

Agora

ひと・もの・こころをつなぐ地域情報紙
月刊アゴラ

Agora
2019年5月
vol.346

アゴラとは古代ギリシャの広場。
作り手・読み手を超え、皆の広場になるように
そんな願いを込めてお届けします。

編集・発行 京阪ジャーナル社
〒573-0065 大阪府枚方市出口3-37-12
TEL: 072-834-5674 FAX: 072-834-5684
http://agora-an.com/

発行:月1回 / 年間購読料:3,000円(送料込) / 1部:200円

口座番号:00940-6-41022 / 加入者名:京阪ジャーナル社

大切なお子さまを最高の環境で…

学校法人京新学園
太秦幼稚園 072-822-2280
寝屋川市高宮あさひ丘2-2
三井中央幼稚園 072-823-6300
寝屋川市三井が丘2-5-3
けいしんがくえん
京新学園

検索

INDEX

- 2面 広瀬慶輔寝屋川市新市長に聞く
親子記者募集!
- 3面 縿の花が糸になった!
つなぐ知 かなえる技 大阪電気通信大学
- 4面 お医者さんと専門トレーナーとの新しい連携
関西医大健康科学センター
たかいNOW Vol10 膝の痛みと運動療法
- 5面 とびっきりのイケ麺にやられたッ! 活麺富蔵
名画に見る妖精物語37 僕はなんてきれいな鳥なんだろう
- 6面 マンボウ釣れた! GW紙上での旅のいざない
吉野宮滝の旅 万葉集と新元号
- 7面 AGORAインフォメーション

女性の「共感能力」は素晴らしい。
ひとりでは見つけられなかつた自分の
潜在能力が、思いを共感する仲間がい
ることで触発され、素晴らしい社会貢
献事業をなす。
寝屋川市に、昭和から国際交流を続
けてきた民間のボランティア団体があ
る。女性たち(※賛助会員として男性
も在籍。)が、海外との交流を通じて
自己研鑽を重ねてきた。昭和、平成、
そして令和。今年度で35周年を迎
った。その輝かしいクラブがついに、惜
しまれつつ幕を閉じる。



4月20日、寝屋川国際婦人クラブの最後の総会で挨拶をする井上会長

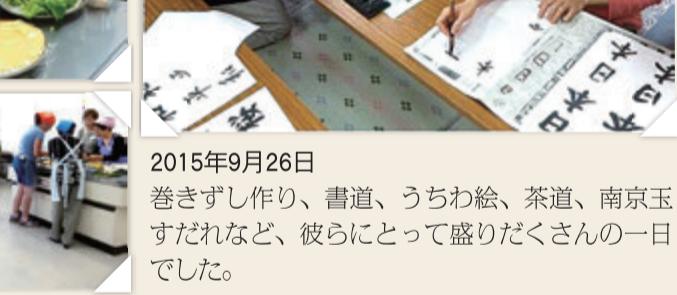


井上里美会長

事に換算したらすごい」と高評価で会員数も増加するばかりだった。
2000年には、エジプト国立民族舞踊団エル・タンヌーラを受入
れ、守口エナジーホールで、守口エナジーホール・ダンス公演を成功させた。
木屋小学校、エスポート、成田山不動尊と舞踊公演を実施。木屋小学校、エスポート、成田山不動尊と舞踊公演を成功させた。

2004年には、エジプト国立民族舞踊団エル・タンヌーラを受入
れ、守口エナジーホール・ダンス公演を成功させた。
木屋小学校、エスポート、成田山不動尊と舞踊公演を成功させた。
木屋小学校、エスポート、成田山不動尊と舞踊公演を成功させた。

4月20日、寝屋川国際婦人クラブの最後の総会で挨拶をする井上会長



JICA研修員との交流会

2015年9月26日

巻きずし作り、書道、うちわ絵、茶道、南京玉すだれなど、彼らにとって盛りだくさんの一日でした。

地域から海外へばばたく 女性たちが果たした草の根外交

2013年7月7日

素麺とサンドイッチの昼食、浴衣を着ての盆踊り、七夕飾り、また別団体の小学生とのナ

イタースポーツ。

時代を経て、次代へ託す
寝屋川国際婦人クラブ
1985年、「寝屋川国際婦人クラブ」は、市
の要請でカナダの女性訪問団と交流ができる民間
団体として誕生した。当時、地域の英語教室を
主宰されていた故中村木美さんが会長となりス
タート。設立総会のテーマは「海外女性と文化交
換」事業で、毎月1人

500円を出し合い、10人で1人の子どもを持
ち、20年間12人の子どもたちをサポート。翌年に
は、「大阪商工会議所留学生里親制度」に参加
し、「里親の会」を作り、アジア留学生の里親
として20年余り精神的支援を続けた。こうした行
動力と機動力、加えて主婦業で身に着けた柔軟性
と手際の良さで、会員の大友君や賛助会員の男性
たちから「働きぶりを任せ

支援活動で社会貢献
クラブが行う社会貢献活動は枚挙にいとまがない。2004年、創立20周年記念事業として、インドのガッチャロリ群チユラ村に1基目の井戸を贈呈。「式典後、会員6

人で井戸の視察旅行に行
くと、井戸は村の中心にありました。たくさんの
女性から手を合わせられ、手を握られて感謝された
ことは今も忘れられません。水汲みの一生と言わ
れる女性にとって、身近に井戸がある生活は、想像もできなく嬉しいことなのです。一人でも多くの人を幸せにできることを嬉しく思いました。だから「働きぶりを任せ

内外の災害時には募金活動で支援を続けてきました。主婦のシャドーワークで培った耐性が、他者の悲しみに寄り添う。だからこそ、寄附をするだけではないボランティア活動のパワーを生む。

