

Agora

月刊アゴラ

2019年10月
vol. 351

アゴラとは古代ギリシャの広場。
作り手・読み手を越え、皆の広場になるように
そんな願いを込めてお届けします。

編集・発行 京阪ジャーナル社
〒573-0065 大阪府枚方市出口 3-37-12
TEL: 072-834-5674 FAX: 072-834-5684
http://agora-an.com/
発行: 月1回 / 年間購読料: 3,000円(送料込) / 1部: 200円
口座番号: 00940-6-41022 / 加入者名: 京阪ジャーナル社

歩み入るひとにやすらぎを
去り行く人に幸せを

医療法人 西浦会
京阪病院

〒570-0005 守口市八雲中町3丁目13-17
TEL.06-6908-2019
http://www.nishiurakai.jp/

INDEX

- 2面 寝屋川市長、公約実現に向けて始動
再選を果たした枚方市長2期目に就任
- 3面 災害をテーマに枚方宿健屋資料館など4館で合同企画展
ハーフマラソンランナー募集!
- 4面 植物園のかたすみから季節便り 食欲の秋に思う
農空間ふれあい体験~近くでスローライフ~
- 5面 妖精物語 「イワンの馬鹿」のおとぎ話版!
親父が認知症に!? 番外編 ~後日談③~
- 6面 おもひでシネマ 「わらの犬」
韓食ワンダーランド 「韓国の中韓料理①-炸醬麵」
- 7面 ぶらっと関西 京街道・京阪沿線、途中下車の旅
読者プレゼント

晩夏のもつつのW杯 ビーチサッカーを支援

8月31日(土)、ビワ
コマイアミランドで「ビ
ワビーチサッカー」第
一回大会が開催された。
滋賀、京都、大阪から、
8チームが参戦。10時の
キックオフから、夕方5



I'm on your side!

あなたのそばにいるよ!

時まで熱戦が繰り広げら
れ、約300名が観戦し
た。ビーチサッカーは、
砂浜で足をすくわれなが
ら裸足でプレーをするア
クロバティックで、エキ
サイティングなスポー
ツ。躍動感で観客を魅了
するが、W杯などで認知

医療チームがサポート 「ビワビーチサポ ート高井病院杯」

今回、琵琶湖での初開
催が実現したのは、「ス
ポーツを通じた友情」が
根底にある。主催者の村
田和也さんは、枚方市の
高井病院・樋口直彦院長
や田巻副院長とは、旧知
の仲。特に、高井病院
は、「日頃からスポーツ
に関する病院」として、
市内外からも通院する人
が多いことから、「ス
ポーツイベントを支援す
る」ことは社会貢献であ
ると判断し、メインスポ
ンサーとして、「琵琶湖
ビーチキャンプ・高井病
院杯」を創設。樋口院長

度が高まったラグビーに
比べて、まだ、開催地は
限られているのが現状
だ。

は、「琵琶湖をビーチ
サッカーの聖地にした
い」との村田さんの地元
愛に触発され、メディカ
ルサポーターとなること
を快諾した。

実は、日本整形外科専
門医である樋口院長自身
も、医学生時代は帝京大
学ラグビー部に在籍する
ラグーマンだった。同大
学ラグビー部、Jリーグ
FC東京、Vリーグ上尾
メディックス、枚方リト
ルシニア、大阪KINGS
などアスリートたちを支
えている。当日は、救
護・コンディショニング
のブースで、医療チーム
メンバーが、日頃から膝
や股関節などの痛みがあ
る選手たちのコンディ
ショニングをはじめ、試
合前の準備運動やスト
レッチ、試合中のけがな
などをサポート。健康ス
ポーツナーズを交えた9
名(4面記事「たかい
NOW」を参照)が、約
20名の選手の一人ひとり
の医療サポートを行っ
た。がっちりスクラム
を組んだ救援医療チー
ム。闘志満々のアスリー
トたち。ノーサイド精神
での交感の笑顔が、比叡
山に沈む夕日に美しく映
えていた。



高井病院樋口院長(中央)と健康スポーツナーズの
樹下さん(右から3人目)とサポートスタッフ

一枚方市 小学校給食で応援

9月19日、枚
方市立第二小学
校で、ロシア料
理の「ビーフス
トロガノフ」が
出された。日本
でのW杯初開催
に合わせて「食
を通じて子ども
たちが世界に興
味を持つきっか
けになれば」と、
栄養教諭が
考案した。市内全45小学
校で10月開催の他国の料
理も順次提供される予
定。給食に加え、各国の
民族衣装や有名な世界遺
産・おみやげ、今回のW
杯ユニフォームなどをク
イズ形式で紹介した掲示
資料を配布するなど、教
育の一環として位置付け
ている。

学校給食の共同調理場
は床を濡らさず清潔に保
つドライシステムや飛行
機の機内食カートを応用
した保温カートで運搬す
るなど、衛生管理や安全
に配慮し、1日当たり小
学校給食4000食と中
学校給食6000食を調
理している。ちなみに、

週一回、学校の運動場
で5時間、サッカー練習
に励む白井祐輝君は、「幼
稚園の頃に遊びでラグ
ビーをしたのが楽しかつ
たこと、W杯に興味津々。
クラスの子も私たちも
笑顔いっぱい、W杯に
エールを送っていた。

今回の栄養教諭による
企画は、給食をきっかけ
にしてラグビーに興味を
持ち、各国への興味や理
解を深める、またとない
機会となった。

同小学校児童の数は、約
1150人で、食物アレ
ルギーを持つ児童は約
540人いるが、栄養教
諭の角美智子さんたち
は、小麦粉アレルギーの
児童も食べられるように
米粉を使うなどでアレ
ルギー対応にも細心の注
意を払っている。例えば、
ビーフストロガノフも、
本場では牛肉や玉ネギ、
マッシュルームなどをス
メタナで煮込むが、ス
メタナの代わりにサワー
クリームを使い、生クリー
ムも入れるなど味に工夫
を凝らした。

ラグビーW杯を食べる

ロシア料理っておいし〜!



食欲の秋! スポーツの秋! 芸術の秋!

ぜんぶ あります アイ・アイ・ランド

送迎も承ります 予約制

グループ・団体の方は、ご希望場所(片道30分圏内)、少人数の場合は最寄駅(JR四條駅・JR忍ヶ丘駅・京阪寝屋川市駅)まで送迎いたします。詳しくはお問い合わせください。

JR四條駅
JR忍ヶ丘駅
京阪寝屋川市駅

28人乗りのマイクロバス

車でJR四條駅から15分
近鉄生駒駅から約15分

アイ・アイ・ランド

〒575-0011 大阪府四條市逢坂 458 (緑の文化園内)
TEL 072-876-1911 FAX 072-879-1166

予約専用電話 **072-879-1121** (9:00~18:00)
フリーダイヤル **0120-76-1911** (9:00~18:00)

※携帯電話・PHSからのご利用は出来ません。

アイアイランド 検索 Facebookでいいね!してね Like

四季ランチ

10月メニュー

メイン一品 2,200円(2,420円税込)
メイン二品 3,200円(3,520円税込)

〈本日の一品〉 本日のアミューズ2品
〈スープ〉 本日のスープ
〈メインディッシュ〉 ~お魚料理~
さわらのソテー 蕪のソース
ジャガイモのクラムブル添え
~お肉料理~
牛背肉のロティ
コンビーフソース
〈デザート〉 季節のスイーツプレート
パン 又は ライス(おかわり自由) コーヒー 又は 紅茶

森のフリーテニス

テニス1時間無料とランチがセットです

ご利用の皆様にランチ(四季ランチ2,200円(税別))をお召し上がりいただけます

- コートに入る方全員が対象です(テニスをしない方も)
- 1時間のコート代は無料です延長可能(有料)

新プラン登場! ~2020年4月30日(木)月~金(GW・お盆・お正月・祝日を除く)

話題のプラン! ~2020年4月30日(木)(GW・お盆・お正月を除く)

森のフリーピアノ

グランドピアノを1時間自由に演奏とランチがセットです

ご利用の皆様にランチ(四季ランチ2,200円(税別))をお召し上がりいただけます

- おひとり様よりOK!
- 前日18:00までの予約制となります
- ご予約は1ヶ月前より承ります
- ラケットやボールは無料レンタル可能です
- 他の日帰りプランとの併用はできません
- 雨天の場合、食事もキャンセル可能です

おひとり様でもOK! •10名様以上は2時間OK!

- 前日18:00までの予約制となります
- ご予約は1ヶ月前より承ります
- 空調、照明は簡易スタイルになります
- ピアノご利用に限ります(ほかの楽器はご相談ください)
- 他の日帰りプランとの併用はできません

美味しいランチを召し上がり、ホールでピアノ演奏を楽しんでも、森のテニスコートで心地よい汗を流しても、料金はランチ代だけです!

