



ひと・もの・こころをつなぐ地域情報紙

月刊アゴラ

2021年

12月号
vol.377

編集・発行 京阪ジャーナル社
〒573-0065 枚方市出口3-37-12
TEL.072-834-5674
FAX.072-834-5684
HP <http://agora-an.com/>
e-mail office@agora-an.com

発行:月1回/年間購読料:3,000円(送料込)/
1部:200円 口座番号:00940-6-41022/
加入者名:京阪ジャーナル社

配布エリア…枚方市/寝屋川市/門真市/守口市(一部)/四條畷市(一部)/交野市(一部)

【発行部数 60,500部】

INDEX

- 多文化共生社会で活躍する日本語講師
- 田んぼに「寅」が出現!?

- きままに「ぶらっと関西」
②寝屋川公園・石宝殿古墳
- 「おもひでシネマ」
~追悼 ジャン=ポール・ベルmond~

より医療費の増大を考え
硬化的認知機能の低下による動脈
硬化、認知機能の低下を予防でき
たとしても、その後の不活動による動脈
硬化、認知機能の低下を考慮

歩み入るひとにやすらぎを
去り行く人に幸せを
医療法人 西浦会
京阪病院
〒570-0005 守口市八雲中町3丁目13-17
TEL.06-6908-2019
<http://www.nishiurakai.jp/>



という。



身体活動低下は医学上のシグナル
関西医科大学健康科学センター木村穂教授は、「コロナ感染予防のため活動が生活習慣病、動脈硬化、認知症の予防、改善に有用・必要なことはあまり理解されていない。仮に自肃生活で感染を予防できたとしても、その後の不活動による動脈硬化、認知機能の低下を考える」と述べています。

EIMが目指すもの
EIMとは、米国のアメリカスポーツ医学会が展開するスポーツ・運動療法普及プロジェクト。日本では木村教授が科学的、実践的な運動療法、スポーツと医療、医学との連携推進を理念に普及し、採択されたモデル事業として、門真市でのかかわりつけ医と患者とスポーツトレーナーが三位一体で実証事業を実施しました。

筋量・筋力の低下、歩行速度の低下、認知機能の低下など、健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないと、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告があります。なんと約3.7年分の老化に相当します!

先月号一面記事には、お便りが多く寄せられた。コロナ自粛で運動の機会が減り、筋量・筋力、歩行速度や認知機能までもが低下して、転倒、骨折、寝たきり、持病悪化、認知症発症などの健康二次被害を起こす。その「コロナフレイル」への対策として、EIMについて紹介してほしいという読者の声に答えたい。

EIMとは、米国のアメリカスポーツ医学会が展開するスポーツ・運動療法普及プロジェクト。日本では木村教授が科学的、実践的な運動療法、スポーツと医療、医学との連携推進を理念に普及し、採択されたモデル事業として、門真市でのかかわりつけ医と患者とスポーツトレーナーが三位一体で実証事業を実施しました。

筋量・筋力の低下、歩行速度の低下、認知機能の低下など、健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないと、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告があります。なんと約3.7年分の老化に相当します!

車椅子での移動が困難な状況で、EIMによる運動指導は役立つことがあります。

車椅子での移動が困難な状況で、EIMによる運動指導は役立つことがあります。



EIMの事も初めて知りました。

筋量・筋力の低下、歩行速度の低下、認知機能の低下など、健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないと、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告があります。なんと約3.7年分の老化に相当します!

**もの作りを楽しむ学習会(少人数)
「工夫 創作 発明」**
随時受付中!
講師:枚方テクノカレッジ代表
(元大阪電気通信大学電子機械工学科教員)
詳細など、お気軽にお問い合わせください。
Tel:090-5978-4064(竹本)

原則20歳から64歳の方が対象

障害年金(公的な年金)が受給できる可能性があります!

