

人物・心をつなぐ地域情報紙

アゴラ

月刊 アゴラ

アゴラとは、古代ギリシャの広場のこと。
作り手・読み手を超えた広場との願いで届けています。

編集・発行 京阪ジャーナル社
〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町10-19-302
TEL.:072-824-2828 FAX.:072-824-8881
http://agora-hiroba.com/

大切なお子さまを最高の環境で...

幼 学校法人京新学園
太秦幼稚園 072-822-2280
 寝屋川市高宮あさひ丘2-2
三井中央幼稚園 072-823-6300
 寝屋川市三井が丘2-5-3

京新学園 検索

スポーツも自己表現 一枚方市

ソウル五輪女子柔道
銅メダリスト

山口 香さん 講演



現在、大学准教授、スポーツ庁参与、JOC理事などの重要

枚方市の記念事業テーマは「スポーツから考える男女共同参画」。講師のソウル五輪女子柔道銅メダリストの山口香さんは、「女三郎」と称賛された伝説の女子柔道家で、日本女子柔道が世界のトップに通用することを証明。男性中心の柔道界だった時代の、女子

子柔道のために貢献した女性先駆者の功績を称えるなど、数々の困難を打破してきた女性たちのエピソードを披露した。

柔道の先駆者である。講演では、「柔道は、武術で相手を倒す柔術ではなく、心と体がついてくる人間教育」と、柔道の創始者・嘉納治五郎氏が開いた「術」から「道」への本来の柔道精神を紹介。また、「あなた達の活躍が世界を変えよう」と、明治時代に女

社会をヘンカク。

性別を超えて 寝屋川市

多様性に開かれた社会

寝屋川市では「『全方向型』の男女共同参画社会をめざして『みんなにとって生きやすい社会をつくるために』」を開催。京都大学大学院文学研究科・文学部社会学専修教授の伊藤公雄さんを講師に迎えた。市の男女共同参画審議会会長も歴任した伊藤教授は、男性学、文化社会学、ジェンダ

「もともと男と女は違う。互いの違いを尊重し、価値を見出す相手を理解する心遣いで、そういう考え方もあるのかと相手を理解しよう。」
そして、「スポーツも自己表現。自分の能力が生かせる機会が与えられ、やろうと思えばできる。社会と連動していきながら、一歩づつ優しい社会に変えていく」と力強く語った。

た差異や役割を脱した人間関係を構築しなければいけない。『男らしさのゆくえから抜替とある。講座では、日本の政治・経済、高等教育での女性参画は、世界でも最下位レベルと指摘。「男は仕事、女は家庭」という「男女の二色刷り」社会では、女性も自らの能力を活かせないと同時に、男性もまた決して幸せにはなれない。性別を超えて個々が持てる力を発揮できる「多様性に開かれた社会」こそ「みんなにとって生きやすい社会」とあり、データを基に解説、説得力ある講座から、男女ともに進める社会改革の必要性が問われた。

男女でサンカク。

▶熱く語る「レモンさん」と山本シユウさん



門真市では、ラジオDJやパーソナリティとして活躍する「レモンさん」こと山本シユウさん(52)を講師に迎えた。同市で生まれ育ったシユウさんは「入金りのフリースタイルな生き方は、子

どもの頃から近所のオッチャン、オバちゃんのお節介りで育てられたおかげ。オヤジやお袋には、人とのつながりの大切さ、生きていくだけ、笑っているだけで幸せ!ということを教わった」と地域を元気にする「お節介」の素晴らしさを語った。

最後は、「今、『意味が分からん』と子どもが言う時代が来ている。僕たちが意味を分からず生きてきた結果だ。自立してない大人になつたからだ。世の中すべての意味があるとするれば、それは「命」のため。あなたの命はあなただけのもの

ではない。そして、君のことを思っているのは親だけではない。僕も思っている」と講演を締めくくった。年齢や性別を超え、ゆとりを持ったコミュニケーションの必要性。子育てや地域活動に積極的に関わることの大切さが伝わる熱いメッセージだった。

門真市

意識をカイカク。

女も男も We are シンセキ! 相手の事情を聴く「おせっかい」

INDEX

- 2面 人間力を育てる「躰」と「虐待」は違う あなたの街の「学研教室の先生」⑤ -80歳になってもできる仕事
- 3面 5人に1人が認知症!-北河内初 認知症初期集中支援「オレンジチーム」発足 エステと森に癒やされて 愛情ホルモンで血流改善
- 4面 高柳健康相談会-高齢者の不安と寄り添う 【韓食ワンダーランド】夏の別味「冷麺」
- 5面 【食卓の風物詩 9】ハーブ・クッキング ナチュラル&個性の癒やし空間 ハッピービーンズカフェ
- 6面 【名画に見る妖怪物語 5】 妖しくも魅惑的な妖精の世界への誘い アゴラひろば
- 7面 イベント情報・プレゼント

夏休みは森のリゾートを満喫!! 夏の宿泊プラン 2016年7月16日(土)~8月31日(水)

★室内プール 小学生以上利用無料!
★テニス料金半額!(要予約) プラネットボール 無料貸出!
★好評のエステ料金割引!(要予約) ショートコース40分 4,104円(税込)~3,240円(税込) ※3面にエステ関連記事

1泊2食・プール付

大人 お一人様 **13,500円**~
(※お食費12,500円+消費税1,000円)

小学生 お一人様 **8,640円**~
(※お食費8,000円+消費税640円)

幼児 お一人様 **6,912円**~
(※お食費6,400円+消費税512円)

※休日前と8月11~15日は、1,080円(税込)アップとなります。
※部屋のタイプにより料金が異なります。

ご宿泊の一例
今夏リニューアルオープン!
コーデジの場合
●大人(6,264円の夕食付) 13,500円×2名様
●小学生(2,376円の夕食付) 8,640円×2名様
ご家族4名様 **合計 44,280円**~

お好みで 食べるディナー

森で食べる

バーベキュー

●ソフトドリンク飲み放題付
●キッズプレイスペース有り
●お子様に、花火セットプレゼント!!

お座敷またはレストラン
ファミリー大皿料理 ※大人と子ども各2名様以上

レストラン
フレンチコース 和創洋菜コース

オードブル盛り合わせやお魚・お肉料理など、大人も子どもも楽しめるお料理の数々! パーティー感覚でどうぞ。

遊んでプレゼントGET! 夏の宿泊イベント

ゲームチャレンジ(お子さまのみ)
お子さまが楽しめるゲームにチャレンジ!
クリアできたら抽選で素敵なおもちゃをプレゼント!

森のクイズラリー(宿泊者全員)
遊歩道を散策しながら、クイズに挑戦!
正解者に抽選で素敵な賞品をプレゼント!

森の宝島
子どもから大人まで楽しめる遊具がいっぱいのアドベンチャーゾーン
アシレチックや汽車、ジャンボすべり台もあるよ!

森の工作館
思い出の作品を夏休みの宿題に!
工作体験:500円(税込)
開催日時は、直接お問い合わせください
森の工作館 ☎072-862-1724
9:00~16:00 ■休館日/火曜日

リゾートレクリエーションセンター **アイアイランド**
〒575-0011 大阪府四條畷市達阪458(緑の文化園内)
TEL.072-876-1911 FAX.072-879-1166

予約専用ダイヤル TEL 072-879-1121
受付時間 9:00~18:00

ホームページは、アイアイランド 検索
Facebookでいいね! して Like

マイクロバス送迎(予約制)
京阪本線 寝屋川市駅・JR四条畷駅 宴会にも最適!
★最寄駅までお1人様より送迎いたします。
★グループ・団体の方(10名様以上)は、ご指定の場所(片道30分圏内)まで送迎いたします。予約時にご相談ください。ご希望に添えない場合がございます。

人間力を育てる

寝屋川市

学校法人京新学園太秦幼稚園が今年で創立50年を迎えた。同園は「知育・徳育・体育・食育」のバランスがとれた保育を実践。寝屋川市の幼児教育の先駆的存在でもある。先代の建学精神を礎に、斬新な改善・改革を進めてきた松本勉園長は、大阪府私立幼稚園連盟理事・京阪支部長としても活動。「子どもよし・保護者よし・教職員よし」をモットーに、地域とともに歩む幼稚園像を形成。その一環として5月31日、市長や来賓が臨席する中、保護者向けに教育評論家・尾木直樹氏の記念講演会を開催した。開会にあたり、松本園長は「幼稚園は人間力の基礎を生むところ」と挨拶。半世紀の歴史を振り返り、関係者への感謝の言葉とともに、「子どもが真ん中」との思いを語った。