井上会長は「外国からの研修員や訪問団を受入

り、日本の文化に触れて

もらうため、様々な趣向を凝らしたおもてなしを企画しました。参加者が

よく知らない外国人にどうしてこんなに良

くしてくれるのか」とよく言われました。私たち

は、ただ日本を好きにな

なってもらえたならとの思いを楽しんでいます

みなさまと共に歩み、地域福祉に貢献して参ります

在宅介護サービス(ケアプラン・訪問介護)のご相談承ります。

お気軽にお問い合わせください



そごうケアプランセンター寝屋川

寝屋川市東大利町2番10号 TEL.072-800-3370 FAX.072-800-3371



スマイル訪問看護ステーション

寝屋川市川勝町9番14号 TEL.072-800-3352 FAX.072-800-6011

そごうケアホーム寝屋川本町 住宅型有料老人ホーム(40室)
デイサービス併設

入居者募集中



そごうケアホーム曙学園前
サービス付き高齢者向け住宅
(30室)

四條畷市南野 1-4-27

春のキャンペーン ★オプション料金1年間無料
(通常3,800円/月)

★5/31までの申込者限定
2019.4.1~
敷金 10万円→0円

* 2019.4.1~2020.3.31
オプション内容 TV・冷蔵庫・チェスト・
ワゴン・壁掛け時計・ゴミ箱

より良い介護で人を支える。総合ケア株式会社
0120-333-487

-寝屋川市-
**広瀬慶輔
寝屋川新市長に聞く**

A（アゴラ）..新市長、おめでとうございます。
H（広瀬市長）..私は元々、市長を目指していましたので、自ら市長を目指していきました。

A..これからやりたいことがいっぱいですね。
H..まずは寝屋川市の人

とがいっぽいですね。
落着きました。

H..構成バランスをとるために、若い子育て世代の人たちが寄ってくるような政策が必要になってきます。

H..学研都市線沿線の星田から寝屋川公園、忍ヶ丘にかけて、スポットの開発ではなく全体のグランドデザインを作ります。山の斜面は優良な戸建ての住宅エリア。線路から西側は大型のマンションが開発できるエリアにする。建物が建てられない土地なんて二束三文ですが、建物が建てられるようになつただけで、2~3万だった地価が坪当たり何十万になつてくる。

A..四條畷市との連携はどうでしょ。

H..忍ヶ丘までの開発となれば四條畷市との連携は必要になつてきます。



交野マラソン2019での発表の様子

交野の水が モンドセレクション最高金賞受賞!

! 交野市 !

交野市の水道水が、国際評議機関「モンドセレクション」で、最優秀品質の「最高金賞」を受賞した。交野の水は、里山に降り注いた雨水が地下

にいるバス停やショッピングセンター、病院まで送るというイメージです。A..最後に女性の活躍についてのお考えがあればお聞かせください。

H..女性の職員の方で幹部として活躍している方はいますが、若い方にも積極的にチャンスを与えています。自分でも学習する能力を鍛えるためのカリキュラムをその地域の小中学校に積極的に導入し、少子高齢化、高齢化に対する施策は?

A..教育に関しては? A..小中一貫校を設置します。寝屋川方式を提案して、自分で学習する能力を鍛えるための力を鍛えるためのカリキュラムをその地域の小中学校に積極的に導入していくことを考えていました。自分の中でもっと取り入れていっていきます。

改元初日 婚姻届の臨時窓口を設置

記念スタンプ・記念撮影コーナーも

5月1日は改元に加えて「大安」も重なり、多くの婚姻届の提出が予想されるため、通常の休日は守衛室で預かる各種届出のうち、婚姻届を市役所1階ロビーで受け付け、新元号スタンプの設置や記念撮影コーナーに特製フレームを用意。人生の門出を祝福する各サービスを行う。



日時: 令和元年5月1日

9時~17時30分

場所: 市役所本庁1階ロビー

*当日限りの記念品の贈呈(限定100個)

*従来から実施している、市マスクキャラクターのぬいぐるみ、婚姻記念メッセージカード・クリアファイルの贈呈。

(問) ☎ 072-825-2215(直通)

市民生活部市民課 担当: 山口・奥本

改元婚を菊の花で祝福

5月1日前0時から、改元を記念し婚姻の届出をした人のうち希望者に対し、市の花「菊」にちなんで小菊苗を先着順で1組につき1苗、計100苗を配布する。配布する小菊苗は白色もしくは赤色の菊を咲かすもので、白色の菊の花言葉は「眞実」「誠実」、赤色の菊は「愛情」「あなたを愛しています」とあります」など。

祝日の婚姻届の受付は夜間休日窓口でおこなっているが、5月1日(水・祝)は臨時受付けを設置して対応。通常の職員1~2名のところ、最大4名まで職員を増員するとともに、臨時受付の隣には、枚方市キャラクター「ひこばしくん」や、ひらかた観光大使「くらわんこ」などがデザインされた記念撮影用のパネルを設置する。

★担当者は「新元号がスタートするまたとない日。多数の婚姻届の提出が予想されているが、新たな門出にしっかりと対応したい」と話している。(問) ☎ 072-841-1308

市民安全部市民室 担当: 沖

-交野市-

振って叫んで 想いを伝えよう

5月1日、交野山旗振り大会が開催。交野山(こうのさん)山頂の観音岩の上で旗を振る旗振りパフォーマーが、改元への想いを旗振りに乗せて届ける。その様子はドローン撮影映像をYoutubeやFM枚方で実況中継予定。

主催: 交野旗振山プロジェクトチーム(小川貢) ☎ 090-3277-4338

-寝屋川市-

改元の5月の空 薰風にそよぐこいのぼり 400匹の距離を数もパワーアップ 水路を泳ぐ



約400匹の色とりどりの「こいのぼり」が寝屋川導水路上空を泳いでいる。水路の幅は約18m、距離は約1,000メートル。「石津校区地域協働協議会」が地域の魅力を高め