対象 病気やケガで生活や仕事などが制限されている方
例 うつ病・統合失調症・人工関節・心臓ペースメーカー・人工肛門・人工透析・常時在宅酸素療法・咽頭摘出術後遺症・がん・HIV感染症・難病など様々な病気やケガ



初回無料相談

まずはお気軽に問い合わせください

TEL 072-846-2560
メール sr@yama-nenkin.com

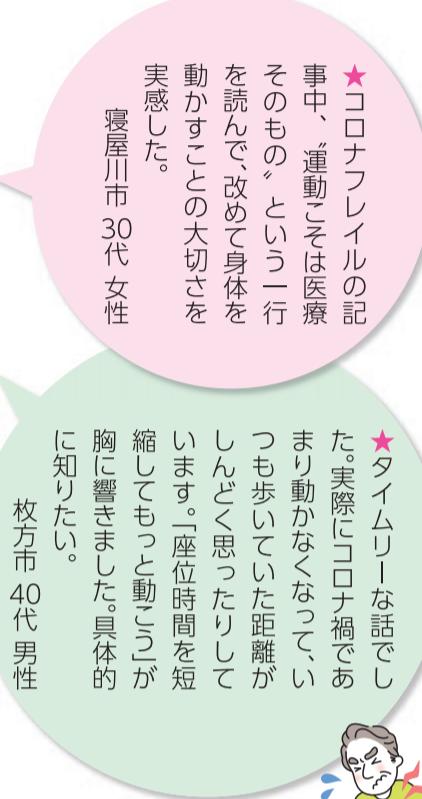
「仕事と生活」の「不安」を「安心」に変える

障害年金相談のことなら **山口社会保障労務士事務所**
〒573-0032 枚方市岡東町 21-5 HILL EAST201号室 2階(京阪電車「枚方市駅」より徒歩1分)

AGORA's EYES —EIM特集 vol.2—

師だつて走るんだから

2019年12月から
COVID-19と共生して
2年目の師走です。



COVID-19パンデミックでの健康二次被害

人との接触を避けて自粛したことで…

筋量・筋力の低下

歩行速度の低下

認知機能の低下

転倒、骨折、寝たきり、持病の悪化、認知症の発症など、健康な高齢者が2週間家の中であまり動き回らないと、脚の筋肉量が3.7%減少したという報告があります。なんと約3.7年分の老化に相当します!

家にいても1人では続けられない運動習慣。でも、オンラインならば画面を通して一緒に動く仲間がいることで運動が続けられます。心身の健康管理、体力アップ、筋力アップ、減量など、楽しく運動することで、いつまでも元気な心と体を維持することができます。お薬を飲んでいる、何か病気を持っているという方も、医師から運動許可が出ていれば出来ることがたくさんあります。運動の専門家はそれを知っています。かかりつけ医の先生方も、皆様の健康を応援してくださっています。私達EIMの運動指導者は、皆様の笑顔をサポートしていきたいと思っています。

健康運動指導士 石崎依子さん



仲間とオンラインの運動は楽しい!

ピンク課税と同性婚税金裁判

前回、タンポン課税裁判の紹介をしました。もう一題。

女性にとって化粧品は必需品、しかも高額。一方で賃金差別もあり負担が重い。なのに消費税負担を求められるのは不当というのがピンク裁判。

食事や医療は軽減税率又は非課税でも、性差により異なる必需品には配慮がない。女性のおかれた立場の改善もなく、普通に税金をかけるのはおかしいという主張。他にも同性婚と異性婚の差が不适当とする裁判もある。配偶者控除が使えないなど同性婚は負担が重い。

税金は公平でなくてはならない。あり方も含め課題が多い。

●経済産業大臣認定「経営革新等支援機関」・近畿税理士会成年後見支援センター相談員●

税理士法人 **京阪総合会計事務所**

枚方 072-805-5252 淀屋橋 06-4792-7845

〒573-1192 枚方市西禁野2-4-17第5松葉ビル3階 〒530-0047 大阪市北区西天満2-6-8堂島ビルディング701

□ <https://kskj.jp> ■近畿税理士会所属登録番号(枚方事務所1232/淀屋橋事務所1232-1)

