き分け。だが、大喜びすることが秘訣。これ、対面での買い物の極意。なお、魚屋さんは怖いが気はよい人ばかり。スーパーでは味わえない、市場での買い物のだいご味だ。

新生姜のガリ

①すし酢1カップ、砂糖大さじ3を火にかけて砂糖が溶けたら火を止めて冷やす。
②新生姜1本をスライスし、熱湯でさっとゆでてザルにあげる。温かいうちに①のすし酢に漬けると一瞬に桜色に。

我が家のお弁当の卵焼き

には、千切りにした新生姜を甘酢漬(ガリ)と海苔を入れます。この2種類が入らないとお弁当用の卵焼きとはいえません。
一年を通して新生姜を食べるといふ知人から、お寿司屋さんに教わった「ガリ」の漬け方を教わりました。どど〜んと一年分漬けて冷蔵庫に保存するといいますが、我が家では、ユニークな形の新生姜の節をもぎとり、まるっこいまま市販の生姜漬け液に漬けていました。ほんのり桜色に色づいた生姜に「おいしくなれ」と声をかけて漬かるのを待ちます。

詩人 寺田 操

食卓の風物詩 ⑧

【初夏の漬物】

新生姜 ガリツとさわやか 初夏の味

梅を干してみる
目の前のマンシオンとその横の高層のマンシオンのすきまから射しこむ陽がもつとよく当たるように時々ザルを移動させる

(山村由紀「都会で暮らす」より)

★「韓食ワンダーランド」韓料りが好きで、鶴橋orコリ

★今月号の「目で聴くテレビ」は興味深い内容でした。一般紙とは一味違う視点からのこのような記事をこれからも期待しています。

枚方市 匿名希望様

★被災地の聴覚障害者の記事を読みました。聴覚障害の方には外見では分からないので、周りからの理解もままならないかもしれませんね。健常者目線では気づかないことが多いと痛感しました。

寝屋川市 匿名希望様

★先日、交野山に登ってきました。頂上からの景色は最高。いろんな年齢の方がおられました。登りやすいし、リフレッシュできますよ。

交野市 井原亜矢子様

★熊本地震について、福島のことも何一つ解決していないのに何がオリビックや。いつも辛い思いしているのは被災した人ばかりで対応が遅い! 憲法改正なんかは全くいいから震災対策法案の精度を上げて早く日常に戻れるようにしてほしい。一面の記事を見て込み上げて来るものがありました。

大和郡山市 匿名希望様

★ぶらっと関西「幸村の足跡をたずねて」の今後の連載が楽しみです。

門真市 村田初子様

★いつも楽しみに読んでいます。特に「イベント情報」は子供がいるので役立っています。先日はアゴラに載っていたイベントに参加してきました。ネットでは載っていない情報だったので助かりました。

門真市 越智美由紀様

★贈っていたいた招待券で京都国立博物館の「禅展」に行ってきました。だるまさんのロビー講話を聞き大変参考になりました。ありがとうございます。最後に、熊本県の被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

枚方市 松中邦子様

定期購読のご案内

地域情報紙 月刊AGORA(アゴラ)は、毎月1回発行・配布しており、新聞折込以外では設置施設などでも入手可能ですが、定期購読も受け付けております。

■定期購読料金
購読料1年分(12紙)
国内宛・送料込:3,000円
※お申し込みは1年分のみ承っております。(消費税の引き上げ等により金額が変更になる場合があります。)

■お申し込み方法(郵便振替)
郵便局にて、「払込取扱票」に以下の内容を記入のうえご入金ください。当社で入金確認後、最新号からお送りします。
口座番号 00940-6-41022

加入者名 京阪ジャーナル社
お振込金額 国内宛 3,000円
払込人情報 お届け先:郵便番号、住所、お名前、電話番号
通信欄 最新号からお送りしますが、ご希望があれば発行月をご指定ください。

