ひと・もの・こころをつなぐ地域情報紙

月刊アゴラ

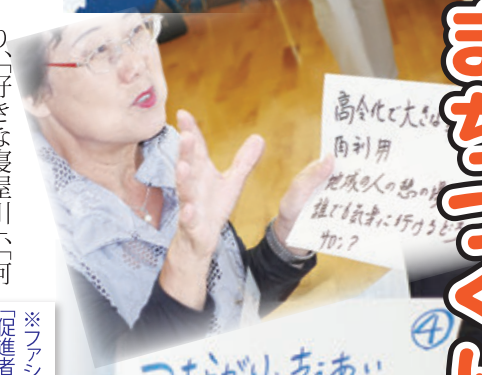
アゴラとは古代ギリシャの広場。
作り手・読み手を超え、皆の広場になるように
そんな願いを込めてお届けします。

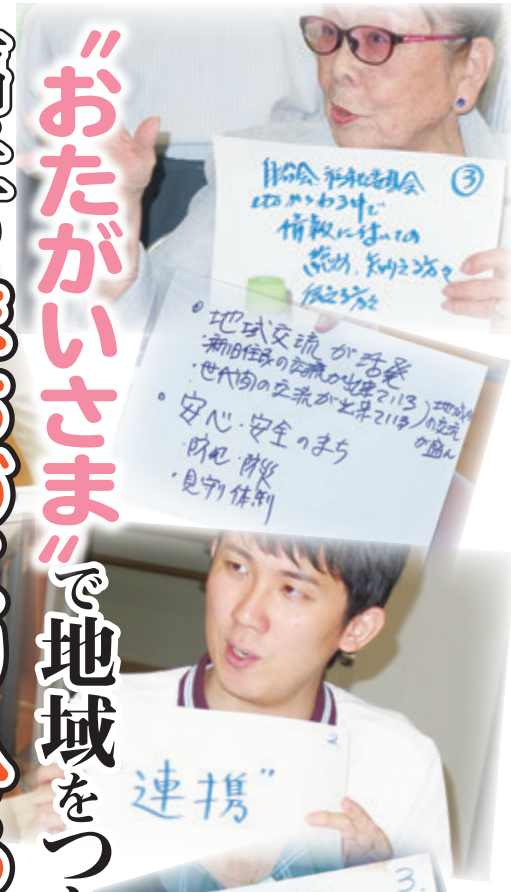
編集・発行　京阪ジャーナル社
〒573-0065 大阪府枚方市出口3-37-12
TEL:072-834-5674　FAX:072-834-5684
http://agora-an.com/
発行:月1回/年間購読料:3,000円（送料込）/1部:200円
口座番号:00940-6-41022/加入者名:京阪ジャーナル社

大切なお子さまを最高の環境で…
幼 学校法人京新学園
太秦幼稚園　072-822-2280
寝屋川市高宮あさひ丘2-2
三井中央幼稚園　072-823-6300
寝屋川市三井が丘2-5-3
京新学園（けいしんがくえん）　検索

“おたがいさま”で地域をつなごう
福祉のまちづくり ひろば

―寝屋川市―





8月19日、保健福祉センターの多目的ホールにおいて、市福祉部福祉総務課が企画した第一回「福祉のまちづくりひろば」が開催された。

昨今、家族・地域のつながりと共に、福祉課題も年々変化している。「ひろば」は、〝おたがいさまでみんながつながり、地域の福祉を高めよう!〟という市の企画で開放された。参加者は、公募に応じた市民7人を含め、福祉委員会、ボランティア、NPOなどの活動団体など、年齢、性別、経験も違う初対面の人たち。『福祉のまちづくり』という漠然としたテーマに、好奇心?地域愛?いやいや、寝屋川市民。きっと、それぞれの胸に秘めた思いがあるのだろう。

普段は個人で地域活動に参加していても、問題意識や気づきを話す相手や場は限られている。地域や立場を超えて抱えている課題について語り合うのが、この「ひろば」の目的。

さあ、関西大学人間健康学科・所めぐみ教授がファシリテーター※となり、「好きな寝屋川」、「何とかしたい寝屋川」についてのグループワークが始まった。そうして、9時30分から3時間。たっぷり語り合った。初対面だった参加者が、気付けば旧知のような人間関係になり、いつしか、良質な井戸端会議が展開されていた。

※ファシリテーター＝「調整役」、「促進者」、中立的な立場から活動の支援を行うようにする者。例えば会議を行う場合、議事進行やセッティングなどを担当するが、会議中に自分の意見を述べたり、自ら意思決定をすることはない。これにより、利害から離れた客観的な立場から適切なサポートを行い、集団のメンバーに主体性を持たせることができるとされる。

寝屋川市第三次寝屋川市地域福祉計画

2025年には全国の高齢化率30・3%に対し、寝屋川市は32・9%と、より高齢者の多い地域となる。なかでも後期高齢者（75歳以上の人）は、平成23年の39・0%から平成37年には62・4%になると予想される。今後、介護、医療などを主とした様々な生活支援サービスのニーズの増加が予測され、地域福祉の担い手の確保が課題となっている。

市では、「ふだんのくらしのしあわせを支えあおう」と、福祉の言葉にちなんだ第三次寝屋川市地域福祉計画が策定された。「みんながつながる地域福祉プラン」であり、この一環で今回の「ひろば」が実施された。

冊子の冒頭には「誰もが住み慣れた地域で、地域とつながりをもって安心して心豊かに暮らせることは、全市民の共通・普遍の願いであり、その実現には、市民、団体、事業者、行政などの地域福祉に関わる全ての人がより一層連携し支え合うことが重要です」との北川市長の言葉がある。

そう、「地域包括ケア」という考え方があるのだ。

地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で安心して過ごすことができるよう、介護予防や暮らしを包括的および継続的な支援をするための地域拠点。保健師（若しくは看護師）や社会福祉士、主任ケアマネジャーを配置し、福祉、健康、医療などを総合的に支え、高齢者本人や家族、地域住民の悩みや相談を解決する地域の窓口となる拠点。

協仁会グループ「地域包括ケア事業部」の取り組み

市内の協仁会 小松病院では、医療の垣根を超え、一昨年から在宅医療部と訪問看護部門の連携による地域包括事業部が設立された。医師が13名（女医3名）とナースが8名。これほど多くの医師を確保しているのは北河内では他に例を見ない。また、ケアマネージャー資格者をMSWとして配置、「医療・介護の融合」体制が組まれ、すでに在宅診療患者数370名（8月現在）となった。疾患の進行状況や在宅患者のライフサイクルに沿った主治医制での往診はまるで赤ひげ先生そのもの。各種専門担当医による一般内科・循環器・糖尿・消化器内科・皮膚科はもちろん、神経難病専門の医師による在宅診療や、がん患者の在宅緩和ケア、最後の看取りまで、多岐にわたり臨時往診・訪問看護を24時間体制で行う。家族の安心と信頼が協仁会グループの地域包括ケアの根幹となっている。

同事業部の槻舘部長は、医療・介護の現場で数多くの実績と研鑽を重ねてきた。その経験を活かし、行政や他の事業者と連携しながら地域包括ケア事業部の立ち上げに尽力した。市内のケアマネ責任者の会で講義を頼まれるリーダー的存在である

医療と介護の融合

協仁会グループは、法人内に緩和ケア病棟、老人保健施設、グループホームなどの施設を有し、「患者・利用者ファースト」をスローガンに医療・介護両面での包括ケア連携を強化してきた。

医療法人協仁会理事・総局長の渡辺さんは「患者・利用者の方から見れば、医療・介護は連続的なサービスです。協仁会では、医療・介護の垣根をなくし、融合した連携体制を構築することで、患者・利用者の方への最善のサービスを追求していきます」と語る。

協仁会グループの地域包括ケアは、もう一つの「福祉のひろば」であった。

INDEX　SEPTEMBER

2面:知っとこ！お役立ち高齢者サイト
:お金はキにならない
3面:1000人余りの市民が東潤氏を偲ぶ
:佇まい四人展
4面:謎の守口お化け屋敷／お寺でジャズ
5面:憲法という希望／ダンスの絆
6面:韓食ワンダーランド～キムチチム
:妖精物語～リチャード・ドイル
7面:ぶらっと関西～落語発祥の地碑
:読者プレゼント／イベント情報

高齢者比率が高くなる社会的背景に 協仁会は真正面から取り組みます

協仁会では地域の高齢化に向けて、平成27年に在宅診療室と訪問看護ステーションを連携した複合的組織『地域包括ケア事業部』を設立しました。

在宅担当医師13名、在宅・訪問看護師14名、訪問リハビリスタッフ3名・医療事務4名・ドライバー3名が在籍し、利用者のご要望にお答えするべく医療をはじめ、身体援助や生活援助を行っております。

共に24時間臨時対応体制を整備しており、訪問診療においては、神経難病患者の在宅診療や、癌患者の在宅緩和ケア、その他の専門担当医による診療も行っており、

ご自宅でのお看取りも増加しています。

このたび、益々増加する地域の高齢者ニーズに合った「医療・看護・介護」を提供するために、更なる事業拡大を行うこととなりました。在宅診療・訪問看護に興味のある方、経験、未経験問わず、私どもと一緒に活躍いただける方を募集しています。病院憲章「住民に支えられ、地域に住民本位の機関病院を目指します」をスローガンに、心のかよう親切で良い医療の提供を行い、地域の皆さまに親しんでいただける事業をともに展開しましょう。

事業拡大のためスタッフ募集　地域の高齢者を支える在宅医療・訪問看護に参加しませんか?

