

# Agora

ひと・もの・こころをつなぐ地域情報紙  
月刊アゴラ

Agora  
2019年3月  
vol.344

アゴラとは古代ギリシャの広場。  
作り手・読み手を超えて皆の広場になるように  
そんな願いを込めてお届けします。

編集・発行 京阪ジャーナル社  
〒573-0065 大阪府枚方市出口3-37-12  
TEL: 072-834-5674 FAX: 072-834-5684  
http://agora-an.com/

発行: 月1回 / 年間購読料: 3,000円(送料込) / 1部: 200円  
口座番号: 00940-6-41022 / 加入者名: 京阪ジャーナル社

大切なお子さまを最高の環境で…

**学校法人京新学園**  
**太秦幼稚園** 072-822-2280  
寝屋川市高宮あさひ丘2-2  
**三井中央幼稚園** 072-823-6300  
寝屋川市三井が丘2-5-3  
けいしんがくえん  
京新学園

検索

## INDEX

- 2面 寝屋川市教育長が「なわてん」を体験視察  
大阪国際大学キャンパスで防災フェスタ開催
- 3面 丸木戸定男のおもひでシネマー「サムライ」  
公民協働で文化芸術あふれるまちづくり
- 4面 ここは暮らしの保健室  
親父が認知症に!? 介護体験記#11
- 5面 老いてますます華やぐ  
人生100年時代の「終の棲家」とは…
- 6面 韓食ワンダーランド 韓国ラミヨンのニューウエーブ  
絵画に見る妖精物語35 ジャックって泥棒?
- 7面 AGORAインフォメーション  
読者プレゼント

このプロジェクトを進む  
と展望

オープニングまでの経緯

小学生を対象に、MOKU（モク）プロジェクト（指定管理者・枚方まちづくりプロジェクト）において、奈良県川上村にて「森を見に行こう！」奈良県川上村にて「杉の香りに癒される」というイベントが開催されました。このイベントは、地域社会の未来を担う小学生たちが、地域社会の変化に伴い、市民センターや公民館へ向けての活動を実現するための取り組みです。

**市民協働のMOKU**

平成29年3月に廃止された「旧すがわらサービスセンター」の有効活用を目的に、5回の公開市民会議（MOKU会議）を実施。市民協働のスタイルで基本構想から意見交換を重ね、「出入り自由なフリースペース」を実現。市民協働のスタイルの設置など、利

**MOKU創りに地域の小学生も参加**

地域社会の未来を担う小学生たちが、地域社会の変化に伴い、市民センターや公民館へ向けての活動を実現するための取り組みです。

**プロジェクト**

記念セレモニーでは、関係者の挨拶、MOKUプロジェクトの発表と応募小学生の表彰、ハンドベル演奏、地域の小学生も参加して、大工仕事を象徴する“かんなくず”を使ったテープカットが行われた。

菅原生涯学習市民センター・菅原図書館1階に（モク）がオープンした。内装には国産の杉材がふんだんに用いられ、落ち着いた空間に仕上がってい。利用者が本を読んだり、友達とごはんを食べたり、一人でも大勢でも気兼ねなく過ごせる出入り自由なフリースペースの誕生だ。

菅原生涯学習市民センター・菅原図書館1階に（モク）がオープンした。内装には国産の杉材がふんだんに用いられ、落ち着いた空間に仕上がってい。利用者が本を読んだり、友達とごはんを食べたり、一人でも大勢でも気兼ねなく過ごせる出入り自由なフリースペースの誕生だ。

# 木が育む 子どもの未来

一枚方市



かんなくずのテープカット  
菅原公民館（当時、良公民館）として表彰された実績

&lt;p

# 3月1日は「枚方市平和の日」

枚方市は、1939(昭和14)年3月1日、陸軍の禁野火薬庫の大爆発で約700名の方が死傷し、また、日本の漁船・第五福竜丸がアメリカの水爆実験で被ばくした日でもあるこの日を「枚方平和の日」と定め、さまざまな啓発事業を実施している。