お一人でもお二人でも大歓迎!

オムニコート(2面完備)

寝屋川市長、公約実現に向けて始動

弊紙では広瀬慶輔市長の就任直後、市政へ向けての抱負をお聞きした。公約は多岐にわたるもので、興味深い内容であった。それから5か月後、今年9月の定例議会では公約に則った施策をいち早く発表した。28歳で議員になり寝屋川市の経年変化を見続けてきた広瀬市長は、急激な人口増加から40数年、若い世代はシルバーになり年齢構成が大きく変化したが、このバランスの悪さが「市民サービスの危機」、「都市インフラの危機」として、公約実現に向けて始動。①高齢者に向けて「乗合いワゴン」の導入、②職員に向けて完全フレックス制の導入、③子育て世代に向けて「自主登校園制度」の導入など、特に②は、今月から開始される全国初の取り組みで、各マスコミが多く取り上げられている。

今年4月、枚方市と肩を並べ、中核市になった寝屋川市の今後に注目が集まる。



AGORA取材での広瀬市長

完全フレックスタイム制で働きやすい市役所へ

10月から、すべての市の常勤職員(正規職員、再任用職員など175人)に、1か月の総勤務時間の範囲内で働く時間の長さを自分で決めることのできる「完全フレックスタイム制」を導入する。また、総勤務時間を超えて働くことを希望する職員のために「希望残業制度」を導入。職員自ら収入の増減をコントロールできる環境を整備する。多様な働き方に対応するために、市役所本庁舎2階第一会議室をカフェスペースとして開放する。



現在の市役所本庁2階第一会議室



再選を果たした枚方市長2期目に就任

9月1日の枚方市長選挙で、再選を果たした伏見隆新市長が4日に初登壇した。この4年間は、市民の皆さんの生活を守るとともに、改革により財源を生み出して枚方の魅力を創り出し、持続可能な発展を目指すことに全力を注いでまいりました。2期目も掲げた公約を実現し、踏み込んだ改革をしっかりと行い成長のサイクルをつくって、枚方市をさらに住みよいまちへ、選ばれたまちとなるよう、全力を注いでまいります。職員の方々とともに、市民や職員約200人が出迎えるなか、決意を述べた。



初登壇であいさつする伏見市長

「犬のしつけ方教室」でペットと共生

犬を飼っている人やこれから犬を飼いたい人のための「犬のしつけ方教室」が開催される。①10月19日(土)、午後2時～4時30分、保健所、②20日(日)、午前10時～午後2時30分、穂谷川清掃工場で各回開催される。

また、市立小学校の4年生から6年生を対象に、ペットの幸せや健康を考慮して飼育するための心構えを記載したパンフレット「ほんとうに飼えるかな?」など学術講座(中・大型犬クラス、小型犬クラス)先着各5組、①も受講できる人のみも受け付ける。②とも無料。申し込みは072-8077-624(問)か、担当者は話す。



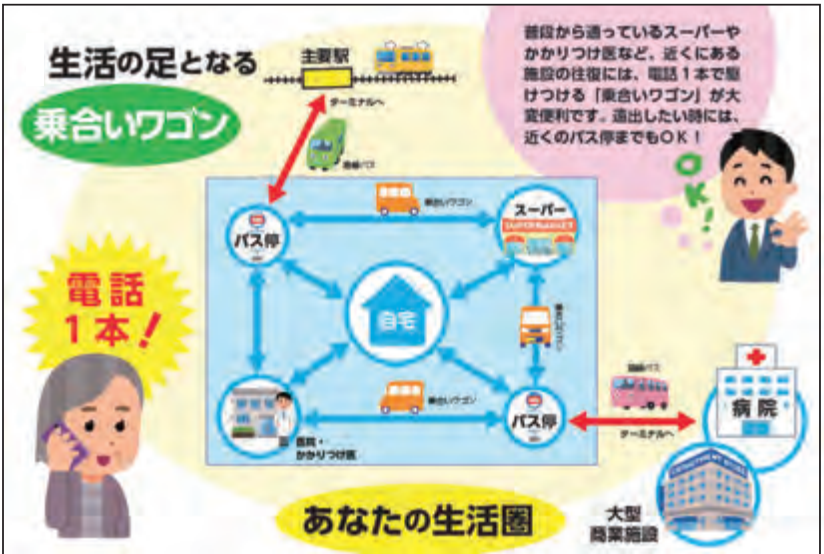
わんわんしつけ教室

高齢社会の足「乗合いワゴン」発車!

70歳以上のシルバー世代や妊娠中の市民が電話一本で無料利用できる「乗合いワゴン」が12月から実験導入される。

成田、仁和寺、河北の交通不便地域となっている3か所からはじめ、路線バス、タウンくる(小型コミュニティバス)に「第三の公共交通機関網」として、事前登録や予約なしで乗車が可能。運行は1日6時間(9時30分～12時30分、14時～17時)。この取り組みは府内初で、高齢社会に対応したまちづくりの一環として、市制70年の2021年3月をめどに全市域での本格導入を目指す。

下記イメージ図参照



緊急時「自主登校園制度」で働く親を支援

「自主登校園制度」とは、突発的な自然災害、事件・事故などが発生した場合、自宅待機の子どももいれば、保護者が子どもを市立小中学校・幼稚園・保育所に送迎して「自主登校園」をすることで、各家庭の判断で子どもたちの安全を確保する。臨時休校(園)になれば、保護者は急に仕事を休むなどで勤務先への対応に苦慮するが、行政と学校(園)が連携して早い段階での「自主登校園」を決めると、保護者は当日の段取りをしやすくなり、子どもを家に残して保護者が職場に出動しなければならぬ事にもならない。働きながら子育てをする若い世代を支援する、市独自のルールで保護者の負担軽減をする。

利便性の高いまちをめざして、フォーラム開催

地域課題をAI・シミュレーション等の技術を活用し、課題解消をする「歩行姿勢測定システム」についてのフォーラムが四條畷市の「笑顔診断」、「似てる度診断」、奈良先端科学技術大学院大学の「観光動画像付きガイダンスシステム」、関西電力の「無線充電システム」、小型ドローン技術、未来に向けたスマートシティ技術についてパネルディスカッションが行われた。参加者の理解も深まった中、林副市長の閉会の挨拶で終了した。



スマートシティ推進に向けて議論

第三回 ミュージックプロムナード
 日時 10月6日(日) 10:00~18:00 **入場無料**
 場所 守口市駅前カナディアンスクエア
 同時開催:フリーマーケット 10:00~17:00

憲法と税金を考える ③
 ~北欧の消費税率は日本より高い?
 北欧の国の中には医療費も学費も無料、会社が倒産したり、病気でお店が休みになったり、一人しかいない従業員が長期に育児休業しても国が保障します。国民が消費税率を20~30%の負担をするから国民が納得する税の使われ方=安心して暮らせる社会をつくっているのです。
 電子政府が発展したエストニアでは、税金を少なくしたいという日本人の発想が理解できないといわれたことがあります。国や地域の福祉の在り方に納得していると、納税意識も格段に変わるようです。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員
税理士法人 京阪総合会計事務所 **初回1時間無料!**
 TEL 072(805)5252 FAX 072(805)5253
 〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17 第5松葉ビル3F info@kskj.jp https://kskj.jp
 ■税理士法人 京阪総合会計事務所(近畿税理士会所属・登録番号1232) ■正田 英司(近畿税理士会所属・登録番号103619)

シヴィルパートナーのひととき 160
 改正相続法の解説④
 共同相続人の中に被相続人の療養看護に努めるなどして相続財産の維持または増加に特別な寄与をした者がいるときは、共同相続人の協議等で定まった寄与分を控除したものを相続財産とみなし、特別の寄与をした相続人の相続分を増やす寄与分の制度が改正前からありましたが民法904条の2。この制度は相続人にしか適用されないため、夫の両親の療養看護に努めた妻には寄与分は認められませんでした。このような不公平を解消するために改正相続法は、特別の寄与をした相続人以外の親族に相続人に対して寄与に応じた金銭(特別寄与料)の支払を請求できる権利を付与しました(民法1050条1項。特別寄与料の額が当事者間の協議で決まらないときは家庭裁判所が定めることとなります)が、家庭裁判所への請求には時間的制限がありますので気を付けてください(同条2項)。

相続のご相談は弁護士にお任せください。

弁護士法人 シヴィル法律事務所
 〒530-0047 大阪市北区西天満3丁目8番4号 朝日プラザ西天満303号
 TEL: 06(6316)8040 FAX: 06(6316)8041 http://www.civil.or.jp/