①看護師【常勤・非常勤】　訪問診療・訪問看護部門／10名
常　勤:月給213,500円～308,900円（経験による）+各種手当　非常勤:時給1,510円～+各種手当
[勤務時間]8:30～16:30／10:30～18:30／13:00～21:00
※在宅医療未経験歓迎、研修制度あり、運転免許お持ちの方歓迎
※夜間時間外待機当番制あり（16:30～翌日9:00まで・4～6回/月）　※福利厚生・各種手当等、法人規定による

②事務職【非常勤】　訪問診療・訪問看護部門／3名
時　給:910円～（10/1より）
[勤務時間]8:50～16:50／10:30～18:30／13:00～21:00
※医療事務未経験者歓迎
※運転免許お持ちの方歓迎

医療法人協仁会小松病院 地域包括ケア事業部　〒572-8567寝屋川市川勝町11-6　☎072-823-1521 担当:槻舘（ツキダテ）

「敬老の日」と「老人の日」の違いって？

聖徳太子が四天王寺に悲田院（今でいう老人ホームのようなもの）を設立したのが敬老行事の始まりと言われている。現在は、9月15日の「老人の日」から一週間を老人週間。第3月曜日を「敬老の日」として、多年にわたり社会につくしてきた老人を敬う祝日となった。

比して「老人の日」や老人週間は「老人福祉への関心と理解を深め、高齢者自らが生活の向上に努める意欲を促す」というもの。高齢社会にあり、「老人の日」の意味が今こそ重要である。

知っとこ！お役立ちの高齢者サイト

－枚方市－

枚方市のホームページに「高齢者しっとこサイト」がある。長寿社会部からの発信で、「高齢者が健康でいきいきと暮らせるまちづくり」に向けての様々な取り組みを市民に分かりやすく紹介している。

市は昨年、「介護保険課」、「地域包括ケア推進課」、「長寿社会総務課」の3課を統合し長寿社会部を設けた。目的は、介護・医療の切れ目のない支援体制、介護予防での健康寿命の延伸や、高齢者が積極的に社会参加できる仕組みづくり、また、住み慣れた地域で暮らせるための地域包括ケアシステムを総合的に推進していくための体制強化である。

長寿社会部では、要支援認定者など軽度の高齢者の心身の機能を引き上げ、要介護への移行を防止するため、独自の介護予防・生活支援サービス事業と介護予防事業を展開。「介護予防・日常生活支援総合事業の実施」、「認知症施策の推進」、「在宅医療・介護連携の推進」など、元気な高齢者を増やす取り組みを実施している。

①元気な高齢者等を対象とした家事支援を行う生活支援員の養成研修を開催し、研修修了者が生活援助訪問事業者に雇用されることで高齢者の就労を支援する「生活援助訪問事業」、生活支援員養成研修修了者数：平成28年度末299名）

②要支援高齢者の自立と社会参加を促進するリハビリテーションの理念を応用した「リハ職訪問通所指導事業」

③リハビリテーション専門員が要支援者の困難な動作に対して、楽な動き方を助言・評価する「リハ職行為評価事業」

④外出すること、身体を動かすことの習慣化を目的に、フィットネスタジオ等のスポーツ施設で機能訓練に取り組む「教室型通所事業」など、高齢者は、それぞれの身体機能や状況に応じて選択できる。

また、「ひらかた元気らわんか体操」を考案、健康づくりや、小学校区を単位とした地域の「支え合いの体制」と「活動の場づくり」を支援。校区コミュニティ協議会を中心にそれぞれの地域性を活かし、35校区で居場所づくりを行っている。（8月25日現在）

（問）☎072-841-1458 枚方市長寿社会部地域包括ケア推進課

http://www.city.hirakata.osaka.jp/

「あ～おんちかった」の恩地社長に感謝状

－枚方市－

◀市長（左）と恩地さん

支援は今年5月から始まった。毎週火曜日、製造販売過程で余った食品・食数を市に連絡し、市は市内の各子ども食堂に必要な食数を確認し、配給するというもの。すでに2000食（8月現在）が提供され、各団体の安定的な運営に寄与している。提供された食材は、冷やしうどんや焼そばなどに調理されて子どもたちの大好評メニューとなっている。

同社代表取締役の恩地宏昌社長は、産官学民の協働活動でのボランティアを自らが体現。地元愛に基づき、枚方発信を続けてきた。その一環である「子ども食堂」への食品提供に対して、8月4日（金）、市は感謝状を贈呈。同氏の日頃の功績を高く評価した。

枚方市には「子ども食堂」が市内16カ所に（14団体・平成29年8月現在）に開設されている。市は昨年10月から補助金を交付しているが、各施設とも食材の確保は課題だ。このような状況の中、恩地食品株式会社は、定期的に子ども食堂へ食材の無償提供を行っている。

孤老支援も視野に入れた「とれぶりんか子ども食堂」

－枚方市－　－寝屋川市－

生きづらさを抱える若者たちのための居場所づくりをしてきたNPO「とれぶりんか」は、昨年の枚方市での開設に続き、8月からは寝屋川市でも子ども食堂の運営を始め、中学生まで無料で食事を提供している。

代表の中川さんは、「子ども食堂は万能ではありません。最も支援を必要としている子どもたちは、不登校などの状況にあって、賑やかなその場にはとても行きづらい。子どもや若者、シングルマザー、孤老支援など縦、横、斜めに人や課題を繋いで、セーフティネットになればと願っています。地域の子どもや若者は、地域の市民力で守り育てたい」と語る。

お金は木にならない

お金は木（気）にならない…「勝手に増えない」＝「稼ぐもの」という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。

大阪電気通信大学 金融経済学部 山本 利明 教授

高齢者は預金がいくらあれば安心？

「私の預金はいくらあるの？」これは、特別養護老人ホームに入所している母親が私にいつも聞く質問です。認知症で自分の年（91歳）さえおぼつかないのですが、金融資産の残高にはなお関心があるのです。高齢化社会が進む中、「老後を安心して暮らすにはいくら貯めたら良いのか」は、だれにも関心のあるテーマです。

日本銀行の統計によると、60歳以上の世帯の金融資産残高は平均で約2600万円です。ただし、これは億万長者も含んだ平均値の話なので、最も中間の値に近い中央値の残高はその半分に近い1323万円です。ところがこれは金融資産を持っている世帯だけの話です。60歳代以上の世帯の中には、金融資産残高ゼロの世帯の割合が33%もあります。こうした世帯を含んで計算しなおすと、平均値で1755万円、中央値で600万円となります。

他人様の懐具合を見て一喜一憂するのではなく、自分自身で老後に必要な資金の額を計算することの方が大切です。生命保険文化センターのアンケート調査によると、最低レベル生活に必要な生活費は月22万円とされています。一方、65歳以上の高齢者世帯の1ヶ月当たりの平均収入は25万円ですから、年間で36万円くらいの赤字となります。老後の年数を30年とすると、1080万円くらいあればOKとなります。

もちろん、この試算は、住居費（老人ホームの入居費を含む）や暮らしぶりによって大きく違ってくるので一般化するのは危険です。豊かな老後生活をアドバイスする保坂隆氏によれば、「心の持ち方とライフスタイル次第だ」とし、老後資金を貯めるために余計なリスクをとることを戒めておられます。筆者も同感です。

まーぼー通信

まーぼー（本名：柳井政和）某市非常勤職員。某職業訓練機関のキャリアコンサルタント等々。社会保険労務士、社会福祉士、精神保健福祉士、産業カウンセラー。

高齢者の生活と意識に関する国際比較調査

日本、アメリカ、ドイツ、スウェーデンの4か国の60歳以上の男女を対象に内閣府が発表した調査結果の一部を紹介します。

健康について心がけていること

日本とドイツでは「規則正しい生活を送る」（日本59.3%、ドイツ78.2%）が高い。
アメリカでは「気持ちをなるべく明るく持つ」（67.9%）が高い。
スウェーデンでは「散歩や運動をする」（81.1%）や「栄養のバランスがとれた食事をする」（73.5%）が高い。
＜筆者の感想＞それぞれのお国柄がよく表れている。

情報機器の利用状況

4か国とも「携帯電話で家族・友人などと連絡をとる」（日本72.3%、アメリカ87.2%、ドイツ63.4%、スウェーデン89.3%）の割合が最も高い。
「インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする」（日本16.5%、アメリカ35.1%、ドイツ19.0%、スウェーデン55.1%）の結果になった。
＜筆者の感想＞高齢者のＩＴの利用は、意外とスウェーデンが進んでいて、日本は少し遅れているかも。

生きがいを感じる時

4か国とも「子供や孫など家族との団らんの時」（日本46.9%、アメリカ68.7%、ドイツ69.4%、スウェーデン79.2%）の割合が最も高い。
日本では「趣味に熱中している時」（42.7%）が続き、他の3か国では「友人や知人と食事、雑談をしている時」（アメリカ58.5%、ドイツ56.3%、スウェーデン70.4%）の割合が2番目に高くなっている。
＜筆者の感想＞スウェーデン人は子供・孫思いで、日本人は自分個人の時間を大切にしている人も多い。

（出典：平成27年度　第8回高齢者の生活と意識に関する国際比較調査結果）

相続対策を考える③ ～贈与を活用する

税金や相続、経営に関するお悩みを抱えていませんか

税理士 疋田 英司

相続対策には、現状で相続税がいくらかかるのか試算してみよう。その上で適用される税率より低い税率となる財産を贈与すれば節税になる。

試算の結果30%の相続税がかかる場合、10%の贈与をすれば節税になる。200万円までの贈与税率は10%。基礎控除110万円を足すと330万円を贈与すれば20万円の贈与税。330万を贈与せずに相続税がかかると330万円×30%=99万円。差額は79万円の節税。

まずは正しく試算することから相続対策を始めよう。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員●
税理士法人 京阪総合会計事務所
TEL 072(805)5252 FAX 072(805)5253
「アゴラを見た」とお伝えいただくと 初回1時間無料！ ご相談は事前に予約してください。
〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp http://kskj.jp
■税理士法人 京阪総合会計事務所（近畿税理士会所属・登録番号1232）　■疋田 英司（近畿税理士会所属・登録番号103619）

シヴィル・バーでのひと時 135

弁護士 河原林 昌樹

北朝鮮によるＩＣＢＭ（大陸間弾道弾）の発射によって、わが国に対する脅威が高まったと言われていますが、そうでしょうか。米国本土に届くだけの射程がなければわが国を攻撃できないわけではないからです。核兵器やＩＣＢＭ自体が脅威の対象なのであれば、米国やロシアこそがわが国にとって一番の脅威のはずです。北朝鮮はグアム攻撃をほのめかしましたが、わが国を攻撃すると言ったことは一度もありません。むしろ日米安保条約と米軍基地が脅威を招いているのです。アイゼンハワー大統領は、戦後すぐに軍産複合体の問題を指摘しました。半世紀たったわが国で同じ問題が起きています。北朝鮮の脅威を声高に叫ぶ連中が自衛隊や日米安保の強化を主張し、軍事予算の増額を求めるのは決して偶然ではありません。国民は、余程心して掛からないと、安倍政権によって平和主義が骨抜きにされかねません。

