

ひと・もの・こころをつなぐ地域情報紙

# 月刊 AGORA

アゴラとは古代ギリシャの広場。作り手・読み手を超え、皆の広場になるようにそんな願いを込めてお届けします。

編集・発行 京阪ジャーナル社  
〒573-0065 大阪府枚方市出口3-37-12  
TEL:072-834-5674 FAX:072-834-5684  
http://agora-an.com/  
発行:月1回/年間購読料:3,000円(送料込)/1部:200円  
口座番号:00940-6-41022/加入者名:京阪ジャーナル社

歩み入るひとにやすらぎを  
去り行く人に幸せを

医療法人 西浦会  
**京阪病院**  
〒570-0005 守口市八雲中町3丁目13-17  
TEL.06-6908-2019  
http://www.nishiurakai.jp/



黒谷侑子さん

11月24日、吹田市立山田小学校の校庭にモンゴルの移動式住居「ゲル」が出現した。「小学校の教科書に載っている『スーホーの白い馬』は子ども達にお馴染みの物語。

## 「尼崎市」内モンゴルの留学生支援

「日本の母として無私の奉仕」

その遊牧民の生活を体感して欲しい」と黒谷侑子さん(76)は、日蒙文化交流のボランティア活動を続けている。この日は、モンゴル人留学生のチムクさん(38)とリュウイー君(35)が、1067人の生徒たちを順番にゲルの中に招き入れ、民族衣装を着て質問に答え、馬頭琴の演奏と歌を披露した。



モンゴルのゲルを体感する子どもたち

中国・内モンゴル自治区出身の留学生から「日本のお母さん」と慕われている黒谷さんは、同自治区で中学校(日本における高等学校)設立の資金援助をしたことがきっかけとなり、卒業後、留

学のために来日する若者を支援するようになった。尼崎で約90年続く硝子店を営むわたら、電化製品の提供から身元の保証人まで、まるで我が子のように彼らの面倒をみる。



黒谷さんは高校時代、北海道修学旅行で

のアイヌ文化との出会いを契機に異文化に興味を持つようになった。57歳の時、中国語教室の講師の帰省に



フリーマーケットで支援活動費を捻出

夫婦で同行した際、現地の人に「モンゴルの言葉と文化を教える学校を建ててほしい」と懇願された。内モンゴルでは中国語しか話せない子どもが増えている。中国語を話せない祖父母と会話ができないケースもあるという。99年、黒谷さん夫婦は300万円を用意、友人の200万円と合わせた寄付により、翌年、

# 家族のカタチ

「幸福な家族像」に惑わされることなく、多様な家族の幸せのあり方を探るべき

11月中旬、朝の8時、寝屋川市内のマンションを訪ねた。室内にはI君(4)と特定非営利活動法人キッズナビわかばの保育ボランティア・Tさん(72)。Tさんは、就寝中のI君が起きるのを待っている。I君は父子



寝起きのひととき

後、Tさんが深夜2時にお家に出かけて、お父さんとパトタッチ。一人ぼっちにさせないよう、I君のそばで添い寝してともに朝を迎えた。朝食、身支度と幼稚園に送り出すまで、お母さんとなつて、世話をする。

キッズナビわかばは、子どもを預けたい親子育てに関心のあるボランティアとのマッチング

訪問型子育て支援  
特定非営利活動法人キッズナビわかば

「子育て支援が私たちの世代から次の世代へと連鎖していくことを願っています。明日も喜んで伺おうと思っております」と、野澤さん。キッズナビわかばのおせっかいは続く。



幼稚園の制服に着替えましよう

世帯と、64人の登録保育ボランティアがいる。野澤さんから設立の相談を受けたNPO活動支援センター事務局次長は、「キッズナビわかばは、一言でいえば、おせっかいなおばちゃんの家です。困っている家庭やお母さんがいたら、すぐ駆けつける。子どもは社会の宝。みんな育てるものだという気持ちで、自分の子どもや孫のように、優しく対応されています。世の中にはお母さんが追い込まれた末の子どもの虐待事件が後を絶ちません。そんな状況を打開できるハートとパワーを持ち合わせている、おせっかいなおばちゃんたちに、大いに期待したい」と、10周年記念冊子に祝稿を寄せている。



特定非営利活動法人キッズナビの副理事長・野澤征子さん

「子育て支援が私たちの世代から次の世代へと連鎖していくことを願っています。明日も喜んで伺おうと思っております」と、野澤さん。キッズナビわかばのおせっかいは続く。

INDEX	DECEMBER
2面:プログラミング教育必須化	:市長の改革をサポート
3面:ゴルフスクールでお抹茶体験	:ずっと元気にこの街で
4面:イブの夜、妖精たちのプレゼントが届く	:植物園だより二年目のゴロン太くん
5面:クリスマスについて考えてみたい	:ウツボが草間彌生か…?

平日ランチタイム限定  
10名様以上  
11:00~16:00 (L.O.14:00)

2018.5.31(木)まで ※年末年始を除く

## 宴会プラン

12月

宴会時間1時間延長(通常2時間)  
3時間無料利用

1日1組限定(先着順)  
カラオケ  
通常5,400円  
→2,500円

ニーズに合わせて選べる個室!

緑の見える貴賓室

レストラン個室(8~16名様)

七五三や還暦などお祝いの席に

木の香の間(~12名様)

お1人様よりバス送迎いたします。

要予約

JR 四條畷駅  
京阪 寝屋川市駅  
近鉄 生駒駅

28人乗り

グループ・団体様は、ご希望の場所まで送迎致します。(片道30分圏内)ご予約時にご相談ください。

アイ・アイ・ランド

JR四條畷駅から車で15分  
近鉄生駒駅から約15分

レディースランチ

レディースランチメイン1品 + ワンドリンク付 瓶ビール648円  
通常 3,024円 → 2,500円(税込)

レディースランチメイン2品 + ワンドリンク付 瓶ビール648円  
通常 4,104円 → 3,500円(税込)

アイ・アイ・ランドフルコースランチ + ワンドリンク付 瓶ビール648円  
通常 4,968円 → 4,300円(税込)

ワンドリンクメニュー  
瓶ビール・グラスワイン(赤・白)・日本酒・焼酎・ソフトドリンクよりお選び頂けます。

飲み放題  
プラス 1,000円(税込)  
ビール・日本酒・焼酎・ウーロン茶・オレンジジュース・りんごジュース

アイ・アイ・ランドフルコースランチ

◆本日の一皿…本日の楽しみアミューズ・ゲルとデミタススープを一皿にのせて

◆オードブル…餅の炙りカルパッチョ 伊予柑とカリフラワーのソース

◆お魚料理…鮫のポワレ 下仁田葱のソース

◆お肉料理…牛フィレ肉のロティ ポルチーニソース

◆サラダ…メランジェサラダ

◆デザート…マルキーズショコラとチョコレートタルト

◆パンorライス(おかわり自由)

◆コーヒーor紅茶

◆本日の一皿…本日の楽しみアミューズ・ゲルとデミタススープを一皿にのせて

◆メインディッシュ…お魚 タラのムニエル サフランクリームと焦がしバター

◆お肉 牛サーロインのロティ ムータルドソース

◆デザート…いろいろ盛り合わせ季節のスイーツプレート

◆パンorライス(おかわり自由) ◆コーヒーor紅茶

ご予約専用ダイヤル 受付時間(9:00~18:00) 携帯電話 PHSからは ☎072-879-1121

☎0120-76-1911 ☎072-876-1911

ご予約以外のお問合せ

寝屋川市は、文科省の「英語教育特別推進地域」に指定されていることから、平成17年に「国際コミュニケーション科」を設置。小学校1年生からの英語教育を行っている。現行の小学5・6年生からの英語学習から新学習指導要領への移行を視野に入れたもので、全国に先駆けた取り組み。市内小学校では、英語の音声に十分慣れ親しみながら表現することで「読むこと」「書くこと」につなげる授業を実施。中学校ではスピーキングに重

点をおいた授業と英語で行う授業について研究に取り組んでいる。日頃の研究成果を発表する公開授業が11月10日、市立第四中学校で開催され、市内外各方面からの見学者が見守るなか、教師の取り組み報告と指導助言が行われた。

### 小学校

## 2020年 プログラミング 必須化



### 電通大 テクノフェアで科学体験



### 考えを深め、共に学ぶ授業 英語教育研究発表会

「見る！触れる！学ぶ！」通信大学主催の「テクノフェア in ねがわがわ」が、同大学寝屋川キャンパスで開催された。今年で10回目を迎えた秋の恒例イベントは、日常生活において触れる機会が少なく、難しいイメージを抱きがちな科学技術をおもしろく紹介。深刻視される理科離れへの対応策として近隣の教育委員会後援のもとで始まった。

