

人物・心をつなぐ地域情報紙

アゴラ



月刊 アゴラ

アゴラとは、古代ギリシャの広場のこと。作り手・読み手を越えた広場との願いで届けています。

編集・発行 京阪ジャーナル社
〒572-0837 大阪府寝屋川市早子町10-19-302
TEL.:072-824-2828 FAX.:072-824-8881
http://agora-hiroba.com/

ロシアル グランドサロン

美容室

モシガン

〒571-0013 門真市千石東町2-5-2
門真団地バスターミナル前

0120-1800-62

寝屋川市

「惑星オールスター」の競演 天体観望会「成田不動尊」

8月7日(日)



▲昨年1月に地球に接近した、ラプジョイ彗星。エメラルドグリーンに光る核の部分と、長く伸びる尾が神秘的。

8月7日(日)、午後7時から2時、成田不動尊の山門前駐車場で、天体望遠鏡での天体観望会が行われる(雨天の場合は中止)。「天候に恵まれると、月・土星・火星などの『惑星オールスター』の競演が見られるかもしれません。西から、金星・水星・木星として三日月をはさんで火星・土星が、天体望遠鏡で観察できます。土星は、美しい輪を持ち、神秘的な姿をしている人気星です。もちろんお月さまも見てあげてくださいね! それと双眼鏡をお持ちの方は、ご持参いただく天体観察に役立ちます。こんなチャンスはめったにありませんよ」と話す向井弘さんは星のソムリエだ。

案内人は、星のソムリエ



▲京都の東山にある京大付属花山天文台と向井さん。NPO法人花山星空ネットワーク主催の天体観望会のスタッフとして。

「星のソムリエ」とは、天文について専門知識の履修をした星空案内人である。向井さんは、兵庫県立大学西はりま天文台、姫路科学館、加古川市立少年自然の家などで、天体知識や星空観察の実技練習などを学んだ。「夏休みの週末は、天体観望会で大忙しです。星をながめながら宇宙や天文の話題で皆さんに楽しんでいただけたら、これほどの喜びはありません。日常ふと目に飛び込んだ星が何か? と興味を持った時、じゃ、星のソムリエに聞いてみようかな」というような、誰にでも身近な星空案内人でありたい。全国津々浦々で星空案内が日常的に行われれば、地域社会が豊かになりませんか?」と向井さん。大阪府営寝屋川公園芝生広場でも、8月10日(水)午後7時~午後8時30分に夏の星空観望会が開催される予定だ。

8月10日(水)

夕日が落ちる。さあ、薄暮の天を仰いでみよう。淡い月が徐々に鮮明になって、やがて、夏の空では、星の饗宴が始まる…。夏は夜。月のころはさらなり、闇もなほ、螢の多く飛びちがひたる。(枕草子「春はあけぼの」原文)

夏は夜(が良い)。月が出ている頃は言うまでもなく、(月が出ていない)闇夜もまた、螢が多く飛び交っている(様子も良い)。—現代語訳

四條畷市 寝屋川市

サマーキャンプ「寝屋川市野外活動センター」

先月、寝屋川市野外活動センター主催で、四條畷市立野外活動センターを会場にして、ホタル観察会が開催され、寝屋川市内外から132名が参加。30~50匹ほどのホタルの乱舞を楽しんだ。「あ、せつちのホタルがいてる!」ホタルがいるから、電気消そう!と、幻想的な夜の演出を企画した同活動センターは、たくさん的小鳥や虫たちが住む四條畷市の森の中にある。「ここでは都会の中で自然の豊かさが体験できます。こういった自然体験活動を通して、小さなお子様から大人の方まで、一人でもたくさんの方が自然と触れ合える機会を提供していきたいと思えます」と、寝屋川市野外活動センターの佐藤真史所長。夜空に映えるキャンプファイヤー。夏休みの楽しみはこれからだ。



▲先月、寝屋川市野外活動センターで開催されたホタル観察会にて。子ども大人もホタルの光に夢中。

「おうさまがみんなをまっている!」のあ(NOA)夏休みキャンプ

- Aコース: 8月4日(木) 午前11時~午後3時30分
- Bコース: 8月19日(金) 午前11時~午後3時30分
- 内容/宝探し・工作・キャンプファイヤーなど
- 定員/小学生60名(要申込、先着順)
- 参加費/食費・プログラム費・保険料などを含む
- 集合・解散/野外活動センターまたは京阪寝屋川市駅前ロータリーのどちらかを選ぶ。
- ※京阪寝屋川市駅前ロータリーの場合は野外活動センター間の送迎バスを利用するため、往復のバス代として3000円が別に必要。
- ※キャンプの活動内容は変更になる場合もあり。
- 【申込・問合せ】寝屋川市野外活動センター(NOAA) 0743(78)1910

8月4日(木)~8月19日(金)

INDEX

- 2面 アゴラの目 あなたの街の「学研教室の先生」⑥ —継続は力なり
- 3面 誰もが活き活きと過ごせる社会を目指して —ファルウェアグループとは サマーアートフェスティバル—トイボックス
- 4面 暑中名刺広告
- 5面 【まちの小さな映画館より vol.26】 【食卓の風物詩 10】鯉/ハモ
- 7面 夏休みは森のリゾートを満喫 —アイ・アイ・ランド アゴラひろば



▲寝屋川市野外活動センターは都会と共存する自然が魅力。森の中での2日間の夏休みのキャンプ体験。

うずまきようちえん み いちゅうおうようちえん 太秦幼稚園・三井中央幼稚園

検索

要電話予約

入園説明会

9月3日(土)

9月10日(土)

説明会会場 両日とも 三井中央幼稚園

太秦幼稚園

〒572-0867 寝屋川市高宮あさひ丘2-2
072-822-2280

説明会開催日 9月3日(土)

三井中央幼稚園

〒572-0013 寝屋川市三井が丘2丁目5-3
072-823-6300

説明会開催日 9月10日(土)

説明会会場 両日とも 三井中央幼稚園

お金ば

国民投票で英国のEU離脱が決まりました。お金や人や物が「国境」をまたいで行き来するようになることを「グローバル化」と呼ぶとすれば、今回過半数の英国民は「反グローバル化」の選択をしたということになり、米国大統領選でドナルド・トランプの「アメリカ第一」というスローガンが予想外の支持を集めているのもこれと似た現象だといわれます。

日本では「グローバル化」という言葉が「避けがたい流れにどう適応するか」という、少し「開国・明治維新・文明開化」的な文脈で使われることが多いように思いますが、皆さんはどうお考えでしょうか？

経済面から考えれば少しでも安いコストでいいモノ

お金ば(木)にならない... お金は木(氣)にならない... お金は勝手に増えない!! お金は稼ぐもの!! という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。

大阪電気通信大学 金融経済学部 資産運用学科 河上 芳明 教授

を作つてたくさん売れば利益があるわけですから、作る場所も売れる場所も「地元や近所」にせめて国内である必要はありません。少しでも条件のいいところを必死で探します。働いてもらう人についても同じです。

某大手自動車メーカーのホームページによると同社の2015年の生産台数は約1千万台、うち国内生産が約40%、世界中に52ある生産拠点での海外生産が60%となっています。そのうち日本国内で登録されているのは2百万台少ししかありません。つまり海外で作って海外で売ると、日本で作って海外で売るとを合わせると生産台数の約80%を占めていることになりま

す。私たちがスーパーでセネガル産の太刀魚やタイ産のエビを買っているのも似たようなもの。

でもこういう流れの行き先が先にならぬのか、みんなが漠然とした不安を抱えているのかもしれない。

安否確認ホットライン協定 守口市

核家族化・少子高齢化の影響で、新聞や郵便物が溜まり、家の灯りが昼夜つけっぱなしなど、自宅に誰にも看取られずに亡くなる孤独死が社会問題となっている。

市は、高齢者を地域全体で支えるとして、7月19日、大阪ガス株式会社と「守口市安否確認ホットライン事業協力に関する協定」を締結。孤立化や孤独死防止を高めるために、市をくまなく巡回している事業者と連携し見守り体制を強化。高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、医療、介護、予防、住まい、生活支援のサービスが一体的に提供される「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みを進めている。

(問)市健康福祉部高齢介護課 ☎06-6992-1610



▲西端市長(右)と大阪ガス株式会社東部地区支配人の湊さん

新市長に元府議の宮本一孝氏 門真市

7月25日、大阪維新の会の宮本一孝新市長が初登庁。職員、議員や支持者を前にして「自分の産まれ育った市を、住んでよかったと思っただけのような市にしていきたい」と挨拶。宮本新市長は、前市長の急逝によって実施された24日の市長選挙で20,404票を獲得。16,219票を獲得した川本まさひろ前副市長を破って当選した。