税金や
経営に
悩んで
いませんか?
税理士
足利 英司





交野ヶ原の風景:井筒さん撮影

の出会いは、現役引退
後の加齢と運動不足に
よる股関節痛や体重の
増加で、医者から運動
で開催される。

井筒さんと風景写真
の出合いは、現役引退
後の加齢と運動不足に
よる股関節痛や体重の
増加で、医者から運動

で開催される。
井筒さんは、交野ヶ原
の四季を、現役引退後
に観察し、写真を撮影
しています。井筒さんは、
「自然とともに、人が
そこで生活し、手をか
けて作り出したものの
美しさ」を感じてほし
い。枚方在住の井筒百
子さん(74)の写真展が、
(火)、星ヶ丘洋裁学校
ソーリング・ギャラリー

で開催される。
井筒さんは、交野ヶ原
の四季を、現役引退後
に観察し、写真を撮影
しています。井筒さんは、
「自然とともに、人が
そこで生活し、手をか
けて作り出したものの
美しさ」を感じてほし
い。枚方在住の井筒百
子さん(74)の写真展が、
(火)、星ヶ丘洋裁学校
ソーリング・ギャラリー

で開催される。
井筒さんは、交野ヶ原
の四季を、現役引退後
に観察し、写真を撮影
しています。井筒さんは、
「自然とともに、人が
そこで生活し、手をか
けて作り出したものの
美しさ」を感じてほし
い。枚方在住の井筒百
子さん(74)の写真展が、
(火)、星ヶ丘洋裁学校
ソーリング・ギャラリー

を勧められ、早朝に散歩を始めたこと。自宅周辺に残る田畠と交野山、稜線に太陽が昇る風景と出会い、子どもたちが自ら好きだった絵画の頃から好きだった絵画が目覚めた。気に入った風景をスマホで撮影。日々移ろう交野ヶ原の風景が心と身体のリハビリになったのだ。

11月30日は「入人生会議の日」「人生会議」とは、アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の愛称。病気や事故、認知症などで自分の意思が伝えられなくなる前に、自分が望む医療やケアについて考え、家族や友人、医療・介護スタッフと一緒に話し合い、本人の希望みを共有する取り組みのこと。

枚方市と市医師会は、自分自身の思いや考えを医療・介護につなげるために「入人生会議まるわかりガイド」を作成した。かけがえのない人生を豊かに全うし、もしものときに

koto b a。大阪府教育厅の地域日本語教育コーディネーターなどを務めてきた松藤昌代さんたちが中心となり、昨年12月に設立された団体だ。公民館の運営を担う指定管理者であるトイボックスと連携して、門真市での日本語教育の充実に取り組んでいる。

11月16日の夜、仕事帰りの外国人学習者が教室にやってきて、複数の講師のサポートで日本語を学んでいた。テキストは大阪府教育厅が作成したものを使っているが、たくさんの会話で、日本語の表現を学ぶとともに、日本の文化や習慣への理解も深めていく。1時間半の教室は学習者と講師たちとの濃密で楽しい交流の時間でも



仕事帰り、夜1時間半の濃密な授業

多文化共生社会で活躍する日本語講師

あるようだった。

koto b aは、外国人労働者や外国人に付ける子どもたちに対する日本語教育や学習支援、ボランティア人材の育成、多文化交流機会の創出などに取り組み、NPO法人の取得を目指しているという。共同代表の松藤さんは、「私は、外国につながる人たちへの日本語教育や支援をしてきて、人とつながる喜びを感じてきました。多文化共生に興味のある方、それぞれの得意な場面で力を貸してほしい」と呼びかけている。

田んぼに「寅」が出現!?



手前に来年の干支「寅」のとんど、奥に正月

の縁起物を収めて燃やす大とんど。

干支とんど「寅」が全長約4mの姿を現した。高倉地区の「とんど焼き」は正月飾りやしま繩などの縁起物を燃やし、1年間の災いを払い、五穀豊穣・無病息災を祈る農家の年中行事。約40年間途絶えていたが、地域の伝統を子どもたちに伝えたいと願う農家の人が

「高倉とんど保存会」を設立した。復活当初は近所の子どもたちが集まらず、3年目から千支の動物にちなんだ「とんど」制作に挑戦。辰年のゴジラが勢29名が力を合わせて完成させた労作だ。12月1日～1月中旬まで展示され、夜間のライトアップが予定されている。