ようと始めた6回目を迎えた。今年は隣の地域も加わり壯觀な眺め。こいのぼりは、家庭で使われなくなったものや小学生が絵を描いた手作りのもの、新品など。5月12日まで設置されている。石津協働協議会の副会長・井上英一さんは「おかげさまで、地域のシンボルとなりました。今後も地域の魅力を広げていきたい」と語る。

-門真市-

市民が新年号奉祝記帳所を設置

元号が変わることを祝して、門真市地域伝統文化まつり協議会が、門真市役所別館前に記帳所を設置する。記帳所は、5月1日から3日までの3日間、いずれも午前10時から午後4時まで、門真市役所別館前。当日は、協議会に参画する各保存会組織が交代で対応。

(問) ☎ 06-6902-6034 市民生活部文化・自治振興課

(2)



親子記者募集!

言自治体協議会事務局
(info@nucfreejapan.com)

に送信。メール送信不可
能の場合に限り郵送可。

〒852-8117
長崎市平野町7-8
長崎原爆資料館

日本非核宣言自治体協議会
事務局宛。5月7日
(火)必着。申込多数の場合は抽選。参加経費として枚方市駅から長崎市までの往復交通費、宿泊費、滞在中の取材補助経費(1組1万円)支給。発行新聞やマスコミからの取材等で、参加者の氏名や写真が公表される場合もあり。詳細は日本非核宣言自治体協議会ホームページをご覧ください。



昨年の親子記者

和暦(われき)では、令和と西暦(せいりき)では、2019年です。和暦年号は、645年(西暦)の大化から使われ始めました。西暦はイエス・キリストが誕生したとされる年を紀元とした暦のことでは、はじめは西洋周辺で使用されていましたが、少しずつ世界中で使用されるようになりました。和暦が変わると年号も変わります。西暦(せいりき)では、2019年。

元とした暦のことでは、はじめては西洋周辺で使用されていましたが、少しずつ世界中で使用されるようになりました。

和暦(われき)では、令和です。

西暦(せいりき)では、2019年。

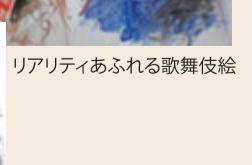
和暦と西暦、どちらで表示?

大阪市

年号とは中国の前漢(紀元前206年~8年)武帝の時に始まり、次第に近隣諸国でも使われだしたものでした。西暦が変わると年号も変わります。

です。

西暦(せいりき)では、2019年。



「浪曲歴史講座」を聞いて、 歌舞伎絵をもらおう!

大阪市

毎月最終土曜の14時、道仁連合会館(大阪市中央区島之内2-12)で「浪曲歴史講座」開催。5月25日は、「高野街道物語」。西行や石堂丸の話がテーマ。参加費・500円。当日希望者先約順に歌舞伎絵顔絵か風景画の小額をプレゼント! 参加画家の作品で、何枚ももらっているファンもいるという。

(問) ☎ 090-1587-1970 山下さんまで

●事例② 過3回透析を受けているBさんがサービス利用なく、医療の専門職である階下での発熱。介護職員だけの判断では、すぐに主診療所の看護師に相談。「すぐに主

24時間365日その人らしさを支えます

私たちの小規模多機能施設「だんらん」は、診療所の階上にあり、3階には「ティケア」があります。療養介護の複合施設の強みを活かし、リハビリや利用者さんごとに適したリハビリも実施しています。そのたまり状態から、現今は、手引き歩行まで回復され、自宅で生活できるようになりました。

●事例① 退院の際、自宅にすぐに帰れないAさんの紹介がありました。住み慣れた自宅で暮らしていただけるよう、まずは「だんらん」でしばらく宿泊しながら、リハビリ強化を重視しました。その結果寝たまり状態から、現在は、手引き歩行まで回復され、自宅で生活できるようになりました。



ずつと元気にこの街で
vol.17

12月に入院費を支払った際に様子を見た限りでは、ベッドに寝かされているわけでもなく、車いすに乗つてはいきましたが、苦しそうな様子もなく、比較的元気そうに見えました。看護師か

の肺炎は命とりだと聞いていましたので、いよいよ覚悟を決めるときが来たかと思いました。ところが経過は良好でした。12月に入院費を支払った際に様子を見た限りでは、ベッドに寝かされているわけでもなく、車いすに乗つてはいましたが、苦しそうな様子もなく、比較的元気そうに見えました。看護師か

平藤清刀さんの介護体験記 #13

延命措置は望まないことに

2017年11月27日、病院のソーシャルワーカーから「お父様が肺炎にかかりましたので、介護系の病棟から療養系の病棟へ移しました」と連絡を受けました。高齢者の肺炎は命とりだと聞いていましたので、いよいよ覚悟を決めるときが来たかと思いました。ところが経過は良好でした。

今年もあの日が近づいてきました。1月17日、阪神淡路大震災が起きた年に向けて、地元では恒例の追悼行事が計画されており、私も物書きの端くれとして、今年はどんな文章を書こうかと考えていました。

1月17日の午後11時に病室を巡回したときには、まだ呼吸があつたことを看護師が確認している。1月16日の午後11時に病室を巡回したときには、まだ呼吸があつたことを看護師が確認している。そこで、そのあと再び見に行つたら、呼吸が停まっていることに気づいて緊急に蘇生術を施しているが、呼吸も心拍も戻らないといっています。

「それでは、亡くなつたのですか」(次回に続く)

は、眠い目をこすりながらベッドから起き出します。夜遅くにすみません。

心臓マッサージを施して

いますが戻りません

医師の話によると、1

月16日の午後11時に病室を巡回したときには、まだ呼吸があつたことを看護師が確認している。そこで、そのあと再び見に行つたら、呼吸が停まっていることに気づいて緊急に蘇生術を施しているが、呼吸も心拍も戻らないといっています。