▶初登庁で挨拶をする宮本新市長

中核市移行への協力要請 寝屋川市

市では現在、庁内に検討組織を設置し、中核市移行に向けた取組を進めている。

7月27日、北川法夫市長が植田大阪府副知事を訪問。平成31年4月の中核市移行に向けて、「市民福祉の向上と大阪府の発展に大きく寄与する取組であり、積極的な支援をいただきたい」と府に協力を要請した。



▶北川市長(右)と植田大阪府副知事

あなたの街の「学研教室の先生!」 田口山教室

継続は力なり

中島未香さんが、出身地の枚方市に戻ったのは東日本大震災後だった。被災後の生活環境は子育てにとってリスクが高いと夫婦で相談。大学に勤める夫には単身赴任してもらったこととなった。10年以上に及ぶ仙台での生活、上下関係のない官舎でのコミュニティには、多才で博学な人が多く、リベラルな人間関係が形成されていたことから、多くの子育ての学びも得ていた。なかでも、尊敬する先輩ママが学研の先生だったことの影響は大きかった。教室運営や日々の活動、学研教材の良さを語る先輩の楽しそうな様子は、まぶしく感じた。

また、被災経験を通して考えも変化した。これからの未来を担う子どもたちに必要なのは、受け身での学びではなく、「生きていく力」が求められる。集団一音指導の詰め込み学習では真の学力は育たないと確信。競争ではなく、じっくり考えていく日常の習慣づくりが大切だと、自然な流れで、学研教室の開設に至った。

すぐに答えを求めてくる生徒に「脳みそを絞って自分で考えてちょうだい」と促す中島先生。詰め込み学習では、真の学力は生まれないと、「継続は力なり」をモットーに日々指導に励む。



中島 未香 先生

「学研教室の先生」ってどんなお仕事?

学研教室【お仕事説明会】 お気軽に説明会へお越しください。参加無料

8月23日(火) 阪急グランドビル 26F 会議室11号 ●各線「梅田駅」

女性スタッフとお茶を飲みながら、カジュアルな雰囲気【カフェ説明会】 ※前日までに要予約

8月18日(木) 枚方T-SITE 8F ●京阪本線「枚方市駅」

11:00~12:00 「MEAL TOGETHER ROOF TERRACE」

8月31日(水) なんば高島屋 7F ●各線「なんば駅」

10:30~12:00 「LOBBY CAFE FASCINO」

■お子様連れもOK。また、ご希望に合わせ、個別対応も可能です。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ お申し込み ☎0120-114-154

受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日を除く)

学研教室 大阪東事務局 http://www.114154.com/

吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F 学研教室 先生 検索

〈会員募集〉

高・一般のみ

初心者から師範まで 昼・夜

ペン字、毛筆(小筆・大筆)

木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室

高木翠園 ☎072(823)7809

良縁

縁をつないで25年

守口の藪内さん

☎06(6905)8036 (10時~22時)

就職率 **100%** 職業訓練で **就職を勝ち取ろう!**

ものづくり 生徒募集・見学説明会

充実した設備! 高い就職率! 丁寧な指導! 1年コース 各コース定員30名/18歳~34歳以下

10月入校

ものづくり加工技術科 機械系

産業ロボットシステム科 制御系

8/2(火)・22(月)・9/1(木)・9(金) 全て予約不要 14:40~



〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号

TEL.072-808-2151

クラウド会計がかなり便利になってきた

税金や相続、経営に関するお悩みを抱えていませんか?

近い未来、帳簿をつける手間がほぼ不要になるかもしれない。クラウド上の情報を融合して活用する「フィンテック」というシステムが急速に発展しつつある。

簡単に言えば、通帳やクレジットの情報を自動的に帳簿に取り込む方法だ。それだけでなく、給与計算から振込、請求書発行から入金管理などの自動化、医師のレセコンデータの取り込みなども可能だ。紙の領収書も写メで撮影すればよい。

しかし、導入にはインターネットバンキングの接続情報や顧客情報など大事な情報の提供が必要になる。デメリットにも注意してほしい。



税理士 足田 英司

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員

税理士法人 **京阪総合会計事務所**

TEL.072(805)5252 FAX.072(805)5253

〒573-1192 枚方市西菜野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp http://kskj.jp

■税理士法人 京阪総合会計事務所(近畿税理士会所属・登録番号1232) ■足田 英司(近畿税理士会所属・登録番号103619)

シヴィルひと時 122

米国では、最近、人種対立を煽るような事件が頻発しています。白人警官が無抵抗な黒人を射殺する一方で、これに反発する黒人が白人警官を銃撃するといった事件が後を絶ちません。最近の動きは、多様性を信条とする米国社会に大きく水をさすものといえます。人種対立の原因には、人種間の経済格差のみならず、米国特有の銃社会の問題があります。銃が簡単に手に入る米国社会は、銃への恐怖が蔓延した社会でもあります。それが人種差別と結びついて、不用意な発砲事件を惹き起こしていることは明らかです。

そうであるならば、人種間の対立を解消するには、まず銃規制の強化が必要です。銃を自由に持たなくなれば、銃への恐怖から米国社会が解放され、人種対立を煽りかねない不用意な発砲事件は減るはずで、銃規制は、米国社会の最大の課題であり、新大統領の姿勢が厳しく問われることとなります。



弁護士 河原原 昌樹

弁護士法人 **シヴィル法律事務所**

〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満 303号

TEL.06-6316-8040 FAX.06-6316-8041 http://www.civil.or.jp/

西川クリニック便り

骨粗鬆症の予防

骨粗鬆症という病気をご存知でしょうか。閉経後の女性に多く、骨のカルシウム密度が低下し骨が脆くなり大腿骨や腰椎が骨折しやすくなる病気をいいます。

骨は表面に小さい穴がたくさんあり、網目状の架橋が形成されることで骨の強度が保たれています。骨の強度には骨密度(骨のカルシウム密度)と骨質(骨のタンパク質成分)が必要です。骨密度は、骨の強度の約70%を占めています。つまり骨粗鬆症の予防には、この骨密度を維持することが大切になります。

骨密度は、思春期に増加して20歳の頃にほぼ最大となり、それ以降は維持されています。閉経前後からは女性ホルモンのレベルが下がるとともに、骨密度も減少します。したがって骨粗鬆症の予防には、若い時に高い骨密度に達していること、閉経後もその骨密度をできるだけ減少させないことが重要です。

若い時に高い骨密度に達するためには、骨密度が最大になるまでの時期に継続的に運動することです。しかし、体重が減少し月経が止まるような激しい運動は、逆に骨密度を低下させます。中高年の女性でも、適度な運動は背骨や大腿骨の骨密度を増加させ、骨粗鬆症の予防に有効と考えられています。高齢者も、活発な身体活動が大腿骨の骨折の頻度を低下させるので、散歩や背筋を使うような運動を取り入れてみるのも良いでしょう。

骨粗鬆症の予防には、適度な栄養と十分なカルシウムを取ることが勧められています。ダイエットによる体重減少は、骨密度を低下させ骨折の発生を増加させる可能性があります。閉経後女性の食事として、栄養素をバランスよく取ることを骨の代謝に関わるカルシウムやビタミンDを積極的に取るのが重要です。日光を浴びる機会が少ない女性はビタミンD不足に気をつけましょう。喫煙や過度の飲酒は骨粗鬆症の危険因子で、それらを避けることも大切です。

骨粗鬆症という病気を「ウェルフェア」グループとは? 8月、サービス付高齢者向け住宅が門真市の大和田駅前開設される。運営にあたるのは株式会社エーススタイル。同社は、「すべての人々のニーズに合ったええ(良い)スタイルを提案・提供する」というコンセプトで、多様な事業体を包括した革新的企業である。なかでも介護・福祉事業部門のウェルフェアグループは、顧客満足度を高めるべく、サービスと高齢者施設を展開している。同社の代表取締役・谷本吉昭社長にお話を伺った。

「介護・福祉事業参入の経緯は?」
A 高齢化問題を何とかしたい。
日本は家族介護が浸透してきませんでした。現実には、私も身も祖父・祖母を自宅介護する母の姿を見て幼少期を過ごしたが、核家族化により、高齢者世帯での老老介護・医療事業に参入しました。