Civil Law Offices 弁護士法人 シヴィル法律事務所
〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満303号
TEL: 06(6316)8040 FAX: 06(6316)8041 http://www.civil.or.jp/
あなたの幸せのパートナー
取り扱い業務
民事一般（不動産・交通事故等）・家事（離婚・相続・後見）・自己破産・個人再生・刑事・行政手続等

1000人余りの市民が東潤氏を偲ぶ

―門真市―

元門真市長・東潤さんが今年6月に84歳で急逝された。市会議員を18年、市長の要職を20年間歴任され、門真の発展の礎を築かれた方である。

その遺徳を語り合いたいと、故人とゆかりの12人の発起人を中心に、8月26日、ルミエールホールで「東潤さんを偲ぶ会」が開催された。事前に広報や口コミを通して市民に参加を呼び掛けたところ、当日、1・2階の1122席はすべて満席。立ちっぱなしの人も出るほどで、現職を退いて後も市民に愛された人情豊かな人柄を物語る出来事であった。ちなみに同ホールは、24年前、東さんの肝いりで開館。今や、門真市の文化向上の拠点となっている。その芸術文化の華が開いてきた舞台上に遺影が飾られ、映像が流れた。業績や人情豊かなお人柄をほうふつとさせる映像に、市民一人ひとりが自身の思い出を重ね、全員一体となって黙とうをし、献花で霊前にお別れを告げた。発起人の一人である宮本門真市長は追悼の辞で「どんな局面でも場内を一瞬で自らの空気へと一変させる弁舌は見事でした」と、現市長として第三代市長に敬意を表した。

生前には藍綬褒章と旭日中授章を授章、逝去とともに従四位拝受を賜った故人の功績は後世にまで語り継がれる。

難治性の皮膚病に最新治療

―門真市―

アトピー性皮膚炎、円形脱毛症、背中やひじの皮膚が赤く乾燥してボロボロ取れてしまう尋常性乾癬、皮膚の色素が抜ける尋常性白斑、手のひらや足の裏に水疱や膿疱ができて皮がむける掌蹠膿疱症…といった皮膚病は難治な上、見た目を損ない精神的負担も大きい。そんな多くの患者さんの悩みに応えて最新治療を行っているのが、さき皮フ科である。

紫外線照射療法って？

紫外線照射療法とは、紫外線の「過剰な免疫反応を抑制する作用」を利用した治療方法で、古くから行われているが、同クリニックでは、最新の器械を用いて、難治性の皮膚病をも改善に導くという。

器械は全身広範囲にあてるタイプと患部のみに直接あてるエキシマランプを導入。エキシマランプは数秒、全身照射タイプでも数分という短時間ですむので、患者の負担も軽い。佐々木富美子院長は、「紫外線照射療法は、良くない免疫が絡んだ治りにくい皮膚の病気に有効です。紅斑や水疱などの炎症を起こす有害な紫外線を除いた治療用の波長のみを照射するので、害が少なくいろんな疾患の治療に適しているのです」と語る。

つい諦めがちな皮膚トラブル。あきらめずに相談してみてはいかが？

▶「安全で効果的に、患部のみに照射します」と、エキシマランプを手に説明する佐々木先生

▼ささき皮フ科・形成外科
門真市駅下車徒歩約1分
☎06・6902・8600
診療時間：9時30分～12時30分、15時～18時30分（水、日、祝定休、土曜午後は予約のみ）

・レーザ脱毛
・レーザーフェイシャル
・レーザーフェイシャル＋エレクトロポレーション（セット）
※わきと口回りなど、一部を除く
9月中 3割引

何げない日常のひとコマを言葉のステージにのせてみました

「ことば」魅せる展示

佇まい四人展

～もやもや　おずおず　もだもだ　おやおや～

食卓の風物詩著者・寺田躁さんの作品も出展

9/26(火)～29(金)　11:00～16:00

ルピナスギャラリー　お問い合わせ・お申込み
阪急神戸線岡本駅　南へ徒歩3分　078-451-0418
（午前10時～17時 日祝除く）　参加無料

電動車椅子でGO！ 第18回 エントランス

長澤靖浩

エントランスにちょっとした段があるだけで車椅子ユーザーはその店を避ける場合が多い。初めからそこが目的だったのであれば、人の助けを得てでも入るが、どこかでお昼ご飯でも…と探している時なら、わざわざエントランスに段のある店は選ばない。

ところが、エントランスに段のある飲食店などは意外に多いのである。殆どの場合は必要というよりもデザインの問題である。だが、そのせいでけっこう多くの客を逃していることに気づいているのだろうか。

札幌の街でおもしろいことに気がついた。エントランスに段のない飲食店はある種類に偏っていたのである。ラーメン屋である。ラーメン屋のエントランスには段がない場合が多いのはどういう理由であろうか？水で流して床を掃除するときの掃き出しの都合なのか？それとも、いわゆる「敷居が低い」ということなのか？

段のある店が行きつけの店になると「エントランスに着いたら電話してください」とカードを渡される。電話するとスタッフが出てきて上がるのを手伝ってくれる。

若いときはよく行ったクラブ（踊るためのものだが、せっかくエレベーターでエントランスに着いてもそこから階段でダンスフロアに下りる構造が多いのは何故だろうか。今でもお気に入りのDJが出演するときなど、その構造に阻まれて行けないことがある。

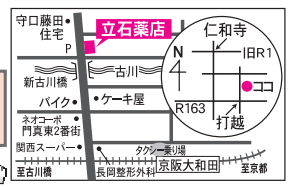
今年も開催！「治ったさんがやってくる」　参加費無料

ガンは治る、治せる！ ガンを自分の力で治した方々「治ったさん」のお話

現在ガン関連で一番売れている本「どんなガンでも自分で治せる!」の編著者・川竹文夫さんのお話と本に登場する人達のお話も直接聞けます。ガンやその他の病気で苦しんでいる方、悩んでいる方、悩んでいる方のご家族の方々、健康づくりに興味のある方のご参加をお待ちしています。

日時　10月22日(日)　12時30分～17時40分
会場　CIVI北梅田研修センター（大阪市北区芝田2-7-18 オーエックス梅田ビル新館5F）
交通　地下鉄御堂筋線「梅田駅」5番出口から徒歩約3分
JR「大阪駅」御堂筋北口から徒歩5分　阪急「梅田駅」茶屋町口から徒歩5分

要予約　席に限りがあります。事前に当店までお申込みください。(先着順)
ご来店時・お電話・メール等で参加人数をお知らせください。
申込み完了後、会場への地図と参加用紙をお送りします。



健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店

TEL FAX 0120-868-203　守口市 立石薬店　検索
守口市藤田町5丁目4-3（大和田駅下車徒歩6分）●営業時間／10:00～18:00　●定休日／日曜日・祝日

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは
地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 小松病院　日本医療機能評価機構認定病院
日曜 午前診療有（内科・小児科）
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6
TEL：072-823-1521～3　FAX：072-823-1588

健康管理センター　日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定（人間ドック・各種健康診断実施）
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2　TEL：072-823-1521　FAX：072-823-3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ　日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1　TEL：072-823-1522　FAX：072-823-1861

介護老人保健施設 松柏苑
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27　TEL：072-823-1721　FAX：072-823-2122

クリニックこまつ 在宅医療室
ホスピス（緩和ケア病棟） ひまわり
グループホーム なごやか 介護保険指定（認知症対応型共同生活介護施設）
グループホーム 第2なごやか 介護保険指定（認知症対応型共同生活介護施設）
グループホーム 第3なごやか 介護保険指定（認知症対応型共同生活介護施設）
訪問看護ステーション こまつ
こまつケアプランセンター
こまつデイサービスセンター
病児保育所 つくし
医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ

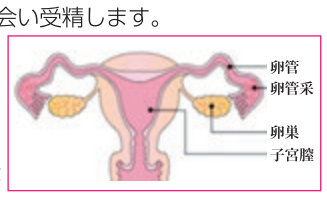
西川クリニック便り

『卵巣癌と予防的卵管摘出術』

坂田正博（さかた まさひろ）
大阪大学医学部卒／医学博士
日本産科婦人科学会 専門医
日本生殖医学会 生殖医療専門医
日本内分泌学会 内分泌代謝科 専門医・指導医

卵管は子宮から左右に伸びている長さ数cmほどの管をいい、管の先のラッパのように開いた口を卵管采といいます。この卵管の下にあるのが卵巣で、卵巣から排卵された卵子は卵管采で取り上げられ、卵管の途中で精子と出会い受精します。

卵巣癌はこの卵巣に由来すると考えられていましたが、近年の研究により、完全には証明されていませんが、卵巣癌の発生は卵巣ではなく、隣接する卵管由来とされています。初期の卵巣癌は卵管の卵管采にあることがほとんどで、卵管の癌が卵管采からこぼれ落ちて卵巣に接着するのです。特に遺伝子BRCA変異を持つ女性などは、他の女性と比べ卵巣癌になりやすいために、予防的に卵巣と卵管を摘除します。ですが通常の女性は、卵巣を予防的に取るのが卵巣癌の発生を下げるとされていましたが、現在は卵管のみを予防的に摘除することも勧められています。



卵巣がある女性のほうが、閉経後に卵巣から分泌されるホルモンに活性があり、より健康的であることが最近話題になっています。卵管の摘出に際して、卵巣への血流を残すことも大切なのです。

卵巣癌検診に関して、年に1回の超音波検査や血液検査が主流です。自覚症状もなく、静かに進行するため早期発見の難しい病気ですので、手術をされる方は予防的卵管摘出術によって、卵巣癌の可能性を下げ、卵巣機能の維持を期待できるかも知れません。卵巣を温存されたい方、妊娠を希望されている方は定期検診がとても大切になります。下腹部の痛みや張り、月経不順、不正出血、貧血などの症状があれば婦人科を受診しましょう。

【参考文献】矢沢 珪二郎「臨婦産」69巻10号　p1002　2015
卵巣癌予防のための卵管切除術。
ACOG Committee Opinion No. 620 2015
Salpingectomy for ovarian cancer prevention
西川 吉伸「赤ちゃんを授かるためのママとパパの本」p60　2016