教育評論家 尾木直樹先生(尾木ママ) 記念講演

「子どもたちのすこやかな成長を求めて」

「子どもたちのすこやかな成長を求めて」自己肯定感、共感能力を育てる。テーマに、尾木直樹先生は北海道の男児置き去り事件について、親が感情を抑えられないままに子どもを罰するのは「躰」ではなく、「虐待」であり、オランダでは4歳の子どものあつても、大人との言葉による話し合いが、「子どもが自分で考える力」や、「自己コントロール力」を育むと語った。さらに、詰込みの早

「躰と虐待」は違う

り組みを高く評価した。

寺尾仁志さん



▲ユーモアを交えた熱い講演

京新学園の取り組みを評価



学校法人京新学園太秦幼稚園創立50周年記念講演会

学校法人 京新学園 太秦幼稚園 創立50周年



▲松本園長(左)と尾木ママ(右)は副園長

北の大地で酪農青年と交流しよう ～枚方市の独身女性の参加を募集～



▲交流をきっかけに結婚した細谷修弘・沙織夫妻

北海道別海(べつかい)町の酪農青年と枚方市内の独身女性の交流会「菊と緑の会inべつかい」が10月7日(金)～10日(月・祝)の3泊4日の予定で開催される。雄大な自然の中で、酪農研修牧場の酪農体験、酪農青年や地域の人と交流を深める参加者を募集した。別海町では1970年代から酪農後継者のパートナー不足が深刻化。枚方市から同町に嫁いだ女性(昭和49年6月結婚)が、里帰りの際に市役所を訪ねたのを機に、交流会が始まり、今回で33回目。これまで90組のカップルが交

流によりゴールインした。広大な原野を利用して約11万頭の乳牛が飼育され、牛乳をはじめバター、チーズの生産など日本屈指の酪農郷として知られている別海町は、オホーツク海に面し、サケ、マス、ホタテ、北海シマエビなどの漁業も盛ん。面積は、1319・63km²で、人口は約1万5千人。酪農に768戸、漁業に345戸が携わっている。

★参加費用は3万円。☆募集要項・参加申込書の請求は、住所・氏名・電話番号および「菊と緑の会」資料請求と記し、はがきかファクス、電子メールで、枚方市賑わい交流課へ。市ホームページからの取り出しも可。☆応募は、参加申込書を郵送で同課へ。☆8月5日消印有効。☆募集15名。☆参加者説明会を9月14日(水)に実施予定。

アゴラが目

寝屋川市と枚方信用金庫が包括連携協定

寝屋川市と枚方信用金庫が包括連携協定を締結。6月15日に市長と理事長によって協定書が交わされた。今年2月に「寝屋川市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定した市と同信用金庫との様々な分野での連携協力によって、お互いの知恵や情報、技術を共有することになった。今後、市政と金融機関による地域産業活性化が期待される。なお、20日に開店した同信金の新店舗では、3階の多目的室を市民活動団体が使用できるように開放する地域への貢献を始めた。



▲北川法夫寝屋川市長(右)と古川敬昌枚方信用金庫理事長

学生が育てたラズベリーと岩手県宮古市三陸沖の塩入りサイダー 学生プロジェクトと東日本大震災復興支援会社の共同開発!

大阪電気通信大学の工学部環境科学科の学生と岩手県宮古市の復興支援会社が、炭酸飲料「ソルティ・ラズベリー」を共同開発した。健康に良いとされるポリフェノールを多く含むラズベリーを栽培し、商品開発を行う学生の「ベリーベリープロジェクト」と、東日本大震災復興を目的に雇用支援、岩手県産の商品開発などを行っている「株式会社かけあしの会」のコラボ商品だ。学生が育てたラズベリーの果汁(一部)と、かけあしの会の宮古市三陸沖の塩を使った「ソルティ・ラズベリー」は、甘酸っぱいラズベリーの風味とほんのり感じる塩気が夏にぴったり。6月15日から同大学生協と「かけあしの会」で限定販売されている。(問)大阪電気通信大学 ☎072-824-3325/株式会社かけあしの会 ☎0193-65-7181

お金ば 辛にならな

お金は木気にならない... お金は勝手に増えない... お金は稼ぐもの... という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。

まもなく今年の「サマージャンボ」宝くじが発売される。心待ちにしている方もいらっしゃると思います。昨年の売上は約570億円で1等5億円が23本という、なかなか当たりそうな気もしますが、少し冷静に考えてみましょう。

総務省のホームページを見ると、平成20年度と少し古いデータですが、宝くじの売上は1兆419億円、当せん金は4千758億円、つまり還元率は45・7%と なっています(ちなみに競馬や競輪などの公営競技では74・8%、サッカーくじは49・6%とあります)。

株式などに投資するとき「期待収益率」という言葉を使います。簡単に言

え、宝くじは5%±10%とか、8%±15%とか、その範囲に収まる確率が68%強といった風に考えるのですが、これを当てはめると宝くじはマイナス54・3%±0%ということになります。

言わばみんなが出したお金が半分以下になって、それを分け合うわけですから投資としてはあまり効率が悪いものではないかと考えます。

大阪電気通信大学 金融経済学部資産運用学科 河上 芳明 教授

あなたの街の「学研教室の先生!」

80歳になってもできる仕事

「80歳になってもできる仕事は何だろう。そうだ、子どもと関わり人を育てれば自分も育つ」と、47歳の時、宮山喜美子さんは学研の先生を天職と決めました。結婚後、ずっと夫の両親と同居。自宅でピアノを教えながら3人の子育て、PTA役員などをこなしてきた宮山さん。末っ子が高校生になったのを機に、学研の指導者テストを受け、3か月後に自宅から5分の距離に教室を開設しました。一度こう決めたら、素早く行動。それこそが、大家族を支えてきた嫁、母の役割を果たしてきた自負であり、新たな自己実現への旅立ちでした。学研教材は家庭学習用として長男の小学校時代からの付き合い。親から地域の先生へと立場は変わっても、教材への信頼性が教室開設の決定的要因でした。幼児から中学生と幅広い年代がお互いに育ちあう教室環境は、「人の関わりで培ってきたものが生きていくのに役に立っています」と、宮山先生ならではの経験則を実証しています。「子どもたちの『好き』を大事にして、勉強は嫌な事と思わせないように」とほほ笑む。子どもたちへの愛が「人育て」の秘訣です。

「学研教室の先生」ってどんなお仕事?

- 学研教室【お仕事説明会】お気軽に説明会へお越しください。参加無料
- 7月4日(月) 学研教室 大阪東事務局 ●地下鉄御堂筋線「江坂駅」10:00~12:00
 - 7月12日(火) ラポールひらかた 研修室3 ●京阪本線「枚方市駅」10:00~12:00
 - 7月14日(木) 寝屋川市市民会館 第3会議室 ●京阪本線「寝屋川市駅」10:00~12:00
 - 7月15日(金) 大阪市中央公会堂2F 第7会議室 ●各線「淀屋橋駅」「北浜駅」14:00~16:00
 - 7月22日(金) ラポールひらかた 研修室3 ●京阪本線「枚方市駅」10:00~12:00
 - 7月26日(火) 寝屋川市市民会館 第3会議室 ●京阪本線「寝屋川市駅」10:00~12:00
- お子様連れもOK。また、ご希望に合わせ、個別対応も可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み **0120-114-154**

受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日をのぞく) <http://www.114154.com/>

【学研教室】大阪東事務局 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

学研教室 先生 検索

学研教室 幼児/算数・数学・国語/英語

OTC医療費控除

税金や相続、経営に関するお悩みを抱えていませんか

来年1月から、OTC医薬品を年間1万2000円以上支払えば、超えた部分は最高額8万8000円まで医療費控除の対象となる。従来からある医療費控除の所得の5%基準(上限10万円)から大幅にハードルが下がる方もいるので使い勝手が良さそうだ。OTC医薬品とは特定の成分を含む市販薬で、薬の名前は近々厚労省のHPでも公開される予定。しかし、使える人の条件がある。その年中に、健康診断や予防接種、がん検診など医師が関わる予防措置をしていることが条件だ。従来の医療費控除は残るが併用はできず選択制になる。単純ではないが、入院や通院が多い方は旧法、売薬が多い場合は新法の区分になる。判断は慎重に。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員

税理士法人 **京阪総合会計事務所**

TEL 072(805)5252 FAX 072(805)5253

〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp <http://kskj.jp>

■税理士法人 京阪総合会計事務所(近畿税理士会所属・登録番号1232) ■足田 英司(近畿税理士会所属・登録番号103619)