「特別養護老人ホーム」の民間版を目指して。
A どういった施設運営をお考えですか?
特別養護老人ホームは月額負担が低額だが、待機者が多くて入所が困難。総量規制(国が財源の事を考え、施設の建設を許可しない)で施設不足。それならば、民間企業で現状打破と考え、地域最安値の価格帯(下記広告)に抑えました。また、「施設ではなく住まいであり、高齢者世帯での老老介護・医療事業に参入しました。」をモットーに、住居の

「全国展開の予定は?」
A 地域密着が介護へのこだわり。
私どもが提供する介護サービスで最も大事にしているのは質(介護士・看護師の人財)です。入居者様の日々の生活と関わらせていただくスタッフだからこそ、それぞれのスキルが問われます。各施設のサービス向上のために、巡回及び応援

「ご利用者様の声」
●「年金の範囲で全て賄えて、家族に迷惑をかけずに、住んでよかった」 Aさん(87歳・要介護3)
●「他の施設では受け入れ困難だった親が入所でき感謝しています。入居前は絶対に施設には入りたくないと、断固譲らなかつたのに今はここで終焉を迎えたい」と言うのは驚いた」 Bさん(96歳・要介護5)のご家族

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック 大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階 TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

放送中
ラジオ大阪 AM1314kHz FM91.9MHz 20時50分
「ドクター西川潔の幸せクリニック」毎週日曜日



坂田 正博 (さかた まさひろ)
大阪大学医学部 医学博士
日本産科婦人科学会 専門医
日本産科婦人科学会 生涯医療専門医
日本産科婦人科学会 内分科代議科 専門医 指導医
日本産科婦人科学会 内分科代議科 専門医 指導医

「ウェルフェア」グループとは?
A 介護・福祉事業参入の経緯は?
B 高齢化問題を何とかしたい。
C 特別養護老人ホームの民間版を目指して。
D どういった施設運営をお考えですか?
E 全国展開の予定は?
F 地域密着が介護へのこだわり。
G 利用者様の声

「誰もが生き活きと過ごせる社会を目指して」
A 低価格提供などで会社の倒産リスクがあるのでは?
B 介護・福祉事業参入の経緯は?
C 高齢化問題を何とかしたい。
D 特別養護老人ホームの民間版を目指して。
E どういった施設運営をお考えですか?
F 全国展開の予定は?
G 地域密着が介護へのこだわり。
H 利用者様の声

「感謝と幸せを共有」
A 介護・福祉事業参入の経緯は?
B 高齢化問題を何とかしたい。
C 特別養護老人ホームの民間版を目指して。
D どういった施設運営をお考えですか?
E 全国展開の予定は?
F 地域密着が介護へのこだわり。
G 利用者様の声

「感謝と幸せを共有」
A 介護・福祉事業参入の経緯は?
B 高齢化問題を何とかしたい。
C 特別養護老人ホームの民間版を目指して。
D どういった施設運営をお考えですか?
E 全国展開の予定は?
F 地域密着が介護へのこだわり。
G 利用者様の声

「誰もが生き活きと過ごせる社会を目指して」
A 低価格提供などで会社の倒産リスクがあるのでは?
B 介護・福祉事業参入の経緯は?
C 高齢化問題を何とかしたい。
D 特別養護老人ホームの民間版を目指して。
E どういった施設運営をお考えですか?
F 全国展開の予定は?
G 地域密着が介護へのこだわり。
H 利用者様の声

Welfare 摂津 7月OPEN
Welfare 大和田駅前寿洛苑 8月1日OPEN
Welfare 都島高倉 9月1日OPEN
Welfare 城東鳴野 11月1日OPEN
Welfare 守口 4月OPEN
Welfare 城東今福南 6月OPEN
Welfare 門真 8月OPEN
Welfare 旭区中宮 10月OPEN

2016 GRAND 8.1 OPEN Welfare サービス付高齢者向け住宅 大和田駅前 寿洛苑
月額料金69,000円~72,000円 食事30日含む~110,800円
施設名 Welfare 大和田駅前 寿洛苑
開設年月日 2016年8月1日
定員 個室100室
建物構造 鉄骨造
建物階数 地上5F建て
お問い合わせはコチラ ☎ 0120-554-971 株式会社エーススタイル

「感謝と幸せを共有」
A 介護・福祉事業参入の経緯は?
B 高齢化問題を何とかしたい。
C 特別養護老人ホームの民間版を目指して。
D どういった施設運営をお考えですか?
E 全国展開の予定は?
F 地域密着が介護へのこだわり。
G 利用者様の声

「赤味のある肌 ニキビ肌 乾燥肌 シミ・しわのある肌」
肌トラブルを克服! 肌本来の潤いを取り戻しましょう。
オゾン高濃度配合、防腐剤・香料・着色料無添加のクリーム・ローションが好評です。
低刺激なのに高性能
サンプルを ご来店にてお申し付けください。ご用意しています。ご来店が難しい場合は、お電話でも受け付けております。
健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店
TEL 0120-868-203 守口市 立石薬店 検索
守口市 立石薬店 検索
TEL 0120-868-203 守口市 立石薬店 検索
守口市 立石薬店 検索

暑中お見舞い申し上げます

旭松

新 あさひ豆腐

湯戻し不要のこうや豆腐
たんぱく質はもちろん、鉄分・カルシウム・
レシチン・タンパクがたっぷり

旭松食品株式会社
〒532-0027 大阪市淀川区田川3-7-3
TEL:06-6306-5301
http://www.asahimatsuo.co.jp/

恩地食品株式会社

代表取締役社長 **恩地 宏昌**

枚方市伊加賀緑町2番2号
☎072(845)1121(代)

国際ソロプチミスト

大阪―北東

会長 **加古 公子**
会員一同

女性のために変化をもたらす
―地域社会で世界中で女性と女性の生活を向上させる―

守口門真商工会議所

〒571-0045 門真市殿島町6番4号
TEL 06(6909)3301
FAX 06(6909)3400

尼門跡寺院「奈良円照寺」の いけばな

(やまむらごりゅう) **山村御流 いけばな教室 in 守口**
～花は野にあるように～

華道 山村御流 教授 小林昭澄 斎錦 歎
守口市八雲西町4-9-6 電話/090-4905-3008
E-mail/kobayashi-sumiko@mimasaka.biz

～ずっと元気にこの街で～

定期巡回随時対応型訪問介護看護

オープニング スタッフ募集!

- 介護福祉士
- 初任者研修・実務者研修修了者

★無資格の方には養成講座があります。
★土・日・祝専門、当直専門でも可能です。

訪問介護スタッフ・介護施設スタッフも同時募集中!

けいはん医療生活協同組合
大阪府門真市上島町38-8
お問い合わせ ☎072-882-5093 (担当:山田)

鎌田製針株式会社
取締役会長 **鎌田 徳一郎**

本社 寝屋川市打上元町19-4
☎072(821)4135

日本医療機能評価機構認定病院
医療法人 協仁会 **小松病院**

日曜午前診療有(内・小児科)
こまつデイサービスセンター併設

クリニックこまつ
健康管理センター 各種健康診断実施
(日本人間ドック健診施設機能評価認定)

介護老人保健施設 **松柏苑**
ホスピス・緩和ケア病棟 **ひまわり**
グループホーム **なごやか・第2なごやか**
第3なごやか ほか、協仁会グループ

〒572-8567 寝屋川市川勝町11-6
TEL.072-823-1521

肥満外来

肥満外科手術:保険適応開始
サルコペア外来:新規開始

睡眠時無呼吸外来
禁煙外来
心臓リハビリテーション
アンチエイジングドック

関西医科大学 健康科学センター
Health Science Center

〒573-1191 大阪府枚方市新町2-3-1
TEL./FAX.072-804-2821
http://www.kmuhs.cnet/
要予約 ホームページよりお問い合わせください。

内科・循環器内科・小児科・神経内科・精神科
外科・皮膚科・整形外科・アレルギー科
放射線科・リハビリテーション科

保険医療機関・労災指定

松島病院

院長 **小西 由香里**

● 介護療養型医療施設 併設 ●

大阪府寝屋川市八坂町23-21
☎072(826)5021(代)