枚方市

## 平和ライブラリーコンサート

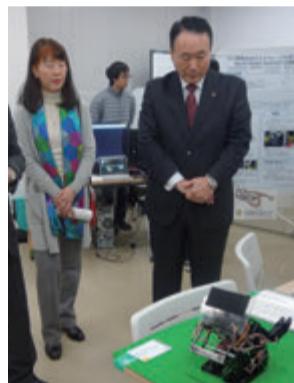
サクソフォンとピアノの美しい音色に平和を願う。  
日時:3月10日(日)午後3時~午後4時 出演:枚方演奏家クラブ  
会場:枚方市立中央図書館 正面玄関ホール  
問い合わせ:枚方市立中央図書館 TEL 050-7105-8139

## 企画展「世界ヒバクシャ展」

世界各地の被ばくの実態を写した6人の写真家(伊藤孝司、桐生広人、豊崎博光、木橋成一、森下一徹、森住卓)の作品60点を展示。  
期間:3月1日(金)~13日(水)午前10時~午後6時  
※水曜は午後5時まで、会期中は無休  
★ギャラリートーク 3月3日(日)午後2時~午後3時30分  
先着40名(無料・申込不要)  
講師:NPO法人世界ヒバクシャ展代表・森下美歩氏  
会場:枚方市民ギャラリー  
問い合わせ:  
サンプラザ生涯学習市民センター TEL 072-846-5557

いずれも  
入場・参加  
無料

VRの世界を体験する教育長



学生の研究作品に関心を示す教育長

## 平和資料室特別展「原爆の絵」展

日時:~3月14日(木)午前9時30分~午後7時  
※金曜休館、土日・最終日午後5時まで  
会場:枚方市立中央図書館1階 平和資料室

## 平和映画会 映画「この世界の片隅に」

日時:3月16日(土)【午前の部】午前10時~  
【午前の部】午後1時30分~  
※開場はそれぞれ30分前  
会場:枚方市立メセナひらかた会館 多目的ホール  
要申込:①イベント名 ②【午前の部】【午前の部】のいずれか  
③氏名 ④電話番号 ⑤保育の有無(生後6ヶ月~就  
学前児・先着10人、3月7日(木)までに要申込)  
TEL 072-841-1259/FAX 072-841-1700/  
E-mail jinken@city.hirakata.osaka.jp

問い合わせ:  
枚方市人権政策室 TEL 072-841-1259

## 平和の燈火(あかり)

恒久平和の祈りと東日本大震災の犠牲者への慰靈を込め、約1万個のキャンドルを灯す。

日時:3月9日(土)午後5時30分~午後7時30分  
※雨天の場合10日(日)に順延・手話通訳あり  
午後4時~大学生による「あかりプレコンサート」  
午後6時15分~「あかりコンサート」  
出演者:Youth Theatre Japan・Swish!

会場:岡東中央公園(枚方市岡東町7-5)