## プログラミング教育

「科学って、なに？」「技術って、むずかしそう」そんなイメージが全くなくなる。大好評で、年々参加者も増加している。とくに今回は、2020年から小学校でプログラミング教育が必須になることから、幼児から体験できるプログラミングが登場。遊び心に満ちたコンピュータの世界を体験した子どもたちの楽しげな様子が印象的だった。

取り組み内容としては、小学1年生は「こののりものなあに？」とのテーマで英語での乗り物の言葉を知り、遊びの中で英語に慣れ親しんだ。また6年生の授業では、プログラミングロボット

を使い、英語表現だけでなく思考を重視した授業が行われた。ともに英語での発言に慣れ親しんでいる児童たちの活気ある様子が印象的な授業風景であった。

## 市長の改革を サポート

林有理四條畷副市長(37)が10月に就任して2か月。国内外から約1700件の応募という激戦を突破した女性副市長は、生後7か月の子の母親でもある。

策は、行政自らが子育てしやすいまちづくりをしようとの流れである。現在、市をあげて取り組んでいる「働き方改革」もその一環だ。



林有理 四條畷副市長

川村さんがPTA会長時に勃発した東日本大震災。大阪府PTAの訪問団で被災地訪問をしたのをきっかけに、学

門真七中校区 文部科学大臣賞 受賞

林有理四條畷副市長(37)が10月に就任して2か月。国内外から約1700件の応募という激戦を突破した女性副市長は、生後7か月の子の母親でもある。

林副市長は、慶應義塾大学卒。(株)リクルート住まいカンパニーで住宅情報誌の編集長として、「目の前でまちが出来上がっていく様を見るダイナミズム」を経験した。10年在職後、大学研究者、ライター、中小企業コンサルタント、一般社団法人リノベーション住宅推進協議会事務局、などの名刺5枚を持ち独立。住宅政策の策定にも関わり、たまたま産休時に出会った公募情報

子ども達を見守り続ける人たちの熱い思いが非行防止にもなり、教育的効果も大きい。こういった実績が文部大臣表彰という荣誉に結びついたのだらう。

門真市第七中学校区 学校支援協議会は昨年、文部科学省から文部科学大臣賞を受賞。そのことを称え、今年の文化の日に門真市から頌詞状が贈られた。校区を代表して授賞式に臨んだ川村早余子さん(42)は「顔

に全国最年少の東修平市長(29)が当選したことから改革路線をすすめる、4月には市内人事で女性管理職が多く登用された。そうしたなか、副市長の全国公募を実施。こうした女性活用

が今日の結果となった。今後の活躍が期待される。



### アンダーグラフの真戸原直人さんがサダ小で熱唱

市立サダ小学校の土曜参観の日、アンダーグラフのリーダーで、枚方PR大使でもある真戸原直人さんが母校を訪問。5・6年生全員と保護者の歓迎を受けた。真戸原さんは「サダ小は大好きな学校。ここに来て涙が出るほどの感激です」とあいさつ。児童たちは真戸原さんのギターと歌に合わせて、自作曲と歌に合わせて、自作曲と歌が校内に響き渡った。



### 市民・学生たちが大奮闘 アリゲーター捕獲成功

11月4日、山新池(高宮あさひ丘・太秦2号公園内)で、北米原産の巨大肉食魚・体長1m13cmのアリゲーターと体長約70cmのロングノーズガーが捕獲された。

今年9月、市民や学生で構成されているボランティアの水辺クラブが地引網を使って捕獲を試みたが失敗していた。今回、民放テレビ番組の協力を得て、10トンバキューム車や排水ポンプを使って池の水を抜いて4日間がかりで捕獲に成功した。在来種を食べるアリゲーターは、生態系に影響を及ぼす特定外来生物に指定されている。2回目の捕獲作戦は12月2日に予定されている。

シヴィルパートナー ひと時 138 弁護士 河原林 昌樹

税金や相続、経営に関するお悩みを抱えていませんか？ 税理士 正田 英司

弁護士法人シヴィル法律事務所 CIVIL LAW OFFICES 530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満303号 TEL: 06(6316)8040 FAX: 06(6316)8041 http://www.civil.or.jp/

税理士法人京阪総合会計事務所 573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F 072(805)5252 info@kskj.jp http://kskj.jp



お抹茶を頂き、礼節を学ぶ

**枚方市** **心技一体で子どもたちを育成**  
**ゴルフスクールでお抹茶体験**

尊延寺の和幸カントリー倶楽部では、幼稚園児から高校生まで100人のジュニアの育成に取り組んでいる。同スクールは、入会時には面接を行うなど、ゴルフを通して子どもたちの健全な成長を目指している。初心者から上級者ま

域の精神科医療機関として、今後も頑張ります」と決意を語り、北川法夫寝屋川市長は、霜月祭を地域の祭りとして開催されること、の意義を称え、「長年の労苦があったこと、素晴らしの行事と挨拶した。」

同病院は、医療は優しくて患者に寄り添うことと考へ、「緒に頑張ろうよ」をテーマに、職員、患者、地域がともに歩んできた。その歴史は、この日の「霜月祭」に集い、楽しむ地域の人たちの笑顔にも重なる。

この連携による「認知症初期集中支援チーム」の一翼として、院内に相談ルームを設置した。専門スタッフによる、もの忘れ相談や家庭訪問などを実施。医療介護サービスなどの検討、アドバイスを行っている。認知症になっても、住み慣れた地域を離れることなく、適切な医療が受けられることは、本人や家族にとつて心強いことである。

心技一体で子どもたちを育成、ゴルフ技術の習得、指導だけでなく、世代間交流の豊かな環境の中、挨拶の励行など基本的な社会性を身につけた子どもたちの育成に努めているという。



グリーンでストラックアウト

文化に触れた子どもたち。和気あいあい、心技一体の精神を、身をもって体験した。

和幸カントリーでは、中学生の職業体験を受け入れて、ほか、東海大附属仰星高校ゴルフ部の活動を支援している。

「命こそ宝」健康まつり開催

10月29日(日)、医療法人協仁会の健康福祉まつりが開催された。「命こそ宝」をスローガンに地域の人々に愛されてきた同まつりも今年で26回目。当日は台風の影響であいにくの天候となり予定時間を早めての終了となったが、雨の中でのソーラン節の披露、ドッグセラピー、フリーマーケット、健康相談コーナーなど、地域の皆さんが多く来場して盛り上がった。

**「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。**

**協仁会グループ 関連施設**

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6  
TEL:072-823-1521~3 FAX:072-823-1588

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定  
(人間ドック・各種健康診断実施)  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2 TEL:072-823-1521 FAX:072-823-3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1 TEL:072-823-1522 FAX:072-823-1861

介護老人保健施設 松柏苑 TEL:072-823-1721 FAX:072-823-2122  
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27

クリニックこまつ 在宅医療室

グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第3なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

訪問看護ステーション こまつ

こまつケアプランセンター

こまつデイサービスセンター

病児保育所 つくし

医療法人 協仁会  
メディカルフィットネスこまつ

**「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。**

**協仁会グループ 関連施設**

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6  
TEL:072-823-1521~3 FAX:072-823-1588

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定  
(人間ドック・各種健康診断実施)  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2 TEL:072-823-1521 FAX:072-823-3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1 TEL:072-823-1522 FAX:072-823-1861

介護老人保健施設 松柏苑 TEL:072-823-1721 FAX:072-823-2122  
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27

クリニックこまつ 在宅医療室

グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第3なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

訪問看護ステーション こまつ

こまつケアプランセンター

こまつデイサービスセンター

病児保育所 つくし

医療法人 協仁会  
メディカルフィットネスこまつ

**西川クリニック 西川クリニック 西川クリニック**

『不妊治療における男性因子とその治療』

近年の晩婚化の影響もあり、育児を希望しても妊娠に至らない不妊症のカップルが増えています。以前は10組に1組と言われていましたが、今では8組に1組と言われるようになりました。そんな不妊症のカップルが増加する中、「男性不妊」についての知識はおありでしょうか?不妊の原因といえば女性と考えられがちですが、実は不妊症の約40~50%は男性側に原因があるとされているのです。男性の皆さんはちょっとドキッとしたのではないのでしょうか。でもご安心を。男性側の原因に関しては99%治療が可能な時代になっています。

もはや不妊症は女性だけが悩むものではありません。不妊治療の方針を決定する上で男性不妊の程度と原因を知ることが重要で、まずは精子精液検査をお受けになることをお勧めします。女性に原因がなくても、男性側の精子の数によって治療の方法は決まってきます。

精液検査は、禁欲期間、経過時間などによって、結果が変化することがあります。異常を認められた場合は、少なくとも2回以上検査した上で評価します。男性不妊には、造精機能障害、精路通過障害、性交障害などがあり、薬物療法や手術療法、そして高度生殖医療技術(人工授精、体外受精、顕微授精など)によってほとんどが治療可能です。