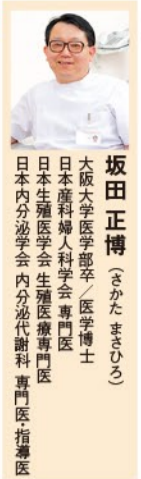
西川クリニック便り

子宮腺筋症

子宮腺筋症は、子宮の筋層内に子宮内膜組織が発生し子宮が大きくなる良性腫瘍の病気で、20歳代後半から更年期にかけて好発し40歳代にピークがあり、月経困難や過多月経が多く、子宮内膜症や子宮筋腫との合併も高い病気で、診断には超音波検査が有用で、子宮腺筋症がある場合には子宮の筋肉に境界不鮮明な厚みのある像を示します。子宮筋腫との鑑別が必要な場合にはMRI検査が役に立ちます。また、腫瘍マーカーのCA125が、診断の補助に有用です。月経困難症、下腹痛、性交痛、過多月経やこれによる貧血などの症状があれば治療の対象となります。さらに、広範囲にわたる病巣がある場合、妊娠中に子宮の筋肉が十分に伸びないため痛みが生じ流産や早産を起したり、あるいは産褥期に子宮の収縮が不良となり子宮の弛緩出血を起すことがあるため注意が必要です。子宮腺筋症と不妊の関連も示唆されています。子宮腺筋症は女性ホルモン依存性であることから、子宮内膜症に準じてホルモン療法が行われます。GnRHアゴニストにより子宮体積の縮小と症状の軽減に効果的ですが、その効果の持続時間は短く、それを中止すると容易に元の状態にもどります。低用量エストロゲン・プロゲステン配合薬の周期的あるいは持続投与が試みられています。

黄体ホルモン放出子宮内避妊リング(ミレリーナ)は、子宮腺筋症で月経血量の減少、腺筋症病巣の縮小、および疼痛の改善が期待されています。ただし、子宮が大きいと子宮腔内からミレリーナが脱出することもあります。子宮温温を目的として子宮腺筋症の病巣のみを切除する手術療法があり、症状の改善が得られ、術後妊娠例も報告されていますが、手術の有効性と安全性は完全に確立されているとはいえません。妊娠時には子宮破裂を起す可能性もあるため手術の際には主治医と相談してから決めましょう。子宮腺筋症の根治療法としては子宮全摘術が一般的です。

参考文献 産婦人科診療ガイドライン 婦人科外来編 14



放送中
ラジオ大阪 AM731kHz・FM91.9MHz
20時50分
「ドクター西川の幸せクリニック」毎週日曜日

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック 大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階 TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp
【診療科目】【婦人科】不妊症外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、乳腺外来、びらん・がん外来、一般婦人科、婦人科ドック、プライマルチェック 【内科】一般内科、健診 【放射線科】一般撮影、各種透視

手で人の肌を優しくなでるマッサージは、オキシトシンというホルモン(愛情ホルモン)が分泌され、気持ちの安らぎとともに、血流改善効果も期待できるという。



▲美容歴18年の春名さんによるオールハンドマッサージの様子。森のリゾートにある純白のロマンティックなサロンで心地よい時間が流れる

エステと森に癒やされて 愛情ホルモンで血流改善

弊紙1面掲載のリゾートホテル内にあるエステティックサロン「fleurir(フルリール)」のオールハンドマッサージが好評だ。読者からの問い合わせも多いこのサロンの魅力を探ってみた。

森の緑に癒やされながら、60分の美肌コース(クレンジング、洗顔、デコルテ+背中+フェイシャルマッサージ、トリートメントパック、仕上げ)を体験。たるみやしわなどが目立つ肌には、緩急自在で絶妙なマッサージ。肌再生理論に基づいた施術は極上の心地良さだ。普段の生活で見失っていた美意識が目覚めて、いつしか非日常空間へ誘われていった。エステにランチとお風呂がセットされているリーズナブルな料金にも驚く。アイ・アイ・ランドの「日帰りレディースプラン」。心も身体も満たされて大満足だった。

※美肌マッサージプランは8100円。お手軽プラン(フェイシャルのみ)のショートコース(40分)5616円など、他のコースもあり。
▼アイ・アイ・ランド(間)0120-76-1911 / 072-879-1121 ※1面に関連広告

5人に1人が認知症!

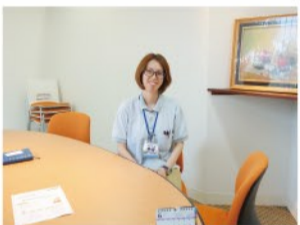
寝屋川市は、昨年9月、北河内初の「寝屋川市オレンジチーム」(認知症初期集中支援チーム)を発足。認知症の早期診断・早期対応に向けて、経験豊富な専門医と看護師、作業療法士、精神保健福祉士などが、無料で家庭を訪問。ご本人及び家族の支援を行っている。なかでも、ねや川サナトリウム(財団法人日本医療

機能評価機構認定病院、寝屋川市寝屋川公園2370-16 ☎072-822-3561)では、市の委託を受け全面的に協力。同病院職員と精神保健福祉士・米坂直美さんが認知症地域支援推進員として、市の専従業務にあたり、今年6月には、院内フロアのスタッフ会議を行う場が設置

された。「認知症のご本人は、徐々に進行する物忘れをどうしたらいいか、不安に思われています。ご本人の意志を尊重し雑談をきっかけに信頼関係を築くようにしています。認知症は地域の問題。周りの人の理解が重要です」と推進員の米坂さん。長尾喜一郎院長は「当院がずっと、認知症の取り

組みをしてきていることから、市の委託を受けました。地域に開かれた精神科病院として医療が必要であるかどうかを、多職種で相談・検討して見極めてまいります」と責務を果たす決意を述べた。市と協働で活動するねや川サナトリウム。今後、ますます、その地域貢献に期待がかかる。

※なお、相談は各校区の寝屋川市地域包括支援センターが窓口となります。



▲オレンジチームの米坂直美 認知症地域支援推進員

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

- 協仁会グループ 関連施設
- 医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-6 TEL:072(823)1521~3 FAX:072(823)1588
 - 健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定
(人間ドック・各種健康診断実施)
〒572-8567 寝屋川市川勝町8-2 TEL:072(823)1521 FAX:072(823)3834
 - 医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-1 TEL:072(823)1522 FAX:072(823)1861
 - 介護老人保健施設 松柏苑
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27 TEL:072(823)1721 FAX:072(823)2122

- グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)
- グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)
- こまつデイサービスセンター
- こまつケアプランセンター
- 訪問看護ステーション こまつ
- 病児保育所 つくし
- 小松診療所
- ホスピス(緩和) ひまわり
- 住宅型有料老人ホーム 曙光
- 医療法人 協仁会 こまつホームヘルパー養成研修所
- 医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ
- クリニックこまつ 在宅医療室

うちのお風呂には、僕に必要な手すりを十分設置してある。ひとりで入るのに不自由はないのだ。問題は旅先でのお風呂だ。ホテルの部屋の場合、古いホテルほど湯船の縁が高く、それが越えにくい。そんなときは、近くに椅子を置き、まずそれに座る。そして、片足ずつ湯船に入れてなにかつかることが出来る。が、バランスを失って危ないときもある。

温泉につかりたい

大好きな温泉はもつと大変だ。入り口から洗い場や湯船まで、手すりのない平場を歩いていくのは、(低酸素脳症後遺症で)転倒しやすい僕には、危険すぎる。そこで編み出した方法を教えよう。お風呂の座椅子をふたつ用意する。そのうちのひとつに座る。もうひとつを進行方向に横向きに置く。お尻を横滑りさせて、そっこの椅子に座り直す。するとさつき座っていた椅子が空くので、それを手にとりてまた進行方向に置く。これを繰り返して、だんだん湯船に近づいていくのだ。以上はいくまでも僕の場合である。この方法が使えない重度の人にはもつと人の援助が必要だろう。最近では車椅子のまま湯船までいけるお風呂のある温泉旅館もあるという。また手厚い援助さえあれば殆どのことは可能ではないか。身体障害者だつて、のんびり温泉につかりたい!