四條畷市

# 「なわてん」を体験視察

2月24日(日)、門真市と寝屋川市に接する位置にある大阪国際大学・大阪国際大学短期大学部守口キャンパスを舞台にして防災訓練の一大イベントが開催された。

その趣旨は、行政間の

境界が災害発生時におい

て縦割りの「弱み」にな

ることなく、むしろ重な

り合う「強み」となるよ

う、3市と大阪国際大学

の協力体制を確認するた

め、大学や行政関係者、

周辺住民やボランティ

ア、学生や子どもたちが

参加して防災について学

んだ。

訓練内容は、「避難所

運営ゲーム(HUG)」の

キットを用いて、災害発

生時にどのような方が避

難所に避難されるのか、

現場ではどのような対応

が必要か、事前に対策を

考える。また、講義・起震

車体験or応急連絡訓練・

模擬ボランティアセン

タ・新聞紙スリッパor

ホのぼのランプ・クイズ

ラリー・筋トレコーナー・

土のう作成&amp;積み上げ訓

練・火おこし体験or水投

擲・狭所通過体験・ファー

ストエイド&amp;簡易担架・

避難所エクササイズなど

をスタンプラリー形式で

体験した。

講演では、大分県竹田

市社会福祉協議会の水野

匡也さんが、平成29年九

州北部豪雨での被災地支

援ボランティア活動での

経験から、「被害に遭わ

れた方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

るこそ、おせっかいな

ねばちゃんの存在が必

要」と、日頃からの隣近

所の声かけや助け合いの

大切さを訴えた。また、

災害直後の経験から自ら

避難する判断力や、その

後の避難生活のための備

えの重要性を語った。

された方は、自分から助け

てほしいといいませんで

した。家族が孤立してい

## 丸木戸定男の おもひでシネマ

第3回

### 「サムライ」

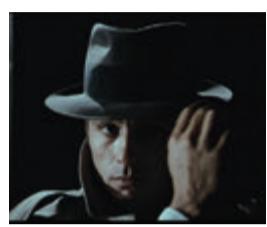
(1967年 ジャン・ピエール・メルビル監督作品)

一匹狼のジェフ・コステロ（アラン・ドロン）。多額の報酬で、常に完璧な仕事をこなす殺し屋だが、彼の心は荒涼とした孤独感が支配していた。ある日、いつものように殺しを完遂したが、逃走時にクラブ歌手のヴァレリー（カティ・ロジエ）に顔を見られてしまふ。容疑者のひとりとして警察に連行されるジェフ。しかしヴァレリーは彼を犯人ではないと証言するのだった…。

メリビル作品のアウトローたちはどこまでも孤独。そして、なによりキザである。「サムライ」のラスト場面。

ジェフは自分を裏切った者の正体をやっと探りだす。彼がいさきかの愛情をいだいていたヴァレリーだった。彼は復讐しにクラブに出かける。察知した警察は、あらかじめクラブに張り込んでいる。何も知らないジェフ。女はひとりでピアノを弾きながら歌っている。彼はおもむろにコートから拳銃を取り出すと、その銃口を女に向ける。引き金に手がかかるやいなや、メリビル映画のキザを際立たせるには、ヨーロッパ特有の石畳の道、石造りの古い家。暗くくすんだ風景とゆったりとした時間の流れが不可欠だ。「サムライ」冒頭でまず映し出されるのは、ジェフ・コステロが住むアパートの一室。闇が強調された暗い室内。暗くてよくわからないがベッドに横たわる男。鳴き声がするのでどうやら小鳥を飼っているようだ。家具らしきものはほとんど見当たらない。窓の外では雨が降っているようで、その向こうの景色が延々と映しだされる…。巻頭から10分近くセリフらしいセリフはほとんどない。夜とも朝ともいえないような薄暗い時間が流れているだけ。10分に1回、銃撃シーンや爆破シーンを観ている今の映画ファンがこういう映画を見て、「こんなんチャチャどつないだら20分の短編映画になるで」というのかな?メリビル作品のゆったりしたかつての映画文法に浸るのもいいのではないか?

ちなみに「サムライ」は、ジョン・ウーや北野武ら多くの映画人に影響を与えたといわれ、映画でアラン・ドロンが帽子のひさしをピリッとつながる指先の動きは沢田研二のパフォーマンスで、ジュリー・ファンの心をつかんだ。



## 一枚方市 春は花見の舟遊び 蘇れ!! 淀川の舟運

江戸時代、淀川三十石船の中継地として栄えた枚方。その枚方船着場と大阪天満橋・八軒屋浜船着場を結ぶ期間限定(春秋)の遊賈船が運航される。淀川の歴史についての解説や『三十六石船唄』を聞きながら、当時の舟運に思いをはせ、花唄を楽しむ趣向。