不妊治療は夫婦ふたりの協力が必要不可欠。原因があってもなくても、自分の症状・状態に向き合うことは大切です。なかなか赤ちゃんができないと思ったらまずはご夫婦そろってお体の状態のチェックを!男性の方は、女性が年齢とともに妊娠しにくくなることを念頭に置き、二人三脚で協力して治療と向き合しましょう。

参考文献 産婦人科診療ガイドライン 婦人科外来編 2014

**西川クリニック 西川クリニック 西川クリニック**

『不妊治療における男性因子とその治療』

近年の晩婚化の影響もあり、育児を希望しても妊娠に至らない不妊症のカップルが増えています。以前は10組に1組と言われていましたが、今では8組に1組と言われるようになりました。そんな不妊症のカップルが増加する中、「男性不妊」についての知識はおありでしょうか?不妊の原因といえば女性と考えられがちですが、実は不妊症の約40~50%は男性側に原因があるとされているのです。男性の皆さんはちょっとドキッとしたのではないのでしょうか。でもご安心を。男性側の原因に関しては99%治療が可能な時代になっています。

もはや不妊症は女性だけが悩むものではありません。不妊治療の方針を決定する上で男性不妊の程度と原因を知ることが重要で、まずは精子精液検査をお受けになることをお勧めします。女性に原因がなくても、男性側の精子の数によって治療の方法は決まってきます。

精液検査は、禁欲期間、経過時間などによって、結果が変化することがあります。異常を認められた場合は、少なくとも2回以上検査した上で評価します。男性不妊には、造精機能障害、精路通過障害、性交障害などがあり、薬物療法や手術療法、そして高度生殖医療技術(人工授精、体外受精、顕微授精など)によってほとんどが治療可能です。

不妊治療は夫婦ふたりの協力が必要不可欠。原因があってもなくても、自分の症状・状態に向き合うことは大切です。なかなか赤ちゃんができないと思ったらまずはご夫婦そろってお体の状態のチェックを!男性の方は、女性が年齢とともに妊娠しにくくなることを念頭に置き、二人三脚で協力して治療と向き合しましょう。

参考文献 産婦人科診療ガイドライン 婦人科外来編 2014

**西川クリニック 西川クリニック 西川クリニック**

『不妊治療における男性因子とその治療』

近年の晩婚化の影響もあり、育児を希望しても妊娠に至らない不妊症のカップルが増えています。以前は10組に1組と言われていましたが、今では8組に1組と言われるようになりました。そんな不妊症のカップルが増加する中、「男性不妊」についての知識はおありでしょうか?不妊の原因といえば女性と考えられがちですが、実は不妊症の約40~50%は男性側に原因があるとされているのです。男性の皆さんはちょっとドキッとしたのではないのでしょうか。でもご安心を。男性側の原因に関しては99%治療が可能な時代になっています。

もはや不妊症は女性だけが悩むものではありません。不妊治療の方針を決定する上で男性不妊の程度と原因を知ることが重要で、まずは精子精液検査をお受けになることをお勧めします。女性に原因がなくても、男性側の精子の数によって治療の方法は決まってきます。

精液検査は、禁欲期間、経過時間などによって、結果が変化することがあります。異常を認められた場合は、少なくとも2回以上検査した上で評価します。男性不妊には、造精機能障害、精路通過障害、性交障害などがあり、薬物療法や手術療法、そして高度生殖医療技術(人工授精、体外受精、顕微授精など)によってほとんどが治療可能です。

不妊治療は夫婦ふたりの協力が必要不可欠。原因があってもなくても、自分の症状・状態に向き合うことは大切です。なかなか赤ちゃんができないと思ったらまずはご夫婦そろってお体の状態のチェックを!男性の方は、女性が年齢とともに妊娠しにくくなることを念頭に置き、二人三脚で協力して治療と向き合しましょう。

参考文献 産婦人科診療ガイドライン 婦人科外来編 2014

**医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック**

大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階

【診療科目】(婦人科) 不妊症外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、びらん・ガン外来、一般婦人科、婦人科ドック、プライタルチェック

【内 科】一般内科、健診【放射線科】一般撮影、各種透視

TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

「ドクター西川潔の幸せクリニック」

毎週水曜日 PM8:10~ 放送中

ラジオ大阪 AM1314kHz・FM91.9MHz

**ねや川サナトリウム** **第52回「霜月祭」開催**

北川寝屋川市長が祝辞

11月9日、ねや川サナトリウムでは、開院月にちなんで「霜月祭」が開催された。毎年恒例行事も今年で52回目。開院以来、寝屋川市で半世紀以上の年月を重ねたこととなる。

同病院は、医療は優しくて患者に寄り添うことと考へ、「緒に頑張ろうよ」をテーマに、職員、患者、地域がともに歩んできた。その歴史は、この日の「霜月祭」に集い、楽しむ地域の人たちの笑顔にも重なる。

この連携による「認知症初期集中支援チーム」の一翼として、院内に相談ルームを設置した。専門スタッフによる、もの忘れ相談や家庭訪問などを実施。医療介護サービスなどの検討、アドバイスを行っている。認知症になっても、住み慣れた地域を離れることなく、適切な医療が受けられることは、本人や家族にとつて心強いことである。

**「命こそ宝」健康まつり開催**

10月29日(日)、医療法人協仁会の健康福祉まつりが開催された。「命こそ宝」をスローガンに地域の人々に愛されてきた同まつりも今年で26回目。当日は台風の影響であいにくの天候となり予定時間を早めての終了となったが、雨の中でのソーラン節の披露、ドッグセラピー、フリーマーケット、健康相談コーナーなど、地域の皆さんが多く来場して盛り上がった。

**「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。**

**協仁会グループ 関連施設**

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6  
TEL:072-823-1521~3 FAX:072-823-1588

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定  
(人間ドック・各種健康診断実施)  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2 TEL:072-823-1521 FAX:072-823-3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1 TEL:072-823-1522 FAX:072-823-1861

介護老人保健施設 松柏苑 TEL:072-823-1721 FAX:072-823-2122  
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27

クリニックこまつ 在宅医療室

グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第3なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

訪問看護ステーション こまつ

こまつケアプランセンター

こまつデイサービスセンター

病児保育所 つくし

医療法人 協仁会  
メディカルフィットネスこまつ

**くしゃみ・鼻水・鼻づまりはおまかせください。**

**アレルギー** 「過敏体質」とは、色々な変化・刺激に過敏に反応するという。鼻の症状に悩んでいる人は、鼻粘膜が弱く過敏になっている花粉、温度差、におい、ほこりに反応してしまうのです。

**鼻の粘膜が弱い人の多くは、他の粘膜も弱くなっています。**

★口であれば、口内炎がしやすい。 ★気管支であれば、咳が出やすい。  
★腸であれば、下痢しやすい。 ★膀胱であれば、無菌性膀胱炎になりやすい…など。

**お客様の声 (16歳 女性)**  
かなり前から鼻の調子が悪くて、鼻が割れたり詰まったりで、頭がボーっとして辛くて、副鼻腔炎と診断されて、抗生物質を続けても治りませんでした。漢方を飲み始めて、1か月で、すごく楽になって喜んでます。

**漢方を使い、粘膜を強くして、過敏に反応しないようにしましょう。**

発売以来、のべ1万人以上の方に「鼻がとて楽になった」と喜ばれています。

**健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店**

TEL FAX 0120-868-203 守口市 立石薬店 検索

守口市藤田町5丁目4-3(大和田駅下車徒歩6分) ●営業時間/10:00~18:00 ●定休日/日曜日・祝日

### お金はキにならんか

お金は木(気)にならない。「勝手に増えない」=「稼ぐもの」という感覚を、幼い頃から培うことが大切です。大阪電気通信大学 金融経済学部 山本 利明 教授

この1年間を回顧する時期になりました。今年の出来事で、私が一番残念に思ったことは、企業の不祥事が相も変わらず絶えなかったことです。企業のトップが頭を下げて謝罪する場面を何度目にしたことでしょうか。

の規範が制定されるなど、制度面での整備が進んでいることは確かです。国連が提唱している持続可能な開発目標(SDGs)を企業も率先して取り組むというも流行のテーマです。しかし、企業外の目からすれば、訳の分からない英語ばかりのお題目を並べ立てられても現実味は感じられません。「企業不祥事はなぜ起きるのか」(中公新書。稲葉陽二著)を読むと、閉鎖的な組織風土が根本原因であると論じられています。では、その組織風土をどう変えるのか。答えは抽象的ですが、「ノーと言える勇氣」を持つ人材を育てること、「異端者」を排除しない組織運営を心掛けることが風土改革の第一歩だと私は考えます。