寝屋川市梅が丘2丁目の田んぼに、来年の干支とんど「寅」が全長約4mの姿を現した。高倉地区の「とんど焼き」は正月飾りやしま繩などの縁起物を燃やし、1年間の災いを払い、五穀豊穣・無病息災を祈る農家の年中行事。約40年間途絶えていたが、地域の伝統を子どもたちに伝えたいと願う農家の人が

ちが2010年に「高倉とんど保存会」を設立した。復活当初は近所の子どもたちが集まらず、3年目から千支の動物にちんだ「とんど」制作に挑戦。辰年のゴジラが勢29名が力を合わせて完成させた労作だ。12月1日～1月中旬まで展示され、夜間のライトアップが予定されている。

今年の「とんど」は、保存会の会員に加えて自治会の女性メンバーも制作に参加、総勢29名が力を合わせて完成させた労作だ。12月1日～1月中旬まで展示され、夜間のライトアップが予定されている。

府立北大阪高等職業技術専門校

1年間の公共職業訓練	3Dモデルクラフト科	ICTプログラミング科
建築設計科	住宅設備科	インテリア木工科

CAD/機械/プログラミング/CT/建築/住宅設備/インテリア/木工
に関するお仕事をされたい方 応募受付中!

施設見学会(要予約)実施中です。詳しくはHPをご覧ください。
Instagram更新中!アカウント「kitagisen」よりご覧ください。
大阪府立北大阪高等職業技術専門校 枚方市津田山手2-11-40 TEL 072-808-2151

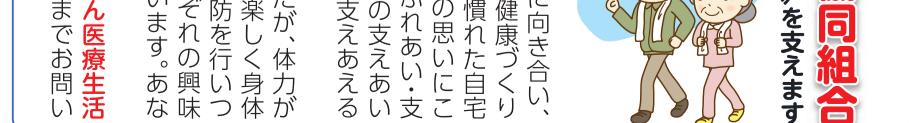
創立30周年を迎えた
けいはん医療生活協同組合

安心のネットワークで、いざという時を支えます
創立以来、「ずっと元気」にこの街で、をスローガンに、寝屋川市・門真市・守口市で医療・介護・福祉の事業を開いています。組合員のみなさんとともに、「健康づくり」と暮らしの中の「困った」の声に真摯に向き合い、のちをまもる活動を続けています。健康づくりのための介護事業と合わせて、出会い・ふれあい・支えあいの会「あいちゃん」(組合員同士の支えあい活動・有償ボランティア)など、地域で支えあえる関係づくりとともにすすめています。コロナ禍で活動を自粛していましたが、体力が落ちて困っている、やっぱりみんなで楽しく身体を動かしたいという思いから、感染予防を行いつつ、ヨガスクールや太極拳など、それぞれの興味に合わせたサークル活動を再開しています。あなたと一緒に健康になりませんか。もっとと詳しく述べください。

協同組合 072-882-5025までお問い合わせください。

QRコード
検索

QRコード
検索



つなぐ知 かなえる技
大阪電気通信大学 電話: 072-820-3871
Osaka Electro-Communication University メール: ict-edu@osakac.ac.jp



寝屋川公園駅から徒歩2~3分

アクセスの良さは
抜群の寝屋川公園
JR学研都市線「寝屋川公園」駅から歩いて2~3分というアクセスの良さは、きっと他の公園にはない魅力だろう。

野球場が2つあるほか、陸上競技場、ソフトボ

ール広場

テニスコート15面、芝生のある広場が3つ。とりわけスポーツ施設が充実した総合公園だ。

寝屋川公園の特色は、平成30年4月1日からゴミ箱を撤去して「園内のゴミゼロ」を実践していること。だが、一部の心

ない利用者がゴミを持ち込んでしまうため、掃除道具を携帯したスタッフが、ゴミを見発見したい抬

うこと。樹木は年々成長するの

で、剪定作業が欠かせない。剪定された木の処理は細かく碎いてチップ化し、樹木林に撒く。こう

すると雑草の繁殖を抑えたり、チップ 자체が栄養になつたりして、樹木の

生き残りがかかる。

寝屋川公園駅から徒歩2~3分

寝屋川公園駅から徒歩2~3分



北河内では珍しい 形の石宝殿古墳

生育を促す効果がある。ちなみに年間150立方メートルのチップができるそうだ。また丈夫な枝や丸太はチップ化せず、や丸太はチップ化せず、園内外に立てられる看板や柵の支柱をつくる際に再利用されるという。