川からの花見は風流そのもの



大川沿いの桜と屋形船風遊覧船

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
| △ | 6(月)  | 7(金)  | 8(土)  |
| △ | 9(日)  | 10(月) | 11(月) |
| △ | 12(火) | 13(水) | 14(木) |
| △ | 15(土) | 16(日) | 17(月) |
| △ | 18(火) | 19(水) | 20(木) |
| △ | 21(木) | 22(金) | 23(土) |
| △ | 24(日) | 25(月) | 26(火) |
| △ | 27(水) | 28(木) | 29(金) |
| △ | 30(土) | 31(日) | 1(月)  |

|   |       |       |       |
|---|-------|-------|-------|
| △ | 3月    | 28(木) | 29(金) |
| ○ | 4月    | 1(月)  | 3(水)  |
| ○ | 4(木)  | 5(金)  | 8(月)  |
| ○ | 10(水) | 11(木) | 12(金) |
|   |       |       |       |



春のはじまり、ワクワクの3月!!  
イラストと文:Chie

## くしゃみ・鼻水・鼻づまりはおまかせください。

### アレルギーとは 過敏体質

「過敏体質」とは、色々な変化・刺激に過敏に反応するということ。鼻の症状に悩んでいる人は、鼻粘膜が弱く過敏になっていて花粉、温度差、におい、ほこりに反応してしまうのです。

**鼻の粘膜が弱い人の多くは、他の粘膜も弱くなっています。**

★口であれば、口内炎ができやすい。★気管支であれば、咳が出やすい。

★腸であれば、下痢しやすい。★膀胱であれば、無菌性膀胱炎になりやすいなど。

### お客様の声 (48歳 男性)

飲食業のため深夜まで仕事をしていて食事も不規則。一年中アレルギー性鼻炎で鼻水とくしゃみが多い。

頭皮がかゆく骨のむかつきもある。鼻水とくしゃみを治すために漢方を飲み始めたが、鼻だけなく頭皮の痒みや骨のむかつきも楽になった。

### 漢方を使い、粘膜を強くして、過敏に反応しないようにしましょう。

発売以来、のべ1万人以上の方に「鼻がとても楽になった」と喜ばれています。

### 健康セレクトショップ ヘルシーBOX立石薬店

TEL 0120-868-203 FAX 072-823-2505

守口市 立石薬店 検索

守口市藤田町5丁目4-3(大和田駅下車徒歩6分) 営業時間/月~金 10:00~19:00 土曜日 10:00~18:00 定休日/日曜日・祝日

## たかいNOW Vol.8

ごつそしょうしよう

### 「骨粗鬆症と骨折 延長戦」

今回は読者からの質問がありましたので、延長戦ということで骨粗鬆症の診断と治療薬についての実際をお話したいと思います。

診断には閉経時期や病歴、食事や運動、生活習慣などの問診がまず大切です。骨密度検査では若い人の骨密度の平均値と比べて自分の骨密度が何%であるか【YAM %】で表されます。そして、背骨(椎体)、または脚の付け根(大腿骨近位部)の骨折があるか、骨密度検査でYAM70%以下の場合が骨粗鬆症の診断になります。また、症状が無くても、女性は40歳を過ぎたら定期的に骨密度検査を受けることをお勧めします。

骨は常に骨吸収【壊す】され、一方で骨形成【造る】されることによって新陳代謝をくり返し丈夫に保たれています。女性ホルモンの一種であるエストロゲンには骨吸収を抑える働きがあり、閉経後はエストロゲンが減少するため骨吸収が進んで骨形成を上回ってしまうことで骨がスカスカになり脆くなります。治療薬はそこに働きかけ、骨の新陳代謝を正常に戻す役割があります。

薬は多くの種類があり、患者さんの症状や骨粗鬆症の進行度に応じた選択肢があります。最近では、従来よりも強力に骨密度増加が期待できる薬や、患者さんが継続しやすいように投与間隔や剤型(薬のかたち)に配慮したものもあります。薬は大きく3つに分類され、従来の骨吸収を抑制する薬、骨形成を促進する薬に加え、先日承認されたばかりの骨吸収を抑え同時に骨形成を促す新薬があります。私自身もその新薬の効果に期待するところではあります。

先にも述べたように、患者さんの年齢や生活、骨粗鬆症の進行度に応じて治療の選択肢が違います。まずは、かかりつけ医か当院で相談して頂き、骨密度を維持して、骨折予防、健康寿命を延ばしましょう!皆様の「健康寿命を延ばす」そのお手伝いが我々の役割だと考えています。

### 4月の健康教室

### テーマ:股関節と膝の痛みの原因と治療

日時:4月6日(土)13:00~ 場所:たかいクリニック(高井病院裏)

演者:整形外科医 田巻 達也 4月から常勤になります!