「それでは、亡くなつたのですか」(次回に続く)

けいはん医療生活協同組合 小規模多機能ホームだんらん 寝屋川市三井南町20-17 〒072-835-8881
門真市上島町38-8 072-882-5093
小規模多機能ホームさつき 守口市菊水通3-2-5 06-6991-4400
小規模多機能ホームはすね 門真市城垣町2-33 072-884-6366

Health Science Center
関西医大 健康科学センター

Exercise is Medicine Japan

EIM: 運動はお薬です

関西医大健康科学センターは世界最大のスポーツ医学学会アメリカスポーツ医学学会の提唱するEIMの日本本部です

お医者さんと専門トレーナーとの新しい連携
安心、安全、医学的運動処方・評価

利用者様
メディカルチェック
トレーニング指導
関西医科大学健康科学センター主治医
運動指示書
医療情報提供
運動施設

関西医科大学健康科学センター専門外来
★OB(肥満)外来 ★心臓リハビリテーション
★肥満外科手術 ★睡眠時無呼吸外来
★スポーツ外来 ★サルコペニア外来
★禁煙外来 ★加圧トレーニング

〒573-1191 枚方市新町2-3-1
お問合せ先 TEL&FAX 072-804-2821
URL :http://www.kmuhs.net/

最新の医療連携施設のご案内

心臓病から介護予防まで 新しい医療連携
・病気があるから、運動するのが怖い。
・どんな運動をしたらいいのかわからない。
・どのくらい運動したらいいのかわからない。
・おうちで一人じゃなかなか運動を始められない。

私はお任せ下さい
心臓リハビリテーション専門医療機関との連携により、心筋梗塞や心不全など心臓病を患っても元気に趣味のスポーツを楽しめる体力づくりをサポート致します。

[トレーナー] 東野 亮太(ひがしのりょうた)
[資 格] 心臓リハビリテーション指導士 健康運動指導士

フィットネスクラブシナジー
守口市紅屋町6-1(京阪電車「滝井」西改札出て正面左手)
お問合せ先 06-6914-4236

その他の医療連携施設のご案内

JBC フィットネススタジオ JBCフィットネススタジオ 検索 お問合せ先 072-857-1514	B-fit SPORTS CLUB 鶴見緑地 〒538-0036 大阪市鶴見区緑地公園1-37 お問合せ先 06-4257-3330
pinos ピノス けいはんな 〒619-0238 京都府相楽郡精華町精華台9-2-4 お問合せ先 0774-95-600	FITNESS ONE 加圧トレーニング 〒573-1191 大阪府枚方市新町1-7-4 コスモエステート枚方ビル4F お問合せ先 072-861-0300
牧野スポーツクラブ 営業時間内であれば、ご観覧はいつでもOK! 〒573-1134 枚方市養父丘1丁目2番54号 お問合せ先 072-856-0111	HIRAKATA Swimming School・Fitness Club 〒573-0026 枚方市朝日丘町2番19号 お問合せ先 072-844-0088
スポーツでいい友!いい汗!いい笑顔! 公益財団法人枚方体育協会 お問合せ先 072-898-0027	〒573-1178 大阪府枚方市渚西3-26-10 お問合せ先 072-898-0027

西川クリニック便り

『喫煙と子宮外妊娠』

毎年5月31日はWHO(世界保健機関)が定める「世界禁煙デー」です。妊婦さんの喫煙、受動喫煙を含むことについて、産婦人科診療ガイドライン産科編には、「周囲の喫煙環境の情報を得、禁煙を勧める」とあります。

妊婦さんの喫煙は、煙に含まれるニコチンなどの有害物質が血管を収縮させ、流産などを起こし妊娠、出産、赤ちゃんの低体重など健康に悪影響を及ぼす可能性があると言われています。また不妊率を増加させ、異所性妊娠(子宮外妊娠)の発生率を2倍高めると指摘しています。

子宮外妊娠は、妊娠していても、子宮外や子宮の中の正常な部位以外で起こる妊娠です。もっとも頻度の高い子宮外妊娠は、卵管妊娠です。卵管という細い管の中で大きくなり、妊娠5週~8週くらいの間に、卵管破裂や卵管流産などを起こし、手術が必要になることが多く、多量の腹腔内出血となると生命的危険もあり得ます。

未だに初期の流産と子宮外妊娠を完全に区別するのが難しい場合もあります。しかし、腹痛や腹腔内出血が起こってからしか判断がつきにくかった子宮外妊娠も、超音波などの検査技術の進歩した今日では、無症状のうちに診断がつくようになりました。子宮外妊娠の可能性がある場合には、妊娠のごく初期からの検査が大切です。また同様に妊娠初期に禁煙すればそのリスクは下がるとされていますし、妊娠前に禁煙すれば、たばこを吸わない妊婦さんと同じレベルになります。

妊娠中の喫煙、妊婦さんのいる場所での喫煙は、ご自身または愛しいパートナーだけではなく、赤ちゃんへの影響も大きいことを覚えて頂ければと思います。

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック

大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階

【診療科目】婦人科 不妊症外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、びらん・ガム外来、一般婦人科、婦人科ドック、プライダルチェック

【内科】一般内科、健診【放射線科】一般撮影、各種透視

TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

「ドクター西川潔の幸せクリニック」

毎週水曜日PM20:10~

放送中

ラジオ大阪 AM1314kHz・FM91.9MHz

たかいNOW vol.10

「膝の痛みと運動療法」

ひぐちなおひこ 横口直彦(院長)