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック
TEL.06-6201-0317(代)　大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階
http://www.nishikawa.or.jp
【診療科目】［婦人科］不妊症外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、びらん・ガン外来、一般婦人科、婦人科ドック、ブライダルチェック
［内　科］一般内科、健診 ［放射線科］一般撮影、各種透視

秋の予感

お祭り、花火、太陽と夜空の下で汗を流し感動した思い出の夏が去ってゆく。
ふと、耳を澄ますと、虫の音が心地よいハーモニーを奏でている。

夏の思い出

守口市 市役所庁舎内にコミュニティセンターが完成

守口市中部エリアコミュニティセンター完成記念式

プカットが行われた。庁舎内にコミュニティセンターがあるのは大阪府下でも珍しい例でもある。利便性が高く、防災への備えも十分な施設内は、大小の会議室が6室、多目的室、防音室と調理室が2室、和室が1室、体育室の2室が配備されている。利用料は市内居住・在職在学の市民は、部屋によって異なり、30分で20円から480円（市外の人は1.5倍）。営利を伴う利用は1.5倍。市外の人は3倍。各地域のコミュニティセンターは今後、エリアごとに整備されて、来年夏には8か所になる予定。

新たな市民活動の拠点として守口市中部エリアコミュニティセンターが市役所庁舎内に新設された。8月26日、完成を記念して、市議会議員や地域の方々が隣席するなか、記念式典が開催され、市長、市議会議長・副議長によるテー

枚方市 憲法という希望――木村草太氏講演会 ひらかた九条の会「講演と文化のつどい2017」

毎年、著名人を招いて憲法学習の機会を提供している「ひらかた九条の会“主催の「講演と文化のつどい”。今年は、報道ステーションのコメンテーターでおなじみの木村草太さん（首都大学東京教授・憲法学）が「憲法という希望」をテーマに日本国憲法の持つ可能性などを話す。

ひらかた九条の会は、2006年に作家の故・小田実さんを皮切りに、毎年多くの著名人を迎えて講演会を実施している。

枚方市は憲法を学ぶことは社会教育の本旨であるという立場に加え、毎年600人前後の参加が続いている実績などを評価し、教育委員会は2007年から、枚方市は2008年から欠かさず後援を続けてきた。しかし、今年は従来の方針を変更して後援をしないと判断。改憲派から護憲派の取り組みを後援するのは政治的中立を犯すことではないかという強い批判があって判断したと説明している。この会のような圧力は数年前から顕著になっていたが、今年は変更せざるを得なかったようだ。

憲法学習とは、実生活と憲法を比較して現在の行政や政治の在り方を学ぶことで見識ある選挙民となって、よい国を作るのが目的のはず。今回の枚方市の方針変更に、多くの市民から疑問が出されている。

木村 草太

9月9日（土）午後1時15分
枚方市民会館大ホール　参加費1,000円
※保育希望の場合は要予約
TEL 080-4483-0881

寝屋川市 新マスコットキャラの名前を募集中！

市に伝わる民話の「鉢かづき姫」と幸せになる男の子をイメージした新キャラクターが誕生した。6月から3人の候補をあげて投票を呼びかけたところ、関東地方など市内外から360票の投票があった。結果、たくましく正義感の強いキャラが約4割の票を獲得し、新マスコット・キャラクターに決定。はちかづきちゃんは「みんなの投票でお友達が決まって嬉しい。お友達にふさわしい名前を」と、キャラクターの名前を募集している。

【応募条件】①ら・カタカナ・漢字（フリガナをつける）、一人一点。

【応募方法】①市HP（QRコード）から、②所定の応募用紙を応募用紙回収箱に投函または郵送かFAX

【宛先】〒572-8555 本町1の1、FAX072-825-2638 市民活動振興室

【締切】9／29消印有効

※名前を採用された応募者には記念品を贈呈（重複した場合は抽選）する。

寝屋川市 仕事と子育ての両立を目指す人を応援

「出産でブランクがあり、どのような就職活動をしたらいいかわからない」「働きたいけど子どもがまだ小さい」といった不安な気持ちの女性のために、寝屋川市駅前のハローワークマザーズコーナーが9月から開設される。

専門の就職支援員が就労に関する様々な相談に応じるもので、職業紹介、求人検索をはじめ、履歴書・職務経歴書の添削、模擬面接など、相談者の実情やニーズに応じて徹底サポート。地方自治体と労働局の協働による定期的な開設は、府内初の取組み。本やおもちゃで遊べるキッズスペースも用意されているので、子ども同伴で気軽に相談ができる。

開設日時／毎月第2・第4金曜日　午前9時30分～午後1時（1人40分程度）

（問）☎072-828-0751　市民生活部産業振興室

交野市 植物園のかたすみから 季節便り 9月 夏から秋へ

大阪市立大学理学部 附属植物園勤務　植松　千代美

この夏も植物園では様々なイベントが行われました。

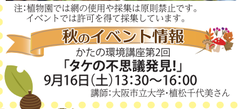
小学生向け「森のサマースクール」では、水生植物のプールで水中に暮らす生きものをすくい上げて観察。森の中ではニホンミツバチを観察し、ウサギの巣穴をのぞき、バッタやカエルを追いかけて盛り沢山の一日。

「セミのぬけがら調査隊」では、例年になく沢山の脱け殻を採集。みんなで種類別、雌雄別に分けて模造紙に貼り付けてみると、暗い森と明るい森で種類や数の違いが歴然。この実物グラフは植物園で展示中です。ぜひ違いを見にいらして下さい。

そして高校生向けの「ひらめき☆ときめきサイエンス」では草丈わずか数センチの絶滅危惧種アイナエを探索。タケ園に生息するキシノウエトタテグモの巣穴調査では、昨年も参加した大学生スタッフが「一年越しで見つけた！」と歓声。土壁に掘った巣穴に、巧妙に作った「戸」をたてて暮らしている、この準絶滅危惧種の巣穴探し、不思議と皆「はまる」。

ファンクラブの皆さんは青空のもとベンガラ染めと葉っぱハンコでTシャツ作り。環境講座では嫌われ者の雑草・クズが素敵な紙に変身。

皆さんに沢山の夏の思い出を残して、季節は移って行きます。残暑厳しき日々ですが、秋が登場を待ちかねています。四季折々の植物園を楽しみに、ぜひお出かけ下さい。



注：植物園では網の使用や採集は原則禁止です。イベントでは許可を得て採集しています。

秋のイベント情報
かたの環境講座第2回
「タケの不思議発見！」
9月16日（土）13:30～16:00
講師：大阪市立大学・植松千代美さん

大東市 野崎観音 お寺でジャズ

8月18日、野崎観音でジャズライブがあった。「お寺でジャズ」は、20年前から震災義援金活動としてスタートした毎夏の恒例行事。早坂沙知と永田利樹、ＲＩＯの３人は世界でも珍しい親子ユニット。日本初の女性サックスプレーヤーとしても知られる早坂沙知に、グラミー賞のカリビアン音楽新人賞にノミネートされた大儀見元のパーカッション、伊藤志宏のリリカルなピアノが繰り出す超絶ライブに善男善女も大興奮。猛暑も吹っ飛ぶ真夏の夜だった。

アゴラの目

守口市 ひんやり、どっきり、妖怪の出現だ！ 謎の守口お化け長屋

8月11、13、20、27日の4日間、京阪守口ビル3階に人だかり!「謎の守口お化け長屋」が出現したのだ。

守口を楽しくアピールしたいと、京阪電車守口市駅高架のエル守口名店会の32店舗が一致団結して京阪電鉄、消防署などと交渉しながら初めての試みにチャレンジ。心霊的な怖さよりも、妖怪の楽しさを演出したお化け長屋は手作り感満載！子供から大人まで、想像以上の反響に関係者は手ごたえを感じていたようだった。

▲お化け長屋

同時企画で「妖怪の絵」のイラストを募集したところ、地元幼稚園や絵画教室、一般公募から173点の作品が集まり、イベント初日に表彰式が開催された。最優秀に入賞したのは小学校2年生の男の子のユニークな妖怪の絵だった。

◀「妖怪の絵」優秀作表彰式

門真市 門真市宮野町　堤根神社 茨田堤祭 -まんだのつつみさい-

8月6日、堤根神社で茨田堤祭と講演会が開催された。祭りの日にしか入手できない「浮かびひょうたん」のお守り。境内で栽培されているひょうたんには、「茨田堤」の築堤という洪水にまつわる伝承譚が秘められている。

▲参道では氏子の皆さんが屋台で祭りを盛り上げる

◀「から版と古写真にみる明治18年淀川大洪水」講演の様子

枚方市 打倒!フジロック!! 第12回 淀ロック 開催

8/20関西医科大軽音楽部主催「医学生によるロックフェス」

音と癒やしの融合がコンセプト。30度の炎天下で若者たちのエネルギーが爆発する。◀

枚方市 市民が主役の夏の風物詩 枚方まつり2017

8月26・27日、熱気むんむんの会場全体に笑顔が溢れている。

パレードに多彩なステージ、パワーアップした出店などすべて市民が主役。◀

寝屋川市 治水緑地公園 寝屋川まつり

7月29、30日、第40回寝屋川まつりが開催。市民模擬店が62ブース出店して、お客さんの呼び込みで大盛り上がり。地域コミュニティ協議会、ＰＴＡのおやじの会、ＪＣ、商工会議所、工業会、大学ボランティア…などなど、市民の活動団体が軒を並べて活況を呈した。

▲寝屋川まつり会場 公園で憩う人たち

▲地域の子どもたちを見守る「父親の会」も大活躍

▲ふれあい動物園は大好評。寝屋川ライオンズクラブの皆さん

大阪市 “リアル謎解きゲーム”の脱出 夜の美術館からの脱出

あべのハルカス美術館では、閉館後の美術館を貸し切り、制限時間1時間以内に美術館内に示された暗号や謎をヒントに問題を解き、ストーリーを進めていく体感型“謎解きゲーム”が行われている。

現在あべのハルカス美術館では『奈良 西大寺展』を開催中。8月29日から9月24日まで特別公開されている、重要文化財『愛染明王坐像』（奈良・西大寺）をはじめ、貴重な展示品を、閉館後に見学できるギャラリーアワーだが、ただ見学するだけではないらしい。

何者かが愛染明王にいたずらをし、仏を護る立場にある愛染明王の怒りをかい、参加者は美術館ごと結界の中に閉じ込められてしまう！という設定。

用意された謎解きキットを手に、夜の美術館内に散りばめられたヒントを手がかりにしながら、グループで、また単独で、制限時間内に出て来るミッションを次々とクリアしていくというゲーム。保護者同伴であれば、小・中学生の参加も可能。明王の怒りを鎮め、無事美術館を結界から開放できるか!?