★「お金はきにならない」なるほど! 納得。今は地道に節約して貯金をするのが一番確実なのですね。

寝屋川市 東進子様

★アゴラが届くのをいつも楽しみにしています。色々な情報が分かってためになります。スタッフの皆さまのご活躍と健康をお祈りしています。

枚方市 中田裕子様

★「四川クリニック便り」がとても勉強になります。幸い婦人科系の病気になったことはありませんが、不調があった時の参考にになりますし、病気の人の対して無神経な発言をすることがないと思います。

寝屋川市 匿名希望様

★「きまぐれ」ぶらっと関西のファンです。とても勉強になります。守口市 川人文字様

★「のぞきまわり」今年の行事予定は本当に参考になりました。野崎観音慈眼寺を参詣させて貰って舞台を楽しませていただきます。

寝屋川市 高山二郎様

★最近バザーに行くのが大好きになりました。見知らぬ人との何気ない会話も楽しいです。売り上げが寄付になるのもうれいんです。イベント情報はいつもチェックしています。

枚方市 木村礼子様

老朽化したビルの外壁や劣化した建物のリフォーム

防水工事のプロフェッショナルにおまかせ

一戸建て住宅からビル建築まで

相談・見積り無料

株式会社 美作 代表取締役 小林 澄子
TEL.06-6991-0500 FAX.06-6991-7140
E-mail:kobayashi-sumiko@mimasaka.biz

尼門跡寺院「奈良円照寺」のいけばな 山村御流(やまむらごりゅう) いけばな教室 in 守口

～花は野にあるように～

生徒募集

お稽古日: 毎月第一木曜日・第三木曜日(11:00~14:00)
お稽古料: 一ヶ月 6,000円(花代共)
稽古場: BUNROKU 文禄堤薩摩英国館 2F
守口市本町2-4-15 電話/06-7181-4175
■京阪電鉄「守口市」駅東改札より徒歩3分
■地下鉄谷町筋線「守口」駅1番出口より徒歩2分



お問い合わせお申し込み **華道 山村御流** 教授 小林昭澄斎錦歎
守口市八雲西町4-9-6 電話/090-4905-3008
E-mail:kobayashi-sumiko@mimasaka.biz

「目」の病気で悩みの方が急増

かつては、歳のせいや老化現象とひとくりにされていた「目」の病気、最近では携帯電話・パソコン等の長時間使用、紫外線の増加、ストレスや食生活の変化等の目に負担が多い環境の中で、ドライアイや疲れ目などに悩む若い方が増えています。

目の悩み改善 「ルテイン+コンドロイチン+DHA」

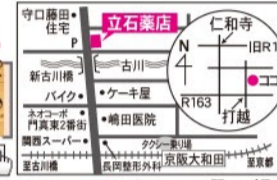
組み合わせで栄養補給すると、多くの目の症状の改善に役立ちます。

- ★活性酸素と戦い目を守る「抗酸化栄養素」として注目の【ルテイン】
- ★ピントを合わせるための潤滑剤【コンドロイチン】
- ★視覚情報の伝達を助ける栄養素【DHA】

※試飲品(3日分)をご用意。店頭、電話でお申し付けください。

健康セレクトショップ **ヘルシーBOX 立石薬店**

TEL/FAX **0120-868-203** 守口市 立石薬店 検索
守口市藤田町5丁目4-3(大和田駅下車徒歩6分) ●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/日曜日・祝日



花と緑に囲まれた永代供養墓

野崎観音墓苑

樹木葬

大阪平野を一望。
春は桜、
季節の花々に
囲まれて
自然に
還りませんか？

納骨料：おひとり**28万円**
(年会費・管理料等の費用は一切不要)
宗旨宗派・国籍は問いません。

お問い合わせ **0120-541-148**

門真市内で活躍している中学生から社会人までの吹奏楽団が、それぞれ個性を発揮してパワフルにステージを飾る、年に一度の豪華競演の舞台。ぜひお楽しみに!