江戸時代に出版された『河内名所図会』による西側にも石が埋まっていることが昭和63年に行われた調査で確認されたそ

北河内の公園めぐり
㉑寝屋川公園・石宝殿古墳

きままに ぶらっと関西 平野 清刀

つて幅90cm、高さ80cm、奥行き2.2mのスペースがあり、背後に3個一列に並んでいる巨石は人工的に並べられたもので、さらに西側にも石が埋まっている

丸木戸定男の おもひでシネマ

第30回

「ラ・スクムーン」
~追悼 ジャン=ポール・ベルモンド~

監督／ジョゼ・ジョバンニ・カルディナーレ、ミッショエル・コンスタンタン
(1972年 フランス映画)

1943年の晩夏南仏の港町

マルセイユ。組織のボスに目をつけられたザビエは投獄させられた。ザビエの妹が相談したのはザビエの弟分ロベルト。彼は『死神』(ラ・スクムーン)と呼ばれる男だった…。



フレンチノワールの原作者で監督もしたジョバンニが自らの原作『ひとり狼』をリメイク。戦争の影を引きずった男たちの物語でした。日本でいえば『仁義なき戦い』ですが、さすがお仏蘭西だ

1943年の晩夏南仏の港町マルセイユ。組織のボスに目をつけられたザビエは投獄させられた。ザビエの妹が相談したのはザビエの弟分ロベルト。彼は『死神』(ラ・スクムーン)と呼ばれる男だった…。

フレンチノワールの原作者で監督もしたジョバンニが自らの原作『ひとり狼』をリメイク。戦争の影を引きずった男たちの物語でした。日本でいえば『仁義なき戦い』ですが、さすがお仮西だ

•Chieさんと、あ~そぼつ!



いそがしいサンタさんのおてつだい!!もうすぐ楽しいクリスマス♡

★枚方に古代都市があるのは巨大な横口式石槨であったと考えられており、露出しているのは巨大な横口式石槨である。もともとは土に埋もれていたと思われるが、江戸時代にはすでに露出して

★枚方に古代都市があるのは嬉しいです。地域の話題がとても詳しく書かれています。禁野本町遺跡からは百濟王氏族の居住した街だと知り、歴史ある光學園に柱や井戸の後がありました。禁野本町遺跡から百濟王氏族の居住した街だと知り、歴史ある光學園に柱や井戸の後がありました。禁野本町遺跡からは百濟王氏族の居住した街だと知り、歴史ある光學園に柱や井戸の後がありました。禁野本町遺跡から百濟王氏族の居住した街だと知り、歴史ある光學園に柱や井戸の後がありました。

★1面タイトル、とても軽い運動、会話、好奇心と少しは努力しています。早くコロナ禍が収まり、アゴラの紙面でも皆さん元気な声を聞きたいです。

四條畷市 門真市 稲垣寿子様

★近隣市の話題を知ることが好き楽しみです。今月は四條畷市のゆつくりカートの走行試験に興味を持ち、これが広まれば良いと思いました。

寝屋川市 匿名希望様

アゴラとは
古代ギリシャの広場。
作り手・読み手を超えて皆の広場になるようそんな願いを込めてお届けします



Agora
ひろば
おたより
ありがとうございます

AGORA プレゼント ◆はがき・FAX・メールに必要事項をご記入のうえ下記までご応募ください◆ Presente ★延期・中止の可能性があります。事前確認をお願いします。

A 特別展【メトロポリタン美術館展 西洋絵画の500年】

ニューヨーク・メトロポリタン美術館所蔵の西洋絵画約2500点から、選りすぐりの名画65点(うち46点は日本初公開)が一挙来日。15世紀のルネサンスから19世紀のポスト印象派まで、西洋絵画500年を彩った巨匠たちの名画が勢ぞろい。フラ・アンジェリコ、ラファエロ、クラーナハ、ティツィアーノ、エル・グレコから、カラヴァッジョ、ジョルジュ・ド・ラ・トゥール、レンブラント、フェルメール、ルーベンス、ベラスケス、ブッサン、ヴァトー、ブーシエ、そしてゴヤ、ターナー、クールベ、マネ、モネ、ルノワール、ドガ、ゴーギヤン、ゴッホ、セザンヌまで。11/13(土)~2022.1/16(日)