6月21日、舛添要一氏は、職員の見送りもなく、さびしく都庁を後にしました。それまでの往生際の悪さ、都民から寄せられたおびただしい苦情、本人の口から明確な説明もない中で、見送る気持ちにもなれないというのが職員の本音なのでしょう。既存の権威に対抗した舛添都政は好意的に受けとめられて、舛添氏個人の政治と金の問題で整洗された。それにしては家族旅行や趣味の美術品の購入にどうして政治資金をあてるのか理解できません。家族旅行や趣味のために自腹を切りたくないと考えていたとすれば、それこそ「セコイ」というほかにありません。しかも滑稽なのは、政治と金の問題を厳しく追及する舛添語録が自分に向けられるとは一切予想していなかったことです。地位が人をつくる、とよく言われますが、人が地位を貶める、という言い方のほうが真実なのではないかと思えます。

シヴィル法律事務所
あなたの幸せのパートナー
取り扱った業務
民事一般(不動産・交通事故等)・民事事件(離婚・相続・後見)・自己破産・家事(調停・和解)・行政手続等
6月21日、舛添要一氏は、職員の見送りもなく、さびしく都庁を後にしました。それまでの往生際の悪さ、都民から寄せられたおびただしい苦情、本人の口から明確な説明もない中で、見送る気持ちにもなれないというのが職員の本音なのでしょう。既存の権威に対抗した舛添都政は好意的に受けとめられて、舛添氏個人の政治と金の問題で整洗された。それにしては家族旅行や趣味の美術品の購入にどうして政治資金をあてるのか理解できません。家族旅行や趣味のために自腹を切りたくないと考えていたとすれば、それこそ「セコイ」というほかにありません。しかも滑稽なのは、政治と金の問題を厳しく追及する舛添語録が自分に向けられるとは一切予想していなかったことです。地位が人をつくる、とよく言われますが、人が地位を貶める、という言い方のほうが真実なのではないかと思えます。

シヴィル法律事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号
TEL.06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 http://www.civil.or.jp/

美食の隠れ家レストラン「ビストロ新」からのお知らせ ご予約なしでも、おいでいただけるようになりました!

美食と美的センスのコラボに感動する常連のお客様たち。その人気ぶりから予約なしでは入れなかった「ビストロ新」が、スタッフ充実のもと急なご来店でも対応できるようになりました。



▲2階座敷は20名様まで対応

▲目も舌も大満足

アゴラ読者限定 お得情報!!

アゴラを見てのご予約なら、ランチタイムの各コース(¥1,800、¥2,300、¥2,800(すべて税別))が、10%割引となります。※期間:7月1日(金)~15日(金)

創作仏蘭西料理 **ビストロ新** ご予約 ☎072-838-1557

寝屋川市東大和町7-13-2F(ベル大和内) ■京阪本線「寝屋川市駅」南口より徒歩3分
営業時間 ■ランチ/11:30~14:00 ディナー/17:30~21:00 ■月曜日定休

韓食ワンダーランド

イベントプロデューサー
佐野 良一

夏の別味「冷麺」①

「冷麺」とは、豆、ダシ、麺の意味だ。豆乳に大根の水キムチを加えて味を調える。擦り胡麻を加えると一段と風味がよい。これがかつては井戸水や小川の流れて冷やしたところへ麺を入れた。

もう一つの異色冷麺に「ヨルム冷麺」がある。これは大根栽培時に間引いた若菜(ヨルム)を塩水に漬けて作る水キムチをスープに使う。青臭さとほろ苦さが食欲を刺激する爽やかな一品だ。

これらの麺は小麦粉で打った柔らかいものを使う。古来韓国は日本と同様に米を主食としてきたが、小麦も多く穫れて多様に利用した。小麦粉は大切な蓄食品で、ハレ食には欠かせなかった。

中でも麺類はその細長い形態が長寿・継続を表して、慶事の宴会は必ず麺食で締め括った。蕎麦粉と澱粉で作る北部地域の冷麺も、麺状にすれば堅い生地も食べやすいこと、めでたい形態を愛でたものだ。



▲豆乳スープのconguk

北韓郷土料理に始まる冷麺だが南部地域にも個性的な冷麺がある。中でも異色は大豆乳をスープにした「conguk」だ。



▲ようこそ。地域の皆さん

高齢者の不安と寄り添う

寝屋川市の高齢化率は2040年までに40・5%に達し、おおよそ10人に4人が高齢者になると見込まれ、要介護(要支援)認定者数も増加すると予測される。一人暮らし高齢者世帯の増加や、自宅では暮らせなくなり、家族での介護が出来ないなど、「今はいがいつかは…」と不安を抱える高齢者の事情は様々。健康でいつまでも住み慣

高齢者ができる限りの暮らし 「自宅」でも「施設」でも

病気になっても介護を受ける方は、家族には迷惑をかけたくないと思われ、家族の方はいつまでも元気で過ごしてほしいと願う。介護を受ける方や家族の思いに応えたい。

安心ポイント

- ①デイサービス併設
- ②薬局事業26年、介護事業11年の実績
- ③要介護5の方まで入居可能

50室全個室

居室には、エアコン、洗面台、トイレ、照明器具、緊急コール(居室内、トイレ内)設備。その他、使い慣れた家具や家電の持ち込みも可能。

入居対象者

60歳以上の介護保険受給者、介護認定者など
月額基本料金 142,992円(税込)~
(月額概算料金)17万円~20万円
※介護度や介護サービスの内容・頻度によって金額の変動あり。

住宅型有料老人ホーム

ケア・キューブ 高柳

寝屋川市高柳3-20-1 ☎072-815-0078
入居相談窓口 ☎0120-39-6586

自宅介護が限界なら、たとえば、医師や看護師、介護スタッフ、ケアマネージャー、薬剤師が密に連携を図り、入居者の安心・安全の生活支援をする「ケア・キューブ高柳」などの施設もある。これからの高齢者の生活は、自宅でも施設でも本人や家族が納得のできるスタイルを選びたい。



▲ケア・キューブ高柳の看護師による健康相談



▲デイサービスセンターのスタッフ

高柳健康相談会 50人の大盛況

老人ホーム施設・介護施設事業、訪問介護・看護事業、調剤薬局事業、リハビリデイ事業、高齢者向け宅配弁当事業などを展開する同事業体は、地域に根付いた在宅サービスで高齢者の生活を支援している。その一環の行事だ。



▲皆さん、お待ちかね

地域の皆さんが仲良く受診



▲提携病院の副院長の講演も開催

▼健康講座を熱心に聴講する皆さん



▶骨密度を測定



▲人気者のマスコットキャラクターはスタッフの手作り

管理料不要・完全個別納骨が魅力。

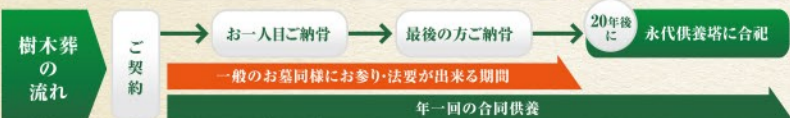
四条畷霊園の樹木葬

永代供養付き

樹木葬は、緑の下で自然(お土)に帰ることのできる唯一のお墓です。最後の方のご納骨日より20年後に永代供養塔へご遺骨(お土)を移動し永代供養させていただきます。墓じまい費用・管理料も不要のため、子孫へのご負担もありません。

「墓じまい」不要の新たな選択肢。

- 将来の墓じまい不要
- 管理料が一切不要
- ご遺骨は、ご家族ごとの個別ご納骨となります
- 年1回の合同供養を行います



※ご納骨には規定がございます。詳しくはお問い合わせください。

TYPE
2人用・4人用

2人用
58万円から

4人用
82万円から

四条畷霊園

〒575-0063 大阪府四條畷市清滝1138

四条畷霊園

☎072-876-3663

検索

桜撫庵

夏の会席プラン

各種ご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

おきがる会席 ¥3,700~
先八寸・碗物・造り・焼物・小鍋・御飯・甘味 全7品

ご宴会飲み放題プラン ¥1,500~

桜撫庵では、大・中・小の様々な個室をご用意しております。ご家族のあらゆる年代の集まり、ご宴会やご法要に対応します。金・土・日・祝日は、演奏とともにお食事をお楽しみいただけます。

ご予約・お問い合わせ TEL.072-829-2992
営業時間/11:30~15:00 17:00~22:30

〒572-0041 大阪府寝屋川市桜木町1-7 (寝屋川市駅前 りそな銀行横) ◆京阪本線「寝屋川市駅」下車徒歩1分
詳しくはHPをご覧ください(「桜撫庵」で検索できます)⇒ <http://www.sakurabuan.com/>