枚方市 門真市

災害をテーマに 枚方宿鍵屋資料館など 4館で合同企画展

四條畷市の四條畷神社境内の「大橋房太郎君紀功碑」と「治水翁碑」



10月9日(水)～12月8日(日)まで、枚方宿鍵屋資料館では「過去の災害」とこれからの防災資料館・門真市立歴史資料館・鴻池新田会所資料館・鴻池新田会所田舎の4館で「災害」として常設展示と史地域の人々のテーマで跡巡りを行う。

大橋房太郎はも合同企画展を開催する。

枚方宿鍵屋資料館では、大橋房太郎はも、家を目指していたが、約27万人が被災した明治18年淀川大洪水の間に改修工事に尽力し、水をきっかけに治水工事の功績から「淀川の治水翁」と呼ばれた。

■枚方宿鍵屋資料館での講座
①10月16日(水) 「淀川3万の生い立ち」
講師：鴻池新田会所学芸員、別所秀高氏
②11月25日(月) 「逃げまどう人々」
大坂夏の陣図屏風に描かれた民衆」
講師：元大阪城天守閣館長・中村博司氏
時間：①②とも午後2時～3時30分
参加費：一般500円、小・中学生400円(先着各80人)
申込開始：①10月2日(水) ②11月1日(金)

■史跡めぐり
「淀川流域に残る史跡を訪ね、洪水と治水について考える」
佛教大学名誉教授・渡邊忠司氏と淀川資料館スタッフの案内で、JR桜宮駅から毛馬開門までの淀川流域に残る史跡を巡る。
枚方宿鍵屋資料館(担当・片山)まで。

『禁野火薬庫爆発遭難手記』と資料集が刊行

昭和14年3月1日、枚方町(当時)で「禁野火薬庫大爆発」に遭遇した小野清彦氏の手記と、同氏が収集した爆発関係新聞記事及び市教委文化財課市史資料室が補足収集した新聞記事を1冊にまとめた資料集が刊行された。禁野火薬庫は、弾薬類を収蔵する施設として明治29年に開設され、昭和20年の終戦まで存続。当時の爆発はすさまじく、大小27回の爆発で、陸軍の報告書によれば、死者94人、負傷者602人、報告書以外に2人の死者名を記す帳簿があり、被害はこの数字を上回る規模と思われる。この被災体験記は爆発直後の罹災者の実態が窺える貴重な一冊。手記には戦時下における軍機の秘密保守の観点から、新聞記事に隔靴搔痒の感みあるのは是非もなく、此の記録は絶対秘密であり、「恐ろしかった記録」として子々孫々に伝えたいと記されている。

全248ページ、1部800円。中央図書館5階市史資料室と市役所別館1階受付で販売中。

市公式アプリで「がん検診」の予約ができる!

市公式アプリの「もっと寝屋川」は、防災・防犯・子育て・教育・イベントやお知らせ、緊急災害情報、不審者情報、法律相談予約機能、母子手帳機能など多岐にわたった行政情報がインポートされている。この「総合型アプリ」は、大阪府内初の取り組みで、市民が自分の知りたい情報をピンポイントで入手できる。この8月からさらに、市の集団検診(16種類)予約ができるように健康部健康づくり推進課で窓口、郵送、電子申請システムで受け付けていた検診予約がアプリ



市公式アプリ「もっと寝屋川」

医療連携型運動・スポーツ習慣化 促進事業開始

「健康寿命拡大を図るスポーツ庁の事業」が今月から開始される。門真市が実施するスポーツ庁の事業を関西医科大学が受託するもので、門真市内の医師会会員をかりつけ医とする60歳以上の市民がアプリでかかりつけ医・スポーツ専門医、認定トレーナーとの情報共有で健康寿命の促進を目指す。(先月号、一面記事)かまD Eからだで既報。

※なお、電話番号に誤りがありました。06-6990-46540と記載しましたが、正しくは06-6990-46500
門真市保健福祉部健康増進課健康増進グループ。ここに訂正してお詫言います。

ハーフマラソンランナー募集! 今年で8回目!

毎年5000人を超えるランナーが参加する。来年2月23日(日)に開催される「寝屋川ハーフマラソン2020」に合わせ、参加者を募集している。「JR寝屋川公園駅」そばの寝屋川公園をスタート。丘陵地、成田山不動尊、第二京阪道路副道、萱島近辺を中心とした市内各所を巡る最大高低差45メートル、コースの約3分の2が坂



昨年のハーフマラソン

としてハーフマラソン男女それぞれの最高記録者に同年秋の大阪マラソン出場権を贈呈。うまいもんマールシエも同日に開催。
(問)07281330074
寝屋川ハーフマラソン実行委員会事務局
(申込)0120711951
スポーツエントリー

秋の山野草展

「毎年、春と秋の山野草展を楽しみにしています。若い頃、山登りをしては山野草を楽しんだことを思い出しました」。山野草の魅力を感じる『秋の山野草展』が、10月18日(金)～20日(日)9時30分～16時30分(最終日は15時)市民の森(楠葉中学校前)で開催される。
(問)08053624649
森さんまで。



昨年の会場風景

「ふれあいフェスタ」の「視覚障害者」のための活動の成果を見て! 10月6日(日)、10時～16時、【第16回ふれあいフェスタ】が寝屋川市立市民会館で開催される。テーマは「出会うつなごう大きな輪」。寝屋川市立市民活動センターの登録団体172団体のなかの50～60団体が目玉の活動の集大成を発表する。1階から4階を会場に、舞台発表、展示、実演・体験、物販販売、軽食コーナー、フリーマーケットなど、活動団体メンバーと市民が交流する。ボランティアグループやNPO団体など様々な分野での活動で蓄積してきた情報を共有、交歓する。今回は「ふれ

災害時 障害者支援バンドナを無料配布



障がい者のための災害時バンドナ

寝屋川市は、障害がある方が災害時に着用して周囲の人に障害を知らせることができる「障害者災害時支援バンドナ」を無料で配布している。視覚や聴覚が不自由な方には「目が不自由です」「耳が不自由です」と書かれ、精神疾患の方には「支援が必要ですよ」のメッセージ入りで、90センチ四方のバンドナで目立つ黄色。今後、小中学校等の一次避難所にも難所にも備蓄を予定。受け取り場所は、障害福祉課保健福祉センター、市立東障害福祉センターの2か所。(※両窓口は9時～17時30分まで) ※障害者手帳の持参が必要(難病患者は医師の意見書等疾患名が確認できるもの)
(問)07283880382
市福祉部障害福祉課

ふれあいフェスタ開催 16回目の活動の成果を見て!

10月6日(日)、10時～16時、【第16回ふれあいフェスタ】が寝屋川市立市民会館で開催される。テーマは「出会うつなごう大きな輪」。寝屋川市立市民活動センターの登録団体172団体のなかの50～60団体が目玉の活動の集大成を発表する。1階から4階を会場に、舞台発表、展示、実演・体験、物販販売、軽食コーナー、フリーマーケットなど、活動団体メンバーと市民が交流する。ボランティアグループやNPO団体など様々な分野での活動で蓄積してきた情報を共有、交歓する。今回は「ふれ

今ある不調 粘膜が影響してるのかも...

- 鼻粘膜が弱く過敏反応 → 鼻水・鼻づまり・慢性鼻炎・副鼻腔炎・後鼻漏
- 口の粘膜が弱いと → 口内炎がしやすい
- のどの粘膜が弱いと → のどがイガイガする・痰がからむ・のどが痛む
- 気管支粘膜が弱く過敏反応 → 咳がでる
- 胃粘膜が弱く過敏反応すると → 胃弱・胃痛に
- 腸粘膜の過敏反応で → 下痢しやすくなる
- 膀胱粘膜の過敏反応 → 無菌性膀胱炎を起こし頻尿に
- 膣の粘膜が弱く過敏反応すると → 慢性の膣炎に

これらを治す漢方あります!
粘膜を強くし、過敏に反応させないようにするとすべてが改善していきます。
試飲品あります。ご相談ください。

健康セレクトショップ ヘルシーBOX 立石薬店
TEL FAX 0120-868-203 守口市 立石薬店

守口藤田町5丁目4-3(大和田駅下車徒歩6分) ●営業時間/AM10:00～PM7:00 土曜日 AM10:00～PM6:00 ●日曜日・祝日休み

ずっと元気にこの街で vol.22

小規模多機能ホームさつきは「通い」訪問「泊まり」の3種類の介護サービスを組み合わせたことにより、介護が必要になっても、住み慣れた地域で安心して暮らせるように考えられた地域密着型在宅介護サービスです。