帝京大学医学部卒/日本整形外科専門医

AO Trauma Japan上級会員

専門は肩関節、スポーツ整形外科

帝京大学ラグビー部、JリーグFC東京

Vリーグ上尾メディックスなどの選手を治療



多くの中高年者が悩まされる膝の痛み、患者さんの訴えの中でも腰痛の次に多いものです。その半数以上が変形性膝関節症であり、その原因と治療について解説します。

膝関節が滑らかに動くために関節軟骨、半月板といった名前のクッションが存在し、スマーズな曲げ伸ばしを助けています。このクッションがめぐれてくれる関節炎の状態、クッションが薄くなり隙間がなくなった状態を変形性膝関節症といいます。私たちの膝関節は消耗品です。車のタイヤが走行距離や負荷が強ければ減っていくように、加齢や肥満により関節軟骨や半月板がすり減って痛みを引き起します。

「年だから」「太っているから」「運動不足だから」と医者に言われて、落ち込まれる患者さんが多くいらっしゃいます。たしかに、老化や体重増加や筋力の低下が主な原因になりますし、若い頃の怪我も原因かもしれません。原因は一つではありませんが、同年齢でも全く痛みのない人もおられます。また、白髪やわと違って、目に見えないため、変形の進んだレントゲンを見るとドキッとするかもしれません。こういった加齢による変化は現代医学では改善は難しいですが、体重の増加や筋力低下は改善の余地があります。

痛みをとるために当院では、まず運動療法を行います。ひとりではダイエットや筋トレ、ストレッチなどはなかなか続かない方が多いです。ですので、理学療法士とともに運動療法を取り組み日常生活の注意を指導します。記録をつけるのも良い習慣だと思います。そうやって身体の調子を整えることによって痛みも軽減し、体重も減少し、筋力も強化されます。膝の痛みで受診され、運動療法で身体の調子を整えることで、痛みなく生活出来るようになる患者さんに多く出会います。それでもダメなら注射や手術療法の選択肢はありますが、まずはあなたのその膝の痛みをお気軽にご相談ください。

健康教室 拡大版 テーマ:肩と股関節の痛みについて

日時:6月1日(土)14:00~16:00(開場13:30) 会場:ラポール枚方

講演1 「その肩の痛み本当に五十肩ですか?」 高井病院 院長 横口直彦

講演2 「股関節の痛みの原因と治療」 高井病院 副院長 田巻達也

参加無料

先着120人

事前予約は電話か受付まで

手術件数増加のため手術室看護師、手術室助手を急募!

4月から麻酔科医、整形外科医の増員で新体制になります

★医師、看護師、助手と連携しチーム医療を行っています

★人工関節手術、関節鏡手術、脊椎手術が増加しています

★無資格でも例えば救命救急士の方でも、助手の資格は問いません!

高井病院 看護部長 石井淳子

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に! TEL .072-858-7272

活麺富蔵
竹輪の天ぶら一本
サービス券
切り取ってご持参ください
使用期限:2019年6月末まで

ツヤツヤ、ピチピチの活き活きうどん! とびっきりのイケ麺にやられたッ!

—四條畷市—

うどん通(ウヲタ)の聖地『関西讃岐うどん巡礼』の札所に選ばれたお店。一押しの釜揚げは、厳選した小麦粉を独自調合、1日寝かせた麺は小麦の香りと甘みが際立つ。細打ちならではの喉越し。アツアツのお汁と産地直送のこだわり生姜との絶妙のコラボはやみつきになる。常連のお客様からのテーマに応えて、毎週、創作うどんが登場。その中から選り抜きを月替わりメニューとして発表する。今回は爽やかな一品。すし酢で和えた『うどんチラシ』。うどんの楽しさを追求する店主の美意識が際立つ名店、ここにあり!

うどんのコース料理やモツ鍋コースなど30名様までの宴会の貸し切りも対応。隠れ家風の間口だが店内は広く、書家の作品などが展示された情趣ある雰囲気。



期間限定『うどんチラシ』1296円



▲充実の一品料理 各270円
・子持ちししゃもの南蛮漬け
・竹の子とエノキの玉子焼き
・茄子の信貴味噌詰め

営業時間 | 昼 11:00~15:00
夜 18:00~22:00
定休日/月曜(祝日の場合は火曜に振替)TEL.072-862-4154(ヨイコシ)
〒575-0023 四條畷市楠公2-8-26

活麺富蔵

IKE MEN TOMIKURA

韓食ワンダーランド

「春の香り・茎キムチ」

キムチには厳冬期の貯蔵野菜として初冬に漬ける越冬キムチと旬野菜の匂を逃がさず漬ける味わいキムチがあり、主婦たちはキムチで食卓に季節感を出そうと工夫する。春に嬉しいのは茎のキムチだ。葉肉が細く薄い野菜なので、あまりしつかり漬けたものより浅漬けが茎の香りが立って旨い。

調理方は多様だが最も簡単なものは大きくザク切りした茎に薄く塩を塗し、しんなりしたところに粉唐辛子、胡麻、おろしニンニク、あれば魚醤(なければ顆粒出汁)と砂糖少々をよく混ぜ合わせる。すぐに食べるとサラダのようだし、2、3日馴染ませるとそれなりにキムチらしくなる。本格的には糯米で薄い粥を作りそこへニンニク、唐辛子、胡麻、塩辛汁(魚醤)を混ぜた基本調味料で茎を和えるのだが、前述簡単版でも充分白いご飯のおかずにはなる。

茎キムチは雪濃湯(牛骨や内臓のスープ)やプゴック(鰯スープ)など薄味スープとの相性がよい。インスタントラーメンにも良いアクセントになる。



〔春の香りいっぱい、茎キムチ〕

ふるへ。

光る地面に竹が生え、/青竹が
生え、/地下には竹の根が生え、
/根がしだいにほそらみ/根の
先より繊毛が生え、/かすかに
けぶる繊毛が生え、/かすかに

アーネ『かぐや姫の物語』(高畑勲監督/2014)を見て驚きました。筍の芽の先端部分の皮が落ちると、白い皮がゆっくりと花弁の台座のように開き、中心には小さな童女が座っていました。