『夜の美術館からの脱出』
［開催日］9／4（月）・9／9（土）
［開場］18:00
［公演］18:30～
［会場］あべのハルカス美術館
大阪市阿倍野区阿倍野筋1-1-43
あべのハルカス16階
［チケット］3,500円（前売一般3,000円）
※チケットは当日の「あべのハルカス美術館」の入館料込み

▲実際のゲーム体験風景

イベント詳細はHPより⇒
http://nazoxnazo.com/nightartmuseum/

就職でお困りの方
新しい仕事に挑戦したい方
締切間近です！

職業訓練 生徒募集 出願締切 9/11（月）

見学説明会 9/1（金）・9/6（水）
時間 14:20~16:10 予約不要
直接校へお越しください

10月入校 募集科目
ものづくり加工技術科（22名） 機械加工
産業ロボットシステム科（20名） 自動制御
※両科　対象年齢 18歳以上 34歳以下

昨年度就職率 94.1% 技術を身に付けて就職を目指そう！

ものづくり加工技術科

産業ロボットシステム科

大阪府 北大阪高等職業技術専門校
枚方市津田山手2-11-40
TEL 072-808-2151
詳しい情報は 北大阪校 検索
https://www.dance-kizuna.com

門真市 第5回 チャンピオンシップ ダンスの絆（きずな）開催

ダンスの絆2016 一般部門優勝「Amorous」

ダンスの絆2016 総合優勝「美姫」

ダンスの絆2016 キッズ部門優勝「月姫」

9月10日（日）、門真市ルミエールホールにて、「ダンスを愛してやまない」みんなが集まるダンスコンテストが開催される。

今回5回目を迎えるこのコンテスト。前回もジャズ、ヒップホップ、ストリート、バレエ、新体操など、多種多彩なジャンルがエントリーされ、ジャンルを越えたまさに「ダンスの絆」が繋がる大会となった。

ダンスに魅了された人々が、個人ではなくチーム（団体）として表現するコンテストで、年齢の下限上限もなく、個々の情熱、技術、想いをチームとしてまとめる中で、人と人との繋がりや絆の大切さ、仲間と感動を共有することの素晴らしさを体験できる。

応募方法
(1) エントリーシートに必要事項を記入し、事務局まで郵送またはFAXにて申込みください。
(2) HPからのエントリーもできます。
※応募多数の場合、期限前でも締め切る場合があります。
※入金確認後、受付となります。後日、参加登録は、ホームページにてご確認ください。

9/4（月）必着

「ダンスの絆」ホームページ
www.dance-kizuna.com
ケータイからはコチラ→

主催：門真ダンスプロジェクト委員会　後援：門真市教育委員会

門真市

門真市子どもの未来応援ネットワーク事業
9/29（金）
キックオフ大会
-子どもの未来を考える-

PM6:00-7:30
【プログラム】
主催者挨拶／宮本一孝 門真市長
挨　　拶／松井一郎 大阪府知事（予定）
記念講演／山野則子 大阪府立大学教授
キックオフ（頑張ろう）大会宣言

【記念後援】
子どもの未来を考える
～子どもの実態から 私たちにできること～
大阪府立大学 教授 山野 則子

【問合せ先】門真市こども政策課政策グループ（直通）

まちの小さな映画館より

シネ・ヌーヴォ支配人　山崎 紀子

松山 善三 × 高峰 秀子 夫婦で歩んだ映画人生

天才子役から少女スター、そして大女優と、戦前戦後を通じ、類稀なる活躍をみせた高峰秀子。数々のヒューマンドラマを世に送り出した映画監督・脚本家の松山善三。ふたりの婚約発表時、世紀の格差婚と騒ぎ立てられたこのカップルは、実に56年の歳月を添い遂げ、日本映画界きってのおしどり夫婦として知られました。高峰は木下恵介、成瀬巳喜男監督主演作で女優として頂点を極め、松山は木下恵介に師事し、数々のシナリオで名を成した後、結婚後の61年に妻主演の『名もなく貧しく美しく』で監督デビュー。高峰は、その後も松山の監督・脚本作品に出演。女優引退後も松山の映画を支え続けました。ともに支え、ともに歩む――

残された作品からふたりの足跡を辿ります。

高峰秀子少女時代から『花つみ日記』『秀子の應援團長』『馬』『秀子の車掌さん』、高峰秀子・成瀬巳喜男監督コンビから『浦島太郎の後裔』『浮雲』『娘・妻・母』『女の座』『放浪記』『ひき逃げ』、松山善三と結ばれるきっかけともなった木下恵介監督作品『二十四の瞳』、そして夫、松山善三監督作品『名もなく貧しく美しく』『山河あり』『われ一粒の麦なれど』『六條ゆきやま紬』『戦場にながれる歌』『父と子 続・名もなく貧しく美しく』『その人は昔』『恍惚の人』『典子は、今』の他、『花ひらく　眞知子より』『雁』『張込み』『無法松の一生』の全24作品を一挙上映！

一組の夫婦、そして日本映画をたどる6週間、ぜひ劇場のスクリーンで体験してください。

初日9月16日(土)12時10分から『山河あり』上映後には、松山善三・高峰秀子の養女で作家の斎藤明美さんによるトークショーも開催します。

©1954松竹株式会社

『二十四の瞳』、他
9/16(土)～10/27(金)
連日1～4作品上映
※詳しくはお問合せください

●地下鉄中央線「九条駅」6号出口徒歩3分
●阪神なんば線「九条駅」2番出口徒歩2分
TEL06-6582-1416／www.cinenouveau.com

生徒募集
体験レッスンあります

キッズクラス★3～7才　火曜16:30～
お月謝4000円　木曜18:00～
本科ジュニア★8才～　火曜17:30～
火・水・木曜19:00～
土曜14:00～
支部枚方教室　金曜17:00～

スワンバレエ古川橋教室　京阪古川橋駅徒歩5分　お問合せ・お申し込み　☎080-5700-3860

韓食ワンダーランド

イベントプロデューサー 佐野 良一

「ちょっとご馳走 キムチチム」

近頃日本でもキムチチゲ（煮物）、キムチ炒飯、キムチチヂミ、キムチサンドイッチなどキムチが漬物だけでなく、料理素材として多彩に調理展開することが知られるようになった。

キムチチムはそのようなキムチ料理の中ではちょっとご馳走感を備えた一品だ。チムとは蒸し物の意味だがここでは少量の水分で蒸すように煮る調理法をいう。

主材料は白菜キムチと豚の3枚肉の塊。厚切りの肉に少量の塩、酒で下味を付けてから大きく切ったキムチと共に土鍋に入れて、材料が浸る程の薄めの出汁（昆布でも鰹でも）を注ぎ蓋をして肉が柔らかくなるまで弱火でじっくり煮込む。肉からもキムチからも旨味が滲み出るので、それに合わせてヤンニョム（香辛料と醤油を合わせた複合調味料）で味を調える。骨付き豚肉を使うと一層高級感が出る。

〔旨味凝縮　キムチチム〕

名画に見る 妖精物語 17

妖精妖怪アートサロン「イルミタイ」代表 亀井澄夫

リチャード・ドイル 18歳の才能と息吹を実感

リチャード・ドイル
『巨人退治のジャック』

『巨人退治のジャック』レベル刊より

若き妖精画家が親しんだ昔話が、時を超え、鮮やかに蘇る。「巨人退治のジャック」
文・絵/リチャード・ドイル 監修/井村君江
訳/氏家典子 発行/レベル 定価/本体1800円

読者プレゼントあり 7面AGORAプレゼント欄参照

【お問合せ】イルミタイ
☎06-6649-2510

16～19世紀にかけて行商人（チャップマン）が売り歩いた粗末な冊子、チャップブックはイギリスを中心に流行しました。その中でのヒット作は『ファウスト伝説』『ロビンソン・クルーソー』などがあり、特に人気だったのが『巨人殺しのジャック』です。巨人を次々と倒すジャックという青年の話で、その昔話に子どもの頃、親しんだのがリチャード・ドイルです。彼はなんと18歳で『巨人殺しのジャック』を、改めて執筆、挿絵も描きました。それを弊社で日本語にしたのが『巨人退治のジャック』です。今号の読者プレゼントとさせていただきましたので、ぜひ手にとってリチャード・ドイルの才能を実感してください。

山下孝夫 料理人 イキる食材 ～にらネギ卵丼～

①ミンチ肉を炒めて砂糖・しょうゆで味付けする。
②ネギ、にらを切って入れる。（たっぷり）
③少し水を入れ、卵とじにする。
④丼にかける。※薬味で紅しょうが

食卓の風物詩

九月【南瓜／カボチャ】

草間彌生もびっくりポンのカボチャです

草間彌生の巨大な黄カボチャのオブジェを見て、ギョギョギョとしたのはいつだったか思い出せないくらい遠い昔。忘れてしまっていたころに届いたのが、女友達からの会津カボチャでした。

カボチャに包丁を入れるとき
こわい顔をしてしまうので
カボチャはこわがって
ますます体を固くする
でもやさしい顔では
カボチャは切れない

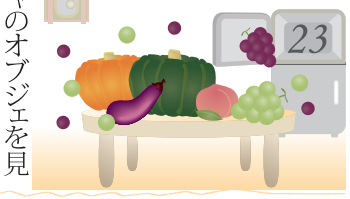
（山崎るり子「カボチャ」）

彼女の夫君が友人からいただいた会津カボチャの種を畑にまくと、沢山のカボチャができたと、平型と丸型の二種類を送ってくださいました。

ダンボールを開いてびっくりポン！大小さまざまな種類のカボチャがあります。地域でしか栽培されていないユニークな形もスーパーの棚に並びます。煮てはいけない生食のサラダカボチャもみつけました。