たとえば、Aさんは自分の親を施設に預けるのではなく、今まで通り住み慣れた家で過ごさせてあげたいという思いから同居を考えたのですが、介護の経験もないなかで不安も大きく、小規模多機能ホームさつきの「通い」と「訪問」のサービスを利用しながら一緒に生活をおくることを決められました。

介護する側、受ける側の両方の思いと願いが叶えられるのが最大の強みです。通いから訪問への変更、通いからそのまま泊りへ、といった急な変更にも柔軟に対応できることも大変喜ばれています。

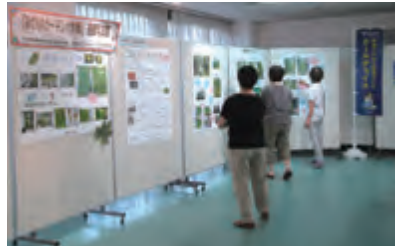
「まかせてください、けいはいん」というスローガンを掲げ、ご利用者や地域の方々、組合員さんへ何かあればすぐに駆けつけ、お互いが助け合える事業所を常に目指して活動しております。些細なことでもお困りのことがあればお気軽にご相談下さい。

けいはん医療生活協同組合 小規模多機能ホームさつき 守口市菊水通3-2-5 ☎06-6991-4400
門真市上島町38-8 小規模多機能ホームだんらん 寝屋川市三井南町20-17 ☎072-835-8881
☎072-882-5093 小規模多機能ホームはすね 門真市城垣町2-33 ☎072-884-6366

「とかいなか(都会と田舎)」の自然が好き!

交野市は、交野山の麓の緑豊かな地にあり、自然を愛する市民が多い。「交野みどりネット」は、「地元を」とかいなかと呼び、市民、事業者、行政と一体となり7年間、自然環境を守るための活動を続けている。

2012年に市が策定した「交野市環境基本計画推進会議」をもとに「自然環境分野」「エコ分野」「エネルギー」で活動。玉井八重子代表



ゴーヤのみどりのカーテン大作戦写真展

(69)は、「ゴミの出し方や水の行方、エコクッキング、ゴーヤの栽培方法など様々なエコ活動を推進。今年もゴーヤの緑のカーテンで猛暑を乗り越えました」と話す。市民の地道な活動によって「とかいなか」の自然が守られている。

交野市環境衛生課 環境基本計画推進会議 事務局

植物園のかたすみから 季節便り 食欲の秋に思う

大阪市立大学理学部 植松千代美 附属植物園勤務



残暑厳しかった大阪を脱出して、岩手県九戸村のイワテヤマナシ 遺伝資源保存園にいました。周辺の田んぼは黄金色に色づき始めており、すでに稲刈りを終えて、天日干しのはき掛けが見られるところも。米という字は88の手間をかけて育てる事を表しているという説もあります。私達の主食がこうやって今年も無事収穫されて行きます。

今年2019年から国連家族農業の10年がスタートしています。世界の食糧の8割は小規模な家族農業によって生産されているそうです。その家族農業が様々な問題に直面しているからこそ「家族農業の10年なのでしよう。日本も例外ではありません。

私の大好きな、とびきり美味しい桃を栽培している山梨のNさんも、宮城から美味しいひとめぼれを送ってくれる叔母夫婦も、様々な理由で子どもたちに家業を継がせたくない、と。たぶん同じような事が

岩手県九戸村の秋



岩手県九戸村の秋

かたの環境講座2019 第3回
「スパイダーウォッチング」
 10月20日(日)10:00~12:00
 講師:追手門学院大学名誉教授・西川喜朗さん
 場所:大阪市大植物園
 参加費:無料(ただし入園料350円をご負担下さい)
 申込み・問合せ:
 交野市環境衛生課 TEL.072-892-0121

農空間ふれあい体験 (近くでスローライフ)

さわやかな秋風に肌をなでられ、ふかふかした田んぼの土の感触に、癒やされてみませんか?



介護付有料老人ホームほぶら

11月9日、広大な農地が一般開放され、自由な遊びのワンダーランドに変身する。都市農業のメッカ・南農園での「農空間ふれあい体験」は、もみ

内容については、南農園、株式会社ほぶら、摂南大学の学生や地域の人が、特に代表者は設けず

に、月一回、それぞれの仕事や学業を終えた午後6時から集まり、南農園と隣接している介護付有料老人ホームほぶらで、話し合いを進めてきた。

ポプリの香り袋ワークショップや食べものの模擬店、ゲームブースなどの各所をスタンブラリーで巡る計画だ。田んぼの中のステーションのライブで学生たちは、パンドの手配や委員会運営で、地域とのつながりを持つことの大切さを体験から学ぶ。地域の学校への協力依頼や宣伝を



ほぶらと南農園

日時:11月9日(土)9:30~14:00
 スタンブラリー参加費:1人100円
 場所:南農園(成田南町20-35)介護付有料老人ホームほぶら(寝屋川市三井が丘1丁目13-1)
 ※荒天などにより予定が変更される場合あり。
 ※詳しくは(株)ほぶらのホームページを参照してください。
 ※会場に駐車場はありません。公共交通機関または自転車・バイク等にてお越しください。

介護付有料老人ホームほぶらでは、新鮮な野菜やお米を採り入れ、入居者の方々の地産地消の安心安全な食を支え、「ホームの入居者様やご家族様にも、地域との交流を楽しんでもらえるように、会社全体で参加しています」と話す。

しながら、参加を促し、祭りを盛り上げる地域の方たち。

なにわの伝統野菜 「守口大根」を守ろう

守口市

守口大根は1m以上にもなる世界一長い大根で、太さは2~3cm程度の細さ。16世紀頃~20世紀初頭まで、大阪市から守口市の淀川沿いで栽培されていたが、現在は、愛知県、岐阜県産が主流で、「守口漬」として販売されている。市は伝統を継承するため、市内で守口大根の栽培を広めた。2007年8月、大阪府の「なにわの伝統野菜」に認証されたことで、守口市の特産品となるよう、毎年、守口市農業研究会との協働で栽培してきた。市民が栽培をした守口大根の「長さコンクール」を、市主催で毎年開催してPRに務めている。

9月10日、市長、副市長、庭窪小学校3年生の児童54人と守口市農業研究会(木村剛久会長)、市農業委員会(西口誠一会長)などの関係者が、一緒になって12月の収穫を期待しつつ、守口大根圃場(佐太中町)で、種をまいた。



守口大根は繊細で細長く、地中深く成長するため、敵の横方向から傷つけないよう慎重に掘る方法で収穫される。

たかいNOW Vol.15 地域を支える健康スポーツナースの役割

樋口直彦(院長) 帝京大学医学部卒、日本整形外科専門医 専門は肩関節、スポーツ整形外科 メディカルサポート:放方リトルシニア、大阪KINGS、帝京大学ラグビー部、JリーグFC東京、Vリーグ上尾メディックスなど



みなさん、「健康スポーツナース」って、ご存知ですか?

平成21年、宮崎大学を事務局に、学会認定の日本健康運動看護学会が設立され、養成されたのが、健康・スポーツに関する基礎的知識・技術を有する健康スポーツナースです。現在、健康を育む専門職として、全国で約142名が活躍しています。私たちは、子どもから高齢者に至るまで全ての人々が、日常生活でのQOLを高めるための「健康志向運動」の実践支援や、「競技志向運動」において、健康に考慮し、障害を予防するとともに、安全かつ安心して運動できるように支援する役割を担っています。

今夏、私は、琵琶湖で開催されたビーチサッカー大会に参加しました。会場でのコンディショニングブースで活躍された高井病院の医師、理学療法士、スタッフのみなさんと連携し、健康スポーツナースは、救護ブースを担当しました。

今後も地域のみなさんが安心して、健康やスポーツを楽しめる環境をお手伝いさせていただき

【11月の健康教室】

テーマ:健康ってなんだろう?

地域を支える健康スポーツナースの役割

日時:11月9日(土)13:00~14:00 場所:たかいクリニック

演者:健康スポーツナース 樹下 紗矢佳 事前予約は電話が受付まで

たいと考えています。最後になりますが11月に高井病院主催の健康教室でお話しさせていただきます。健康について、みなさんと一緒に考えたいと思っています。ご参加をお待ちしております。 樹下 紗矢佳

(所属)京都市立医科大学大学院 保健看護学修士過程/東朋病院 スポーツ内科外来 (資格)看護師、保健師、養護教諭2種免許 (活動)京都高校野球大会医科学サポートスタッフ、各種スポーツ大会救護など



健康スポーツナース 樹下さん

選手のコンディショニングサポートに当たる樋口先生

参加無料 定員30人

医療法人 高井病院 大阪府枚方市津田西町 1-37-8
 整形外科、リハビリテーション科、消化器内科
 http://www.sankokai.or.jp/takai/

地域医療連携業務強化のため 社会福祉士 急募!
 ★患者様の外来受診、入退院相談など、地域との関わりを大切に、患者様に寄り添ったソーシャルワークを心がけております。
 ★職員同士お互いに助け合うという良い雰囲気の中で一緒に頑張ってみませんか?
 問い合わせ先 地域医療連携室主任 高原

ほぶらナーシングホームなりた 2020年5月オープン予定!