### まーぼー通信

まーぼー(本名:柳井政和)某市非常勤職員、某職業訓練機関のキャリアコンサルタント等々、社会保険労務士、社会福祉士、精神保健福祉士、産業力カウンセラー

#### 「クリスマス」について考えてみたい。

クリスマスとはイエス・キリストが約2000年前にこの世に生まれたことをお祝いする日です。クリスマスは英語の「Christmas」ですが、これは「キリスト(Christ)のミサ(mass)」という意味です。

- 「世界の名言・格言に触れて、クリスマスの意味を考えてみませんか」
- クリスマスとは何だろうか。それは過去への優しさ、現在への勇氣、未来への希望。すべての杯が永遠に続く豊かな祝福であふれ、すべての道が平和に至るようこの願い。—— ガラリー・ムーア
- 理想的なクリスマスというものはありません。クリスマスとは、あなたの価値観、願い、愛情、伝統をどう映し出すかなのです。—— ビル・マックベン
- クリスマスの本質とは、あなたの与えるプレゼントにあるのではなく、分け合われる愛のうちにある。—— アマンダ・ホワイト
- 誰かの人生を明るくし、互いの荷を負い合い、相手の負担を和らげ、空っぽの心や人生を寛大な贈り物でいっぱいにするならば、それは私たちにクリスマスの魔法をもたらす。—— W.C.ジョーンズ
- 時代遅れであろうがなろうが、私の考えるクリスマスは、とてもシンプルなものだ。それは、ただ他の人たちに愛すること。考えてみると、それをするのにクリスマスまで待つことはないね。—— ポプ・ホープ

※宗教上の解釈は、一説で語れない面もあると思います。筆者の不勉強により、誤解を招いているかもしれません。予めお詫び申し上げます。



この絵は煙突から、妖精たちがクリスマスのプレゼントを届けているところ。子馬の人形を高くかざして、今にも煙突に放り込もうとしている妖精、重い太鼓を運ぶ表情が不気味な二匹の妖精、窓から家族の様子をのぞく妖精、かわいらしいクズを運ぶかみむりを被った妖精、家の周りや屋根には少し雪が積もり、天空には瘦せた月がかかっています。

### 植物園の季節便り 12月

今年の目玉「ゴロン太くん」

昨春秋、植物園の温室で60年以上それが1960年代の燃料革命で上に渡り育成されてきた熱帯植物の大半が他園に里山に出され、灯油やガスに変わり、暮つしは格段に便利になりました。一方で富た。温室の加温停止が決められ、灯を生まなくなった里山は放置され、荒れて行きました。今、再生可能な自然エネルギーが見直されているのは、化石燃料が有限で、しかも大気中のCO2濃度を上昇させて温暖化を加速するから。ちなみに化石燃料をほぼ輸入に依存している日本のエネルギー自給率は2015年で7%。単純に昔のように薪や木炭に戻そうとは言いませんが、それでもこれからは里山とどうにか関わって行つたら良いのか、一度一緒に考えてみませんか? 里山を研究する研究会「告知記事参照」ぜひお出かけ下さい。

### 韓食ワンダーランド

韓国ファストフードのロングセラー「トッポッキ」

東京新大久保でも大阪鶴橋でもコリアンタウンで女性が屯している所には必ずと言ってよい程トッポッキがある。トッポッキとは餅(トク)の炒め物(ポッキ)のことだ。ここでいう餅とは日本式の糯米を蒸して搗く柔らかく伸びのあるものではなく、正月にトクツク(餅汁=雑煮)を作る餅(糯米粉を捏ねて蒸してから搗いてウインナーソーセージ大に作り歯応えがある)で、これを炒めて唐辛子味噌(コチュジャン)を絡めた甘辛いものだ。韓国中これを商う屋台を見ない街はない。元來宮中料理に餅と牛肉を蒸し煮にしてヤンニョム(香辛料を合わせた醤油)味を施したトクチュムという料理があるが、これを簡便化して庶民の口に合うように作ったものが、今のトッポッキだ。コチュジャンを使わずに醤油味にしたものを宮中トッポッキと呼ぶ場合があるため、宮中料理からの発想であることは確かだろう。しかしトッポッキはやはり庶民のコチュジャン味が旨い。

### ウツボが草間彌生か?!

調理はちょっと手こずります。背中に細かい骨間、皮は珍味で佃煮は串本皮は珍味です。それとも刺身鍋物オイル焼き、甘辛煮に愛身となりまし。

刺身はコレイにして甘い。カリウの味に似ているかな? 甘辛煮では付け引き立てて、ミツの味が引き立ちました。オイル焼きも歯ごたえ満点。鍋もそこそこ美味し。その姿を恐れず、一度お試しあれ。

### 食卓の風物詩

十月(柚子/ユズ)

柚子ひとつ 食卓に置けば 灯つく

果汁たっぷりでつるるお肌の黄ユズより、わたしのハートを射止めたのは、ごぼごぼとしたお顔がユニークな鬼ユズ(獅子ユズ)でした。果汁が少なくてびびりましたが…。

柚の林にわけ入れれば、はるかに海の音きこゆ、柚の林にわけ入りて、ふとしも君をおもひいづ。

### ユズ味噌

わが家では果皮を刻んで冷凍保存。種はホワイトリカーに漬けて手作りユズス。ユズ味噌で魚や肉を漬けて、酢を合わせてドレッシングにと重宝しています。

### 米ヌカはえらい!

コレステロール低下と動脈硬化を予防する働きがあるとされる「γ-オリザノール」と通常のビタミンEより抗酸化作用が約40～60倍強い「トコトリエノール(γ-トコフェノール)」を豊富に含んだ良質のサラダ油

【ライスオイル】健康志向の方に おすすめ!

こめ油特有の天然栄養成分が豊富で、揚げ物・炒め物・ドレッシングなど、いつものお料理に、おいしさと健康アップ!

ライスオイル 400g 410円(税込)

工場見学 好評受付中! 0736-22-0061

### 記念講演会

【講師】堀尾 輝久 東京大学名誉教授

【演題】「憲法九条と幣原喜重郎」

【日時】2017年12月8日(金) PM6:30-8:30

【場所】ルミエールホール レセプションホール 門真市立文化会館(門真市末広町29-1)

【記念事業の趣旨】1872年(明治5年)9月13日に大阪・門真市で生まれた幣原喜重郎氏は、戦前に外務大臣等を歴任しながら、1945年(昭和20年)に戦後初めての首相に任命されました。そして、日本国憲法の起草にあたって、マッカーサー元帥に「戦争放棄・武力放棄」を提言し、9条の成立に尽力しました。2022年には生誕150年を迎えます。その記念すべき年に、幣原喜重郎の功績等をまとも、門真のみならず、大阪、全国、世界へ幣原の意思を発信する記念事業を進めていきたいと考えています。

### 無料体験実施中

- ママと一緒にクラス 土曜日/13:00-13:45
- キッズクラス 火曜日/16:30-17:30・木曜日/18:00-19:00
- 本科クラス 火曜日/17:30-19:00・19:00-21:00 水曜日/木曜日/19:00-21:00 レッスン後コンクール指導あり

080-5700-3860

### 30代・40代の女性必見!

こんな仕事があるなんて知らなかった… 学研教室の先生を募集しています。

応募資格は『子どもが好きなお仕事』 子どもたちの成長を見守る 定年のないお仕事です!!

まずは説明会にご参加ください!

12月8日(金) 14:00～16:00 ユトリート東大阪

12月11日(月) 14:00～16:00 ラポールひらかた

12月12日(金) 10:00～12:00 八尾プリズムホール

日時のご都合が合わない方もお気軽にお問い合わせください。別途個別にご相談させていただきます。

0120-889-100

### 里山を考える研究会 開催

第1部 13時～15時 「里山の生物多様性を脅かす2大要因」

第2部 15時15分～17時 植物園、行政、里山保全に関わる団体などからの報告と総合討論。

### 電動椅子でGO!

無数の見知らぬ手

椅子を起こして、誰かが私の額にテイクアウトを当ててくれた。ケンチャノヨシを当ててくれた。の韓国語で言って動き始めた。眼鏡が歪んでいたので眼鏡屋に行くことと無料で修理して頂いた。日本語のできる人が薬局に案内してくれた。薬局では消毒薬付きのバンドエイドがいて、さういって、店員が額に貼ってくれた。

私が通る間、ちよとドアを押さえておいてくれた手がある。と私はその旅で無数の韓国語に助けられた。もう顔も思い出せない無数の見知らぬ手。

### のぎき観音

除夜の鐘つき

先着100名が鐘をつき、一年の除厄招福を祈願

◎12月31日24時より23時より「鐘つき券」配布 先着100名

初まじり

開運招福破魔矢、一家平安身体健全ご祈禱

◎1月1日～18日(9時～16時)