あじタタキ

イキる食材

- ①あじを三枚におろし、頭・骨はダシに。
- ②身は皮をむく(包丁でこそげとる)。
- ③卵焼き器でさっと表面を焦がす。
- ④冷水にとって、包丁で叩き切り。

料理人 山下 孝夫 (注)薬味はなんでもよい。

キャロット・ハーブケーキ

ホットケーキミックス200g、すりおろし人参1本、牛乳50cc、卵2、砂糖大2、レンジ解凍バターふたかけら。

手でちぎったハーブをまぜて生地づくり。炊飯器に油をひいて生地を投入し、普通炊飯。炊きあがれば串でさし、生地がつかなければOK。

炊飯器

食卓の風物詩 9

【ハーブ・クッキング】

地中海から届いたミントの香り

バゲットにジャムを塗り、一口齧る。ミントティーのお茶請けとしてはバッチリだ。熱く淹れたミントティーで体も温まり、贅沢なお茶の時間になった。

(有川浩「植物園鑑」より)

ミントはいまや世界中に伝播されたハーブです。ペパーミント、パイナップルミント、ジンジャーミントと種類も多く、気分転換のお茶には最適。消化を助け、風邪予防にも効果がありなど優れたハーブ。冬に葉が枯れても、根を切らずに土中に残せば、春には可愛い緑のひららを陽にかざして挨拶してくれます。

友人から「炊飯器ケーキ」を教えた。バターと砂糖を控えめにしました。炊きあがるまでのドキドキ感、蓋を開けると、ふんわりして感激。(少し生地が固いなら、保温あるいは、炊飯器を10分ほど切り2度炊飯します)。

詩人 寺田 操

HAPPY BEANS CAFE

ナチュラル&個性の癒やし空間

ランチでイキイキ、午後の私

先月、京阪大和田駅前、気取りのない街なみにひととき目を引くクリスタルな外観のカフェがオープンした。

店内のグリーン樹木が圧倒的な存在感で、公園の木陰の癒やしオーラを發揮。とてつもない居心地の良さだ。新鮮な驚きをもたらす個性的なアイテームのレイアウト。それもそのはず、母体は建築のプロ。中村工務店社長・中村光伸氏の個性が随所にキラリと輝く。

定期的な開催。子どもから大人まで、開放的な地域コミュニティの場づくりが企画されている。ユニークで新スタイルのカフェの登場だ。

▲サラダにはLED照明による水耕栽培の自家製野菜を使用。栽培槽での植物はクリーンで美味。閉店後の夜間は、透明な壁面を通して、地域を明るく照らす。地域貢献の一助となっている。

「日替わりHAPPYランチ」800円(ドリンク+自家製野菜サラダ付)は、味もボリュームも満足。平日のみ1日10食限定のため、すぐに売り切れるので要チェック!

▲フレッシュな魅力いっぱい山下千春店長

▲グリーンの大木はお店のシンボル

Event
6月11日は父の日企画として「ココロを育む食育教室」が開催され、子どもたちがお弁当の手作りに挑戦した。

ハッピービーンズカフェ 門真市常盤町7-8-1F ☎072-800-6111/9:30~17:30/水曜日定休

熊本応援企画・熊本旨いもんバイキング開催!!

真夏のビアホール祭

期間限定開催日 7/15日16日
8/5日6日12日13日19日20日26日27日
営業時間:17時~22時(120分バイキング食べ放題・飲み放題)

前売価格 チケットのお求めはニューコマンダーホテルまで!!
大人 4,000円 子供 2,000円
(当日価格) 大人 4,500円 子供 2,300円

開催場所
ニューコマンダーホテル 別館おろろーじゅ(2F)

～熊本県産食材の郷土料理のご紹介～

- ・ごろもtomatoの豚しゃぶサラダ、ふた和え、いきなり団子
- ・たくあんのパスタ、干し椎茸の冷め煮、ポテサラちくわ
- ・熊本長豆のはちまみ揚げ、大粒あざみの酒蒸し、からし漬物
- ・サラダ玉ねぎのチャーシューオニオン、はぐら芋の漬物
- ・ひともしのくるくる(わけぎの酢味噌和え)、タイビー(食用炒め)
- ・南菊巻き(南菊揚げで巻いた太巻き)、ひこすけ(鶏の唐揚げ)
- ・スイカの皮の漬物、熊本産スイカ

※肥後メニューは一例となります
・生ビール、日本酒、各種チューハイ、焼酎(いも・栗)
・フリージングハイボール、ワイン、各種ソフトドリンク

先着10名様以上のご利用で送迎バス無料!!

要予約

米ヌカはえらい!

カルチャーカフェで大人気 こめ油で美味しさ演出

下町風情の残る街並みにほっこり。そんな気分させてくれる大阪市住吉区のあびこ観音の近くに今春、お洒落なカフェがオープンした。

「カルチャーカフェ 上方(Culture-Café Kamigata)」は、山田オーナーによる月一回の落語会や芸術的な作品など、上方文化と美的空間が融合した癒やしの場となっている。カフェでは、適温で抽出される茶釜で入れるコーヒーが自慢。

そして料理にはTSUNOのこめ油が大活躍。りんご酢とはちみつとこめ油のシンプルドレッシングは、「とてもおいしいから作り方を教えて」と女性ファン。

こめ油で揚げたポテトフライは子どもにも大人気。こめ油の軽くて優しい美味しさが、お客さんの心を捉えている。

カルチャーカフェ 上方
大阪市住吉区我孫子西1丁目5-12
■JR阪和線「我孫子町駅」より徒歩約4分
■地下鉄御堂筋線「長居駅」より徒歩約12分
☎06-7502-6293
<http://www.cafe-kamigata.com/>
【営業時間】7:00~17:00
【定休日】毎週木曜日

▲こめ油が活躍する人気メニュー

ライスオイル 400g 410円(税込)
プレミアムライスオイル 400g 616円(税込)

アゴラ読者にプレゼント!! (7面プレゼント機参照)

シティホテル ニューコマンダー

大阪府寝屋川市木田町17-4
京阪電車「寝屋川市駅」より南へ約500m、徒歩約6分
TEL.072-823-7000

無料駐車場有り 熊本の復興を願い応援します!

TSUNO 工場見学

米の優しい力を科学する 筑野食品工業株式会社

お申し込み・お問い合わせは 0736-22-0061

〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94 ☎0120-818-094
「お米について」の情報満載! <http://www.tsuno.co.jp>

まちの小さな映画館より vol.25

シネ・ヌーヴォ支配人
山崎 紀子

映画館のお客さん

シネ・ヌーヴォは古い日本映画の特集上映がとて多く、長いものでは2ヶ月ぶつとおし、なんてこともあります。

上映作品も日替わりで、ほぼ毎日通ってくださる熱心な映画ファンの方もいます。そうすると、私も毎日顔をあわすので、顔見知りとなり、日常会話や映画の話をするようになることも少なくありません。ロビーで映画談義を繰り返すうちにお客さん同士も顔見知りになり、友情が芽生える、なんてこともあります。小さな空間で同じ映画を共有する、それだけのことで人と

の距離がグッと縮まるものだな〜と感じます。中には10年以上も通ってくださるお客さんでも、受付でのチケット購入時以外では話したことのない方もいます。それでも妙な安心感があるのです。映画の不思議な力です。

2ヶ月の特集が終わる頃、お客さんから「今回の特集では何本観たよ」とか、「あの作品がベストワンやった!」とか、「今度はあの女優さんの特集やってーや!」とかの報告があります。そのたびに私は、夏休みの終わりとか学校を卒業する時のような、少しさみしい気持ちにな

ります。ちょうど明日が8週間開催した特集上映の最終日。きっとまたちょびり感傷的な気分になることでしょう。

それでも、映画館は年中無休。これが終わっても翌日からまた別の映画が始まるのです。上映する映画によってお客さんは驚くほど変わります。この映画を観るために初めてシネ・ヌーヴォを訪れた、という方も多いです。人生でたった一度だけの来場かもしれないし、これをきっかけに通ってくれるかもしれない。お客さんの、映画と映画館との新しい出会い、こちらも緊張を持ってお客さんを迎えます。

そして、また次の特集上映が始まり、いつものお顔が揃うとホッとします。



「ダイビング・ベル セウォル号の真実」招待券 7/2(土)~

アゴラ読者にプレゼント!! (7面プレゼント欄参照)

Ciné Nouveau
シネ・ヌーヴォ www.cinenouveau.com
大阪市西区九条1-20-24 TEL.06-6582-1416
○地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分
○阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分



『妖精美術館』レベレ刊より

妖精の輪(フェアリー・リング)は、妖精の世界への入口と言われている。妖精たちが輪になって踊り、



名画に見る 妖精物語 ⑤
妖精妖怪アートサロン「イルミタイ」代表 亀井澄夫

ウィリアム・ホムズ・サリバン作『魅惑された笛吹き』

妖しくも魅惑的な 妖精の世界への誘い

その中に入った者は妖精の国へとさらわれてしまいます。翌朝、そこは円形に草が枯れていて、一説には、酸性のキノコの胞子が落ちた跡だろ

うと言われている。この絵の作者、ウィリアム・ホムズ・サリバンはアイルランドの血統で、男が持っている笛もアイルランドの楽器、アイリッシュ・パイプです。森で笛を吹いていた、その音に合わせて妖精たちが集まり、男を囲んでダンスを始めた、というところでしょうか。こまつたような、見とれているような、複雑な表情ですが、さて、この先は……

まーぼー通信

まーぼー(本名:柳井 政和)
某市非常勤職員、某職業訓練機関のキャリア・コンサルタント等々。社会保険労務士、社会福祉士、産業カウンセラー

日本の年金制度の歩み(年金問題は、財政問題?)