第19回 門真市吹奏楽フェスティバル

【会場】門真市民文化会館 ルミエールホール 大ホール
【日時】2016年6月19日(日) 開場12:30 開演13:00 【入場料】全席自由 無料
(出演予定団体)

- 門真市立門真はすはな中学校吹奏楽部 / 門真市立第二中学校吹奏楽部
- 門真市立第四中学校吹奏楽部 / 門真市立第五中学校吹奏楽部
- 大阪府立門真なみはや高等学校吹奏楽部 / 大阪府立門真西高等学校吹奏楽部
- 守口市門真市消防組合消防音楽隊 / 門真市民吹奏楽団
- パナソニックES吹奏楽団 / 門真ウィンドオーケストラ

(主催)門真市吹奏楽フェスティバル実行委員会/NPO法人トイボックス (後援)門真市/門真市教育委員会
【お問い合わせ】門真市民文化会館 ルミエールホール 〒571-0030 門真市末広町29-1
TEL.06-6908-5300(火曜休館) FAX.06-6908-5922
E-mail:kadoma.acting@npotoybox.jp

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆(小筆・大筆)
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
高木翠園 ☎072(823)7809

良縁
縁をつないで25年
守口の藪内さん
☎06(6905)8036 (10時~22時)

編集後記

もう半年、また半年。楽しい時は短く、苦しい時間は長く感じる。ほんとうに氣まぐれだ。一か月ごとのスタートとゴールの繰り返し。継続し続けられるの、だいたい、終わりのないルーティンワークなんて、何の意味がある？ 自分のなかのなまけ心と、情性に傾く不精な本性を見抜くのはいつも自分自身。不安と抗いながらも、時は容赦をしない。つかの間の熱情におぼれることを許してもくれず、前に進めと背中を押す。締め切りは、時間とのせめぎあい。
梅雨はいい。雨が心を受け止める。止まない雨はない。「雨降って地固まる」。
ゆっくりに晴れ雨読にふける時間が必要だよ、と少しと、雨がささやく。(安)

住まいと暮らしのお手伝い **しみず**

- 1 あらゆる台所用用品 キッチンしみず
- 2 カーテンカーペット インテリア生活館 しみず
- 3 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず
- 4 ペットフード専門店 ペットフードベル しみず

〒1 100円ショップ ファースト しみず

〒1 ベル大利商店街

TEL 072-828-8811
営業時間/9:30~19:30

しみず 5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限:平成28年6月末日まで

認知症対応型共同生活介護 平成28年8月1日 新規開設 予定

グループホーム第3なごやか

認知症の方が共同生活する施設です。

小松病院(寝屋川市)が開設・運営します。病院との連携による充実した医療体制で安心。
対象は、介護保険で要支援2以上で住民票が四條畷市、守口市、門真市にある方。

生活保護指定機関取得予定

利用料	
家賃	45,000円
食費	50,000円
水・光熱費	20,000円
日用品等	8,000円
1ヶ月	123,000円

入居一時金 保証金 不要

全室個室 18室

※介護保険1割負担(約25,280円~29,627円)
※オムツ代、医療費用等は別途

寝屋川市内の介護老人保健施設「松柏苑」「グループホーム」も介護職員を同時募集!!

新規開設につき職員募集

■介護福祉士 (常勤)	192,400円~(経験加算あり)
	夜勤手当: 6,050円/回
	(非常勤) 935円/H
	夜勤手当: 6,050円/回
■介護職員 (非常勤)	905円/H
・介護職員初任者研修	夜勤手当: 6,050円/回
・ヘルパー2級	
無資格	(非常勤) 900円/H
	夜勤手当: 6,050円/回
■ケアマネ非常勤 (2日/週)	1,000円/H
■看護職員(1~2日(半日)/週)	正: 1,510円/H
	准: 1,460円/H

【介護職員の労働条件】 採用予定:平成28年7月1日頃

- 夜勤等、不規則勤務のできる方
- 年末年始休暇:5日
- 夏季休暇:3~5日
- リフレッシュ休暇あり(5年ごと)
- ボーナス:2回/年(非常勤も2回/年、2ヶ月分程度)
- 院内保育所、病児保育所、院内学童保育あり