診療時間 午前/9:00~12:00 午後/18:00~20:00
休 診 日 日曜日・祝日・木曜日午後

看護師・薬剤師・臨床検査師 募集中

医療法人 松徳会

松谷病院
老健ふじさか
くにみが丘クリニック
くにみが丘フィットネス倶楽部
介護付有料老人ホーム
メディメゾン東月

理事長・医学博士 **松谷 之義**

〒573-0125 大阪府枚方市津田西町1丁目29-8
TEL 072-859-3618
http://www.matsutani.or.jp

医療法人 西浦会

歩み入るひとにやすらぎを、
去りゆくひとに幸せを

京阪病院

精神科・神経科

院長 **西浦 啓之**

TEL(保) 06-6908-2019
守口市八雲中町3丁目13-17

医療法人 **大寿会**

〒573-0066 枚方市伊加賀西町47番1号

大寿会病院
☎ 072-841-1661

介護老人保健施設 **ユートピア**
☎ 072-841-2345

高齢者医療と地域医療に貢献いたします

医療法人 河北会

河北病院

内科・心療内科・外科・整形外科
皮膚科・リハビリテーション科・放射線科
訪問診療・特定健診

私たちは、全力をつくしてお世話します。

〒572-0812 寝屋川市河北東町19-1
TEL.072-822-3663
http://www.kahoku.or.jp/

いっしょにがんばろう

医療法人 長尾会
財団法人日本医療機能評価機構認定病院

ねや川サナトリウム

寝屋川市寝屋川公園2370-6
☎072-822-3561

もの忘れ外来 スーパー救急病棟 MR(15床)対応
平成28年3月開業

全施設とも初診・再診完全予約制

- 心療内科 ●デイケア ●訪問介護ステーション
- 心療内科 ●ながお心療内科 ☎072-810-2562
- 心療内科 ●守口長尾会クリニック ☎06-6994-8867

株式会社 **メディプラン**

代表取締役 **仲田 尚史**

http://www.mediplan.jp/
〒541-0041 大阪市中央区北浜3-2-24
北沢ビル8階
TEL.06-6231-0800
FAX.06-6231-0700
☒ nakada-hisashi@mediplan.jp

ぽぷら 薬局
ぽぷら メディカルサービス

株式会社 **ぽぷら**
代表取締役 **澤田 昇**

〒572-0015 寝屋川市川勝町11番28号
TEL.072-823-7727
E-mail:popura@aiores.ocn.ne.jp
http://www.popura.jp/

～未来からありがとう～

安全と衛生をサポートします
人に優しく地球環境に優しい
「エンバランス」

「天の川を清流にする会」事務局

Whitemax
株式会社 ホワイトマックス
枚方市堂山1-1-25
TEL:072-848-3678

「ご利用者、職員が一体となった
家庭のような施設を目指しています」

特別養護老人ホーム 寝屋川十字の園
在宅介護サービスセンター

理事長 **山田 和広**

大阪府寝屋川市池田3丁目1番33号
電話 072-828-1765

(社) **真清福祉会**

理事長 **合田 裕実**

(特別養護老人ホーム)
ロイヤルライフ・天寿苑
(ケアハウス)
ロイヤルライフ・カミダ
神田保育園
かえで保育園

〒572-0055 寝屋川市御幸東町9-2
TEL 072-827-1333
FAX 072-827-0505

自然なお産と
母乳育児支援

大谷助産院

院長 **大谷タカコ**

住所 寝屋川市池田1の28-35
(池田小学校前東入ル)

TEL 072(826)3535

初診随時受付
訪問診療もいたします

リニューアルしました。

野口歯科医院

枚方市北中振4丁目8-15
友田ビル2階
TEL.072-833-1560

診療時間 午前/9:30~12:30
午後/17:30~19:30
水・土は午後休診/日・祝は休診

地域での在宅医療に貢献する

株式会社 アディック

〒569-0071 大阪府高槻市城北町2-11-13
TEL.0120-403-352
http://www.adic-net.co.jp

在宅医療療法はWebで。
在宅医療機器展示センター 検索
http://www.iryuu.info

幸せの種をまくプロジェクト
Happy Beans Project

未来スタンダードのまちづくり

株式会社 **中村工務店**

中村 光伸

大阪府門真市常盤町7番8号
TEL:072-883-1136
http://www.nkm-k.jp

お墓のことなら
なんでも
解決します!

石碑販売・霊園管理

四国石材
正法産業株式会社

〒573-0142 枚方市大峰東町18-1
TEL:072-808-4114
http://syouhou.com

地域社会と共に歩む
それが私達の願いです。

光亜グループ

光亜興産 株式会社
北近畿住建 株式会社
株式会社 光 和
株式会社 サンコオア
株式会社 サンエイト
株式会社 新光 亜
株式会社 アミューゼ

株式会社
不動産のグランドサン

代表取締役 **田伏 啓子**

〒579-8003 東大阪市日下町4丁目3-5-2F
TEL.072-943-0305
FAX.072-943-0307
☒ groundsun_co_ltd@ybb.ne.jp

新毎日 **NIKKEI**
スポニチ

毎日新聞
日本経済新聞 取扱販売店
スポーツニッポン

(株) **京阪毎日舎**
代表取締役 **後井 孝信**

〒573-0061 枚方市伊加賀町16-31
TEL 072-844-2161
http://www.keihan-mainichi.co.jp

購読のお申し込みの際は、
上記までお問い合わせください。

サンケイ総合印刷株式会社

大阪府此花区西九条二丁目十四番六号
☎06-6462-1951(代)

あなたの街の保険屋さん

保険プラザ

寝屋川駅前店

〒572-0837 寝屋川市早子町19-14
TEL.0120-967-167
http://www.ufckadoma.co.jp/

障害者にも地域でのいろいろな生き方があるはず「一緒に働きませんか」社会福祉法人 **であい共生舎** 理事長 津田 茂樹 枚方市磯島元町21番10号 ☎072-8448-8924

紙好き交流センター **麦の会** 代表 真上陽一 〒566-0016 大阪府交野市星田5丁目22-3 ☎072-8493-6200 FAX072-8493-6194 www.8sico.com

門真市民劇団 **いっば** 地域猫 見守り隊 わくわくキッズ実行委員会

有**限会社 エヌ・ワイ・ティ** 門真市岸和田4-1-13 ☎072(844)6281

レンタルグリーン・造園施工 **門真園芸株式会社** 門真市深田町24-15 ☎06(900)6008 http://www1.konab.jp/

債務整理はおまかせください。 **池田司法書士事務所** 寝屋川市豊野町13-2 池田ビル2階 ☎072(821)8073

味楽庵 **味香** 枚方市川原町7-20 ☎072-8443-8855

創業100年 **有米芳商店** 寝屋川市東大和町12番28号 ☎072(826)0015

樋口建物管理(有) 代表取締役 樋口 宗廣 ☎072(811)4180 www.neyagawa.co.jp

40年間、教育第一主義！ **KECC教育グループ** 枚方市岡本町4-1-10 ☎072(844)6111

寝屋川市倫理法人会

人の役に立つ事を考える 外国人の人材派遣会社 **株式会社ワールドビジネスパートナー** 代表取締役 五十嵐 一 尼崎市昭和通2-13-3 ☎06(648)5006

安心のプロフェッショナルパートナー **関西西保険センター** 寝屋川市香里新町19-5 ☎072-837-2801 http://www.kansai-iroken.co.jp