※休館:月曜(ただし1/10は開館)、12/30~1/3

大阪市立美術館(大阪メトロ御堂筋線・谷町線、J R「天王寺駅」下車※天王寺公園内)

問△06-4301-7285(大阪市総合コールセンター)



フランソワ・ブーシエ《ヴィーナスの化粧》1751年
ニューヨーク・メトロポリタン美術館
Bequest of William K. Vanderbilt

B 【禅寺の学問—継承される五山文学／相国寺の歴史と寺宝II】

仏教の教えが記された祖師の墨蹟や語録、大陸伝來の儒教や道教などの教えを含んだ漢籍と漢画、近世に新たな潮流を生み出した漢詩文の出版物、漢學に秀でた五山の禅僧が對馬に派遣され、江戸幕府の外交を担つた資料もこの度初公開。あわせて、相国寺の歴史を通観する「相国寺の歴史と寺宝」の第二弾など、約40点の初公開作品を含む寺宝を展示。また、禅の修行過程を著した重文「絶海中津墨蹟 十牛頌」と絵画「十牛図」も一挙公開。

11/23(火・祝)~2022.1/23(日) ※休館:12/27(月)~1/5(水)

相国寺承天閣美術館

(京阪電車「出町柳駅」3番出口より徒歩20分、市バス59・201・203号系統「同志社前」下車徒歩6分)



招待券5組10名様

[1組800×2]

C 特集展示【大阪(だいおおさか)、その西へ—湾岸・河口地域の変遷史ー】

明治維新後の著しい工業化によって近代都市となった大阪市は、大正14年(1925)に第二次市域拡張を行い、人口約211万人の「大阪」と呼ばれる巨大都市が誕生。西部の湾岸・河口地域は港湾や大規模工場が立地するエリアとなつた。この地域は江戸時代の新田開拓によってできた農地で、現在の西淀川区、此花区、港区、大正区、住之江区にあつた。展示では、大阪市西部の湾岸・河口地域の変遷の様子を、写真、絵画、地図、絵葉書などのビジュアル資料を中心に紹介する。

12/22(水)~2022.2/21(月) ※休館:火曜、12/28~1/4

大阪歴史博物館 8F特集展示室

(大阪メトロ谷町線・中央線「谷町四丁目駅」②・⑨号出口) 問△06-6946-5728



絵葉書「生産の大坂」昭和初期
大阪歴史博物館蔵

※常設展示観覧可 招待券5組10名様

D 特別展【植物 地球を支える仲間たち】

最も身近でミステリアスな仲間たち「植物」を総合的に紹介するこれまでにない大規模な展覧会。最大から最小まで、大昔から現代まで、身近なものからから珍しいものまで、さまざまな観点から植物の知られざる謎に迫る植物ワンドラーランド。標本や実寸大模型、光合成のしくみを体験できるインスタレーション展示、植物の驚きの感覚を映し出す映像、遺伝子の歌などを体験し、地球上の生命を支えている植物の世界を楽しく学ぼう!!

2022.1/14(金)~4/3(日) ※休館:月曜(ただし3/21、28は開館)、3/22(火)

大阪市立自然史博物館 ネイチャーホール

[花と緑と自然の情報センター2F]

(大阪メトロ御堂筋線「長居駅」3号出口から東へ約800m)

問△06-4301-7285(大阪市総合コールセンター)



招待券5組10名様

[1組1,500×2]

①プレゼント名 ②〒住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号 ⑥ご意見・ご感想などを記入の上、下記までご応募ください。

宛先]京阪ジャーナル社「アゴラ プレゼント」係 ◆ハガキ/〒573-0065 枚方市出口3-37-12 ◆FAX/072-834-5684 ◆e-mail office@agora-an.com

※個人情報は厳密に管理の上、プレゼント発送・発表以外に使用いたしませんが、お寄せいただいたご意見・ご感想は、「ひろば」で紹介する場合がありますので、匿名希望の方はその旨を明記してください。※発表は発送をもってかえさせていただきます。



ひら・かたり 第二十二話

枚方ビオルネ3F

ひらかたを語る

こんにちは!心を動かす雑貨屋KURAWANKAです。

もう~いくつ寝るとお正月♪お正月の準備は進めていますか?