でも、この会津カボチャは自然のオブジェ、食べるのはしばし待て。玄関に飾って長く鑑賞。カボチャは皮が固いので保存食になります。種を別の友人に送ると、次の初秋には蔓と葉がついた姿で我が家に届きました。

詩人・寺田 操



カボチャのサラダ

-レシピ-

くし切りにしたカボチャを耐熱ガラスに並べ、少し水をかけ、ラップをして電子レンジで5分。胡麻ドレッシングをかける。

◆オーブントースターのトレーにアルミを引く焼きカボチャも。

製菓・製パン用こめ油
Pâtisserie & Boulangerie Oil
Made in Japan

いきる素材 あきないおいしさ

●素材のおいしさを引き出す豊富な機能性成分
●劣化しにくく後味すっきり

こんなときにP&B oil
小麦の味を前面に出したい
さっぱり軽い味わいにしたい
フルーツやクリーム等の味を際立たせたい
練り込みを楽に、スムーズに作業を進めたい

からだにやさしい
アレルギー表示対象27品目を含みません
Non-GMO
コレステロール0mg
Made in Japan

築野食品工業株式会社では、安心な食品の供給を行える管理体制を構築するため、ISO22000に基づく食品安全マネジメントシステム認証を取得しました。

TSUNO 米の優しい力を科学する 築野食品工業株式会社

アゴラ読者にプレゼント!! ※7面プレゼント欄参照

1500g 1,296円(税込)
180g 421円(税込)

こめ油の TSUNO がおすすめする特別な製菓・製パン用こめ油
Pâtisserie & Boulangerie Oil
築野食品工業株式会社
〒649-7194 和歌山県伊都郡かつらぎ町新田 94
HP :http://www.tsuno.co.jp/
TEL :0120-818-094
E-mail :otoiawase@tsuno.co.jp
もっと詳しく！

きままに ぶらっと関西

大阪文学碑めぐり ⑨

平藤清刀

大道芸から始まった上方落語

話芸である落語を、文学のカテゴリーに入れて良いものか迷った。しかし、あまり固く考える必要はないだろうと思ったので、今回は少し趣向を変えて、番外編的にご紹介することにした。

上方落語に関係する記念碑が大阪にいくつあるのか、筆者は正確な数を把握していない。だから比較的有名なものとして、生国玉（生國魂）神社にある「上方落語発祥の地碑」と坐摩（いかすり）神社にある「上方落語寄席発祥地顕彰碑」を訪ねてみた。

いずれの碑文も、上方落語は大道芸から始まったと書かれてあり、生国玉神社にある碑文には江戸落語との違いについても書かれてあって面白い。

落語は上方から江戸へ伝わった

はたして上方落語の始まりはいつなのか？

諸説あるが、有力とされているのは「米澤彦八」を元祖とする説である。江戸時代初期の寛永年間、生玉神社の境内には「太平記読み」「芝能」「萬歳」「人形操り」などの芸を披露する大道芸人が集まって賑わっていた。とりわけ人気を集めていたのが「芝居物真似」や「軽口咄」を披露する米澤彦八で、彼の死後も芸風を継承する者が現れて、現在の上方落語に発展していったといわれている。

彦八を顕彰する碑の建立は、五代目・六代目笑福亭松鶴父子が念願していたが、実現に至らないまま他界。笑福亭仁鶴らが遺志を継いで、平成2年に実現した。

上方落語は、大道芸からどのように発展したのだろうか？

坐摩神社の碑文によると、彦八の時代からおよそ100余年を経た寛政年間には落語が話芸として確立していたようだ。だが、それでもまだ、大道芸のひとつというとらえ方をされていた。それを現在のような屋内の高座で演じる興行にあらためたのが、初代・桂文治である。大阪で初めて坐摩神社の境内に寄席を建て、上方落語繁栄の基礎を築いた人物とされている。

上方落語発祥の地碑
アクセス／地下鉄谷町線「谷町九丁目」駅下車、3番出口から徒歩5分。生国玉（生國魂）神社境内。

文治の名跡は、3代目以降はいったん江戸へ移ってしまう。7代目になって大阪へ戻り、文治を祖とする桂派は上方と江戸で大きな勢力になっていくのである。

定席を失った上方落語の復興

その後、桂文治を祖とする上方落語は幕末から明治、大正、昭和と時代を駆け抜けて隆盛していくことになるが、太平洋戦争がその勢いに暗い影を落とす。米軍の本土空襲によって寄席がことごとく焼失してしまい、戦争が終わったときには上方落語の定席は地上から消滅していた。

平成18年9月、桂三枝（現、文枝）らの尽力により、民間の資力だけで「天満天神繁昌亭」が開場した。落語専門の寄席が、約60年ぶりに復活したのである。坐摩神社の「上方落語寄席発祥地顕彰碑」はそれを感謝、継承し、併せて初代桂文治の業績を顕彰して建立された。

上方落語寄席発祥地顕彰碑
アクセス／地下鉄四つ橋線または御堂筋線「本町」駅下車、15番出口から徒歩3分

AGORA プレゼント Presents

◆はがき・FAX・メールに必要事項をご記入の上下記までご応募下さい◆

A【ボイマンス美術館所蔵 ブリューゲル「バベルの塔」展 16世紀ネーデルラントの至宝-ボスを超えて-】

ピーテル・ブリューゲル1世「バベルの塔」1568年頃 Museum BVB, Rotterdam, the Netherlands

巨匠ブリューゲルの代表作「バベルの塔」やブリューゲルら後継世代に大きな影響を与えた奇想の画家ボスの傑作2点をはじめ、16世紀のネーデルラントで活動した作家たちの作品約90点を展示。7/18（火）～10/15（日）

国立国際美術館
（京阪中之島線・渡辺橋駅2番出口より徒歩約5分）
㊐☎06-6447-4680（代）

招待券5組10名様【1組1,500円×2】

B 特別展【没後40年 幻の画家 不染鉄展】

不染鉄（ふせん・てつ）「山海図絵（伊豆の追憶）」大正14（1925）年 木下美術館

日本画家・不染鉄（ふせん・てつ 1891～1976）の回顧展。詩情溢れる初期の作品から、「海」を主題に新たな画境を拓いた戦後、そして晩年の心象風景に至るまで、約60年に及ぶ画家としての足跡をたどる。

9/9（土）～11/5（日）

奈良県立美術館（近鉄奈良駅1番出口から徒歩5分）
㊐☎0742-23-3968

招待券5組10名様【1組800円×2】

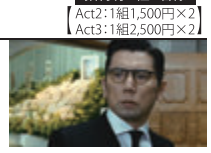
C Arukas Summer Fes.2017 【みんなで一緒につくるゴスペルコンサート♪】

【Act2】16:00開演☆ゴスペルサークルや市民・団体の皆さんで一緒につくるコンサート。
【Act3】18:30開演☆ゲストにタエコ・グローリーとジェフリー・クェストを迎え、総勢80名のクワイヤーによる迫力あるコンサート。9/24（日）

アルカスホール
［寝屋川市立地域交流センター］
㊐☎072-821-1240

招待券3組6名様【Act2：1組1,500円×2 Act3：1組2,500円×2】

D 映画【永い言い訳】



©2016「永い言い訳」製作委員会

突然のバス事故で妻を亡くした男と、母親を亡くした子どもたちの不思議な出会いから「新しい家族」の物語が動き始める。
監督：西川美和／出演：本木雅弘、竹原ピストル（第40回日本アカデミー賞優秀助演男優賞受賞）ほか
9/29（金）①10:30 ②14:30
枚方市市民会館・大ホール（公財）枚方市文化国際財団
㊐☎072-843-1123

招待券3組6名様【1組1,200円×2】

E 映画【リベリアの白い血】

ニューヨークとアフリカを舞台に日本人監督が描く"移民"の物語。ゴム農園で労働経験のあるリベリア人が主役を務め、内戦の傷痕が色濃く残るリベリアで、政府公認の映画組合と共に制作された初めての映画。
9/23（土）～10/27（金）
シネ・ヌーヴォ（地下鉄中央線・九条駅6番出口徒歩３分）
㊐☎06-6582-1416

招待券2組4名様【1組1,700円×2】

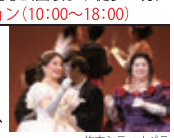
F【まんパクin万博2017】

会場の様子

日本全国の"秋の旨いもん"が大集結する巨大フードフェス開催!肉・海鮮・ラーメン・餃子・ご当地・スイーツ・バル・野菜・揚げもん・アジアン・マルシェなど11ジャンル、約80店舗。
※雨天決行、荒天中止
10/7（土）～10（火）・13（金）～16（月）
10:00～18:00（入園16:30）
万博記念公園 東の広場（大阪モノレール・万博記念公園駅より徒歩10分）
㊐☎0570-200-888 キョードーインフォメーション（10:00～18:00）

招待券5組10名様【1組400円×2】※別途、公園入園料250円必要

G 枚方シティオペラ第３回公演 プッチーニ作曲 オペラ【蝶々夫人】
助成：（一財）地域創造

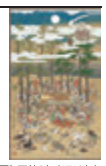


枚方シティオペラ（第２回公演より）

蝶々夫人に並河寿美、ピンカートン役に藤田卓也、本場イタリアより指揮者ガブリエーレ・ペツォーネ、シャープレス役にマルチェロ・リッピを迎え、人気オペラを上演。（全２幕/イタリア語上演/字幕付き）
10/15（日）14:00
枚方市市民会館・大ホール（公財）枚方市文化国際財団
㊐☎072-843-1123

招待券（A席）3組6名様【1組5,000円×2】

H【ボストン美術館の至宝展 ー東西の名品、珠玉のコレクションー】



英一蝶《涅槃図》正徳3年（1713年）Fenollosa-Weld Collection,11.4221 Photograph ©Museum of Fine Arts, Boston

世界屈指のコレクションの形成に寄与した収集家たちに光を当てながら、古今東西の至宝80点を紹介。ゴッホの傑作"ルーラン夫妻"の肖像画2点や、約170年ぶりに修復された英一蝶の"涅槃図"は本展の見どころ。
10/28（土）～来年2/4（日）
神戸市立博物館
（JR三ノ宮駅から南西へ徒歩約10分）
㊐☎078-391-0035