世の中のきれいをお手伝い **有限会社 クリーン・ワン** 寝屋川市中木田町35-22 ☎072(800)6363

株式会社 黒谷硝子 尼崎市昭和通2-13-3 ☎06-6481-5005

寺方印刷株式会社 代表取締役 浜上 知之 守口市南寺方中通1丁目13-16 ☎06-6996-5726

エアコンサービス株式会社 代表取締役 井上 真志 寝屋川市清水町25番6号 ☎072(826)0714 FAX072(826)1012

株式会社 カンボ 代表取締役 中川 秀臣 守口市堀町4-12-5 ☎06-6906-6371

社会福祉法人 花修会 幼保連携型認定こども園 **橋波幼児舎** 特別保育一時預かり病後児体調不良児保育 守口市大宮通1-14-20 ☎06-6908-5001

マクオプト株式会社 代表取締役 土居 正明 守口市南寺方東通2-11-30 FAX 06-6999-6114 465

シヨールエイ倉庫株式会社 代表 八原 瑤生子 大阪府門真市四宮4丁目5番36号 ☎072(887)61221 FAX072(887)61222

貸切観光からご近所の送迎まで **寝屋川バス株式会社** 寝屋川市高宮新町8-1 ☎072(825)7717

本格焼酎、安い！品種多数！！ご宴会承ります **居酒屋 すとっぷ** 寝屋川市大和町1-10 営業時間：18時～深夜1時 ☎072(826)0366

皆さま薬店 寝屋川市萱島本町8-15 ☎072-822-3732

ご宴会・ご宿泊ご予約承り中 **シテイホテル ニューコマンダー** 寝屋川市木田町17-4 ☎072(826)7000

株式会社 **KY 人事労務コンサルティング** こいけ 靖子 守口市八島町1-15 ☎06(699)6222

株式会社 **広栄** 代表取締役 田首 文浩 門真市北東本町21-6 ☎072(842)5377

一般建築設計施工増設業 **株式会社 栄福工務店** 代表取締役 山崎 泰嗣 守口市京阪北本通1-20-106 ☎06-6997-0177

商業施設企画設計施工 **コシマ株式会社** 代表取締役 山崎 泰嗣 守口市京阪北本通1-20-106 ☎06-6997-0177

手先の器用な人の集団 技術の先端を行く **(有)島元製作所** 寝屋川市萱島東3丁目7-20 ☎072(823)1344

総合左官工事 **南晃工業株式会社** 大阪府門真市垣内町16番21号 ☎0669011381

AGORA INFORMATION イベント情報

枚方市

市民会館(申・販) ☎072-843-1122 (問)市文化国際財団 ☎072-843-1123

【大ホール】 映画「母と暮せば」-戯曲家・井上ひさしの遺志を名匠・山田洋次監督が受け継ぎ、原爆で亡くなった家族が亡霊となって舞い戻る姿を描く人間ドラマ-8/24(水) ①10:30②14:30 一般1000円(当日1200円)/友の会・学生・60歳以上・障害者と介護者800円(当日900円) 監督:山田洋次 出演:吉永小百合/二宮和也/黒木華 他

【メセナひらかた会館・6F大会議室】 アフタヌーンクラシック VOL.10「ファミリーコンサート 赤ちゃんも一緒に楽しめる演奏会」-枚方の音楽家たちによる朗読と演奏で聴く「ハンゼルとグレーテル」。気軽にオペラを-8/6(土) ①11:00②13:30 一般1000円(当日1500円)/4歳~小学生500円

【サンプラザ生涯学習市民センター】 (サンプラザ3号館5F) (問) ☎072-846-5557/FAX.072-843-8620/第4日曜休館/無料

★出品者募集「第19回ひらかた工芸展」 9/30(金)~10/5(水) 会場:市民ギャラリー ●作品内容:陶芸・工芸・金工・七宝・木工・木彫・漆芸・染織・人形・押絵・アートフラワー 他 ●大きさ:立体作品は縦横各50cm×高さ60cm以内/平面作品は縦180cm×横120cm以内 ※出品は1人1点に限る、セット作品可 ●応募資格:市内在住・在職・在学の16歳以上 ●応募方法:所定の出品申込書に必要事項を記入、作品写真を添付し、当センター窓口(8/6(土)~8/27(土)の9:00~17:00)に提出 ※撤出・撤入・展示の詳細は申込時に確認

【市民ギャラリー】 金曜~水曜10:00~18:00(水曜~17:00まで)/木曜休館/無料

◆とびだせ!ひらかた大図鑑 第15回小・中学生絵画コンクール 8/5(金)~10(水)

◆第15回愛宕水彩画展 8/12(金)~17(水)

◆「岡田節子水墨画展」「第11回サンライズヒムロ水彩画展」「[彩の会]と小嶋房夫・令子の絵画作品展」8/19(金)~24(水)

◆「Chappyの野鳥散歩 第4回茶野芳明写真展」「絵画サークルくみに坂展」8/26(金)~31(水)

◆「ふれあいホール」◆「ひらかた夢工房サテライト発表会」8/19(金)~24(水) ◆「ボーセラーサロン」なごみのじかん」作品展 8/26(金)~31(水)

【ぐずはアートギャラリー】 (問) ☎072-866-3490 金曜~水曜10:00~19:00/木曜休館/無料

◆「パッチワークなつみ展示会(パッチワーク小物・人形かばん等)」~8/3(水)

門真市

ルミエールホール [門真市民文化会館] (問・販) ☎06-6908-5300/9:00~22:00/火曜(祝の場合)は翌日休館

★大人も子どもも! この夏、みんなまとめてアーティスト「サマーアートフェスティバル2016」-関西で活躍するアーティスト達による、作って学べるワークショップが盛り沢山! ロビーには高さ2.5mのダンボールマンモスがやってくる-8/27(土) 11:00~15:00 参加・入場無料

寝屋川市

市民ギャラリー (問) ☎072-811-5544

〈アドバンスねやがわ二号館3F 駅前図書館内〉 10:00~21:00/第3木曜休館/無料

◆「第46回アドバンス・フォト・サロン」8/5(金)~10(水) 10:00~19:00(最終日~17:00)

★「わくわく楽しいししか絵本の世界」8/13(土) 15:00~16:00-ししか絵本を使ったおはなし会や工作教室- ※図書館カウンターに申込/定員20名

★「めいぐるみのおとよかんおとまりかい」8/17(水) 15:00~16:00-17日はおはなし会、19日にめぐるみのお出迎え- ※8/6から図書館カウンターに申込/定員15名

◆「第8回陽陽会 絵画同好会」8/26(金)~31(水) 10:00~18:00(最終日~15:00)

【アルカスホール】 [市立地域交流センター] (問・販) ☎072-821-1240/FAX.072-821-1241

【ギャラリー】★Arukus Summer Fes.2016★ -アルカスホールからこの夏お届けするLIVE&PHOTO展-

◆「Dokachin70's VIBRATION LIVE Photo展」-70年代から活躍するミュージシャン珠玉のライブ写真展-8/6(土)~19(金) 10:00~20:00 入場料500円

◆「オープニングライブ」8/6(土) 17:00 入場料500円/写真展入場料込 出演:天野SHO

◆「山じゅんじゅんライブ」-多形なギターテクニックと心に響くフレーズを奏しむひと時-8/14(日) 14:00 前売1000円(当日1500円) ※招待券(7面プレゼントA)

◆「ふらっとねやがわ」[男女共同参画推進センター] 〈市立産業振興センター5F〉 (問・申) ☎072-800-5789/FAX.072-800-5489/flat@office.city.neyagawa.osaka.jp 無料/要申込 ※保育(生後6ヶ月~就学前児)は開催4日前までに要予約/先着順

○市民セミナー「高等教育とジェンダー」-高等教育の男女格差の現状を知り、保護者や教員などの考え方や意識を問い直す講座- ◆進路指導とジェンダー「隠れたカリキュラムとは」8/20(土) ◆学部・学科とジェンダー「文系学部は男女平等なのか」8/27(土) 各10:00~12:00 各定員30名 ※1回のみ参加可

四條畷市

【アイ・アイ・ランド】 [森のギャラリー] ☎072-876-1911 9:00~17:00(初日11:00~/最終日~15:00)

◆「みどりの森の展覧会」IV-馬場洋介:力強くファンタジックな絵。赤坂淳子:優しく可愛い花たち。福祉施設で働きながら絵を描き続ける二人の自由な心の表現をご覧ください。吉田美紀子(わらべ亭主宰)-8/1(月)~31(水)

◆「満員御怨霊怪談ナイト」8/7(日) 17:00 前売2000円(当日2500円) 出演:中山市朗(実話怪談「前売の火付け役」新耳袋の作者)/雲谷斎(メールマガジン「逢魔が時物語」発行者)

中道産業株式会社

代表取締役 中道 則好 門真市垣内町12-38 ☎06(690)8436

Interior Shimizu <ベリ大商店街>

住まいとくらしのお手伝い

しみず 寝屋川市東大和町12-21 ☎072(828)8111

〈植物園☆からのお知らせ〉 -交野市-

自然やエコに興味のある高校生 よっといで!

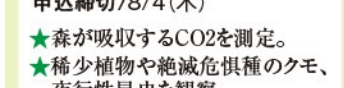
ひらめき☆ときめきサイエンス 植物園で森の機能を学ぼう! -地球温暖化防止と生物多様性-

日時/8月9日(火)~8月10日(水) 募集対象/高校生(男女各10名) 参加費/1,060円(2日間の昼食代) 申込締切/8/4(水)

★森が吸収するCO2を測定。 ★稀少植物や絶滅危惧種のクモ、夜行性昆虫を観察。 ★ロケットストーブでエコクッキング。 研究者や大学生・大学院生と交流できる 魅力的な1泊2日の宿泊研修。

未来博士号も授与!