- ・京阪バス「成田山不動尊前」降りたら目の前!
- ・全居室に見守りシステムを完備。
- ・24時間看護師・介護士が常駐して医療面と生活面をサポート! 看取りまで対応します。
- ・2人部屋もあり!



ご入居されたら、看護師が定期的に健康相談・健康管理を行う安心した生活が待っています。夜間でも、医療や介護の支援が必要な方のご入居もOK。その他のご病気や生活上でお困りのことなど、何でもご相談ください。

入居相談会開催 11月9日の「農空間ふれあい体験」イベントに合わせて「ナーシングホームなりた入居相談会」を開催します。 9:30~14:00ほぶら敷地内特設ブースにて

オープニングスタッフ募集中! お仕事説明会開催
 日時:10月10日(木)・18日(金)・25日(金) 10:00~12:00
 場所:本社三階会議室
 「ほぶらナーシングホームなりた」で、どんな働き方ができるの? 看護職員・介護職員・ケアマネジャーなど... 働き方はいろいろ、手当・福利厚生など丁寧に説明します。

「病院よりも自由で、自宅よりも安心できる」住まい

株式会社ほぶら TEL.072-823-7727 担当:あした

まーぼー通信

まーぼーのプロフィール(本名:柳井政和)
某市非常勤職員、社会保険労務士、社会福祉士、
精神保健福祉士、産業カウンセラー、キャリアコ
ンサルタント

生涯現役社会の高年齢労働者の労災事故について

少子・高齢化社会では、高年齢労働者(50歳以上)が、これまでに蓄積した知識・経験を活かし、企業の戦力として貢献できることが必要な時代になっています。

しかし、高年齢労働者の労災事故は、全体の63%を占め、労災事故の発生率が高いです。

- ・製造業11,368件(20%)
- ・小売業7,368件(13%)
- ・建設業6,538件(12%)
- ・陸上貨物運送事業5,659件(10%)
- ・社会福祉施設4,589件(8%)

事故型別では、転倒18,019件(32%)、墜落・転落10,507件(19%)で約半分を占めています。

転倒事故の男女別では、女性の高年齢労働者が、全体の75%(男性54%)を占め、60代前半が最も多くなっています。

1か月以上の休業見込み期間は、50歳未満7%、50歳代9%、60歳代9%、70歳代11%であり、年齢が高くなるほど長くなっています。

<2016年「労働者死傷病報告」>

このような状況を改善するために、国は、「エイジアクション100」と名付けて、「高年齢労働者の安全と健康確保のためのチェックリスト」を作成し、職場の改善策として活用することを奨励しています。



筆者は、高年齢労働者である56歳です。幸運にも労災事故に巻き込まれた経験はありませんが、特にここ数年手の指の指紋が浅くなってきたのか、よく物を落とすようになりました。スマホの画面の切り替えも鈍ることがあります。せめて75歳の後期高齢者の仲間入りをするまで現役労働者でいたいと思っていますが、前途多難です。

エドモンド・デュラック画「イワンと栗毛の馬」



「エドモンド・デュラックのフェアリーブック」1916年版より

ロシアの民話に出てくる主人公でイワンという男がいる。純粋なゆえに人から馬鹿にされるが、その実直な性格から最後は幸運をつかむストーリーが多い。



名画に見る 妖精物語 42

妖精妖怪アートサロン「イルミタイ」代表 亀井澄夫

「イワンの馬鹿」のおとぎ話版!

【お問合せ】イルミタイ 06-6649-2510

この挿絵は「イワンと栗毛の馬」の一場面。高い塔に住む姫の所に、馬で跳び上がってキスをした者に姫を与えると王様が言う。三人兄弟の末っ子イワンが、おじいさんの小麦畑を荒らす魔法の栗毛の馬をつかまえて見事に跳び上がり、姫にキスをしてハッピーエンドとなる(上の二人の兄さんはなまけて寝ていた)。バックのモスクワの街が、どこか東洋っぽくて、なんかヘン。きつとデュラックは、モスクワに行ったことがなかったんだろう。

親父が認知症に!? 番外編

後日談③

老人ホームへ

様子を見るために3日間とわかれていた入院が、1週間を超えようとしていたとき、弟からメールが入りました。母が深夜2時過ぎ、ベッドから転落して頭を強く打ったというのです。腰椎を折っているのに、脱着防止柵をどうやって乗り越えたのでしょうか。これでまた入院が延びました。

そして私の心も決まりました。退院しても独り暮らしは無理なので、老人ホームへ入れることです。母を担当してくれているケアマネジャーに、老人ホーム探しを依頼しました。一説によると100人待ちとか数年待ちといわれています。

「今日は「ゴミの日よー」と言っていて「わかってるー」と不機嫌に返した主人も多いいのではないだろうか▼人間誰しも、他人に言われるより自分で気づき行動する方がやる気も出るし、行動力もアップする。下手に奥さんが突っ込めば、そんなに言っからやる気なくすんやー」と逆上されかねない。プライドを傷つけられると男はへそを曲げるものである▼ではどうすればいいのだろう。こんな時はコーチングマインドに徹したい。コーチングマインドは諸説あるがここでは「答えは相手自身が気づく」を前提に「ああだ、

から、退院するまでに見つかるか不安でしたが、意外にすぐ見つかりました。ケアマネジャーからの連絡では、住宅型有料老人ホームに1室だけ空きがありますよとのこと。しかも、今住んでいる同じ区内です。これを逃したら次は無いです。思い、すぐにその施設を押し寄せてもらい、翌日さっそく下見に行きました。もっとも母を連れてくることはできないので、私だけの下見でしたが……。

完全個室で、トイレ付き。入居者2人につき1人の割合でスタッフがいて、しかも料金が高いのほかに、安いことが幸いでした。すべり入ります」と意思表示して、ひとまず仮押さえしました。その足で母の入院先を訪れ、退院したらそのまま老人ホームに入ってもらうことを伝えました。私が介護しても弟が介護しても共倒れになることは必至なので、半ば強引に納得させたのです。

2018年5月10日、3週間わたった入院生活の後、母をタクシーに乗せて老人ホームへ送り届けました。母には申し訳ないけれど、自宅へ戻ることは叶いません。途中で少し立ち寄ろうと思えばできたのですが「(老人ホームは)やっぱりイヤ」と言い出したら面倒くさいので、タクシーには取って自宅が見えない道を指示して走ってもらったのです。

(次号に続く)



toibi 吐息 第18回

コーチング マインド戦略

うや、ゴミの日やー」と自分で気づく。曲りなりに自分で気づけば、やる気も下がらず、プライドも保たれる訳だ▼まして一度でも「わかってるよー」と返しただけでも洗濯物の取込みでも「そろそろ、何か忘れたらいい?」どうやら晩酌の要求だ。この戦略、映し鏡になつてしまふことも忘れてはならないよつた。

右田純一(みきたじゅんいち) シンガーソングライター、パーソナルコーチ、メンタル心理カウンセラー

「命こそ宝」をスローガンに、協仁会グループは地域医療と福祉に貢献してまいります。

協仁会グループ 関連施設

医療法人 協仁会 小松病院 日本医療機能評価機構認定病院 〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-6 TEL:072-823-1521~3 FAX:072-823-1588 日曜 午前 診療有 (内科・小児科)	健康管理センター 日本人間ドック学会 人間ドック健診施設機能評価認定 (人間ドック・各種健康診断実施) 〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町8-2 TEL:072-823-1521 FAX:072-823-3834
医療法人 協仁会 クリニックこまつ 日本医療機能評価機構認定病院 〒572-8567 大阪府寝屋川市川勝町11-1 TEL:072-823-1522 FAX:072-823-1861	介護老人保健施設 松柏苑 〒572-8567 寝屋川市川勝町11-27 TEL:072-823-1721 FAX:072-823-2122
クリニックこまつ 在宅医療室 グループホーム なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)	ホスピス(緩和ケア病棟) ひまわり グループホーム 第2なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)
グループホーム 第3なごやか 介護保険指定(認知症対応型共同生活介護施設)	訪問看護ステーション こまつ
こまつケアプランセンター 病児保育所 つくし	こまつデイサービスセンター 医療法人 協仁会 メディカルフィットネスこまつ