KURAWANKAでは年賀ハガキの販売をしております。その数、どどんと240種以上です!!私製ハガキ、お年玉付き年賀ハガキ、両方販売しておりますよ。2022年の干支の寅柄やディズニーやスヌーピー、キティちゃん、阪神タイガースまで!いっぱいあります迷っちゃいますね。こんな時だからこそ「お元気ですか?」「私は元気だよ」と年始めの御挨拶してみませんか?

年賀状の他、ポチ袋もたくさん販売しております。年賀状もポチ袋も、人気の柄はすぐなくなっちゃいますのでお早めに!

KURAWANKAでお待ちしております♪

KURAWANKAは枚方ビオルネ3Fにあります。@ kurawankajapan

枚方市岡本町7-1(京阪枚方市駅徒歩1分) 営業時間:10:00~20:00 不定休 TEL:072-800-1707



3枚入り506円~ 5枚入り660円~

プリトリの鶏肉を自分流に焼く、全く新しいタイプの「焼く鳥屋」登場。開放感あふれる店内には老若男女が誘われ、いつしか常連になる。さて、この店の居心地の良さは、なぜ? 今秋、新店長に就任した清水抄智子さんは、ハートフルな女性。フレッシュで快活な愛娘の陽菜さんが副店長という絶妙の母娘コンビで安心感満載。ちなみに抄智子店長は、歯科衛生士、福祉施設職員、カウンセリングサロンオーナーからの転身という異色派。

聞き上手で気配りオーラ全開なのも納得。一度でも来店された客の名前は決して忘れない。「人が大好き」と言い切る、優しくて芯の強い人間力がにじみ出る。癒しを求めるこの時代、現代の大和撫子が出える昭和レトロ空間があなたを待っている。

ターゲットの「焼く鳥屋」登場。開放感あふれる店舗には老若男女が誘われ、いつしか常連になる。さて、この店の居心地の良さは、なぜ? 今秋、新店長に就任した清水抄智子さんは、ハートフルな女性。フレッシュで快活な愛娘の陽菜さんが副店長という絶妙の母娘コンビで安心感満載。ちなみに抄智子店長は、歯科衛生士、福祉施設職員、カウンセリングサロンオーナーからの転身という異色派。

聞き上手で気配りオーラ全開なのも納得。一度でも来店された客の名前は決して忘れない。「人が大好き」と言い切る、優しくて芯の強い人間力がにじみ出る。癒しを求めるこの時代、現代の大和撫子が出える昭和レトロ空間があなたを待っている。



■営業時間 17:00~23:00

■定休日:木曜日

☎070-8512-3230 右から清水抄智子さんと
陽菜さん 寝屋川市清水町36-3

ここに彼女がいる。だから、癒やされる!

学研教室の先生大募集!



未経験でも
安心してチャレンジできる

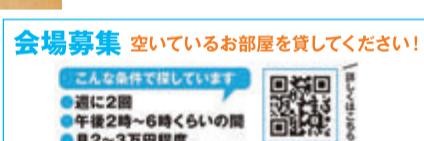
集客や運営のサポートはもちろん、開室前研修の実施など、安心して先生のお仕事を始められるようにバックアップ体制が整っています。実際、主婦やシニアの方など多くの未経験者が学研教室を始めています。安心して、自由に教室を作れる先生のお仕事の面白さを味わっていただければと思います。

子育て経験が仕事に活きる!

子育てや地域活動の経験は立派な資格になります。子どもたちや保護者に必要とされる価値のあるお仕事です。

頑張り次第で
収入をUPできる

はじめは少ない生徒数からスタートし、慣れてきたら集客に力を入れ生徒数を増やしたり、スタッフを雇用して教室数を増やすことも可能です。



説明会日程はこちら (完全予約制)

大阪府内で引き継ぎ教室も
募集中!
ぜひお問い合わせください!



会場募集 空いているお部屋を貸してください!