【お申し込み・お問い合わせ】 大阪市立大学理学部附属植物園 大阪府交野市私市2000 植物園事務室(担当:佐々木) ☎072-891-2059 https://www.jsps.go.jp/hirameki/



植物園☆からのお知らせ

まちの小さな映画館より vol.26

シネ・ヌーヴォー支配人
山崎 紀子

映画『太陽の蓋』について

シネ・ヌーヴォーで8/13(土)より「太陽の蓋」という映画を公開します。2011年3月11日におこった東日本大震災、そこからの5日間を描いたドラマです。

この映画のすごいところは、当時の官邸内で実際に起こったことを膨大な記録から忠実に再現、そして菅直人、枝野幸男や内閣官房長官、秘書官などが実名で登場することです。

先日、「太陽の蓋」の監督、佐藤太さんにお話を聞く機会がありました。実名での登場について、当時の内閣総理大臣の菅さんは、事実を曲げることがなければOKとの返事で、あの

時に何が起ったのか、を知ってほしい、との気持ちが強かったそうです。ただ官邸だけを描くことはしたくない、多面的に俯瞰したものでないと、いろんな人の手元にこの映画は届かないとの製作者の思いから、菅直人首相をはじめとする官邸の人びとと同時並行して、避難を余儀なくされる福島県の人びと、原発職員、東京の家庭も、取材をもとに描かれています。

この映画の中で唯一オリジナルの存在である新聞記者がそれぞれをつなぐ重要な役割を担っています。実際に映画をご覧いただいた新聞記者の方たちにはこの役柄もリアルだと

絶賛されていました。

佐藤太監督自身、宮城県出身で親戚のほとんどは福島県に住まわれていたそうです。こども時代に宮城県沖地震を体験した監督は、3.11には都内で撮影中で、すぐに津波、原発を危惧したそうですが、撮影スタッフのほとんどは、福島県に原発があることを知らずに愕然としたと言います。

この映画は原発を肯定も否定もするものではありません。時の政権を批判するものでもなく、擁護するものでもありません。あの時、実際に何が起ったのか、何故起ったのかを知ること、忘れないでほしい、もう一度考えてほしい、との強い思いのこもった映画です。

この映画は事実にも忠実に作られたとても真

面目な映画です。官邸内で実際に語られた言葉はショッキングなものも、唾然とするものもありますが、エンタテインメントとしての魅力も兼ね備えています。ぜひ劇場でご覧ください。



アゴラ読者に
プレゼント!!
(7面プレゼント機参照)

©「太陽の蓋」プロジェクト/
Tachibana Tamiyoshi

Ciné Nouveau
シネ・ヌーヴォー www.cinenouveau.com
大阪市西区九条1-20-24 TEL.06-6582-1416
○地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分
○阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分

食卓の風物詩 10

【鱧／ハモ】

鋭い顔なのに

淡泊な味

祭りハモですもの



関西の夏の顔は、なんといっても「麦藁章魚に祭鱧」です。初夏の水鱧、天神祭や祇園祭の祭鱧。いつのまにか8月3日が「鱧の日」になっていました。夏祭りころが一番の味季(しゅん)の魚です。

「鱧の皮の二杯酢が何より好物だすよつてな。……東京にあれおまへんてな。」

夫の好物を思ひ出して、お文の心はさまやまに乱れてるやうであった。

(上)小剣「鱧の皮」より

ハモ皮キュウリ

キュウリは薄く輪切りをして塩もみ。しんなりしたら洗って絞る。ハモ皮とあわせて三杯酢(酢、砂糖、醤油)で和える。



大阪を舞台にした小説に、あるように「鱧の皮の二杯酢」は関西ではおなじみの一品です。スーパーで焼いて味をつけたハモの皮をみつけました。キュウリもみを加え、夕飯の一品にしました。

身のあいだに骨が多く、「骨ざり」が必要。料理人に頼みつきそうな怖い顔ですが、身は淡泊で、器に盛れば涼やかです。

ハモは古語の「食む」から来た名。ビタミンAが豊富で栄養価が高く、強い生命力を持っています。皮と

梅肉や酢味噌で食べるのはこの季節の贅沢。私は醤油が香ばしい照り焼きが大好き。吸物、練り物、箱寿司と、魚偏に「豊」な料理法が嬉しい。詩人 寺田 操

韓食ワンダーランド

イベントプロデューサー
佐野 良一

「緑茶なき国家」①

当時の韓国語を学ぶ教科書には「ちょっと水をください」という例文があつて、いくらそれを使つても出てくるものは乾燥トウモロコシを煎じた生温い飲み物だった。一般に水といえはこのトウモロコシ茶を指した。大分経つてからその理由が分かった。先ず冷たい水が出ないのは、元来食生活を「葉食同源」という漢方理念で捉える韓国では、冷たいものの摂取は極力控えること。また緑茶が出ないのは、長い間儒教朱子学を遵守した韓国は仏教と関係深い喫茶習

慣が薄いことなどであった。仏教を国家の根本理念に置いた古代の新羅、高麗時代には緑茶も飲まれたが、非常に高価だったため宮中や貴族社会の嗜好品に留まつたうえ、その後500余年続く朝鮮時代の徹底した廃仏政策により喫茶文化が庶民に到達することはなかった。日本が鎌倉期以降禅宗を核に庶民にまで喫茶、茶道が根づく日本と大きく状況は異なる。

朝鮮時代の韓国庶民が緑茶に代る日常飲料として用いたのが「ご飯を炊いた後の釜に残るお焦げ」。そこに水を差して沸かすと焦げの香ばしさが移った湯になり、これを食後に楽しんだ。庶民の飯は豆や麦を混ぜて炊くのでお焦げも米だけよりも香ばしい。この飲料をスンニョンと呼ぶ。スンニョンは現在に至るまで飲み続けられている。

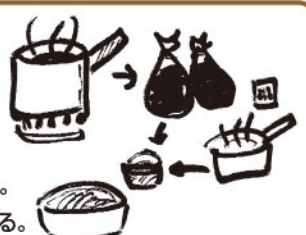
朝鮮時代の韓国庶民が緑茶に代る日常飲料として用いたのが「ご飯を炊いた後の釜に残るお焦げ」。そこに水を差して沸かすと焦げの香ばしさが移った湯になり、これを食後に楽しんだ。庶民の飯は豆や麦を混ぜて炊くのでお焦げも米だけよりも香ばしい。この飲料をスンニョンと呼ぶ。スンニョンは現在に至るまで飲み続けられている。



料理人
山下 孝夫

便利めんつゆ

- ① みりんとしょうゆを1/3に煮つめて、冷凍しておく。
 - ② ダシパックで濃いダシをとる。
 - ③ ①と②を混ぜあわせて、麺つゆにする。
- 注) 味かげんは、自分の好みにブレンドする。



米ヌカはえらい!



こめ油の真価が消費者に浸透し、今や供給が追いつかないほど、こめ油の需要が止まらない。築野グループでは、クオリティの高い要望に応えようと、フル稼働での生産を続けている。しかし今後ますます需要加速が予想されることから、消費者ニーズに応えるために、着々と製造現場の改善が行われている。一例を紹介しよう。

製造現場の機械化・簡略化
ぶせるキャップシユリ
ンク工程の自動化(写真2)を実施。
また、こめ油の家庭用から業務用までの製造工程を再配置することで、充填・出荷作業の効率化が図られた。
新設された作業場では、明るい照明、最新の空調システムのもと、衛生面と作業性がより向上している。



「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 **小松病院** 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-6 TEL:072(823)1521~3 FAX:072(823)1588
日曜 午前診療有 (内科・小児科)

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定 (人間ドック・各種健康診断実施)
〒572-8567 寝屋川市川勝町8-2 TEL:072(823)1521 FAX:072(823)3834

医療法人 協仁会 **クリニックこまつ** 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-1 TEL:072(823)1522 FAX:072(823)1861

介護老人保健施設 **松柏苑**
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27 TEL:072(823)1721 FAX:072(823)2122

グループホーム **なごやか・第2なごやか・第3なごやか**
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

こまつデイサービスセンター

こまつケアプランセンター

訪問看護ステーション こまつ

病児保育所 つくし

小松診療所

ホスピス(緩和) ひまわり

住宅型有料老人ホーム 曙光

医療法人 協仁会
こまつホームヘルパー養成研修所

医療法人 協仁会
メディカルフィットネスこまつ

クリニックこまつ 在宅医療室



工場見学 お申し込み・お問い合わせは
好評受付中! 0736-22-0061

米の優しい力を科学する
筑野食品工業株式会社
〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田94 ☎0120-818-094
「お米について」の情報満載! <http://www.tsuno.co.jp>