招待券5組10名様【1組1,500円×2】

I 絵本【巨人退治のジャック】
文・絵 リチャード・ドイル／監修 井村君江／訳 氏家典子

『巨人退治のジャック』表紙

1842年にロンドンで出版された「Jack the Giant Killer」の日本語版!コナン・ドイルの伯父リチャード・ドイルが18歳で描いたほのぼのとしたタッチに思わずにんまり。子どもも大人も楽しめる一冊。

発行：レベル
㊐☎06-6634-0010

5名様【1冊1,944円】

J【P&B oil】

こめ油のTSUNOがおすすめする、
特別な製菓・製パン用こめ油。

180g 421円（税込）

築野食品工業株式会社
http://www.tsuno.co.jp ※6面
㊐☎00120-818-094

5名様【1本421円】

①プレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号
⑥ご意見・ご感想などご記入の上、下記までご応募ください。
【宛先】京阪ジャーナル社「アゴラ プレゼント」係
◆ハガキ／〒573-0065 枚方市出口3-37-12
◆FAX／072-834-5684 ◆e-mail office@agora-an.com

おひとり様1通厳守／応募締切9月10日（消印有効）

※個人情報は厳重に管理の上、プレゼント発送・発表以外に使用いたしませんが、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」でご紹介する場合がありますので、匿名ご希望の方はその旨を明記してください。
※発表は発送をもってかえさせていただきます。

AGORA イベント情報 information

★会場名

枚方市

★市民会館（申・販）☎072-843-1122
（問）枚方市文化国際財団 ☎072-843-1123

♫「ひらかたアルテアチェンバーオーケストラ2017特別演奏会」
白井篤と松浦奈々をコンサートマスターに迎え、京都市交響楽団・日本センチュリー交響楽団の首席奏者を中心に、関西トップクラスの奏者による、この日限りの室内合奏団がクラシックの名曲を鮮やかに演奏!
●9/24（日）
一般2,000円（当日2,500円）/こども500円（当日500円）/親子ペア2,000円（当日2,500円）

♡映画「永い言い訳」
人を愛することの"素晴らしさと歯がゆさ"を描ききった、かつてないラブストーリー。原作・脚本・監督：西川美和/主演：本木雅弘
●9/29（金）①10:30 ②14:30
一般1,000円（当日1,200円）/友の会・学生・60歳以上・障がい者と介護者800円（当日900円）プ

★サンプラザ生涯学習市民センター
（問）☎072-846-5557/FAX072-843-8620

【市民ギャラリー】
無料／金曜～水曜10:00～18:00
（水17:00）開館／木曜休館
◆「彫刻界の革命」●9/1（金）～6（水）
◆「第６回カトレア写友会写真展」
●9/1（金）～6（水）
◆「第10回枚方書院展 書の美 ー美しき日本の四季ー」●9/8（金）～13（水）
◆「第28回枚方平和ポスター作品展」
●9/15（金）～20（水）
◆「かしゅく会絵画展」（水彩・油彩）
●9/22（金）～27（水）
◆「五月会洋画展」●9/22（金）～27（水）
◆「第14回絵画サークルしぶ柿展」
●9/22（金）～27（水）
◆「第20回ひらかた工芸展」
●9/29（金）～10/4（水）
【ふれあいホール】
◆「"写々"作品展」（写真）●9/22（金）～27（水）
◆「フォト7（セブン）写真展」●9/29（金）～10/4（水）

★男女共生フロア・ウィル［サンプラザ3号館4F］
（問・申）☎072-843-5636／FAX072-843-5637
無料／申込：名前・電話番号・イベント名。参加不可のみ連絡

♣「お仕事帰りのリラックスヨガ＆茶話会」
動きやすい服装で、マットまたはバスタオル、汗拭き、飲物持参。対象：市内在住・在職・在学の女性
●9/12（火）、26（火）18:30～19:40
※1日のみの参加も可

★くずはアートギャラリー
（問・申）☎072-866-3490/FAX072-866-3495　無料/金曜～水曜10:00～19:00開館/木曜休館

◆「第25回 楠葉写友会写真展」
●9/1（金）～6（水）
◆「第36回 グループ彩（イロドリ）油彩画展」
●9/8（金）～13（水）
◆「彩美会・宇佐美淳一水彩画展」
●9/15（金）～20（水）
◆「フェスタ・オブ・クラフト おとぎの国とクリスマス」（手芸）●9/22（金）～27（水）
♫イベント「アイリッシュハープとハンマーダルシマーの演奏」●9/24（日）13:00
◆「センチュリー文化祭/くずはセンチュリータウン住民の会」（油彩・水彩・工芸・書・写真・絵手紙）●9/29（金）～10/4（水）

寝屋川市

★市民ギャラリー［アドバンスねやがわ二号館3F駅前図書館内］
（問）☎072-811-5544　無料／木曜休館

◆「第21回 秋季展」
●9/1（金）～6（水）10:00～18:00
（最終日～17:00）
◆「第28回 パナソニック松愛会写真部・写真展」
●9/8（金）～13（日）10:00～18:00
（最終日～17:00）
◆「No.57 アドバンス・フォト・サロン」
●9/15（金）～20（木）10:00～18:00
（最終日～17:00）
◆「元気発信・つながる仲間展」（絵手紙）
●9/22（金）～27（水）10:00～17:00
（初日14:00～、最終日～16:00）
◆「第16回 写団四季写真展」
●9/29（金）～10/4（水）10:00～18:00
（最終日～16:00）

★アルカスホール［地域交流センター］
（問・申・販）☎072-821-1240／FAX072-821-1241

【1Fフリースペース】
♫「アルカスロビーコンサートPIANO PATYー ショパン ノクターンとともに」
ピアノ演奏：加藤英雄
●9/14（木）11:00 無料
【1Fギャラリー】
♫気軽にクラシック「馬が出るか蛇が出るか～JaJaUma玉手箱」
低音から高音まで優雅に宙を舞う様な美しいメロディを奏でる。出演：《JaJaUma》鳴尾牧子（二胡）＆重松涼子（革胡）曲目：見上げてごらん夜の星を、空上鳥語ほか
●9/22（金）19:00～ 前売1,000円（当日1,500円）

★ふらっとねやがわ［男女共同参画推進センター］
（問・申）☎072-800-5789/FAX072-800-5489
✉flat@office.city.neyagawa.osaka.jp
参加無料（要申込）※一時保育（開催4日前までに要予約）生後6ヵ月～就学前

♣「女性のための再就職応援講座ー2回連続」
講師：ハローワーク枚方マザーズコーナー職員
①準備編《どんな働き方がしたいのか、できるのかを整理》●9/29（金）
②実践編《実際に動き出す際に必要なスキルを学ぶ》●10/6（金）各10:00～12:00
定員30人（女性・申込順）
♣「離婚にまつわる、知っておきたいこと」
講師：乗井弥生（弁護士/女性共同法律事務所）
①「離婚と子ども」●9/15（金）
②「離婚とお金」●9/22（金）各10:00～12:00
定員30人（女性のみ・申込順）

守口市

★ムーブ21［生涯学習情報センター］（問・申・販）☎06-6905-3921/✉move-@nifty.com

【1Fエントランスホール】
《エクセレントコンサート》
♫「CONCERT FOR KIDS」
出演：〈Trumpet Duo Neo〉濱田夕葵/熊谷直子、今井麻友美（ピアノ）、山縣雅志（ドラム）、阿部翔馬（バス）曲目：聖者の行進、カントリー・ロードほか
●9/3（日）14:00
大人600円/こども（3歳～中学生）300円/親子ペア800円 ※3歳未満膝上無料
♫「中尾真美トランペットコンサート～トランペットの魅惑の響き～」ピアノ伴奏：野間由紀 曲目：シャルリエ/ソロ・デ・コンクールほか
●9/10（日）14:00
一般1,000円/大学生以下500円
♫「フルート北村沙希×ピアノ小西優子Duo Concert」曲目：R.シュトラウス/ソナタ ほか
●9/17（日）14:00 料金500円
♫「矢崎真理が贈るアンサンブルまつり」
出演：矢崎真理（ピアノ）、木村直子（ヴァイオリン）、木村正雄（チェロ）曲目：ハイドン/ピアノ三重奏ト長調『ジプシートリオ』ほか
●◎9/17（日）18:00 料金2,000円
♫「フルート荒木美帆＆ピアノ仲内咲樹 華麗なるデュオコンサート」曲目：J.ムーケ/フルート・ソナタ『パンの笛』op.15ほか
●9/18（月祝）14:00 料金500円
♫「新進演奏家が紡ぐ連弾のひととき」
出演：西恵里夏、北出英里 曲目：ビゼー/カルメン前奏曲ほか
●◎9/24（日）14:00 料金500円

★エナジーホール［守口文化センター］
☎06-6992-1276/（予）✉www.jazgra.com/0904

♫「The Quartet NL.」
世代を超えたオランダのドリーム・カルテットが繰り広げる極上の４ビート・ジャズ!出演：ハン・ベニンク（ドラムス）、ベンジャミン・ハーマン（アルト・サックス）、ピーター・ビーツ（ピアノ）、エルンスト・グレラム（ベース）
●9/4（月）19:00
予約・前売（当ホールとムーブ21でチケット販売）3,000円 ※当日券1,000増。予約前売で完売の場合は無

門真市

★門真市民プラザ

♣「第4回生涯学習フェスティバル」
市民プラザで活動する皆さんの日頃の成果を発表！
●9/10（日）
◆舞台発表【1Fロビー】11:00～
◆体験教室【1F・2F・3F】10:00～14:30
◆作品展示【2F集会室】10:00～16:00
※同時開催「プラザde朝市門真もん」
10:00～13:30
（問）生涯学習センター☎072-887-6682
♡親子映画まつり「チョッちゃん物語（予定）」
日本や世界の童話、文学作品などを上映。予約不要／無料【1F 視聴覚室】
●9/2・9・16（土）13:30～
（問）青少年活動センター☎072-800-7523

アゴラひろば

たくさんのお便りありがとうございます！

★1面、中学生レスリング日本一の西田衛人さんの授与式の様子が爽やかだったそうですね。文武両道の宇良関をめざすとか。将棋の藤井くんも大活躍。たのもしいかぎりです。老人の知恵もすばらしいですが、若い人の力もたくましい。
大阪市　杉田紀子様