参加無料  
先着30人

事前予約は電話か受付まで



手術件数増加のため手術室看護師、手術室助手を急募!  
4月から麻酔科医、整形外科医の増員で新体制になります  
★医師、看護師、助手と連携しチーム医療を行っています  
★人工関節手術、関節鏡手術、脊椎手術が増加しています  
★不育症でも例えば救命救急士の方でも、助手の資格は問いません!

整形外科、リハビリテーション科、消化器内科  
http://www.sankokai.or.jp/takai/

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に! TEL .072-858-7272

「ショウトク・まちかどステーション」は、健 康と暮らしのサポートを する。人と人がつながる 場。住み慣れた地域で医 療・看護・介護を通して 最期まで良質な生活がで きるよう支援をする。

社会福祉法人 聖徳園 の社会貢献事業として運 営。こちらや身体、健康 に関する相談は予約なし で無料で受け付け。

①『香里暮らしの保健 室』 10時~18時30分 (木・日休み)

②『医療相談室』 (毎水曜午後14時~15時)

③『みんなの処遇』 (会/仕事の悩み相談やサー ビス担当者懇親会)

④『みんなの見方』 (医師によるなんでも医療 相談/自分や家族の病気 や治療の相談/検査結果 の詳しい見方など)

⑤『子育て世代おうえん ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑥『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑦『生活の困りごとサ ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑧『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑨『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑩『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑪『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑫『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑬『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑭『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑮『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑯『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑰『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑱『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑲『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

⑳『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉑『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉒『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉓『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉔『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉕『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉖『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉗『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉘『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉙『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉚『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉛『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉜『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉝『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉞『まちかどラーニング ポート』 (一人暮らしや高齢世帯 の相談窓口となり、必要な サービスや情報を提供す る他)

㉟『まちかどラーニング ポート』



ウォーリック・ゴーブル画  
「ジャックと豆の木」



ジョン・ファックス・ジェントルマン  
『フェアリー・ブック』1913年版より

の課題です。  
う……今後  
何かあります。  
由を探る  
のあたりの理  
話がイギリス  
にはたくさん  
あります。こ  
豆を庭にぶちまけます。豆は大きな木に成長して雲の上  
の巨人のところまで届きます。豆の巨人のところまで届きます。豆

今回は誰もが知つてお話し「ジャックと豆の木」。母から牛を売つてくるよう言われたジャックは、その道中でなんと牛と豆を交換してしまいます。母親は怒って豆を庭にぶちまけますが、翌朝、豆は大きな木に成長して雲の上の巨人のところまで届きます。豆

は魔法の豆だったのです。この絵は、巨人の飼っていた金の卵を産むニワトリを盗んで降りるところ。その後、巨人の宝物を次々持つてしまって、最後には巨人も退治してしまったというストーリー。これは