きままに ぶらりと関西

平藤 清刀

大坂の陣ウオーキング 《幸村の足跡をたずねて》

④三光神社・真田山

●三光神社

大阪七福神のうち「寿老人(寿老神)」を祀る。また、あたり一帯は大坂冬の陣で真田幸村が築いた「真田丸」の跡地とも伝えられている。

大坂城の北・東・西には濠や天然の河川で守られていたが、なぜか南はほとんど陸続きで、唯一の弱点だった。そのため幸村は、城の南に防陣地を築いた。これが「真田丸」である。徳川軍が城を攻めようと思つたら、どうしても真田丸の攻防戦を避けることができない。幸村の軍勢は鉄砲を巧みに使った戦法で徳川軍に大打撃を与え、敗走する徳川勢を追撃して、さらに痛手を負わせた。

三光神社の境内には「真田の抜け穴跡」と呼ばれる地下道の入り口が残っている。今は10メートルほど入ったあたりでふさがっているが、これは幸村が掘らせた秘密のトンネルで、大坂城に通じていたと伝えられる。ところが大坂城までは数百メートル離れており、緊急時の連絡通路にははいささか遠い。だから家康が、地下から城内への侵入を企てて掘らせたのではなにかとする説もあるのだが、それを裏付ける証拠もない。いずれにせよ400年前のこの地で幸村が采配をふたつて、徳川軍を迎え撃つた姿を想像するだけでも、ロマンを感じないだろうか。同じように歴史ロマンを感じる人が多いのか、それとも大河ドラマの影響か、平日の昼間でも多くの人がここを訪れて真田幸村像をバックに写真を撮ったり、抜け穴を覗きこんだりして、幸村の息吹を感じ取ろうとしているようだった。

●真田山公園



三光神社から南に歩いて数分の距離にある真田山公園も、真田丸の跡地と伝えられる。歴史上有名な出城なのに、なぜ場所が特定されないのだろうか? それは徳川家康が豊臣家を滅ぼした後、豊臣の痕跡を徹底して破壊したからだといわれている。大坂城でさえ、豊臣時代の天守閣をいったん取り壊してから、新しく建てなおしたほどである。しかも地形が当時と変わってしまったため、ますます特定が難しい。それでもいくつかの古地図から割り出して「たぶんこのあたりだろう」といわれている場所がある。元禄年間(1688~1704)に描かれた「大坂三郷町絵図」に、「圓珠庵」の東北現在の明星学園付近に「真田丸跡」と記されている。その約50年後の宝暦2年(1752)版の『天王寺管内地図』と宝暦9年(1759)版の『摂州大坂画図』では、同じ場所が「真田山」と記されており、さらに明治5年(1872)に発行された『大阪市内地図』では現在の明星学園がある場所に「真田山」と記されている。

明星学園の東側には「宰相山」と呼ばれる場所もあって、幸村が軍団の指揮を執ったこと由来するのではないかと、勝手な想像をしてみた。

アゴラひろば

★先月のことです。91歳の母が出先の途中で行き先を思い出せずにいたのを家まで送ってくださった方、命の恩人です。感謝しています。アゴラ紙面をお借りしてお礼を伝えたくて投稿しました。
寝屋川市 西川朝子様

★「まの小さな映画館より」普通の映画館では見られない映画が紹介されていて役に立ちます。交野市 森啓様
★シネ・ヌーヴォオさん、まだまだ頑張ってくださいね。初めて行った時の感動を思い出して、また訪ねてみたいくらいです。大阪府鶴見区 S.N様
★信用金庫の多目的室を団体に開放するという記事。知らなかったので役立ちます。寝屋川市 匿名希望様

★「インフォメーションとアゴラ」の目を愛読しています。枚方市 伊藤民子様
★「米ヌカはえらい」のカルチャーカフェ上方の記事を興味深く読みました。TSUNOの工場見学も楽しそうです。枚方市 和田幸子様
★「シヴィル・パー」でのひと時を読んで、人が地位を認めるといふ言葉に、思わず納得。枚方市 和田幸子様

AGORA PRESENTS プレゼント

A [Arukus Summer Fes 2016 出演決定!! 有山じゅんじ ソロライブ] 招待券
ブルース、ラグタイム、ブリティッシュフォーク、フィンガーピッキングなど、多彩な演奏スタイルで日本の音楽シーンに影響を与えてきたギターリスト有山じゅんじのソロライブ。
8/14(日)14:00~
アルカスホールギャラリー 5組10名様 1,500円×2
(問) ☎072-821-1240

B [METライブビューイング アンコール2016] 招待券
世界最高峰のメトロポリタン・オペラを大スクリーンで体感。METが誇る人気演目を一挙上映!
8/27(土)~9/23(金)
※上映スケジュールは下記HPの最新情報から
http://www.shochiku.co.jp/met/
なんばパークシネマ 3組6名様 3,100円×2
(南海電車なんば駅中央口直結) ☎06-6643-3215

C [気軽にクラシックVol.2] 招待券
~ケルト・北欧 美しい伝統音楽の世界~
普段なかなか聞くことのできるケルト地域や北欧の伝統音楽とクラシックの名曲を気軽に楽しめるコンサート。
9/16(金)19:00~
出演: hatao(ケルトの笛) 5組10名様 1,200円×2
&nami(アイリッシュハーブ)
アルカスホールギャラリー (問) ☎072-821-1240

D 映画 [太陽の蓋] 招待券
東日本大震災と福島第一原発事故が発生した2011年3月11日からの5日間を、首相官邸内で対応に当たった者たちと東京・福島の人々を対比させて描いた骨太のドキュメンタリードラマ。8/13(土)~シネ・ヌーヴォ 2組4名様 1,700円×2
(問) ☎06-6582-1416
(地下鉄中央線九条駅6番出口徒歩3分) ※6面

E [スター・ウォーズ展 未来へつづく、創造のビジョン] 招待券
ジョージ・ルーカス氏が世界中から選りすぐったアーティストの作品や映画制作で使用されたコンセプトアート、衣裳、小道具などを展示。様々な角度から紹介するスター・ウォーズの世界。~8/30(火) あべのハルカス美術館 (大阪市阿倍野区あべのハルカス16階) (問) ☎06-4399-9050

F [メアリー・カサット展] 招待券
印象派を代表する米国人女性画家の、国内で35年ぶりの大回顧展。初来日の名作や代表作が多数出品。女性職業画家のパイオニアとして生きた、強くエレガントな人生に注目。9/27(火)~12/4(日) 京都国立近代美術館 (京都市左京区岡崎円勝寺町) (問) ☎075-761-4111

G [ダリ展 Salvador Dali] 招待券
世界の3つの主要なダリ・コレクションと国内からの重要作品が一堂に会する過去最大規模のダリ展。~9/4(日) 毎週日曜休館 ※7/18開館 5組10名様 1,600円×2
京都市美術館 (京都市左京区岡崎公園内) (問) ☎050-5542-8600

H 企画展 [生誕130年 富本憲吉 憧れのうぶすな] 招待券
日本近代陶芸の巨匠・富本憲吉が「うぶすな」と呼ぶ、故郷・安堵への想いを込めた作品を紹介するとともに、多彩で華麗な富本芸術の精華を展覧する。8/5(金)~9/25(日) 10組20名様 400円×2
奈良県立美術館 (奈良市登大路町) (問) ☎0742-23-3968

I [ライスオイル&プレミアムライスオイル] 招待券
コレステロール低下と動脈硬化を予防する働きがあるといわれる「γ-オリザノール」と通常のビタミンEより抗酸化作用が約40~60倍強い「トコトリエノール」を豊富に含んだ良質のサラダ油2種、各1本セット 薬野食品工業株式会社 5名様 1セット1,026円 (問) ☎0120-818-094

J 和食レストラン [狸々(しゅうじょう)] お食事券
大好評! お昼の「おばんざいランチバイキング」落ち着いた雰囲気店内で創業50年の伝統の味をどうぞ。※ランチタイム(11:30~14:30)のみご利用いただけます。シティホテル ニューコマンダー (寝屋川市木町17-4) (問) ☎072-823-7001

【プレゼント応募方法】はがき・FAX・メールで
①ご希望のプレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥本紙へのご意見・ご感想・ホットなニュース等を記入のうえ、下記宛先までご応募ください。※発表は発送をもってかえさせていただきます。
【応募先】京阪ジャーナル社「アゴラプレゼント」係
〒572-0837 寝屋川市早子町10-19-302
☎FAX:072-824-8881 E-mail:office@agora-hiroba.com
※個人情報厳重に管理し、プレゼント発送・発表以外には使用いたしません。お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」でご紹介することもありますので、匿名希望の方はその旨を明記してください。

夏休みは森のリゾートを満喫!! 夏の宿泊プラン

~2016年8月31日(水)まで

1泊2食・プール付

大人	13,500円(税込)
小学生	8,640円(税込)
幼児	6,912円(税込)

ご家族4名様
コテージにご宿泊の場合
●大人(6,264円の夕食付) 13,500円×2名様
●小学生(2,376円の夕食付) 8,640円×2名様
合計 44,280円(税込)

森のおでかけに 市民の森 緑の文化園 むろいけ園地
森の宝島 子どもから大人まで楽しめる遊具がいっぱい アドベンチャーゾーン アスレチックや汽車、ジャンボトロッポ台も!