野崎観音慈眼寺 072-876-2324



# 2018年4月 看護学部開設 出願受付中

看護学研究科同時設置

2018年、私たちは創立90周年を迎えます



**関西医大イベント情報**

関西医科大学 × りそな銀行  
**医療健康セミナー**

**12/16 Sat.** 14:00~15:00  
枚方 T-SITE 7F りそなホール

**「その方法で大丈夫? インフルエンザ予防」**

参加無料・申込み不要

関西医科大学は来年、創立90周年を迎えるにあたり、看護学部および大学院看護学研究科を開設する。医師、研究者を育成してきた同大学が新たな学部の創設により、教育の現場を共有しながら、医療系、看護、看護の原点を学んでいく。看護学の募集人員は100名を予定している。

【枚方市】  
関西医科大学に  
看護学部・看護学研究科  
来年4月開設



▲開設についての説明をする友田純一学長

寝屋川市 発達障害者支援理解促進講演会

**発達凸凹を活かそう** 12/12(火) 10:30~12:30  
~弱みをだれにも負けない強みへ変えるために~  
受付10:00~

講師 株式会社 代表 しーた氏  
会場 市立総合センター2階 講堂 寝屋川市池田西町28-22  
定員 200名 入場無料

**要事前申込み**  
申込書に記入の上、郵送、FAXまたは障害福祉課窓口で直接お申し込みください。インターネット(スマートフォン)からも申込み可能です。寝屋川市ホームページ http://www.city.neyagawa.osaka.jp/

受付 12/5(火)まで  
※定員を超えたため 障害福祉課 講習会・講演会  
ご参加いただけない場合のみ連絡いたします

問合せ Tel. 072-824-1181 (内線3650)  
障害福祉課 担当:正垣(しょうがき)・西村  
Email syougai@city.neyagawa.osaka.jp

これ1本で5つの機能!

- 美白化粧水
- 美白美容液
- 保湿液
- 乳液
- クリーム

**VC WHITENING GEL**  
Vitamin Cosmetics  
Vitamin C, E, A skin conditioner

約2年で累計200,000個のヒット!

医薬部外品

## 68歳からシミシケア

### なんて嘘でしょ?!

「頬と手。気になつて仕方なかった」

美容ライターという仕事柄、数々の化粧品を試してきた。しかし、「感動」するほどの商品にはめぐらななに出会えない。ヒタタリのシミケアに出会うなんて奇跡に近い。そんな中、あるオールインワンが20万個の大ヒットという噂。しかも、6月にパワーアップし、大反響だという。信じきれず愛用者を直撃した。

千葉県在住 富沢京子さん

「まず感動したのは手です。甲のどこ、見てください! 顔のついでに塗ってただけで、こんなにツルツルになって。それから間もなくして一番気にしてた頬とこめかみ! 何度も疑いました。でも、仲の良い友人に『どうしたの?! こんなにキレイになって!』と驚かされたんです。本当に嬉し

「20年くらい悩んでいました。日課の犬の散歩のせいか、気づいたら顔中に…。とにかくいろいろ美容液やクリームを試しましたが、思い切つて大金もかけました。が、キレイになるのはその時だけで…。草取りや庭の手入れで、手の甲もひどかったんです。」

これ程悩んでいた富沢さんだ

「20年くらい悩んでいました。日課の犬の散歩のせいか、気づいたら顔中に…。とにかくいろいろ美容液やクリームを試しましたが、思い切つて大金もかけました。が、キレイになるのはその時だけで…。草取りや庭の手入れで、手の甲もひどかったんです。」

これ程悩んでいた富沢さんだ

**ビタミンCを大幅に増量!**

本格シミケアがこれ1つ

オールインワン 朝夜約1ヵ月分

『薬用VCシミ対策ジェル』(55g)

通常価格 1個 3,998円(税別) ▼

初回限定 **1,000円** (税別) 送料無料

※ご一世帯1度限り4個まで!  
※初回限定価格は予告なく終了する場合がございます。  
※リニューアル以前の「VCジェル」を過去にご購入頂いた方は、初回限定価格の対象外です。

30日間いつでも 全額返金致します

ご満足頂けない場合、全額返金致します

ご注文は今すぐ!

通話料無料 **0120-43-2824**

キャンペーン番号 **752**

Vitamin Cosmetics  
〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神1-1-1 アクロス福岡 4F 株式会社Xena(シーナ)

くつ!今は、毎日が楽しいんです。」

**ビタミンCが凝縮!**  
奇跡の果実がすごい

シミケアの代表であるビタミンC。実はこのジェル、ビタミンCを長く働く処方でも高濃度に配合しているという。さらに、素材へのこだわりも凄い。

南国の秘境で育つ果実「カムカム」。なんと、ビタミンC量がレモンの約60倍と世界でも圧倒的な量を誇る。強烈な紫外線を浴びることで、美容成分を蓄えポリフェノール、アミノ酸も凝縮した奇跡の果実だ。

しかし、果実が傷みやすく、日本では入手困難だった。そこを独自の「カムカム・ビタミンC誘導体」にすることで配合できたという!

さらに、肌ケアの期待を高めるビタミンEとAも配合。3つのビタミンが互いにサポートし合うのだ。

そのうえ、人の肌が存在する保湿成分と同じ構造を持つ珍しい「ホホバオイル」などの美容成分も凝縮。

疑っていた私も、試し始めて数ヵ月!今ではこのジェルの虜に! お悩みの方は試して欲しい!

▲次世代の美容果実と言われ、研究者の間で話題の「カムカム」

ビタミン: ビタミンC(美白有効成分)、ビタミンE(整肌成分)、ビタミンA(保湿成分) ※1 2015年4月から2017年6月までの「VCジェル」「薬用VCシミ対策ジェル」を合計した販売実績(Xena調べ) ※2 角質層まで ※3 日本食品標準成分表より ※4 「カムカムエキス(整肌成分)」「アセロラエキス(整肌成分)」「ローズヒップエキス(整肌成分)」とビタミンC誘導体(美白有効成分)を配合した独自処方 ※5 保湿成分 ※個人の感想を頂いています。 \*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ ©「VCジェル」との比較による

きままにぶらっと関西 平藤 清刀

大阪文学碑めぐり 12 薄田 泣菫

中学を中退し 独学で勉強 明治10年(1877) 5月19日、岡山県浅口郡 大江連島村(現、倉敷市 連島町)に生れ、本名を 淳介(ゆんすけ)という。

少年時代は読書好きで、高等小学校時代には、雑誌に詩文を投稿したこともある。 岡山中学校(現、朝日高等学校)を2年で中退して上京。上野の図書館に通いながら独学で勉学に励んだ。

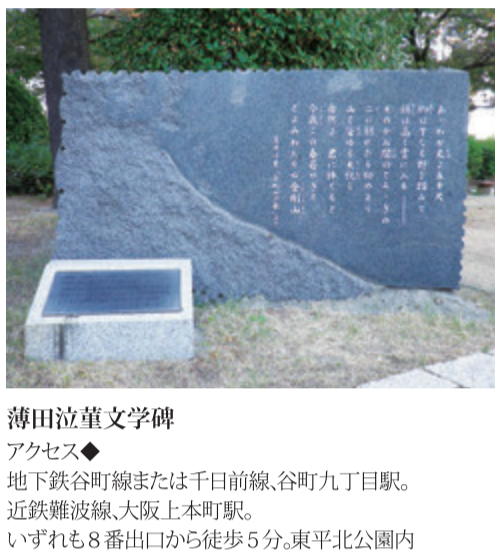
明治30年、初めて「泣菫」を名乗って「新著月刊」に13篇の詩「花密蔵難見」はなみつにしてみえがたし」を投稿。これが詩壇へのデビューとなる。

20歳代で日本を代表する詩人に 22歳のとき大阪の金尾文淵堂から刊行された「暮笛集」が与謝野鉄幹から激賞されたのをはじめ、「島崎藤村や土井晩翠の後を継ぐ浪漫派詩人」とか蒲原有明とともに「象徴派詩人」とも呼ばれた。23歳から29歳までの間に「公孫樹下」にたちて、「白羊宮」などの詩集を毎年のように発表し続け、金尾文淵堂が発行する文芸誌の編集にも携わった。

詩人として最大の功績は、「新体詩」と呼ばれる文語定型詩を発展させたことで、29歳のときに発表した「白羊宮」はその集大成ともいわれている。

「陽は舞いおどる甲子園」を作詞したことである。泣菫が作詞して、陸軍戸山学校軍楽隊が作曲。昭和9年(1934)に制定された。 戦後は歌詞の一部を変更して歌い継がれ、4年連続で開会式の入場行進曲に使われたり毎日放送のセンバツ中継のテーマ曲に使われたりした。昭和37年(1962)の第34回大会で坂本九の「上を向いて歩こう」が入場行進曲に使われて以後は、前年の流行曲が行進曲にアレンジされる慣習が定着したため、平成4年(1992)の第64回大会を最後に陽は舞いおどる甲子園は姿を消した。その後、公の場で演奏されたのは平成20年(2008)3月22日、第80回大会を記念して行われたメモリアルイベントが最後である。