- 労働者年金保険法……昭和17年6月に施行。10人以上の事業所で働く現業部門の男子労働者のみに保険料を徴収。昭和19年10月、厚生年金保険法に改称。被保険者の対象が、5人以上の事業所で働く労働者や非現業部門の男性及び女性労働者に拡大。★明治から続いた富国強兵時代。昭和16年12月、第二次世界大戦。戦費を稼ぐ手立てとして、年金制度を利用したといえないでしょうか?
- 国民皆年金体制スタート……昭和36年4月、自営業者・農林漁業者などを対象にした国民年金が開始。
- 第3号被保険者制度・基礎年金制度が同時スタート……昭和61年4月、年金が2階建てに、1階が国民年金に、2階が厚生年金・共済年金になりました。★長期間の右肩上がりの経済成長、2度の石油ショックを経て、バブル経済が弾けるまでは、国の税収に寄与する保険料であったといえないでしょうか?
- マクロ経済スライドの導入……平成16年4月、社会情勢・物価水準に合わせて、年金の給付水準を自動的に調整する仕組み。
- 被用者年金制度一元法……平成27年10月、公務員の共済年金をサラリーマンの厚生年金に統一。★日本の年金制度は、保険料を雇用主と労働者が折半し、その保険料と税金を合わせて、主に60代後半以降の高齢者等に給付する社会保険方式です。人口構成が逆ピラミッド構造となった少子高齢社会では、とても無理がある方式です。消費税10%を政治判断で延期にしたため、給付財源の確保が、不安定となっています。来る参院選では、財政問題として年金制度を取り上げる政治家に一票を投じたいと筆者は考えています。

第20回 門真手作り市 7月のおすすめイベント TOY BOX

この日の中塚荘はちょっと特別。『和』をテーマにした作品をはじめ http://www.npotoybox.jp
と空間に合う洋小物など、たくさんのお土産品が集まります。本格的な夏を迎える前にほっと一息、
「和」を楽しむ中塚荘へ、ご家族そろってお越しください。

【日時】2016年7月10日(日) 11:00~16:00 ※雨天決行 【入場料】無料(一部要参加費)
【会場】門真市市民文化交流会館 中塚荘(門真市月出町11-1) ※未就学児童の一時保育あり
(2時間まで無料/条件あり)
(主催)門真市市民文化交流会館中塚荘 指定管理者 NPO法人 トイボックス
(協力)NPO法人 なごみ広場/劇団 志劇屋/大阪府立門真なみはや高等学校茶道部/門真市文化協会着付教室/
リサイクル工房 布くらぶと

コーラスフェスティバル in Kadoma 2016

年に一度のコーラスの祭典!!観客と団員がひとつになり、
素敵なハーモニーが響き渡ります。

【日時】2016年7月17日(日) 13:30開演(開場13:00) 【入場料】無料(要整理券)
【会場】門真市民文化会館 ルミエールホール 大ホール(門真市末広町29-1) ※整理券配布は終了したため
(主催)門真市コーラスフェスティバル実行委員会/門真市民文化会館指定管理者 NPO法人 トイボックス (後援)門真市、門真市教育委員会
【お問い合わせ】門真市民文化会館 ルミエールホール TEL.06-6908-5300(毎週火曜日休館)

赤味のある肌 ニキビ肌 肌トラブルを克服!

乾燥肌 シミ・しわのある肌 低刺激なのに高性能
肌本来の潤いを取り戻しましょう。
オゾン高濃度配合、防腐剤・香料・着色料無添加のクリーム・ローションが好評です。
利用者の声
大人ニキビが出来て困っていましたが、オゾン化粧品シリーズを、できかけのニキビにぬると、大きくならず治っていきます。もう手放せません。Mさん(29歳女性)

健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店

TEL.0120-868-203 守口市 立石薬店 検索

守口市藤田町5丁目4-3(大和田駅下車徒歩6分) ●営業時間/10:00~18:00 ●休休日/日曜日・祝日

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 村山敦子様

★「ウルトラマラニック」楽しそう。もう20歳若かったら参加していたかも。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

定期購読のご案内
地域情報紙 月刊AGORA(アゴラ)は、毎月1回発行・配布しており、新聞折込以外では設置施設などでも入手可能ですが、定期購読も受け付けております。

■定期購読料金
購読料1年分(12紙)
国内宛・送料込:3,000円
※お申し込みは1年分のみ承っております。
(消費税の引上げ等により金額が変更になる場合があります。)

■お申し込み方法(郵便振替)
郵便局にて、「払込取扱票」に以下の内容を記入のうえご入金ください。当社で入金確認後、最新号から発送します。

口座番号 00940-6-41022
加入者名 京阪ジャーナル社
お振込金額 国内宛 3,000円
払込人名 郵便番号、お届先住所、お名前、電話番号、お届先住所、お名前、電話番号
通信欄 最新号からお送りしますが、ご希望があれば発行月をご指定ください。



たくさんのお便り
ありがとうございます!

★「お金はきにならない」を読んで。専業主婦になって10年、自分の使えるお金と家のお金のバランス、子どもにお金の使い方や自分で稼ぐという感覚を持たせるには?と、さまざまな事を考えさせられました。

寝屋川市 幡野典子様

★大阪府民ではない私にとって、職場のある枚方市近隣の情報はアゴラが一番です!いつも職場で楽しみに読んでいます。イベント情報はぜひしりと情報が載っているの、時間をかけてチェックしていきます。

京田辺市 堀内裕子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

★「まーぼー通信」の、4月から施行の「障害者差別解消法」のことは、知らないことだったのでとても勉強になりました。いつの時代にも差別はあり、無くないのは悲しい事です。できる事からやってみようと思いました。

交野市 堀見麻美子様

きままに ぶらっと関西

平藤清刀

大坂の陣ウオーキング 《幸村の足跡をたずねて》

③ 越中井・玉造稲荷神社

さて、慶長5年(1600)7月16日、忠興は上杉

難波宮跡公園の東にある聖マリア大聖堂のすぐ近く、道路の真ん中に取り残されたような佇まい。

そこはかつて細川越中守忠興の屋敷があった場所、生垣に囲まれた古井戸は、屋敷内の台所だったといわれている。

忠興の正室は明智光秀の娘で名を「玉」(珠とも書く)といひ、熱心なキリシタンでもあった彼女の洗礼名は「ガラシャ」。細川ガラシャその人である。後第79代内閣総理大臣・細川護国氏のご先祖様だ。

余談ながら細川家の系譜については諸説あるものの、いずれの説も忠興の系譜であること、さらにさかのぼって清和天皇にまで行き着くことができるため、ガラシャとのつながりは否定されない。また忠興の役職である「越中守」は、越中

井のすぐ前にある「越中公園」にその名を残している。

三成がガラシャを死なせたことに対して、大名たち



越中井からさらに東、城星学園に隣接する神社で、創祀年は垂仁天皇18年(紀元前12年)秋と伝えられる。聖徳太子が物部守屋と争った際、聖徳太子が陣を置いたことでも有名だ。天正4年の兵乱で本社、末社、旧記等を全て焼失。慶長8年(1603)に豊



臣秀頼の命により復興した際、秀頼が奉納した石鳥居が今も境内に残っている。秀頼と淀殿はこの神社を手厚く保護し、社領500石を与えたほか、大坂城内で行われる多くの神事はこの神社で行われた。さら