西川クリニック 西川クリニック 西川クリニック

『子宮卵管造影検査と 選択的子宮卵管造影検査』

坂田正博 (さかたまさひろ) 大阪大学医学部卒/医学博士 日本産科婦人科学会 専門医 日本生殖医学会 生殖医療専門医 日本内分学会 内分泌代謝科 専門医・指導医

8月号で、性感染症で最も頻度の高い疾患はクラミジア感染症で、クラミジアの治療をせずにおくと、卵管の通過障害による不妊や卵管妊娠の原因にもなるとお話ししました。卵管は子宮から腹腔内につながっている管状の臓器で、卵管が通っているかどうかは子宮卵管造影検査でわかります。

子宮卵管造影検査は、卵管因子の不妊に必要な検査で、月経開始から6-10日の適切な時期に行います。造影剤を子宮の頸部から入れ、卵管を通して腹腔内に至るか、又、周囲に拡散するかを見ます。

造影剤やヨードアレルギー、甲状腺異常がある方の一部など、子宮卵管造影の造影剤が使えない場合は、通水検査という、生理食塩水をチューブで子宮内に入れ、超音波で卵管通過の有無を確認することもあります。

しかし近年、体外受精などの進歩に伴い、卵管閉塞に対しその改善を目指す治療は、広くは行われていません。そこで当院では、詰まっていたり狭くなっている卵管を通す、カテーテルを用いた選択的子宮卵管造影検査を行っております。子宮卵管造影検査で両側卵管閉塞、片側卵管閉塞のある患者さんに、インフォームド・コンセントを行い、同意を得られた上で、卵管の再疎通を図ることとしています。

両側卵管閉塞患者さんの場合、通常は体外受精などに移行します。両側卵管閉塞患者さんの選択的子宮卵管造影検査後の当院の一般不妊治療の妊娠率は、36.4%です。この妊娠率より、選択的子宮卵管造影検査は、体外受精移行前に試みても良い治療方法と考えられます。特に体外受精に移行することに躊躇する患者さんには、良い選択肢となります。

医療法人 西恵会 西川婦人科内科クリニック

大阪市中央区備後町4丁目1番3号 御堂筋三井ビル1階

【診療科目】[婦人科] 不妊外来、流産・不育症外来、更年期外来、超音波外来、体外受精・顕微授精外来、びらん・ガン外来、一般婦人科、婦人科ドック、プライダルチェック

[内 科] 一般内科、健診[放射線科] 一般撮影、各種透視

TEL.06-6201-0317(代) http://www.nishikawa.or.jp

「ドクター西川潔の 幸せクリニック」

毎週水曜日PM20:10~ 放送中

ラジオ大阪 AM1314kHz・FM91.9MHz

丸木戸定男のおもひでシネマ

第10回

「わらの犬」 原題：Straw Dogs

(1971年 監督：サム・ペキンパー)
出演：ダスティン・ Hoffman、スーザン・ジョージ、デビッド・ワーナー 他



DUSTIN HOFFMAN STRAW DOGS A FILM BY SAM PECKINPAH

主演のダスティン・ Hoffman は、アメリカンニューシネマを代表する俳優からこの映画以降も話題作に出演して、大名優の評価を得た。一方の雄ビーター・フォンダが「イージーライダー」以降作品に恵まれず今年の夏亡くなったのと対照的だ。かつて村上龍さんの監督作品「だいたいぶマイフレンド」に宇宙人役で出演した時は「大丈夫かビーターフォンダ」と思ったものでした。

平和主義者のアメリカの数学者ダスティン・ Hoffman が、妻スーザン・ジョージの故郷であるイギリスの田舎にやってきて、静かに研究生活を送ろうとするが、こと志に反してきわめて暴力的な田舎の人間たちと対決しなければならない状況に追い込まれるというストーリー。原題の「Straw Dogs」(わらの犬たち)は、中国の思想家老子の語録の中からの言葉で、超人間の存在である天から見れば、人間の行動は護身のために焼くわらの犬のようにちっぽけな存在にすぎないという意味である。公開当初は思わぬほどの反響も手伝ってか非暴力主義者が家を襲撃する連中よりもはるかに暴力的になってしまおう描写などからサム・ペキンパー監督の人間の暴力本能研究だとか人間の理性への不信を現したものだとか、いろいろ言われましたが、実はこの映画、ジョン・フォード監督の傑作「静かなる男」のパロディなのだ。「静かなる男」はアメリカでボクサーとして暮らしていたシーン・ソーン(ジョン・ウエイン)は、戦いの場から身を引く、故郷のアイランドに戻ってくる。他人の手にわたっていた生家を買戻し、静かに暮らそうと考えていたシーンだったが、最後には村人たちと鉄拳で対決しなければならなくなるというもの。この映画の公開は1952年。叙情豊かなヒューマンドラマとしてオスカー監督賞に輝いた名作が20年を経て血で血を洗う暴力映画としてよみがえった笑えないお話でした。

韓食ワンダーランド

イベントプロデューサー 佐野 良一

「韓国の中韓料理①-炸醬麵」

今までの稿で僕の大好物炸醬麵に何度か断片的に触れてきたが、今月はそのルーツを含めて紹介したい。日本でもお馴染みのジャージャーメン(炸醬麵)だが、韓国のもは聊か趣が異なり、大皿を覆い尽くす黒々とした肉餡で麺など見えない。初めて食べる時にその奇怪さに驚く日本人は多いが、一口食べて甘い香ばしさに2度驚く。麺は手打ちの細うどんを使うところが多い。黒い餡の正体は中国式の甜麵醬という甘くて黒い味噌だ。豚肉やタマネギをよく炒めたところへこれで味付ける炸醬麵は20世紀初頭の開化期に中国から流入した外来食が1世紀を超えて韓食化したもので、1900年の義和団事件、1911年の辛亥革命などの大陸の騒乱を避けて韓国西海岸に渡った中国人が、故郷の味を偲んで作り始めた料理が韓国人に広まった。元祖は仁川の「共和春」(1905年創業)だという。1930年代には京城(現ソウル)中心街にも多くの中国人経営の炸醬麵家があった。小さな資本で起業できたためだ。今でも炸醬麵は1人前W5000程(約¥500)と廉価を保ち、子供から大人までに大いに好まれている。

【炸醬麵を箸で思い切り混ぜてから食べるのが韓国式】

「しではら」かどま市が生んだ日本の総理 映画化 賛同資金の協力を!

門真市出身の首相・幣原喜重郎氏の生誕150周年を記念して、映画制作が進んでいる。幣原氏は、戦前は外務大臣として平和外交を推進。1931年の満州事変後、国際協調路線を唱え軍備拡張を進める軍部から「軟弱外交」と批判を受け辞任したが、終戦後、昭和天皇の命を受けて首相に就任。

現在、門真市役所の市長応接室には、幣原氏が1931年、旧門真町役場に寄贈した直筆の「公直無私」の額が飾られている。「公の職に就く者は実直を旨とし、私欲で行動してはならない」という幣原氏の考えを著したもので、複製は、門真市立歴史資料館に展示されている。「平和外交」を推し進めた幣原喜重郎首相は、門真市の誇りである」と、22年の生誕150周年を迎えるにあたり、有志による記念事業実行委員会が昨年9月に発足。来年1月公開予定の映画「しではら」の制作が着々と進行している。実行委員会では、クラウドファンディングで賛同者を募り資金調達に奔走するなど地道な努力を続けている。

9月13日(金)、幣原氏にゆかりの深い願得寺(門真市御堂町)で、国際関係学博士の佐藤史郎氏による「門真一番町生まれの宰相・幣原喜重郎の人と業績」の講演会があり、講演後に、社会的意義の大きい映画「しではら」への賛同資金の訴えがあった。

連絡先：幣原喜重郎生誕150周年実行委員会事務局
戸田 俊夫・税理士
〒0904301 62219
門真民主センター
09660005471
https://readfor.jp/projects/shidhara