詩人としての活動は41歳で終わり、以後は小説を書いた時期もあるが、随筆を書くようになる。大正元年(1912)8月、大阪毎日新聞社に入社。大正5年(1916)から連載を始めた「茶話」は、博識で話術の巧みだった泣菫の文章が人気を呼び、同年に随筆集「茶話」として出版。大正7年「後の茶話」、大正8年「新茶話」と続く。 泣菫の業績で忘れてはならないのは、毎日新聞社の学芸部長をやっていた頃に選抜高等学校野球大会の前身・選抜中等学校野球大会歌



薄田泣菫文学碑 アクセス◆ 地下鉄谷町線または千日前線、谷町九丁目駅。近鉄難波線、大阪上本町駅。いずれも8番出口から徒歩5分。東平北公園内

AGORA プレゼント Presents

◆はかき・FAX・メールに必要事項をご記入の上下記までご応募ください◆ A 映画【月夜釜合戦】 舞台は釜ヶ崎。労働者、芸人、やくざ、警察に泥棒、私娼にこども入り乱れての釜争奪戦! 真っ向勝負の大阪生まれの人情喜劇が、この難儀なご時世に解き放たれる! フィルム上映にこだわりの独特の世界が今、大阪から全国を席巻する! 12/23(土)~29(金) シネ・ヌーヴォ(地下鉄中央線・九条駅6番出口徒歩3分) 招待券2組4名様 [1組1,700円×2]

B 【アルカス 寝屋川市民音楽祭 “クリスマス・クラシックコンサート”】(1stステージ) オープニングは、愉快なサクソ演奏とバルーンアートショーで子どもと一緒に盛り上がり、地元出身シンガーの素敵な歌声と、トリオ モナカによる心温まる演奏で、クリスマスソングやクラシック音楽を楽しむ。 12/24(日)14:30開演 アルカスホール・練習室(寝屋川市立地域交流センター) 招待券2組4名様 [1組800円×2]

C 【アルカス 寝屋川市民音楽祭 “クリスマス・クラシックコンサート”】(2ndステージ) パブリックワークス(クラシックギター四重奏)、アンサンブル未来(8名のフルート)、ゲストにアップダウントリオの演奏とフィナーレでは三大オペリアを参加者全員で歌います。 12/24(日)19:00開演 アルカスホール・メインホール(寝屋川市立地域交流センター) 招待券5組10名様 [1組1,200円×2]

D 【ブラレール博 in OSAKA ~ブラレールがいっぱいミュージアムに出发進行!!~】 ブラレールを知って、学んで、遊べる「あそびミュージアム」やブラレールトーマス25周年(2017年)を記念したコーナーなど楽しさいっぱい! 人気のアトラクションゾーンやブラレールマーケットなど盛りだくさん。 1/1(月・祝)~8(月・祝)10:00~16:00 大阪南港ATCホール(地下鉄南港ポートタウン線・無料入場券5組10名様 [1組900円×2])

E 映画【家族はつらいよ2】 山田洋次監督の傑作コメディ「家族はつらいよ」の続編。熟年離婚の危機から数年後、頑固オヤジの周りは高齢者の危険運転を心配した家族から免許の返上を迫られ、またも大騒動に。日本語字幕版。 出演:橋爪功、吉行和子、西村雅彦ほか 1/18(木)①10:30 ②14:30 枚方市市民会館・大ホール(公財)枚方市文化国際財団 招待券3組6名様 [1組1,200円×2]

F 新春寄席 【三喬改メ七代目 笑福亭松喬 襲名記念落語会】 出演は、笑福亭一門をはじめ、漫才の酒井くにおと、おる、ゲストに江戸落語の重鎮のひとりである瀧川鯉昇を迎え、話芸を存分にお楽しみいただけます。 ※就学前見入場不可 1/27(土)15:00開演 枚方市市民会館・大ホール(公財)枚方市文化国際財団 招待券(S席)3組6名様 [1組4,000円×2]

G 【ゴッホ展 巡りゆく日本の夢】 世界の名だたる美術館や個人コレクターが所蔵する作品を一堂に会し、ファン・ゴッホの日本崇拜と、1887年以降の画業で重要な位置を占める日本美術への関心とが、時とともにどのように深まり、彼の作品の特質となっていたのかを探る。 1/20(土)~3/4(日) フィンセント・ファン・ゴッホ(アイリスの咲くアルル風)1889年 ファン・ゴッホ美術館(フィンセント・ファン・ゴッホ財団)蔵 © Van Gogh Museum, Amsterdam (Vincent van Gogh Foundation) 京都国立近代美術館(京阪三条駅から徒歩5分) 招待券5組10名様 [1組1,500円×2]

H 映画【ハムレット】1948/イギリス 名優ローレンス・オリビエがシェクスピア劇の最高峰に、製作・監督・主演して挑んだ不朽の名作! 「ヘンリー五世」の成功に続く2作目。効果的なモノクロ撮影を駆使して、ハムレットの悲劇を真正面から描く。オフィリア役のジーン・シモンズは印象的な演技で、ヴェネチア映画祭で女優賞を獲得した。 1/26(金)14:00 ムーブ21(守口市生涯学習情報センター) 4Fプラネタリウムドーム 招待券5組10名様 [1組500円×2]

I 冊子【血圧を自分で下げるコツ】 薬を飲みたくないあなたへ! 自分で血圧を下げられた方々の体験談を元に、「血圧の仕組み」や「血圧を下げるコツ」、「誰でも簡単にできる血圧改善方法」などを、イラスト付きでわかりやすくまとめた小冊子。 自然治癒力をともに高める会 06-6934-0255 [平日9:00~17:00] 30名様に無料進呈

J 【こめ油】 こめ油は100%国産の米ぬかを原料とした、良質の植物油です。素材の味を引き立てる風味の良さが特徴。炒めもの、揚げもの、ドレッシングなど、どんなお料理にも美味しくお使いいただけます。 築野食品工業株式会社 http://www.tsuno.co.jp ※5名様 00120-818-094 [1本432円] 500g 432円(税込)

①プレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご意見・ご感想などご記入の上、下記までご応募ください。 【宛先】京阪ジャーナル社「アゴラ プレゼント」係 ◆ハガキ/〒573-0065 枚方市出口3-37-12 ◆FAX/072-834-5684 ◆e-mail office@agora-an.com おひとり様1通厳守 ◆応募締切12月10日(消印有効) ※個人情報厳重に管理の上、プレゼント発送・発表以外に使用いたしません。お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」で紹介する場合があります。匿名ご希望の方はその旨を明記してください。 ※発表は発送をもってかさせていただきます。

AGORA イベント情報 Information

- ★一校方市★ 市民会館(申・販) ☎072-843-1122 (問)枚方市文化国際財団 ☎072-843-1123 【大ホール】 ランチタイムコンサートVOL.4「本日のメニューは『トランペット四重奏・パーカッション・ピアノ』」 クリスマスならではの名曲をお届けします。 ●12/6(水) 前売800円(当日1,000円)※就学前見入場不可 【枚方市民メシア公演2017】 約170名の市民合唱団とソプラノ・アルト・テノール・バスの声楽家、谷村浩指揮の枚方メシア管弦楽団で演奏。アンコールでは会場全員で「ハレルヤコーラス」を声高々に歌い、心新たに新年を迎える! ●12/17(日)14:00開演 一般1,000円(当日1,200円)高校生以下500円(前売・当日共)※就学前見入場不可 ★枚方公園青少年センター・3Fホール(問・販)ひらかた肝高(きむたか)倶楽部 ☎FAX:072-396-0729