害を加えてないのに巨人を殺す

話がイギリス

にはたくさん

あります。こ

豆を庭にぶちまけます。豆は大きな木に成長して雲の上

の巨人のところまで届きます。豆



## ジャックつて泥棒?

【お問い合わせ】イルミタイ  
⑥6-649-2510

# まーぼー通信

## 「待機児童解消加速プラン」の集計結果とは!?

厚生労働省では、「2017年度末までの5年間で約53.5万人の保育の受け皿を拡大し、政府目標の50万人分を達成した」と公表しました。

### <大阪府福祉部子ども室子育て支援課(2018年4月1日時点)公表の待機児童数>

枚方市:30人 寝屋川市:0人 門真市:7人 四條畷市:6人 守口市:48人

交野市:8人 大阪市:65人

◎明石市:571人 ◎岡山市:551人 ◎世田谷区:486人 ◎江戸川区:440人

◎西宮市:413人 (※全国合計:19,895人) ◎は、厚生労働省の発表。

### <厚生労働省の保育所等利用待機児童の定義>

調査日時点において、保育の必要性の認定がされ、特定教育・保育の施設又は特定地域型保育事業の利用の申込をしているが、利用できない児童。

(注1)保護者が求職活動中は、待機児童に含めるが、調査日時点において、求職活動を休止している場合は、待機児童数に含めない。

(注6)産休・育休明けに利用を希望しているが、利用希望日が調査日よりも後の場合は、待機児童に含めない。

(注8)保護者が育児休業中は、待機児童数に含めないことができる。

他に5つの注釈があり、厚生労働省が認める待機児童になることは、難しいと筆者には思えた。政府は、待機児童数が目標を上回り減少していると自画自賛。果たして、自分の子どもに保育所等への入所を希望しながら、入所できない保護者の実感と合致しているのだろうか。厚生労働省の公表に違和感を覚えるのは、筆者だけであろうか。もしかすると、待機児童の問題は、地域の問題と言えるのでしょうか?

# 韓食ワンダーランド

## 「韓国ラミヨンのニューウェーブ・ミヨックッラミヨン」

1963年に日本の技術提供により生まれた韓国ラミヨン(インスタントラーメン)の国民1人当たりの消費量は73食、日本の43食を凌駕してこの数年世界第1位だ(日本は7位)。日本でラーメンと言えば生麺だが、韓国は普通インスタントラーメンを指す。韓国ラミヨンは現在トップシェアの「辛ラミヨン」の名が示すように、国民的食嗜好からスープに唐辛子味を加えて辛味を強調した。ところが昨年9月に現われた「ミヨックッラミヨン」(オットゥギ食品)は辛味を抑えたマイルドな味で発売以来2カ月に1000万個を売る人気商品になった。ミヨックッとはワカメスープ(ミヨクがワカメ、クッが汁)の意味で、カルシウムとヨードの豊かなワカメは妊産婦の必需食であり、また誕生日など慶祝日の定番になっている。これを牛スープで作ればまたとないご馳走だ。「ミヨックッラミヨン」の人気はワカメスープというハレ食の旨さとこの数年に亘る緩やかな若年層のキムチ、唐辛子離れ現象にも符合したようだ。細麺というのもマイルドさを補強した。韓国ラミヨン界のニューウェーブと言ってもよい。



【ワカメもたっぷりミヨックッラミヨン】

## 「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

### 協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6  
TEL:072-823-1521~3 FAX:072-823-1588

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定  
(人間ドック・各種健康診断実施)  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2 TEL:072-823-1521 FAX:072-823-3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院  
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1  
TEL:072-823-1522 FAX:072-823-1861

介護老人保健施設 松柏苑 TEL:072-823-1721 FAX:072-823-2122  
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27

### クリニックこまつ 在宅医療室

グループホーム なごやか  
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第3なごやか  
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

### こまつケアプランセンター

病児保育所 つくし

ホスピス(緩和ケア病棟)ひまわり

グループホーム 第2なごやか  
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

訪問看護ステーション こまつ

こまつデイサービスセンター

医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ

魚たちは夜/自分たちが地球のそとに流れれるのを感じる/水が少なくなるので/尾ひれをしきりにふりながら/夜があまりに静かなので/自分たちの水をはねる音が気になる/誰かにきこえやしないかと思つて/

## 春の海を ゆうゆうと泳ぐ

### 魚の時間

秋サワラは越冬を控えて濃厚な味になりますが、産卵ために瀬戸内海に入ってくる春のサ

ワラは柔らかく上品な味わい。魚偏に「春」と書いて鮭(サワラ)と呼ばれています。

### 春の海を ゆうゆうと泳ぐ

### 魚の時間

秋サワラは越冬を控えて濃厚な味になりますが、産卵のために瀬戸内海に入ってくる春のサ

ワラは柔らかく上品な味わい。魚偏に「春」と書いて鮭(サワラ)と呼ばれています。

### 魚の時間