こんな条件で探しています
●週に2回
●午後2時~6時くらいの間
●月2~3万円程度
●教室として使用できる6畳以上のスペース

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

まずは資料請求・説明会ご予約から

☎ 0120-889-100

受付時間/月曜日~金曜日 9:00~17:00(祝・休日をのぞく)

【学研エデュケーション 大阪中央事務局】〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F

AGORA イベント情報 Information		ご入場の際はウイルス感染防止にご協力ください。	
一枚方市:			
★総合文化芸術センター (問・販)ひらかた肝高俱楽部 事務局	☎072-396-0729	「イングリッシュハンドベルで奏でるクリスマスコンサート」出演:Sonority ●12/23(木)14:00 前売1,000円/小学生以下500円※当日各500円増一門真市	
【本館 関西医大小ホール】 ひらかた肝高俱楽部 第十回公演「火怨の蝦夷阿豆流為」郷土の歴史ロマンを枚方の小中高生が演じる。●12/4(土)①13:30 ②18:00 一般1,000円/高校生以下500円		★ルミエールホール 9:00~22:00 火曜休館(問)☎06-6908-5300 【大ホール】	
【寝屋川市民音楽祭】出演: 「第1部」「女声合唱団独楽」「Duo Stylo」「寝屋川市民管弦楽団」「第2部」「寝屋川ママプラス@SAKURA」「KONAMON BRASS!」「寝屋川市吹奏楽団」 ●12/19(日)13:00~17:00 1部・2部各前売700円/当日1,000円/通し券前売1,000円/当日1,500円 【1Fギャラリー】		「Meet the Orchestra in 門真 ~オーケストラと共に響く一時を~」演奏:関西フィルハーモニー管弦楽団 曲目:チャイコフスキイ/「くるみ割り人形」により他 ●12/8(水)19:00~ 一般3,000円/門真市民割2,700円/18歳以下1,000円 ◆KADOMA ART FES 2021】無料※一部有料 ●12/1(水)~5(日) 【まちかど・まちなかコンサート】無料 ●12/5(日)★アート&音楽イベント会場 【京阪大和田駅南側】※未定】【古川橋本通商店街】【中塚荘】13:00~】出演:大眉りさ 【門真月出郵便局】【エル西三荘】14:00~】出演:リアン サクソフォンカルテット	

住まいと暮らしのお手伝い しみず

① 1F あらゆる台所用品 キッチン しみず	ミックで地球全体が揺れ
② 2F カーテン・カーペット インテリア生活館 しみず	2年越しに及ぶパンデ
③ 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず	弱者が取り残される。
④ 100円ショップ ファースト しみず	幸運はみな一緒に
⑤ ペットフード専門店 ペットフードベル しみず	全世界が未曾有の危機にあえぐ。

TEL 072-828-8811 営業時間/9:00~18:30

しみず 5% OFF券
この広告をご持参ください
使用期限:令和3年12月末日まで



住まいと暮らしのお手伝い しみず

① 1F あらゆる台所用品 キッチン しみず	ミックで地球全体が揺れ
② 2F カーテン・カーペット インテリア生活館 しみず	2年越しに及ぶパンデ
③ 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず	弱者が取り残される。
④ 100円ショップ ファースト しみず	幸運はみな一緒に
⑤ ペットフード専門店 ペットフードベル しみず	全世界が未曾有の危機にあえぐ。

TEL 072-828-8811 営業時間/9:00~18:30

しみず 5% OFF券
この広告をご持参ください
使用期限:令和3年12月末日まで



住まいと暮らしのお手伝い しみず

① 1F あらゆる台所用品 キッチン しみず	ミックで地球全体が揺れ
② 2F カーテン・カーペット インテリア生活館 しみず	2年越しに及ぶパンデ
③ 陶器・ガラス・漆器 ポタリーハウス しみず	弱者が取り残される。
④ 100円ショップ ファースト しみず	幸運はみな一緒に
⑤ ペットフード専門店 ペットフードベル しみず	全世界が未曾有の危機にあえぐ。

TEL 072-828-8811 営業時間/9:00~18:30

しみず 5% OFF券
この広告をご持参ください
使用期限:令和3年12月末日まで