若布と筍 かぐや姫も 食べたでしようか



若竹煮

-レシピ-
①ゆがいたタケノコの先端は1/4、根元は1cmの厚さに切る。
②若布は水に戻し食べやすい大きさに切る。
③鍋に出来汁、醤油、味噌を入れてタケノコを、最後に若布を入れてさっと煮る。



詩人・寺田操

これで、このまま縦半分に切り、糖と赤唐辛子を入れてゆがきます。これがなかなか面倒なのです。近頃では朝採れたてをゆがいたタケノコも売っているので、こちらを利用しましょう。

食卓の風物詩 43 五月 筍/タケノコ 若布の風物詩

五月

筍/タケノコ

43

食卓の風物詩 43 五月 筍/タケノコ 若布の風物詩

43

▼令和のスタート。昭和生まれの私は小さい頃、明治生まれと聞くと随分昔の人と思えたものだが、じき令和生まれの人からそう見られてしまうのだろう。まだ若者は負けられんという気概は大切だが必要以上に彼らの壁や障害とならないようしたいものだ▼と言いつつ世の中には、

頑なに自分の考え方や態度に固執するお年寄りが多い。「ケータイは持たない!」「お風呂は熱くなれば!」等、家族や周囲の人の忠告や思いややりを頑として受け入れず困った経験はきっとあるはずだ。上記のような頑固さならま

しに格納するように管理している。若い頃に作られた引き出しが壊れにくく、最近の事はすぐ忘れるのに昔の事は覚えているのが多いのはそのためだ▼一方歳を取るとそれを補う能力と

して過去の引き出しから情報を色々取り出し

男性は論理思考が強いの

で余計にこの傾向が鮮明

になる▼老いては子に従え。ぐれぐれもそうしておけば良かつたと

ならないように心がけていたものである。

右田純(みぎたじゅんいち)
淀川の自然を愛し、人々をよく愛するパーソナルコーチ、メンタル心理カウンセラー

場面。継母が前妻の男の子を殺して、ステップにして夫にするまい、残つた骨は継母の子のマルーンが泣きながらねずの木の下に埋める。す

ると木から美しい鳥が飛び出し、村中を「お母さんが僕を殺してお

父さんが僕を食べた。僕はなんていねいな鳥なんだろ」と歌つては飛ぶ。その度に村人たちから金の腕輪やかわいい靴をもらい、最後は粉

ひきからもらった石臼を継母の上に落として復讐を遂げ、男子も生き返るという話。もともとねずみの木の下には

死んだ前妻が埋められていて、ちょうど悪魔のしわざかな。すべては悪魔のしわざといった怪談? なっている。

ジョン・ハリックス・ジェントルマン著
『フェアリーブック』1913年版より



挿絵: ウォーリック・ゴーブル

名画に見る 妖精物語 37

【妖精妖怪アートサロン「イルミタ」】
代表 亀井澄夫

僕はなんてきれいな鳥なんだろう!

[お問い合わせ]イルミタイ
06-6649-2510

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6
TEL: 072-823-1521~3 FAX: 072-823-1588

日曜 午前
診療有
(内科・小児科)

健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定
(人間ドック・各種健康診断実施)
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2 TEL: 072-823-1521 FAX: 072-823-3834

医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院
〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1 TEL: 072-823-1522 FAX: 072-823-1861

介護老人保健施設 松柏苑
〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27

TEL: 072-823-1721 FAX: 072-823-2122

クリニックこまつ 在宅医療室

ホスピス(緩和ケア病棟) ひまわり

グループホーム なごやか
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第2なごやか
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

グループホーム 第3なごやか
介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)

訪問看護ステーション こまつ

こまつケアプランセンター
病児保育所 つくし

こまつデイサービスセンター
メディカルフィットネスこまつ

医療法人 協仁会
メディカルフィットネスこまつ

ロンドンで、ネクタイで女性を絞殺するという連続殺人事件が発生した。そんなおり、結婚相談所の女所長が同じ手口で殺害される。警察は、被害者の離婚した夫リチャード(ジョン・フィンチ)を犯人と断定、彼の行方を探し求める。リチャードは、友人や仕事仲間のもとに身を隠すが、○○こそ連続殺人の犯人であった……。

ヒッチコックが本領を発揮したサスペンス・スリラー。真犯人を途中で惜しげもなく明かしてしまうのはヒッチコックお得意の手法で、常識的な演出なら最後まで伏せておくのだけれどそれでは一度見れば終わりだし、ストーリーを知ってしまうとまるで面白くなくなってしまう。ヒッチコックはそれを避けてほかの興味で客をつけたことをする。検査にあたる警部(アレック・マッコーウェン)の奥さんが料理自慢で警部はその料理をうんざりしながら食べるユーモアたっぷりのエピソードや、部屋の扉から階段を降りて建物の外までワンカメで引いていくだけで、殺人が起きたのを示すショット、リチャードと警部が真犯人のアパートで顔を合わせるラストシーンで、その時にドタンバタンと階段を上る物音が聞こえて、警部が一瞬リチャードに「シー！」をかける。並みの映画なら真犯人が死体を入れるためにトランクを運ぶカットが入るがそれをやらないで異常な物音に対する室内の人物のリアクションだけで表現する手法、カメラワークや音楽の入れ方、小道具の使い方のうまさたるようなステーキ)で知られ、アメリカにあつた広大な屋敷の地下室は大きな冷蔵庫になつていて彼の食料になる牛の肢がついていたのです。



「フレンジー」

(1972年 アルフレッド・ヒッチコック
監督作品 ジョン・フィンチ
アレック・マッコーウェン主演)

丸木戸定男の おもひでシネマ

ロンドンで、ネクタイで女性を絞殺するという連続殺人事件が発生した。そんなおり、結婚相談所の女所長が同じ手口で殺害される。警察は、被害者の離婚した夫リチャード(ジョン・フィンチ)を犯人と断定、彼の行方を探し求める。リチャードは、友人や仕事仲間のもとに身を隠すが、○○こそ連続殺人の犯人であった……。

「森の教室」を卒業して…

大阪市立大学理学部
植物園勤務
植松千代美

5月



京都市
鎌倉時代絵巻の傑作を見に行こう!