- ★ラポールひらかた【3F研修室1】 「ひとりひとり自分らしくー子ども・若者支援のための市民連続講座」 《第1回:見方を変えて子どもの“問題”を理解するー思春期の青少年を中心にー》思春期の発達心理学を専門家の講座 ●12/2(土)18:00~19:00 料金500円/定員150人※未就学児入場不可 【1Fエントランスホール】 「ソプラノ・バリトン・ピアノで贈るChristmas Concert」曲目:ウイナードワンダーランド他 ●12/3(日)14:00 一般500円 「ピアノ・チェロ・ソプラノ 素敵なウインターコンサート」曲目:リスト《愛の夢》他 ●12/10(日)14:00 一般500円 「ベルクレーン/ハンドベルコンサート~JAZZとリズムとクリスマス~」曲目:ティコティコ他 ●12/17(日)14:00 一般500円 「大森花(ソプラノ)クリスマスコンサート~クラシック&ジャズの名曲にのせて~」 ピアノ:平本直規(クラシック)、大森一宏(ジャズ) ●12/17(日)18:00 一般1,000円/中学生以下500円/3歳以下膝上無料 「ヴァイオリン2本とピアノによるクリスマストリオコンサート」曲目:J.S.バッハ《2つのヴァイオリンのための協奏曲》他 ●12/23(土祝)14:00 一般500円 「アートコンサートユニット「ファイブ・ロケッツ」クリスマス 読み聞かせコンサート[天使の絵本は音がする]作:イケダコウスケ」 ●12/24(日)10:30 入場無料 「新進演奏家が紡ぐクリスマス エクセレントコンサート」曲目:ハレルヤ、美女と野獣他 ●12/24(日)15:00 一般500円 ★エナジーホール(守口市文化センター) (問・申・販) ☎06-6992-1276 「クリスマスに贈るファミリーコンサート」 歌のお兄さんとお姉さん、パンダや豚のキャラクター、そして弦楽四重奏が贈る楽しいひと時! ●12/24(日)14:00 親子ペア2,500円/大人2,000円/子ども1,000円

- ★消費生活センター[サンプラザ3号館2F] 入場無料(問・申) ☎・FAX:072-844-2433 定員40人※保育(先着5人・1歳~就学前見)と手話は、12/8(金)までに要予約 「一控除額の正体、解説しますー給与明細の見方」講師:財務省近畿財務局職員 ●12/21(木)10:30~12:00

- ★市民ギャラリー [アドバンスねやがわ二館3F駅前図書館内] (問) ☎072-811-5544 無料/木曜休館 「エクセディつばさ第15回写真 絵画展」 ●12/1(金)~6(水)10:00~18:00 (最終日~17:00) 「No.58 アドバンス・フォト・サロン」 ●12/8(金)~13(水)10:00~18:00 (最終日~17:00) 「ふゆでもあったか おたのしみ会」 クリスマスの絵本やパネルシアターを楽しむ。 ●12/17(日)13:30~15:00 明治150年記念展示「ねやがわの明治ー私たちの“今”を生み出した“明治”ー」(写真・資料を解説展示) ●12/19(火)~27(木)11:00~17:00(初日14:00~) 「ピリオリバトル in NEYAGAWA」人に薦めたい本を紹介し、参加者の投票でチャンプ本を選ぶ。 ●12/23(土)14:00~15:30 「明治150年記念講演」講師:小田康徳(大阪電気通信大学名誉教授) ●12/24(日)14:00~15:30

- ★市民ギャラリー [アドバンスねやがわ二館3F駅前図書館内] (問) ☎072-811-5544 無料/木曜休館 「エクセディつばさ第15回写真 絵画展」 ●12/1(金)~6(水)10:00~18:00 (最終日~17:00) 「No.58 アドバンス・フォト・サロン」 ●12/8(金)~13(水)10:00~18:00 (最終日~17:00) 「ふゆでもあったか おたのしみ会」 クリスマスの絵本やパネルシアターを楽しむ。 ●12/17(日)13:30~15:00 明治150年記念展示「ねやがわの明治ー私たちの“今”を生み出した“明治”ー」(写真・資料を解説展示) ●12/19(火)~27(木)11:00~17:00(初日14:00~) 「ピリオリバトル in NEYAGAWA」人に薦めたい本を紹介し、参加者の投票でチャンプ本を選ぶ。 ●12/23(土)14:00~15:30 「明治150年記念講演」講師:小田康徳(大阪電気通信大学名誉教授) ●12/24(日)14:00~15:30

- ★市民ギャラリー [アドバンスねやがわ二館3F駅前図書館内] (問) ☎072-811-5544 無料/木曜休館 「エクセディつばさ第15回写真 絵画展」 ●12/1(金)~6(水)10:00~18:00 (最終日~17:00) 「No.58 アドバンス・フォト・サロン」 ●12/8(金)~13(水)10:00~18:00 (最終日~17:00) 「ふゆでもあったか おたのしみ会」 クリスマスの絵本やパネルシアターを楽しむ。 ●12/17(日)13:30~15:00 明治150年記念展示「ねやがわの明治ー私たちの“今”を生み出した“明治”ー」(写真・資料を解説展示) ●12/19(火)~27(木)11:00~17:00(初日14:00~) 「ピリオリバトル in NEYAGAWA」人に薦めたい本を紹介し、参加者の投票でチャンプ本を選ぶ。 ●12/23(土)14:00~15:30 「明治150年記念講演」講師:小田康徳(大阪電気通信大学名誉教授) ●12/24(日)14:00~15:30

- ★くずはアートギャラリー (問) ☎072-866-3490 / FAX072-866-3495 無料 金曜~水曜10:00~19:00開館※木曜休館 「布花(染花)展 ~とっておきの花々と出逢える日~」 「西陣美術織 ニッポンの国宝・宝展」 ●12/1(金)~6(水) 「マキビ倶楽部作品展vol-6」(油彩・水彩) ●12/8(金)~13(水) 「前田藤四郎 版画展 ~枚方市所蔵作品ミニ展示~」 ●12/15(金)~20(水) 「枚方市企画展 貝工芸(東海道五十七次) ~追悼 水田博幸展」 ●12/22(金)~1/10(水)

- ★アルカスホール[地域交流センター] (問・申・販) ☎072-821-1240 FAX072-821-1241 【ギャラリー1F】 「アルカスアイドル劇場 ~関西で活動するご当地アイドル特集!!」 ●12/10(日)14:00 前売1,000円(当日1,500円)※小学生以下無料※定員80人 【メインホール】 アルカス寝屋川市民音楽祭「ワールドクリスマスコンサート」市民参加のクワイア(聖歌隊)でつくるゴスペルコンサート!ゲスト出演: TAKEO GLORY/大阪和歌山交響楽団/JEFFRY QWEST/坂上享(和太鼓)/大谷加奈子(三味線)/AKIRA 坂上 ●12/25(日)18:30 前売2,000円(当日2,500円)※小学生以下無料

- ★ルミエールホール[門真市民文化会館] (問・販) ☎06-6908-5300 「LOVE JUNX LIVE INFINITY 11」 ダウン症の人たちの本格的なエンターテイメントスクール「ラブジャンクス」がお届けする、年に1度の心躍るライブステージ。そのパフォーマンスを見ればきっと笑顔になる!! ●12/2(土)15:30 前売3,000円/当日3,500円(問・販) 楽ターボックス ☎06-6543-4766 劇団カッパ座「つるのおんがえし」 子どもたちに感情が伝わりやすく工夫された、等身大ぬいぐるみ人形劇。 ●12/9(土)13:30 こども(3歳~小学生)1,100円・大人(中学生以上)1,600円(当日各500増) ★門真市民プラザ【1F視聴覚室】 (問) 青少年活動センター ☎072-800-7523 「親子映画祭り」ディズニーアニメパレード1・2、ミッキーのメリークリスマス。 ●12/2・9・16(土)13:30 無料・予約不要

**ひろば**  
お便りありがとうございます!  
紹介しきれなかったお便りの一部をHPでご覧いただけます!  
月刊アゴラ 検索  
http://agora-an.com/

紙なので読み応えがあまりありません。特に地域のイベント情報は、とても有難いです。京田辺市 堀内久美子様

★「食卓の風物詩」と「ぶらぶらと関西」が大好きです。今回登場の宇野浩二という作家は恥ずかしながら知らなかったのです。作品を読みたくなりました。 守口市 小寺久美子様

★電動椅子でGO!で韓国の一面を初めて知りました。続編を楽しみにしています。 寝屋川市 山田志津子様

★近隣地域のイベントや情報を知ることができて嬉しいです。これからも楽しみにしています。 交野市 住井京子様

★アゴラの地域情報を外先への参考にしています。 門真市 伊藤喜美子様

★地域情報紙として、いろいろな情報、街角の事柄、すく役に立ち楽しいです。 枚方市 野村順子様

★アゴラはテーマが幅広くて興味深いです。枚方市や寝屋川市のイベントが多く羨ましい限りです。 守口市 宮田千絵子様

★招待券でオペラ、蝶々夫人を観てきました。久しぶりのオペラだったのでとても感動しました。 門真市 多賀井美保様

★「まちの小さな映画館」、今回は日本の映画史上の名作がいくつか。昔憧れていた男優、女優を懐かしくふり返っています。早速出かけてみようと思います。 枚方市 匿名希望様