から非難が集中し、家康の東軍に恭順する大名が増えた。結果として、関ヶ原で西軍が敗れる原因を三成自身がつくってしまったといえるのではないだろうか。

この神社はその後、たびたび災難に遭っている。文久3年(1863)の大坂大火、昭和20年6月1日には米軍の空襲に遭ったが、その都度再建されている。昭和51年5月には三笠宮寛仁親王殿下をお迎えして「創祀二千年祭奉祝事業達成祈願祭」が行われ、平成元年6月に「創祀二千年祭」が営まれた。そして昨年(平成27年)8月20日、松

ノ木大神、二吉大神、若松大神を合祀して現在に至る。紀元前の古代から戦国の乱世を経て、大東亜戦争の戦禍をくぐり抜け、現在でも大阪の人々の信仰を集めている(言い方は変だが)現役の神社なのだ。

AGORA INFORMATION イベント情報

枚方市
市民会館(申・販) ☎072-843-1122
(問)市文化国際財団 ☎072-843-1123
【大ホール】▶「高嶋ちさ子 ピアノクインテット」-魅せます聴かせますヴァイオリニスト高嶋ちさ子&男組(弦楽カルテット+ピアノ)が贈る極上のピアノクインテット- 7/2(土)15:00 一般4000円/高校生以下2000円(当日各500円増) 曲目(予定):カプリス第24番(パガニーニ)/交響曲第40番(モーツァルト)他
▶「第4回枚方パル祭」-全国から個性豊かな歌手たちが枚方に集結!ドラマチックな夏の風物詩「枚方パル祭」。まだ未体験のあなた!今年こそジャンソンの魅力の虜になってみませんか?7/9(土)16:30 前売:当日共4000円(当日座席指定:座席券の交換は公演当日14:30~) ※未就学児入場不可 出演:ケン・カタヤマ/金谷有龜/藤本統紀子/佐野文彦/大蔵佳彦(ダンス) 他
▶映画「崖辺の旅」-3年の失踪後、突然帰宅した夫と共に、かつてお世話になった人々の元を訪れ、愛を深めていくヒロインの姿を描く-7/21(木)①10:30②14:30 一般1000円(当日1200円)/友の会・学生・60歳以上 障害者と介護者800円(当日900円) 監督:黒沢清 出演:深津絵里/浅野忠信/小松政夫/蒼井優 他

生進学習情報プラザ [1F交流ルーム]
(問・申)社会教育課 ☎050-7105-8065
★親子でつって遊ぼう!カンタンに飛ぶ!スーパー竹とぼし!-小学校低学年のお子さんでも簡単に作れる。製作後は、近くの公園で飛ばして遊ぼう-7/30(土)10:00~12:00 無料 市内在住の小学生と保護者 15組30名/要電話予約 ※子どもだけの参加は不可

門真市
ルミエールホール[門真市民文化会館]
(問・販) ☎06-6908-5300/9:00~22:00/火曜(祝の場合は翌日) 休館
【大ホール】▶「コーラス フェスティバル in Kadoma 2016」-ゲストに「アンサンブル・ダッフォアイル」を迎え、市内で活動するコーラスグループ大集合!-7/17(日)13:30 入場無料(会館事務所で優先的に入場できる整理券配布)
★「2016ピースフェスタ門真」-子どもたちに戦争のない世界を願い、今年で22回目-入場無料
【展示ホール】7/29(金)12:00~18:00-30(土)9:00~17:00 ◆「平和のための戦争展」
【大ホール】7/30(日)9:50 ◆「夏休み映画会アニメ「ミニオンズ」」 【レセプションホール】7/30(土)13:30~16:30(ピースステージ) ①▶[平和コンサート] 出演:門真なみはや高校フォークソング部/関西合唱団 ②▶[報告]被災地から学ぶこと~コミュニティの大切さ(川村早奈子) ③▶[講演]戦火の子どもたち~アフガン・イラクから福島(西谷文和)
(問)門真民主センター中橋 ☎06-6900-5471
◆中塚荘[市立市民交流会館](問) ☎06-6907-8101
★「第20回2016門真手作り市」-[和]をテーマに、沢山の手作り作品が集まる素敵な空間。暑い夏を迎える前に、ほっと一息-7/10(日)11:00~16:00 入場無料 ☆普通のカフェに突然お殿様が現れる!?「殿力カフェ」 ☆浴衣の着付けやお抹茶体験など、和の体験も盛り沢山

履屋川市
市民ギャラリー(問) ☎072-811-5544
(アドバンスねやがわ二館3F 駅前図書館内)
10:00~21:00/第3木曜休館/無料
◆「ねやがわ七夕寄席」-笑う門には福来る、笑う体に福来る。出前落語で自治会、学校、病院、高齢者施設で活動する百楽の会のメンバーが人生の面白さを口演-7/3(日)12:00~16:00
◆「第45回アドバンス・フォトサロン」7/15(金)~20(水)10:00~19:00(最終日17:00) ◆「第9回「書のグループ州」展」7/22(金)~27(水)12:00(初日13:00)~18:00(最終日17:00) ◆「第四回履屋川市文化連盟展」-陶芸・華道・俳句・写真・アート・フラワー・書法の各協会が一挙に会しての作品展-7/29(金)~8/3(水)10:00~18:00(最終日16:00)

AGORA PRESENTS プレゼント

A 映画「ダイビング・ベル セウォル号の真実」招待券
2014年、韓国・珍島郡沖、乗客476人のうち300人余りが犠牲となったセウォル号沈没事件。1,700円×2 救助のできない海洋警察、責任を回避する政府、現実を伝えたいメディア…。事件の真相を突き止める渾身のドキュメンタリー。7/2(土)~ シネ・ヌーヴォ(問) ☎06-6582-1416 (地下鉄中央線九条駅6番出口徒歩3分) ※6面

B 「写実と豊国 江戸の美と装い」招待券
颯爽と姿を現し、忽然と姿を消した東洲斎写楽と、そのライバルで歌川派を拡大した歌川豊国の浮世絵を中心に140点を展示。江戸の人々を夢中にさせたファッションを。~8/14(日) ※和装の方は入館無料
神戸ファッション美術館 5組10名様 500円×2 (神戸市東灘区・六甲アイランド) (問) ☎078-858-0050

C アートアクアリウム誕生10周年記念祭 【アートアクアリウム展】招待券
~大阪・金魚の麗〜とナイトアクアリウム史上最大級規模、宇宙がテーマの巨大複合空間!金魚や錦鯉が放流つような不思議な感覚。7/6(水)~9/5(月) ※時間は公式サイトを確認を。 http://artaquarium.jp/ 堂島リバーフォーラム(大阪市福島区) (問) ☎050-5542-8600

D 映画「崖辺の旅」招待券
3年におよぶ失踪の後、突然帰宅した夫とともに、かつてお世話になった人々の元を訪れ、愛を深めていくヒロインの姿を描く。監督:黒沢清 出演:深津絵里、浅野忠信 ほか 7/21(木)①10:30 ②14:30
枚方市市民会館 大ホール (問)枚方市文化国際財団 ☎072-843-1123

E 特集展覧「丹後の仏教美術」招待券
丹後地域の寺社に伝来した貴重な絵画や工芸品、彫刻など約40点を展示。京丹後市・緑城寺の本尊千手観音立像など、お寺でも通常拝観できない秘仏が初の出展。7/26(火)~9/11(日)
京都国立博物館 平成知新館 5組10名様 520円×2 (京都市東山区茶屋町) (問) ☎075-525-2473

F 「LIVE&PHOTO展」招待券
70年代の音楽シーンがよみがえるミュージシャンたちの写真展と熱いライブのコラボイベント
F-1 【オープニングライブ】出演:天野SHO 8/6(土)17:00 5組10名様 500円×2 (写真入場料別途)
F-2 【Folk History Live】ゲスト:有山じゅんじ 8/14(日)14:00 5組10名様 1,500円×2 (写真入場料別途)
履屋川市立地域交流センター アルカスホールギャラリー(問) ☎072-821-1240

G 「ウルトラヒーローズ THE LIVE」招待券
アクロバット クロニクル2016 2,500円×2 (2階席) ※公演日時変更なし
五輪の金メダリストやパルクール世界トップアスリートが繰り広げる無重力アクション。未体験のライブエンタテインメントショー!ウルトラヒーローたちも大活躍!! 9/17(土)・18(日)各①11:00②15:00
八尾市文化会館プリズムホール (問) ☎072-924-9999