イキる食材

料理人 山下 孝夫

①アジを身だけとって薄切りにする。
②小麦粉に、みじん切りチーズ・シンorネギをまぜ、衣を作って揚げる。
③甘酢あんをかける。

甘酢あん…「タシ+醤油+砂糖+酢」を煮て、水と片栗粉を加える。

地元求人企業24社との就職面接会及び就労相談等を開催

三市合同 企業就職面接会のご案内

■日時：10月25日(金)13時～16時(受付は15時まで)
■場所：寝屋川市立市民会館(寝屋川市秦町41-1)
■参加希望者は履歴書を持参してください

主催：寝屋川市・枚方市・交野市・ハローワーク枚方
共催：大阪府総合労働事務所 運営：枚方雇用開発協会

☎072-861-5031 URL <http://hirakatakoyou.org/>

食卓の風物詩 48

十月「缶詰の日」

サバ缶ブーム いつのまにか 未確認食糧に？

サバ缶ブーム、レシピ本もあるという。つられて次々と多種類の缶詰を買ってしまった。キッチン棚は洒落た缶詰インテリアになったのですが、食べるのを忘れてしまて……。

菜罐だつて、空を飛ばないとはいかぎらない。／／水のいつぱい入った菜罐が／夜ごと、こつそり台所をぬけ出し、町の上を、／畑の上を、また、つぎの町の上を／心もち身をかしげ、／一生けんめいに飛んで行く。

(入沢康夫「未確認飛行物体」より)

サバ水煮缶2品

-レシピ-

①トマト煮…鍋に汁ごとサバを移す。トマトカット缶、タマネギみじん切り、顆粒コンソメを入れ煮る。
②サラダ…レタスの上に切り身のサバをのせ、胡麻ドレッシングをかける。

コンピュータで得る自由 ICT社会教育センター伝言板 -series four-

2020年は36.9万人、2030年には78.9万人のIT人材が不足するといわれる今、情報通信分野の技術者教育、専門知識の教育が課題となっています。大阪電気通信大学「ICT社会教育センター」は、初等中等学校教員向けのプログラミング教育のサポートなど各自治体の要請を受けて、社会貢献のために設立されました。このコーナーは、ICT社会教育センターの地域社会向けの伝言板です。さあ、子どもも大人も、楽しいプログラミングをどうぞ。

GPリーグ ヤマハ発動機 プログラミングコロシウム 2019令和記念大会

ロボット・ゲームが好きな小学生！あつまれ！プログラミング初心者大歓迎！参加者大募集！日本一の小学生サイバースリートを決める究極のプログラミングイベントがやってきた！プログラミングを楽しく学べるビギナーズレッスンがあるから初心者でも大丈夫。友達と一緒にエントリーしよう！

大阪電気通信大学 大阪地区大会
予選大会10/26(土) 13:00～17:00(予定)
■会場：大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス J号館4階会場
決勝大会10/27(日) 10:00～17:00(予定)
■会場：大阪電気通信大学 寝屋川キャンパス J号館6階 小ホール
■参加資格：・大阪府にお住まいの小学3年～6年生
・プログラミング・ロボット・ゲームなどに興味のあるお子様
・ビギナーズレッスンがあるのでプログラミング初心者も安心

■申込方法：10月1日(火)午前7時より受付開始!

参加無料

参加申込はこちら! 事前申込必須・先着順

つなぐ知 かなえる技
大阪電気通信大学 電話：072-820-3871
Osaka Electro-Communication University メール：ict-edu@osakac.ac.jp

さまざまにふらっと関西 平藤 清刀

京街道・京阪沿線、途中下車の旅(第二回)

八軒家船着き場跡・野江水神社

京阪電車 途中下車の旅

京街道は大坂街道とも呼ばれ、大阪の高麗橋を起点として、京都へ向かう街道である。一方で、正式には「大坂街道」で、またの名を「京街道」と呼ぶのだという説もあるが、単純に旅を楽しむという筆者には、どちらでもよい。

京阪本線はおおむね京街道沿いに走っている。これを途中下車しながら小旅行してみるのも面白そうだと思いつき、カメラを引っ提げて出かけてきた。第一回目は、八軒家船着き場跡と野江水神社を訪ねてみよう。

8軒の船宿が 地名の由来

天満橋と天神橋の間、土佐堀通京町の昆布屋の前に小さな石碑が建っている。こう刻まれている。「八軒家船着場の跡」。昭和40年5月に建てられたらしい。

かつては淀川が大坂と京都間を結ぶ重要な水路だった。平安時代から鎌倉時代までは「渡辺津」と呼ばれ、すでに水上交通が稼働していた。京都方面から四天王寺・熊野詣をする人々はここで船を降り、陸路を歩んだといふ。船着き場から西へ数分歩いた交差点の角に、熊野街道の起点を示す石碑が建っている。

かかる時間が短縮される。さらに鉄道が整備されると、船による旅客輸送は終わりを告げる。それでも貨物輸送は、昭和20年ごろまで続けられていた。

大阪市内では 数少ない水の神様

京阪本線「野江駅」の北に位置する野江水神社は、大阪市内では数少ない「水」の大神様。御祭神は水波女大神で、御子神として伊邪那岐命と伊邪那美命が祀られ、水に関する御霊徳を受け継いでおられる。



野江水神社の鳥居

この地に人が住み始めたのは、755年頃からといわれている。菜種を栽培し、油を孝謙天皇(第46代)に献上して「油江村」の名を賜った。それがなまって、いつしか「野江村」になったと伝えられる。

人が住み始めたものの、このあたりは土地が低いため、大雨が降るとびに淀川や支流が氾濫して水害に悩まされていた。推古天皇(在位592〜628年)の時代から大正4年までの間、記録

AGORA プレゼント Presents 誕生120年 文豪川端康成と美のコレクション展

茶の湯一禅と数奇 金閣寺・銀閣寺を擁する相国寺は禅宗京都五山の名利。本展は、各寺院に伝わる墨蹟・絵画・茶道具など国宝5点、重文145点を含む多くの優れた文化財を収蔵する承天閣美術館の本年度後期展示。

決定版 刀装具鑑賞入門 昭和を代表する刀装具コレクター・研究者であった勝矢俊一氏のコレクションの受贈を記念し、選りすぐりの約200点を展示、初心者向けに広く刀装具の魅力伝える企画展。

ラファエル前派の軌跡展 ターナー、ラスキンからロセッティ、バーン=ジョーンズ、モリスまで 「皆が分かち合えない芸術に何の意味があろう」、イギリスの美術評論家ラスキン(1819-1900)は、風景画のターナーや美術の革新を目指す若い芸術家たちを擁護し、世界規模で広がるアーツ&クラフツ運動の芽生えを促した。

ドキュメンタリー映画 【ぼけますから、よろしくお願ひします。】 テレビで放送され、大反響を呼んだドキュメンタリー待望の映画化。東京でドキュメンタリー制作者として活躍する私を呉市に暮らす両親は遠くから見守っていた。45歳で乳がんが見つかり、落ち込む娘をユーモアあふれる愛情で支える母。危機を乗り越えた私は両親との思い出づくりのため、父と母の記録を撮りはじめるが、母の変化に少しずつ気づきはじめる。監督:信友直子 ※赤外線補聴システム有。日本語字幕版。10/31(木) 10:30・14:30

寝屋川文化芸術祭 (いいむらなおきパントマイム・ソロパフォーマンス) 不思議で楽しいパントマイムの魅力がギョッとつまったステージをアルカスからお届けします。みんなで一緒に文化の日を楽しもう! 11/3(日)14:00開演

中国音楽アンサンブル天翔楽団 第17回定期演奏会 美しい故郷を歌った「台湾追想曲」、「100万ドルの夜景」の異名を持つ香港の夜景を描写した「維港夜曲」、南北の方言が入り混じったおしゃべりを音楽で表現した「南腔北調」、江南絲竹の代表的な曲目をモチーフにした「江南風韻」、オペラ・カルメンから「前奏曲」など、多彩な曲目を中国民族楽器の独特の音色でお楽しみください。芸術総監督:指揮:井上康夫 11/17(日)14:00開演

大阪フィルメンバーによる室内楽演奏シリーズVol.2〜アンサンブルを楽しもう〜 ピアノ三重奏、弦楽四重奏、ピアノ五重奏と様々な編成でお届けする名曲の数々。演奏:ヴァイオリン:宮田英恵、黒瀬奈々子/ヴィオラ:岩井英樹/チェロ:石田聖子/ピアノ:宮本聖子 10/20(日)14:00開演

AGORA イベント情報 Information 一枚方市 サンプルザ生生涯学習市民センター 前売1,000円(当日1,500円) (問) 072-846-5557/FAX072-843-8620

AGORA イベント情報 Information 一枚方市 サンプルザ生生涯学習市民センター 前売1,000円(当日1,500円) (問) 072-846-5557/FAX072-843-8620