一遍の踊り念仏で知られる時宗を教団として確立した二祖・真教の七百年遠忌を記念する特別展「国宝一遍聖絵と時宗の名宝」が、京都国立博物館で開催されている。6月9日(日)まで。

関西では17年ぶりに全12巻が公開される一遍聖絵をはじめ、時宗寺院の名宝が一堂に会して、一

23年ぶりに全12巻が公開される一遍聖絵をはじめ、時宗寺院の名宝が一堂に会して、一遍の踊り念仏で知られる時宗を教団として確立した二祖・真教の七百年遠忌を記念する特別展「国宝一遍聖絵と時宗の名宝」が、京都国立博物館で開催されている。6月9日(日)まで。

関西では17年ぶりに全12巻が公開される一遍聖絵をはじめ、時宗寺院の名宝が一堂に会して、一遍の踊り念仏で知られる時宗を教団として確立した二祖・真教の七百年遠忌を記念する特別展「国宝一遍聖絵と時宗の名宝」が、京都国立博物館で開催されている。6月9日(日)まで。



卷7第3段「市屋道場で踊り念仏」場面
空也上人の遺跡である市屋(京都)を道場にして、踊り念仏を行う。



初夏の行楽に「吉野宮滝の旅」
万葉集と新元号

白泡の玉と響く美しき清流

宮滝谷
宮滝へ

に不思議な地形である。持統天皇は、天武・持統朝の原点ともいえる吉野へ行幸した。その数日後、吉野に降りてゆく道がある。多くの人が、飛び込みの名所となる人もまれ。渓谷には温泉もあり、多くの人が、飛び込みの名所となる人もまれ。渓谷には温泉もある。渓谷には寺も神社も温泉もある。

もが桜の吉野山を思い浮かべるだろう。だが、新元号の出典の万葉集が詠む吉野は山ではなく「水の吉野」。吉野の川の美しさが永遠であるように、またこの滝の都を見よ

う。(柿本人麻呂)。写

眞の場所は、吉野川の宮滝谷。実

は、大和上市まで電車で

行き、一日2便の住民バスに乗って15分ほど。周

囲には寺も神社も温泉もある。

ゆっくり寝て帰れば

樂。初夏、万葉の地を訪ねるものいいかもしれない。

尼門跡寺院「奈良円照寺」のいけばな
山村御流(やまむらごりゅう) いけばな教室 in 守口

～花は野にあるよう～

生徒募集中

お稽古日:毎月第一木曜日・第三木曜日(11:00~14:00)

お稽古料:一回 3,000円(花代込)

稽古場:BUNROKU 文禄堤薩摩英國館 2F
守口市本町2-4-15 電話:06-7181-4175

■京阪電鉄「守口」駅東改札より徒歩3分

■地下鉄谷筋線「守口」駅1番出口より徒歩2分

華道 山村御流 教授 小林昭澄斎錦歓

守口市八雲西町4-9-6 電話:090-4905-3008

E-mail:kobayashi-sumiko@mimasaka.biz

お問い合わせ
お申し込み



いやー、面白かった。友人の漁船に好意で乗せてもらつて早朝から出漁。場所は高知県のじある海。漁船でのダイナミックな体験に夢中になつた。こういうのを観光事業にできればよいのだが、事故がおこると大変だからできないそうだ。でも、漁師のなり手が減っている現状だからこそ、海洋民族の気分でフィッシングなんていいぜ。冒険好きには、たまらない面白い仕事と思うのだがな……。

これからも講師として参加いたします。新生第一弾はタンポポの調査。植物園の芝生広場一面

が講師の先生方はもちろん、大阪市大の学生サークル「生物研究会」のメンバーや、きさ

告知記事をご覧ください。

花王・みんなの森づくり活動助成

花王はみんなの森づくりを応援します

マンボウ釣れた! (読者からの投稿)

シヴィル・バー

ひと時

155

弁護士
河原林昌樹

天皇の代替わりに伴い、皇室報道が氾濫しています。新天皇や新元号を祝福するのが当然といった雰囲気になつておらず、何か寂しさを感じます。昭和天皇が亡くなったときに自肃ムードが広がったのと同様です。今回も祝賀ムードですが、天皇を利用した同調圧力に変わりはありません。

天皇制は、戦前の絶対主義的天皇制から戦後の象徴天皇制へと大きく変わりましたが、日本人の精神構造には大きな変化はないようです。いかなる権威よりも囚われない自立した精神こそ近代民主主義を支える基盤ですが、多くの日本人にはこれが欠落している

あり方については、主権者である国民が主体的に決める必要があります。天皇の代替わりは、それを議論する好機ではないでしょうか。

花王・みんなの森づくり活動助成

花王はみんなの森づくりを応援します

GARDENERS 都市緑化機構

★平藤清刀さんの介護体験記は面白かったです。北河内各市の投票率の低さが改めて分かりました。これとスウェーデンのそれを対比させ、他市に負けたな頑張らねば!と思われるな記事。タイムリーな企画をまたお願いします。