★京阪地域密着型の情報

★映画「湯を沸かすほどの熱い愛」の家業が浴場ですが、私の実家も元浴場だったので親近感を覚え応募しました。 寝屋川市 福岡清様

★毎号身近な話題を楽しんで読んでいます。今月号では、中国見聞録と石焼ビビンバに興味をひかれ、交野節のことは初めて知りました。 交野市 匿名希望様

★なにかとお参りさせて頂いている者として、1面の四條阪神社の記事を嬉しく読ませてもらいました。 門真市 藤沢明子様

★月刊アゴラ、いつも楽しみにしています。地元に住んでいても知らない事が多いので、イベント情報とても参考になります。実家の母とよく作品展や映画に行くようになりました。 枚方市 匿名希望様

●お役に立てて嬉しいかぎりです。(編)

★地域情報紙の中でもコンパクトで読みやすく、広告がうるさくないのも良いと思います。特に「韓食ワンダーランド」の「まちの小さな映画館」が気に入っています。 寝屋川市 匿名希望様

★天翔楽団のチケットありがとついでに読みました。毎号楽しく読んでいます。 守口市 生田智様

★公募で副市長が就任の記事を読んで、民間から選ぶということは、市役所に今までとは異なる新しい息吹をもたらして、とても良いことだと思いました。 寝屋川市 横内真美様

**黒毛和牛**  
全国から取り寄せた  
和幸亭では、黒毛和牛をご用意しております。九州をはじめ全国から、料理長自らの目利きによる仕入れ。生産者が丹精込めて大切に育てた黒毛和牛の旨味を、心ゆくまでご賞味ください。

**お徳な宴会コース**  
**雅** 一みやびー  
お一人様 4,500円(税込)

- 前菜・キムチ盛り合せ
- グリーンサラダ
- 三種盛り・本日の特選牛
- 塩肉盛り・タレ肉盛り
- 牛しくれ押し寿司
- チャーハン

●前日までのご予約にて4名様以上で承ります。  
●表示価格はお一人様の税込み価格です。  
●プラス1,500円で飲み放題(90分)をご用意できます。  
※キャンセルは3日前、人数変更は前日までにご連絡下さいませ。

**アゴラ読者へ!**  
**特別クーポン 20% OFF**  
有効期限:平成30年2月28日まで

※12/28~1/4まではご利用いただけません。  
※17:00以降の焼肉メニューでのみ利用可能。  
※その他サービス券との併用はできません。  
※割引額は上限1万円まで。

**焼肉以外のメニューも充実!!**  
詳しくはHPをご覧ください。

- チーズチガ 1,300円(税込)
- リフローステーキ 2,200円(税込)
- こってりラーメン 1,000円(税込)
- すき肉重 1,360円(税込)

**和幸亭 枚方店**  
〒537-0112 大阪府枚方市尊延寺 835  
☎072-896-2000

営業時間  
9:00~22:00 (平日~21:00)  
平日14:30~21:00は  
定食メニューのみご利用可能

無料送迎バスもご利用いただけます。

**TOY BOX**  
http://www.npotoybox.jp

**まちなか・まちなかコンサート**  
【日時】12月15日(金) 18:00開演  
【会場】京阪門真市駅 改札前  
【出演】アルデバラコ(木宮四重奏)  
【曲目】パロックホウダウン、日本の四季メロデー冬編、彼方の光 他

**第九十八回 るみえーる亭 古典芸能の会「講談」**  
【出演】五代目旭堂小南陵  
【日時】12月17日(日) 14:00開演/13:30開場  
【会場】ルミエールホール2階展示ホール  
【料金】一般・親子:1,000円(当日1,200円) ※1枚につき中学生以下1人無料  
高校生以下:500円(前売当日とも)

**第23回門真手作り市**  
12月9日(土)  
11:00~16:00  
中塚荘にて **入場無料**

チケットは、インターネットでもお求めいただけます。  
「チケ探」http://ticketan.net/

【お問い合わせ】  
門真市民文化会館ルミエールホール(火曜休館) 〒571-0030 門真市末広町29-1  
☎06-6908-5300 FAX.06-6908-5922 E-mail:kadoma.acting@npotoybox.jp

**しみず**  
住まいと暮らしのお手伝い

キッチンしみず  
インテリア生活館しみず  
ポタリーハウスしみず  
ファーストしみず  
ペットフードベルしみず  
カート・バッグしみず

〒571-0030 門真市末広町29-1  
TEL072-828-8811  
営業時間:9:30~19:30

**しみず 5% OFF 券**  
この広告をご持参ください  
使用期限:平成29年12月末日まで

**全国から喜びの声が続々と!**  
「目の下のたるみには 本当でした!」

私も実感できたからこそ、前回のレポートで読者にお勧めしたので、今回の再調査で体験者の声を聞き、やはり実力は本物だったと確信「ホッ」と安心しました。

でも本当にいいのかしら? そうお思いの方のために、実際に届いたお声を一部ご紹介いたします。

◆「女性肌の為」に開発されたもの。烏骨鶏卵黄油、発酵黒にんにく、亜麻仁油、ゴマ、納豆菌、ツバキ種子エキスを厳選。特別の比率で配合したところ、開発者も驚くほど、相乗作用に繋がったそうです。

私も正直「にんにく卵黄」でつるつるなんて!と最初は疑っていたのが、今では化粧のりが全然変わりました。薄化粧(殆どスッピン)でも大丈夫。周囲が驚くくらい、いつも明るくツルンとしています。

(美容ライター 中島律子)

◆まだ1ヶ月経っていないのに、息子と娘に「ほうれい線が薄くなったネ」と言われ感激しています! (千葉県野田市の ぼたん様/女性/40歳)

◆スキンケアとにんにく卵黄を毎日3ヶ月続けて、諦めていたシミと顔のツヤが本当良くなりました。この冬が楽しみです。 (福井県坂井市の M.A様/女性/56歳)

◆喜んでいます。いいです。目の下のたるみが気になって試して注文してみると、肌がツヤツヤしてピーンと伸びる感じが、つい笑顔になってます。旅行先での写真がイキイキ、どうもありがとうございます。

他「にんにく卵黄と ナニが違うの?」  
烏骨鶏のにんにく卵黄は、もともと

**再びのチャンスです!**  
今回、この「烏骨鶏のにんにく卵黄」の再キャンペーンが決定! 先着50名分ご利用致しました。今回もなんと、返品保証つきで注文可能! さらに送料無料で、商品に自信があるから出来るキャンペーン。前回のチャンスを逃してしまつた方、まだ半信半疑な方は、リスクゼロのこの機会をぜひご利用ください!

**全額返金** (先着50名様限定!!)  
★商品に同封のサンプル約6日分を先に飲んで満足されなかった場合、同封の説明に従って、到着2週間以内に本商品をご返送下さい。(返送料はツバキ薬粧が負担) **送料 無料**

★エチケットを気にする女性のために、臭いが気にならない種類のニンニクを使用しています。  
「烏骨鶏のにんにく卵黄」  
31粒入(約1ヶ月分) **1,851円** (消費税込)

★続けやすく結果につながる。お得で便利な定期お届けコースもございます。(毎月10%~最大25%割引!)

※お申し込みには必ず優待番号をお伝えください。  
※受付後7日以内は郵便受けにお届けお支払いはコンビニか郵便局またはクレジットカードによる後払いにて。※初回5円以内はクレジットカードによる後払い。換金特典は初めて購入の方同一住所に1回6粒まで限定※定期お届けコースはコース開始より3回以上継続が条件となります。

優待番号 **NA5419**  
FAX: 0798-699-2956 (24時間)  
電話: 0120-997-022 (9時~21時、無休)  
FAX: 0798-699-2956 (24時間)

◎キャンペーンお申し込み先/ツバキ薬粧  
〒571-0030 門真市末広町29-1  
☎072-896-2000

**編集後記**  
一家団欒。年末から新年に向かうこの時期になると、この四字熟語が復活する。いや、想像力の欠如した幸せ家族のイメージなのかもしれない。一家団欒は死語になりつつあるのではと感じる。時代の変遷とともに、家庭像は変わり、家族単位がどんどんミニマムになっている。2世代同居どころか3世代が同じ屋根の下で語らう姿など希少価値といえよう。家族の結束にこだわるわけでもない、逆に血族になつたという理由だけで暮らすことの苦痛もある。個性の違う人間同士が素のままの自分を出せる場所が家庭なのだから、工夫も努力もいり。お互いの我を張つても許される土壌であるならば、普遍の家庭像に惑わされることはない。(安)

**Panasonic**  
電気や住まいのトラブルで困りの時  
**365日 いつでもお電話ください!**  
株式会社 向井電器商会  
TEL. 072-831-0603  
http://www.mukaidenki.co.jp

**翠園書道会**  
〈会員募集〉  
高・一般のみ  
初心者から師範まで  
昼・夜  
ペン字、毛筆(小筆・大筆)  
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室  
高木翠園 ☎072(823)7809