H 「2016年NHK大河ドラマ特別展「真田丸」」招待券
真田信繁(幸村)の生涯を大坂冬の陣・夏の陣での活躍を中心に描く。国宝6点、重要文化財5点、新発見資料など177点を展示し、信繁の人間像と彼が生きた時代を浮き彫りにする。9/17(土)~11/6(日)
大阪歴史博物館 10組20名様 1,300円×2 (大阪市中央区大手前) (問) ☎06-6946-5728

I 「ライスオイル&プレミアム ライスオイル」
コレステロール低下と動脈硬化を予防する働きがあるといわれる「γ-オリザノール」と通常のビタミンEより抗酸化作用が約40~60倍強い「トコトリエノール」を豊富に含んだ良質のサラダ油2種、各1本セット。
築野食品工業株式会社 5名様 1セット1,026円 (問) ☎0120-818-094

J 和食レストラン「猩々(しょうじょう)」お食事券
大好評!お昼の「おぼんざいランチバイキング」落ち着いた雰囲気店内で創業50年の伝統の味をどうぞ。 ※ランチタイム(11:30~14:30)のみご利用いただけます。
シティホテル ニューコマンドー (履屋川市木田町17-4) (問) ☎072-823-7001

【プレゼント 応募方法】はがき・FAX・メールで
①ご希望のプレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本紙へのご意見・ご感想・ホットなニュース等を記入のうえ、下記宛先までご応募ください。 ※発表は発送をもってかえさせていただきます。
【応募先】京阪ジャーナル社「アゴラ プレゼント」係
〒572-0837 履屋川市早子町10-19-302
☎ FAX:072-824-8881 E-mail:office@agora-hiroba.com
※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送・発表以外には使用いたしません。お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」でご紹介することもありますので、匿名希望の方はその旨を明記してください。



お庭を癒しの空間に大変身。小さな妖精が住む夢のお庭に。

お庭に出るのが楽しくなるような癒しの空間にしたいと依頼いただきました。広いお庭スペースの床面は単調にならないように石張りをデザイン的に。これで雑草も怖くありません。スペースが広いので、重い硬いイメージになりすぎないように、少しだけ芝生も残しました。このサイズならお手入れも気になりません。



※実物をご覧いただける大型展示場も近隣にありますので、ご案内させていただきます。

エキステリアコンパス 寝屋川店
0120-014-808

大阪府寝屋川市梅が丘1-16-8 TEL:072-823-7778
営業時間:AM10:00~PM6:00まで 定休日:水曜日

エキステリアコンパス 検索

住まいと暮らしのお手伝い しみず

- 1 あらゆる台所用品 キッチン しみず
- 2 カーテンカーペット インテリア生活館 しみず
- 3 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず
- 4 100円ショップ ファースト しみず
- 5 ペットフード専門店 ペットフードベル しみず

TEL 072-828-8811
営業時間/9:30~19:30

翠園書道会

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆(小筆・大筆)
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
高木翠園 ☎072(823)7809

ゆつたりくつろげるタイルテラスには、奥様セレクトの素敵なお花を植える花壇も設置しました。お庭のあちこちに、とても可愛らしいカラーやうさぎ、犬、庭の妖精たちが、ちよんちよんと座り、新しいお庭の演出を担ってくれています。コンパス寝屋川店では、お庭の活用方法や、雑草対策、お庭のお手入れの仕方など、なんでもご相談を承っております。お気軽にお越しください。

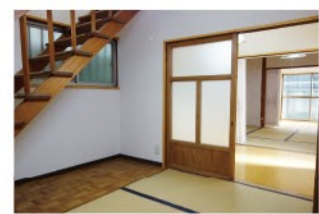


しみず 5% OFF 券

この広告をご持参ください
使用期限:平成28年7月末日まで

入居者募集中! 賃貸一戸建て

近くには商店街、食品スーパー、飲食店、銀行、病院、薬局、公園、図書館や公共施設...など、とにかく生活至便な地でありながらも閑静な一角にある好物件。住まいだけでなく、住居付きの稽古場やシェアハウス、みんなが集まるコミュニティスペースとしても利用できる十分な広さが魅力。敷金・家賃などは応相談。



▲明るく広い間取りの1階

■所在地:寝屋川市東大町13-18 ※京阪本線「寝屋川市駅」西側より徒歩約2分 ■間取:●1階/玄関1畳・和室3畳・キッチン3畳・和室6畳・板の間2畳(収納×3)・浴室・トイレ ●2階/洋室4.5畳・洋室3畳(押入)・和室6畳・板の間2畳・トイレ・ベランダ ※各部屋にエアコン設備あり ■建物:木造2階建 **2016年6月に改装済み!!**
■広い駐車場・自転車置き場あり(有料)、ペット不可



お部屋の使い方はあなたのアイデアで!!
アゴラ編集長のお薦め!!
大家さんは、まちづくりに明るい親切な方です。お気軽にお問い合わせください。



▲お部屋も階段も改装ホヤホヤ

■見学・詳細のお問い合わせ TEL./FAX. **072-826-2508** 岩崎さん

千日まいる のぎき観音

「千日まいる」は、約300年前の元禄年間より野崎観音に伝わる行事です。この日におまじりすると二日で千日分の功德(ご利益)があるとされているため、諸願成就を願う人たちが朝から夜遅くまで賑わいます。お昼は、和楽器集団「独楽」のライブにうきうき。夕刻、諸願成就の万灯会。灯りがともりましたら、さあ、「河内家克若社中」の音頭で盆踊り。初夏の、のぎきの観音さんで、北河内では一番早い盆踊りに酔ってみませんか。

2016年7月9日(土)

10:00~ 千日まいる カードお守り授与(無料:先着千名)
11:00~/14:00~ 千日まいる ライブ 和楽器集団「独楽」津軽三味線と和太鼓と民謡
19:00~ 所願成就 万灯会
20:00~ 盆踊り(江州音頭・河内音頭・やんれ節等)音頭「河内会」(河内家克若社中)

野崎観音慈眼寺 ☎072-876-2324
JR東西線・学研都市線「野崎駅」下車徒歩約10分
大東市野崎2丁目7-1 HPは「野崎観音」で検索

編集後記

人は、誕生するときその拳を固く握りしめているが、やがて死を迎えた時は、その手は大らかに広げられる。TVドラマでのセリフが心に残った。無垢な赤ん坊の手中には自分だけの希望や夢が隠されて、誰も侵すことができない。人生の終焉を迎えると、自分だけの拘りは捨て去り、その手を広げて自分が叶えられなかった全てを後世の命ある人々に伝えていく...。ドラマ作家の意図とは違う解釈かもしれないが「夢や希望を持ち続ける意味を考えた。」スポーツも自己表現と語った五輪メダリストの言葉に、かつてダンスに没頭していた日々を想った。理想の自分を追い求めて、七夕の短冊に託す夢を最終抱き続けたい。(安)

認知症対応型共同生活介護 平成28年8月1日 新規開設 予定 住所:四條畷市南野2丁目1番24号

グループホーム第3なごやか

認知症の方が共同生活する施設です。

小松病院(寝屋川市)が開設・運営します。病院との連携による充実した医療体制で安心。

対象は、介護保険で要支援2以上で住民票が四條畷市、守口市、門真市にある方。

生活保護指定機関取得予定

利用料

家賃	45,000円
食費	50,000円
水・光熱費	20,000円
日用品等	8,000円
1ヶ月	123,000円

入居一時金 保証金 不要

全室個室 18室

※介護保険1割負担(約25,280円~29,627円)
※オムツ代、医療費用等は別途

寝屋川市内の介護老人保健施設「松柏苑」「グループホーム」も介護職員を同時募集!!

新規開設につき職員募集

■介護福祉士	〈常勤〉192,400円~(経験加算あり) 夜勤手当:6,050円/回
	〈非常勤〉935円/H 夜勤手当:6,050円/回
■介護職員	〈非常勤〉905円/H ・介護職員初任者研修 ・ヘルパー2級
	夜勤手当:6,050円/回
・無資格	〈非常勤〉900円/H 夜勤手当:6,050円/回
■ケアマネ非常勤	(2日/週)1,000円/H
■看護職員	(1~2日(半日)/週) 正:1,510円/H 准:1,460円/H

【介護職員の労働条件】 採用予定:平成28年7月1日頃

- 夜勤等、不規則勤務のできる方
- 年末年始休暇:5日
- 夏季休暇:3~5日
- リフレッシュ休暇あり(5年ごと)
- ボーナス:2回/年(非常勤も2回/年、2ヶ月分程度)
- 院内保育所、病児保育所、院内学童保育あり