ひろば

おたより
ありがとうございます

★消費税が10%になった。家、車、家具、家電などは、2%でも大きな金額になる。10月以降、どうなるかが問題だ。

寝屋川市 坂本英幸様

★「男前な生き方」の麻生敏和さんの生き方に感動しました。世の中にこんな人生を送る人がおられるんですね。

枚方市 伊藤民子様

★「男前な生き方」で、医療の必要な障がい者へのQOLを向上させていって下さい。応援したいです。

交野市 尾崎聡美様

★「隠れ家」がらうと。門真にこんな店があるのを知らなかった。早速、ヨガ友達と行ってみたいと思えます。

門真市 細見英子様

★「ドライブレコーダーは動く防犯カメラ」の記事をじっくり読ませてもらいました。将来車を持つ事があれば是非、つけたいと思います。

大阪市 匿名希望様

★「吐息れんれん」を見て、我が家の夫にも読んでもらいたいと思いました。

寝屋川市 鹿井トミエ様

★「親父が認知症に!」を心して読みました。私たちに起こるかもしれないと覚悟しておく必要があるなあ……。

枚方市 荒谷美沙子様

★認知症だった義父を思い出しました。義父は父の世話をしてくれていました。冷蔵庫などはこの記事によく似た状態でした。今度は自分の番だと肝に銘じ……。

寝屋川市 匿名希望様

★門真市の新事業「かどまDEからだ」。どのような運動をするのでしょうか。楽しみです。

門真市 谷所恵子様

★かどまDEからだを、寝屋川市でもやってほしいと思います。

寝屋川市 米田恵子様

★1・2面の特集やひろばのお話など、AGORAの身近な情報は豊かに過す材料として参考になります。

寝屋川市 犬走啓子様

★イベント情報もカラフルで読みやすく良いと思います。一番好きなのは「妖精物語」です。

枚方市 榎本かおる様

★「たかいNOW」のノルディックウォーキングに参加してみたいです。

交野市 田口貴美様

●「たかいNOW」の連載コラムは好評です。今月号1面でも関連記事があります。(編)

★「シヴィルバー」でのひと時「妖精物語」を愛読しています。

枚方市 國分雅治様

★「一般紙ではカバーしきれない地元密着の身近なニュース満載で、興味深く読んでいます。」

寝屋川市 中村公美様

★「地元」ってやっぱりいいな。特集などを見て思います。再発見をありがとうございます。

枚方市 宝達宏允様

★「食卓の風物詩」。エリンギはヒラタケの仲間なのですね。歯ごたえもあり、天婦羅OK!炒めにもOK!ホットサラダもいけますね!

枚方市 鶴田さつき様

★AGORA、読み応えあり。いつも楽しみに待っています。

交野市 藤崎よし子様

★枚方に引越してきて14年程になりますが、「アゴラ」の記事は面白く、実際に役立つので、毎月楽しみに待っています。

枚方市 匿名希望様

★「がらうと関西」近所ができてびっくり!嬉しかったです。

枚方市 匿名希望様

★京阪沿線をぶらぶら淀川コース。まだ訪れたことのない菅原神社、ABC公園など、秋のハイキングコースとして、歩きたくまりました!ありがとうございます!!

寝屋川市 北田博様

★外出するものはばかれた猛暑の日々も終わり、これからイベントや散策やら積極的に出かけたくなります。情報よろしくお願ひします。

寝屋川市 匿名希望様

Chieさんと、あそぼっ!

ワッショイ!!ワッショイ!!
秋の実りにありがとうの10月

いつまでも自分の足で歩きたいあなたへ

院長プロフィール
摂南大学法学部法律学科卒業
近畿医療専門学校卒業

ラグビーによる度重なる自身のケガを治して頂いた恩師に憧れ、自分も体の悩みで困っている方を手助けできる仕事がしたいと思い、この道を選びました。一人でも多くの身心の健康を作り、そしてこの国の課題である健康寿命延伸に繋げていきます。

キッズルームがありますので、お子連れでも安心して施術を受けられます

摂南大学ラグビー部の活動を応援しています!

スポーツによる傷害のコンディショニングも致しております。

いちやなぎ接骨院

072-842-2856
寝屋川市香里南之町5-8レジデンスモエ103

「交通違反を軽減できるだろうか?」

週に1時間と、職業として1日数百キロの運転が同じ点数?

疑問に感じたら、一緒に上申しませんか?

初回相談無料

道路交通法に特化した特定行政書士
中野充章

特定行政書士
宅地建物取引士

なかのみつあき行政書士事務所
542-0081 大阪市中央区南船場2-9-3-1F
Mail:nakanomituaki1971@yahoo.co.jp
Tel:06-4708-4808 Fax:06-7635-7232

Panasonic

電気や住まいのトラブルでお困りの時
365日 いつでもお電話ください!

株式会社 **向井電器商会**

TEL. 072-831-0603
http://www.mukaidenki.co.jp

〈会員募集〉
高・一般のみ
初心者から師範まで
昼・夜
ペン字、毛筆(小筆・大筆)

木田町教室・太秦緑が丘教室・対馬江教室
高木翠園 ☎072(823)7809

翠園書道会

編集後記

「ラグビーは前に前にはっきり進む。後がないから面白」と、ある男性から伺った事がある。そういう、80歳の今も、僕は営業しかできないと謙遜しつつ、社会貢献事業に意欲的に関わってられる。一部上場企業の要職を歴任した過去はケセラセラ。長年築いてきた人脈を誰かなく惜しげなく披露し、今はNPO理事長のサポーターとなっている。

「アフターマッチファンクション」では、試合後敵味方を超えて、両チームで会食しお酒を酌み交わす。試合中は、凄まじい攻防で火花を散らせた男達が肩を組んで笑い合う。

ノースサイド精神とともにラグビーが「紳士のスポーツ」と言われる所以だ。(安)

住まいと暮らしのお手伝い **しみず**

1 あらゆる台所用品 キッチン **しみず**
2 カーテン・カーペット インテリア生活館 **しみず**
3 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス **しみず**
4 100円ショップ ファースト **しみず**
5 ペットフード専門店 ペットフードベル **しみず**
6 ショッピングカート専門店 カート・バッグ **しみず**

寝屋川市駅
ベル大利商店街

しみず 5% OFF 券
この広告をご持参ください
使用期限: 令和元年10月末日まで

TEL 072-828-8811
営業時間/9:30~19:30

あなたも学研教室の先生になりませんか?

2020年、新しい仕事を始めるなら今!

駅から直結・近い会場です!お気軽にご参加ください!

「せんせいのお仕事」説明会 ※日時のご都合が合わない方もお気軽にお問い合わせください。別途個別にご相談させていただきます。

10/3(木) 10:00~16:00の間ご希望の1時間程度
GAKKEN 大阪本社会議室 御堂筋線 江坂駅①出口直結

10/17(木) 14:00~16:00 大阪市中央公会堂 第7会議室 8D
各線 淀屋橋駅・北浜駅すぐ

10/18(金) 10:00~12:00 八尾市プリズムホール 会議室 2
近鉄 八尾駅すぐ

10/29(火) 10:00~12:00 守口市駅付近の会場にて開催予定!!
詳しくは事務局までお問合せ下さい
京阪 守口市駅 すぐ

10/31(木) 10:00~12:00 難波御堂筋ホール 8D
各線 なんば駅①番出口直結

前日 17時までに要予約

10/4(金) 10:30~12:00 大丸梅田店7階「カカオサンパカ」
各線 大阪駅・梅田駅直結

10/9(木) 10:30~12:00 あべのハルカス近鉄本店 タワー館9F
あるにあらむ」各線 天王寺駅 直結

子どもが好き 教えることが好き
そんなあなたは学研教室の先生にピッタリです。
ライフスタイルが変わっても無理せず働き続けられるお仕事です。

募集要項

仕事内容 算数・国語の個別指導、教室運営全般
※英語追加可

勤務地 お住いの地域の会館、貸会場、自宅の空きスペース等

募集対象 教える仕事に興味がある方、子育て経験がある方、すでに習い事教室やお店など自営業をされている方、現在育児中・Wワークの方も大歓迎

収入 会員数にもよりますが週2で月10万円以上も可能です。
会員数や教材販売のノルマなし

応募資格 未経験者歓迎
※教員免許の有無・出身学部は不問

支援 ※条件あり
貸会場や店舗の場合の会場支援あり、ご実子の月謝優遇制度あり
その他、運営備品の無料提供あり

曜日・時間 週2日 午後3時~6時くらい
土日・年末年始休みも可能です
※週3日以上も可能

応募方法 下記フリーダイヤルまたはインターネットより、説明会のご予約・資料請求

まずは資料請求・説明会ご予約から。
お問い合わせは下記まで!

0120-889-100

ハヤク ハヤクテン

読む力・考える力ー伸びる学力
学研教室

受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日をのぞく) 学研教室 先生 検索 幼児/算数・数学/国語/英語