★今後も地域に密着した情報提供に期待しています。枚方市 本村拓雄様

★ぶらっと関西で木津川駅を紹介していました。私は電車に乗るのが好きなので、一度訪ねてみたくなりました。守口市 竹田圭理様

★韓食ワンドーランドの歴史はおもしろかった。枚方市 今井陽介様

★まーぼー通信の携帯電話の楽しみに読んでみた。枚方市 高倉美智子様

★「まーぼー通信の携帯電話の歴史はおもしろかった。私は電車に乗るのが好きなので、一度訪ねてみた。」とありました。交野市 高倉美智子様

★1面。スウェーデンの投票率80%以上なのに、まだ不満だと人々が感じていること、初めて知りました。北河内の前回投票率が50%にも満たないなんて、これで民意といえるのだろうか。

★1面の「投票に行こう!」は、タイムリーで良かった。

★1面の「投票に行こう!」は、タイムリーな企画をまたお願いします。枚方市 匿名希望様

★投票へ行こう!の記事は面白かったです。北河内各市の投票率の低さが改めて分かりました。これとスウェーデンのそれを対比させ、他市に負けたな頑張らねば!と思われるな記事。タイムリーな企画をまたお願いします。

★投票へ行こう!の記事は面白かったです。北河内各市の投票率の低さが改めて分かりました。これとスウェーデンのそれを対比させ、他市に負けたな頑張らねば!と思われるな記事。タイムリーな企画をまたお願いします。

★意外と知らない寝屋川市ネタを知る事ができるので、毎月読みでいます。寝屋川市 高島由樹様

★「ひろば」を楽しく読んでいます。皆さんに紙面のどこに注目しているのか、考えがわかり共感しています。寝屋川市 秋山真知子

★情報収集にと、楽しみに読んでいます。友人と「ママのブース展」に行こうと予定を立てていたところ、このプレゼントが目に入り応募しました。当たればラッキー!!

★門真市 鈴木幸世様

★平藤清刀さんの介護体験記は、私自身が夫の状態をまとめているようただ中なので、寝屋川市 玉中美里様

★「うちの猫を探して」、寝屋川市 松原恭子様



キラキラ輝く青葉を通ってくる風、おもいっきり深呼吸~!!
さわやか♪5月

パートタイムも有給休暇

年10日以上の有給休暇を付与される労働者に対して、経営者は休暇付与日から1年以内に5日の休暇をとらせることが4月から義務になりました。可能性がある人は所定労働時間4日のパートなら3年半以上、3日の場合でも5年半以上の勤務で影響が出ます。フルタイムなら入社半年で全員対象になります。有給休暇の取得を前提とした業務管理が必要となります。

休暇をとらせなかった経営者には30万円以下の罰金が科せられる場合があります。経営者にとってもリスクですので注意しましょう。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員●
税理士法人 京阪総合会計事務所 初回1時間無料!
TEL 072(805)5252 FAX 072(805)5253
〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp http://kskj.jp
■税理士法人 京阪総合会計事務所(近畿税理士会所属、登録番号1232) ■足田 英司(近畿税理士会所属、登録番号103619)

★食卓の風物詩から「茎はゆがいて皮をむくとひう!!」
★食卓の風物詩から「茎はゆがいて皮をむくとひう!!」



- ①ネギをななめ切り
- ②市販のトンカツを小口切り
- ③ダシつゆと卵を加えて
- ④ごはんにかける



※トンカツは少し、ネギたっぷりに。

Panasonic
電気や住まいのトラブルでお困りの時
365日いつでもお電話ください!
株式会社 向井電器商会
TEL. 072-831-0603
http://www.mukaidenki.co.jp

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆(小筆・大筆)
木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
高木翠園 072(823)7809

住まいと暮らしのお手伝い しみず
① 1F あらゆる台所用品 キッチン しみず
2F カーテン・カーペット インテリア生活館 しみず
② 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず
③ 100円ショップ ファースト しみず
④ ペットフード専門店 ペットフードベル しみず
⑤ ショッピングカード専門店 カート・バッグ しみず

TEL 072-828-8811
営業時間/9:30~19:30

しみず 5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限:
令和元年5月末まで

子育て・指導経験を活かせます!

学研教室の先生募集中!

応募資格は『子どもが好きなこと』子どもたちの成長を見守る定年のあるお仕事です!!

まずは説明会にご参加ください!

読み力・考える力——伸びる学力

宿題入れ用 探点前用 探点済み用

学研教室 幼児・算数・数学・国語・英語

受付時間／月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝・休日をのぞく)

0120-889-100

ハヤクヒヤクテントン

「せんせいのお仕事」説明会

5/14(火) 14:00～16:00 大阪市中央公会堂 第4会議室
各線 淀屋橋駅・北浜駅すぐ

5/16(木) 14:00～16:00 難波御堂筋ホール 8C
各線 なんば駅⑬番出口直結

5/17(金) 14:00～16:00 八尾市プリズムホール 会議室2
近鉄 八尾駅すぐ

5/22(水) 10:00～12:00 ラポール枚方 研修室4
京阪本線 枚方市駅すぐ

5/24(金) 10:00～12:00 梅田 薦屋書店 貸し会議室1
Gen-nai(ルクアイーレ 9F)
各線 梅田・大坂駅直結

5/29(水) 10:00～12:00 東大阪市布施駅前リージョンセンター
中会議室
近鉄 布施駅すぐ

お問い合わせ・申し込みは

学研教室 先生 検索

Cafe説明会 ※完全予約制

5/20(月) 10:30～12:00 京阪百貨店モール ホテル館 1F
カフェ「コカルド ラ・テラス」
各線 京橋駅すぐ

Cafe & Talk ※完全予約制

5/30(木) 10:30～12:00 大阪タカシマヤなんば
ダイニングメゾン 7F
LOBBY CAFE「FASCINO」
各線 なんば駅直結

前日 17時までに要予約