★「米ヌカはえらい！」は、長年続く記事、凄い!!「工場見学ツアー」を企画してください。記事の中から見えてくる「問題提起」、読者の会を開催するのも面白いかもしれませんね。
生駒市　猪原悦子様

●楽しみなご提案、ありがとうございます。（編）

★主人が早くに亡くなって残された3人の子どもたちも皆、成人し、後はそれぞれ自分の家族を持つのみ。さて、残された私がいざというとき…？「相続対策を考える②～尊厳死宣言」があることを知り、相談先が見つかったことでうれしくなりました。
枚方市　匿名希望様

★今回気になった記事は尊厳死宣言。目に飛び込んできました。そうか！また色々考えさせていただきました。
寝屋川市　鹿井トミエ様

★日本三大にあげられる新潟長岡の花火。ネットで見たところでしたが、それが、戦争や地震の犠牲者追悼・哀悼の「祈りの花火」だと編集後記で知りました。
寝屋川市　匿名希望様

★花火大会と同様に、盆踊りがどんどん廃れていく世の中です。そこで、地域の小さな盆踊りを紹介いただければ、近隣から少しでも多くの人が集まり、活性化につながると思います。ぜひ各地を調べて掲載してください。
交野市　村田卓生様

●来シーズンの宿題にさせていただきます。（編）

★夫の外出は、どこへ行くのも車椅子です。電車は、駅員さんが乗降時に介助してくれて助かっていますが、やはり道中の段差や、狭い所で困る事も多々あります。娘が最近、障害者介護ヘルパーの勉強をはじめました。人の役にたてるお仕事、がんばってほしいです。
枚方市　匿名希望様

★「電動車椅子でGO！通路の確保」を読んで。親の身体が不自由になってから、付き添いで外出することが増え、駅やスーパーなどで、今まで何とも思わなかったことに不便や危険を感じるようになりました。立場が変われば気がつくことも多いですね。今はハイブリッド車の静音が一番危ない！と感じています。
枚方市　山下敦子様

★今回は「食卓の風物詩」に興味がわき、甘酒作りにチャレンジしてみました。砂糖控えめで、かき氷にも入れてみました。「うーん、おいし～い！」と思わずニッコリ。甘酒が夏の季語とは知りませんでした。
交野市　飯森みゆき様

★甘酒、ブームにのって早速、今夏は冷やし甘酒を楽しんでいる。酒粕も麹もどちらも好きで、身体の調子もすこぶるいいです。
枚方市　清水勝美様

★韓食ワンダーランドで「トングランテン」の紹介がありました。10回くらい韓国へ行きましたが食べたことがありません。今月も家族で行くので探して食べてみようと思います。楽しみができました。
寝屋川市　小川由美様

★門真市巣本に住んでいるので大和田の堤根神社は知っていたが、日本書紀にもエピソードが記されている歴史ある神社とは知らずにお参りしていた。茨田〈まった〉が〈まんだ〉であり、淀川が山背川と呼ばれていたことも初めて知った。「茨田堤祭」当日、仏教大学の植村先生が淀川大洪水について講演されるという耳寄りな情報もありがとう。必ず参加します。
門真市　原田秀子様

★毎号、楽しみにしているのは、丹念な取材と簡潔な表現の「大阪文学碑めぐり」と、毎回共感しきりの「シヴィル・バーでのひと時」。筆者はどんな方だろう、と想像しながら拝見しています。
寝屋川市　桂典子様

★日常の行動範囲内の情報満載で重宝しています。難しい注文かと思いますが、月2回の発行になると更に嬉しいのですが。期待しています。
枚方市　川村秀人様

大好評につき
再キャンペーン
実施決定！！

全国から喜びの声が続々と！

「目の下のたるみに」は本当でした！

少しでも肌の悩みのある方へと本紙で度々ご紹介した「烏骨鶏のにんにく卵黄」。ゆでたまごのように「つるつるに！」と発売以来、女性からの人気が急増中。皆さんは既に試されましたか？

烏骨鶏の実力に「ホっ」としました

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたのですが、今回の再調査で体験者の声を知り、やはり実力は本物だったと確信「ホっ」と安心しました。

でも本当にいいのかしら？

そうお思いの方のために、実際に届いたお声を一部ご紹介します。

◆にんにく卵黄がお肌に良いなんて「ウソみたい」と思ったけど、「冷えにもいいかナァ～」と思って試してみようと思いました。半月くらい2粒ずつ飲んでみたら、目の下のたるみがあまり気にならなくなり「ウソじゃないみたい…」！おまけに指先がポカポカして一石二鳥です。この冬が楽しみです。（福井県坂井市　M・K様／女性／56歳）

◆喜んでいます。いいです。目のたるみが気になって試しに注文してみると、肌がツヤツヤしてピーンとはりがあって、ついつい笑顔になってます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。（沖縄県中頭郡　H・M様／女性／43歳）

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が薄くなった」と言われ感激しています！（千葉県野田市　ぽたん様／女性／40歳）

◆スキンケアとにんにく卵黄を毎日3ヶ月続けて、諦めていたシワと顔のツヤが本当！良くなってきました。毎日のケアは中からと外からがほんとに大切…出会いに感謝です！（埼玉県北本市　ユキ様／55歳）

他のにんにく卵黄とナニが違うの？

烏骨鶏のにんにく卵黄は、もともと「女性の肌の為に」開発されたもの。烏骨鶏卵黄油、発酵黒にんにく、亜麻仁油、ゴマ、納豆菌、ツバキ種子エキスを厳選。特別の比率で配合したところ、開発者も驚くほど、相乗作用に繋がったそうです。

私も正直「にんにく卵黄でつるつるなんて！」と最初は疑ってたのが、今では化粧のノリが全然変わりました。薄化粧（殆どスッピン）でも大丈夫。周囲が驚くぐらい、いつも明るくツルンとしてます。

（美容ライター　中島律子）

再びのチャンスです！

今回、この「烏骨鶏のにんにく卵黄」の再キャンペーンが決定！先着50名分ご用意致しました。今回もなんと、返品保証つきで注文可能！さらに送料無料です。商品に自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃してしまった方、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご活用ください！

全額返金キャンペーン中!!（先着50名様限定）

★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に従って、到着2週間以内に本商品をご返送下さい。（返送料はツバキ薬粧が負担）

送料無料

★エチケットを気にする女性のために、臭いが気にならない種類のニンニクを使用しています。

「烏骨鶏のにんにく卵黄」
31粒入（約1ヶ月分）1,851円（消費税込）

★続けやすく結果につながる、お得で便利な定期お届けコースもございます。（毎月10%～最大25%割引）

◎キャンペーンお申し込み先／㈱ツバキ薬粧
電話　0120-997-022（9時～21時、無休）
FAX　0798-69-2956（24時間）

優待番号　NA5209

※お申込時には必ず優待番号をお伝え下さい。
※受付後7日程で郵便受けにお届け。お支払いはコンビニか郵便局、またはクレジットカードによる後払いにて。※初回5千円以上はクレジットカードか代金引換。※特典は初めて購入の方、同一ご住所に1回（6粒）まで限定。※定期お届けコースは、コース開始より3回以上継続がお約束になります。

●中塚荘　交流まつり2017
「ニューロン体操」無料体験会

TOY BOX
http://www.npotoybox.jp

【日程】9月10日（日）
【時間】14:00～ 親子・こどもプログラム
15:00～ 一般プログラム
各回10～15分程度
【会場】門真市立市民交流会館 中塚荘 和室

参加方法
5分前までに直接会場へお越し下さい

※「中塚荘交流まつり」は、中塚荘利用サークルによる体験会です。

門真の文化活動団体が一堂に会する芸術・パフォーマンスの祭典！

平成29年度門真市文化祭　10月28日（土）～11月5日（日）
会場：門真市民文化会館ルミエールホール　入場無料
主催：門真市文化祭実行委員会

《お問い合わせ》
門真市民文化会館ルミエールホール（火曜休館）　〒571-0030 門真市末広町29-1
TEL.06-6908-5300 FAX.06-6908-5922 E-mail:kadoma.acting@npotoybox.jp

無病息災・身体健全　祈願

福聚山行者尊

大護摩供養

十月一日（日）
午後一時 厳修

行者様は、悩み事や病苦をご自身の身に替えて衆生をお護りくださると昔から信仰を集めてきました。

野崎観音では、今年一年間に返納されたお守りやお札などを願い事が書かれた護摩木と共に火にくべて供養の護摩を焚き、参詣の方々の安全と無事を祈ります。

護摩のけむりにあたると、風邪をひかず無病息災で暮らせると云われています。

当日は、大峰山より十数人の行者が来山し加持祈祷を行います。

■参詣者に、ミニ御幣の授与とぜんざいの接待があります。

野崎観音 慈眼寺
072-876-2324
JR東西線・学研都市線「野崎駅」下車徒歩約10分
http://www.nozakikannon.or.jp

Panasonic
電気や住まいのトラブルでお困りの時
365日 いつでもお電話ください！
株式会社 向井電器商会
TEL. 072-831-0603
http://www.mukaidenki.co.jp

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆（小筆・大筆）
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
高木翠園 ☎072(823)7809
翠園書道会

編集後記

AGORA（アゴラ）って、どういう意味？読者から問い合わせ。電話ではアブラ？と聞き返されることも多々…。そのたびごとに、「ギリシア語でひろばという意味で」と勢い込んで説明。

屋号の命名者は、弊紙を創業した前女性代表。およそ30年前、男女雇用機会均等法とは名ばかりだった時期に「アゴラ」の旗を掲げた前代表。その気概に触発されて、いつしか地域紙の魅力を知り、能天気なライターが経営者に転身と相成ったのは17年前だった。今更ながら「ひろば」の意味を噛み締めている。縁側での何気ない会話。近所で立ち話の井戸端会議。何気ない人と人との交流が、地域を醸成し、人の心情を思いやる素地を生む。（安）

住まいと暮らしのお手伝い しみず

1F あらゆる台所用品　キッチン しみず
2F カーテン・カーペット　インテリア生活館 しみず
2 陶器・ガラス・漆器　ポタリーハウス しみず
3 100円ショップ　ファースト しみず
4 ペットフード専門店　ペットフードベル しみず
5 ショッピングカート専門店　カート・バッグ しみず

TEL 072-828-8811
営業時間/9:30～19:30

しみず 5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限：平成29年9月末日まで