森の工作館 工作体験:500円(税込) 思い出の作品を 夏休みの宿題に! 森の工作館 ☎072-862-1724 9:00~16:00 休館日/火曜日

室内プール滞在中は何度でも無料!

★室内プール滞在中は何度でも無料!
★テニス料金半額!(要予約) ラケット&ボール 無料貸出!
★好評のエステ料金割引!(要予約) [ショートコース40分] 4,104円(税込)~3,240円(税込)

お好みで選べるディナー

バーベキュー
●ソフトドリンク飲み放題付
●キッズプレイスペース有り
●お子様に、火花セットプレゼント!!

BBQ特典
お座敷またはレストラン
ファミリー大皿料理 ※大人と子ども各2名様以上
フレンチコース 和創洋菜コース

リゾートレクリエーションセンター アイアイランド
TEL 072-879-1121 予約専用ダイヤル 0120-76-1911
マイクバス送迎(予約制) 京阪本線 寝屋川市駅・JR四条畷駅 最寄駅までお1人様より送迎いたします。★グループ・団体の方(10名様以上)は、ご指定の場所(片道30分圏内)まで送迎いたします。予約時にご相談ください。



全日型 総合進学コース **単位制 セレクトコース** **単位制 在宅・Webコース**

セレクトコース 誕生!!

セレクトコースって??
従来の週3日・週1日コースの枠をはずし、週1日～週5日まで自分のライフスタイルや目指す進路に合わせて登校日数を選ぶことができるようになります!!

コースラインナップ	コースの特徴
セレクト3	週に3つの授業を選びます。登校日数1日～2日
セレクト6	週に6つの授業を選びます。登校日数2日～4日
セレクトS	週に9つの授業を選びます。登校日数3日～5日

オープンキャンパス
8/27(土) 9/10(土)
いずれも 13:00～16:00 (要予約)

クラーク 京都 検索

学校法人 創志学園 **クラーク記念国際高等学校** 京都キャンパス TEL.075-353-6955
〒600-8432 京都市下京区仏光寺通新町東人系屋町219番地

大好評につき 再キャンペーン 実施決定!!

全国から喜びの声が続々と!

「目の下のたるみには 本当でした!」

少しでも肌の悩みのある方へと本紙で度々ご紹介した「烏骨鶏のんにく卵黄」。ゆでたまごのように「つるつるに」と発売以来、女性からの人気急増中。皆さんは既に試されましたか?

烏骨鶏の実力に「ホッ」としました

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたので、今度の再調査で体験者の声を聞き、やはり実力は本物だったと確信。「ホッ」と安心しました。

でも本当にいいのかしら?

そう思いの方のために、実際に届いたお声を一部ご紹介します。

◆にんにく卵黄がお肌に良いなんて「ワソみたい」と思ったけど、「冷えにもいいかなア」と思って試してみようと思えました。半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあり気にならなくなり「ウソじゃないみたい!」おまけに指先がポカポカして一石二鳥です。この冬が楽しみです。(福井県坂井市 M.K様/女性/56歳)

◆喜んでいきます。いいです。目の下のたるみが気になって試して注文してみると、肌がツヤツヤしてピーンと伸びて、旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。烏骨鶏のんにく卵黄はもとも

す。(沖縄県中頭郡 H.M様/女性/43歳)

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が薄くなったネ」と言われ感激しています!(千葉県野田市 ぼたん様/女性/40歳)

◆スキンケアとにんにく卵黄を毎日3ヶ月続けて、諦めていたシワと顔のツヤが本当!良くなりました。毎日のケアは中からと外からがほんとに大切!出会いに感謝です!(埼玉県北本市 ユキ様/55歳)

他のにんにく卵黄とナニが違うの?

再びのチャンスです!

今回、「烏骨鶏のんにく卵黄」の再キャンペーンが決定!先着50名分ご用意致しました。今回もなんと、返品保証つきで注文可能!さらに送料無料で、商品に自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃してしまっただ方、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご利用ください!

★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に従って、到着2週間以内本商品を返品送料が負担

★エチケットを気にする女性のために、臭いが気にならない種類のニンニクを使用しています。

「烏骨鶏のんにく卵黄」
31粒入(約1ヶ月分) **1,851円** (消費税込)

★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。(毎月10%～最大25%割引)

◎キャンペーンお申し込み先(株)ツバキ薬粧
電話 0120-0997-022(9時～21時 無休)
FAX 0798-692-956(24時間)
〒270-0291 千葉県野田市中島律子
FAX.おハガキでの応募は、〒、住所、氏名、フリガナ、電話番号、月日、優待番号を明記の上、〒663-8204 兵庫県西宮市高松町7-26-2F (株)ツバキ薬粧「アゴラ」係迄。
※お申込みは必ず優待番号をお伝え下さい。
※受付後7日程度郵便受けにお届け。お支払いはコンビニ決済。またはクレジットカードによる後払いにて。※初期5日以上はクレジットカード決済代金引換の特典は初回購入の方。同住所1回6粒まで限定。※定期お届けコースは、コース開始より3回以上継続が条件となります。

盂蘭盆会 施食会 法要のご案内

今年も貴家ご先祖様の精霊をお寺にお迎えし、盂蘭盆会施食会法要を厳修いたします。どうぞ、ご来山お参りください。

8月10日(水) ◎10:00～◎14:00～
※午前か午後どちらかの時間の、開経時間15分前までにお越しください。

野崎観音慈眼寺 ☎072-876-2324
JR東西線・学研都市線「野崎駅」下車徒歩約10分
大東市野崎2丁目7-1 HPIは「野崎観音」で検索

野崎観音 お寺でジャズ TReS/トレス コンサート

8月27日(土) 開演/18:30 ¥2,500 (和菓子+お茶付き)

出演:
TReS 永田利樹(bass) RIO(baritone sax) 早坂紗知(altsax) 伊藤志宏(p)

TReS(トレス)
昨年5月、NHKFM「ジャストウナイト」で特集され、今年10月には、シアトルのJAZZフェスティバルに出演予定。

住まいと暮らしのお手伝い しみず

1 あらゆる台所用品 キッチン しみず
カーテンカーペット インテリア生活館 しみず

2 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず

3 100円ショップ ファースト しみず

4 ペットフード専門店 ペットフードベル しみず

〒114-0001 東京都葛飾区新小岩4-1-10 新小岩駅前
TEL 072-828-8811 営業時間/9:30～19:30

しみず 5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限:平成28年8月末日まで

編集後記

弱者への無差別殺人という痛ましい事件が起きた。夏の空を仰ぎ、加害者の心の闇について考えた。抜けるような青空が夕陽の残照で紅く染まり、やがて漆黒の闇に包まれる。涼感を肌身に受けながら、暗黒はやがて、キラキラと輝く美しい寶石に満ちた魅力的な空間になる。雨や曇り空の時は、隠れ潜む星雲群を想像し、無限の宇宙空間が脳裏に広がる。お盆の時期、亡き人を偲び、虚空に祈りを捧げて今の生を慈しむ。星の浪漫が紡いで人々に安寧を幾世記の時の与えてきたのだろう。ある教育評論家は幼児期の人格形成には五感に加えて暗闇への恐怖という六感が、心の知能指数(EQ)を育み、想像力や優しさを育むのだと言った。(安)

認知症対応型共同生活介護 入居者募集中

グループホーム第3なごやか 平成28年8月1日開設

認知症の方が共同生活する施設です。

小松病院(寝屋川市)が開設・運営します。病院との連携による充実した医療体制で安心。

対象は、介護保険で要支援2以上で住民票が四條畷市、守口市、門真市にある方。

生活保護指定機関

利用料	
家賃	45,000円
食費	50,000円
水・光熱費	20,000円
日用品等	8,000円
1ヶ月	123,000円

入居一時金 保証金 不要

全室個室 18室

※介護保険1割負担(約25,280円～29,627円)
※オムツ代、医療費用等は別途

●ご相談・お申し込み 医療法人 協仁会 グループホーム第3なごやか TEL.072-863-2660 FAX.072-863-2661

住所: 四條畷市南野2丁目1番24号

